

2026年(令和7年度)

# いすみ市子育て支援センターだより

暖かな陽の光とともに、小さな虫やかわいらしい草花を見かけ、春の訪れを感じるこの頃ですね。今月も楽しい企画を用意してお待ちしています。



開設時間  
午前9時～11時30分 午後1時～3時  
☎ 86-3009



日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 行事申込み開始 電話は11:00～	3	4	5 よむよむ	6	7 休み
8 休み	9 な～にができる? ①	10 な～にができる? ②	11 すくすく おたのしみ会 どんくま座	12	13	14 休み
15 エンジョイ・スローライフ	16	17 レッツ♪ヨガ	18	19 子育て相談日	20 休み 春分の日	21 休み
22 休み	23 おおきくなったかな?	24	25 おたんじょう会	26	27	28 休み
29 休み	30	31				

☆毎月第3日曜日に子育て支援課主催の「エンジョイ・スローライフ」を実施しています！内容は毎月変わります。

☆よむよむ☆  
(市内在住親子)  
3月5日(木)  
午前10:30～  
支援センター職員  
絵本の読み聞かせ  
定員・・・8組(申込必要)

エンジョイ・スローライフ  
(市内在住未就学児及び  
その保護者と家族)  
3月15日(日)  
午前9:30～11:30  
支援センター・児童館職員 他  
リトミック・ピラティス・  
室内外遊びなど  
(内容は月毎に変わります。)  
(申込必要)

☆な～にができる?☆  
(市内在住親子)  
①3月 9日(月)午前10:30～  
②3月10日(火)午前10:30～  
支援センター職員  
「なきごえコップ」  
定員・・・各回6組(申込必要)

☆レッツ♪ヨガ☆  
(市内在住親子)  
3月17日(火)  
午前10:15～  
立野先生とヨガを楽しもう!  
定員・・・6組(申込必要)

すくすく ☆おたのしみ会☆  
(市内在住親子)  
3月11日(水)  
午前10:15～  
どんくま座  
「どんくま座公演」  
定員・・・10組(申込必要)

☆おおきくなったかな?☆  
(市内在住親子)  
3月23日(月)  
随時行います  
支援センター職員  
身長・体重を計測しましょう!



\* 行事に参加の場合は、事前に予約申込が必要です。  
また、都合により変更する場合があります。

- ・センター内は食べることはできませんが、水分補給の為の飲物(麦茶など)、帽子、着替え、オムツは持参してください。
- ・外で遊ぶ場合は靴または長靴を用意してください。
- ・保護者の方は、お子さんから目を離されませんよう、また、駐車場では必ずお子さんと手をつないで歩くようお願いいたします。

子育て相談日  
3月19日(木)

1年間ご協力  
ありがとうございました。  
来年度も楽しい企画を用意してお待ちしております。  
ぜひ遊びにいらしてください♡

☆おたんじょう会☆  
(市内在住親子)  
3月25日(水)  
午前10:30～  
支援センター職員  
対象・・・3月生まれのお友だち  
(申込必要)  
お友達も一緒にお祝いしましょう!

