



いすみ市 体育協会だより

2021年
3月1日
第3号



「体力つけて免疫アップ！」 増田 明美

お正月、両親の顔を見に日帰りの里帰りをしました。午後に岬町鴨根から三門のほうへ夫とジョギング。三門駅からの帰り道、広い歩道で男の子がダッシュの練習をしていました。何度も何度も行うひたむきな姿に、胸が熱くなって、「ファイト!」と暫く応援。岬中陸上部で短距離をやっているとのこと。そういえば、岬中女子駅伝チームは昨年11月に県大会を初制覇し、さらに12月の関東大会で初優勝の快挙を成し遂げました。お祝いにお花を贈ったら部員一人一人から丁寧なお礼の手紙が届いて…、涙がこぼれてしまいました。さすが、我が後輩!いすみ市体育協会が培ってきた豊かなスポーツ文化のお陰です。ありがとう。

「てっぺんが高くなれば、すそ野も広がる」と言われます。皆さんは、適度に運動をしていますか。コロナ禍で運動不足の人も多いでしょ。しっかり感染予防して、お日様の光を浴びながら歩いたり、ストレッチしたりすることが大切です。体力をつけて免疫力をアップ! 丑年、コロナウイルスをギュー〜っと! 抑え込むのはモ〜〜すぐです。

いすみ健康マラソン(増田明美杯)

令和2年12月に開催予定だった「いすみ健康マラソン(増田明美杯)」の開催の可否について、令和2年6月3日のいすみ健康マラソン実行委員会の常任委員会で審議されました。

会議には、大会特別顧問の増田明美さんをお招きし、常任委員長の体育協会岩瀬会長を議長に、実行委員会役員での活発な意見の交換が行われました。

その結果、令和2年度の第13回いすみ健康マラソンは、大会初の中止が決定しました。



常任委員会での意見交換

体育協会イベント「ケガの予防と健康増進のためのストレッチ講座」を開催

昨年11月15日(日)に体育協会主催イベント「ケガの予防と健康増進のためのストレッチ講座」を開催しました。体育協会主催イベントは今年で5回目の開催となります。

例年では体育協会関係者の方に広く周知し、100名程の参加がありますが、今年度は参加者同士の十分な間隔を確保するために50名を定員とし、夷隅文化会館のホールを会場として開催しました。

講師には国際武道大学の山本利春教授をお招きし、教授の専門である「ストレッチ」をテーマにご講演いただきました。



山本利春教授による実技演習

新型コロナウイルスの影響により運動不足になりがちな日常生活の中で、誰でもやさしく取り組める「ストレッチ」の講演に参加者は熱心に聞き入りました。

新型コロナウイルスの対策として、手指消毒や検温、会場の換気を十分に行い、参加者同士の密接を防ぐため、実技演習は単独でできるメニューを選択して行われました。

また、いすみ市と包括連携協定を結ぶ大塚製薬株式会社より「ポカリスエット」の提供を受けました。

講演は、YouTubeで限定公開しておりますので視聴を希望される方はいすみ市体育協会事務局にご連絡ください。

事務局アドレス shakaitaiiku@city.isumi.lg.jp

体育協会競技別活動報告

サーフィン部

2020年10月16日(金)いすみ市太東小学校にて、6年生32名を対象にオリンピック・パラリンピック体験学習を行いました。

太東ビーチパークにてオリンピック追加種目であるサーフィンを実際に体験してもらう予定でしたが当日の悪天候により、体育館での講習として開催しました。

サーフィン誕生からオリンピック種目となるまでの経緯を映画で鑑賞し、実際にサーフボードや用具に触れて乗る練習をしてサーフィンへの理解を深めました。またライフガードにより海での安全や楽しみ方も学び例年とはひと味違う素晴らしいイベントとなりました。

いすみ市には豊かな自然が多くあり、いよいよ延期されていたオリンピックも隣接する一宮町で開催されます。いすみ市サーフィン部として、是非この機会にサーフィンというスポーツを知ってもらい、接してもらうことにより、その楽しさと地域のすばらしさを再確認してもらえよう活動していきたいと思えます。



サーフィン部スタッフと太東小6年生

ホッケー部

本年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、練習ができないばかりでなく、所属チームが参加している関東社会人リーグや千葉県民体育大会の中止、小・中・高の関東・全国大会も相次いで中止となりました。そのため、前期の主な活動としては、人工芝ホッケー場に設置してあるホッケーゴールの塗装や6人制コートのライン引きを行いました。

後期には、自粛が緩和されたので、10月と11月に感染症防止対策を踏まえ、小・中・高校ごとに分けて市民大会を開催しました。本年度は、順位をつけることなく、選手全員に参加賞を渡して賞賛し、試合のできる喜びを分かち合いました。また、今回は小学生高学年対中学生女子、小学生対保護者の親善交流試合も行いました。

なお、9月から「いすみジュニアホッケークラブ」を立ち上げました。大原中のホッケー部に在籍している選手が中心となっています。不定期ですが毎週土・日に人工芝グラウンドで活動しています。



市民体育大会小学生男子の部

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者表彰

公益財団法人日本スポーツ協会が行う「令和2年度日本スポーツ協会公認スポーツ指導者表彰」において、ソフトボール部の金田升男氏が「永年表彰」を受賞されました。

金田氏は、ソフトボール競技の公認指導者、公式記録員、公式審判員の資格を有し、指導者として全国大会に出場するチームを育成するなど、地域において同競技の普及・発展に尽力されました。

また各種大会の運営等や地区の指導者協議会の役員として組織の充実・発展に貢献された功績も大きく、このたびの受賞となりました。

左より、赤羽教育長、太田市市長、金田升男氏、岩瀬会長



千葉県スポーツ協会表彰

体育協会理事の久我浩之氏が、地域スポーツ振興における長年の功績により、「功労章」を受賞され、表彰されました。

例年は、県スポーツ協会表彰式として、千葉県民体育大会の開会式と併せて県総合スポーツセンターで挙行されますが、今年は県民体育大会が中止となったため、市内で開催された体育協会主催イベントの中で表彰が行われました。

左より、秋場副理事長、田中副会長、伊藤副理事長、岩瀬会長、久我浩之理事、山本利春教授、浅野副会長、麻生理事長



体育協会競技別活動報告

陸上競技部

令和2年度の陸上競技部は、他の競技団体と同様に活動を自粛しました。

そのような中で、陸上競技＝屋外競技という特性を活かし、室内競技や、密接する場面が多い競技よりは早い時期に活動を再開できたと感じます。

市民体育大会については、今年は県民体育大会が中止となったため、県民体育大会の予選ではなく、市内の小中学生の記録会として開催しました。

当初は8月に開催を予定していましたが、コロナウイルス感染症の動向を見極め、10月24日(土)を開催日としました。例年より短期間で選手を募集しましたが、市内の小中学校から例年の約3倍の126名のエントリーがありました。

大会は、新型コロナウイルスの感染拡大予防ガイドラインに基づいた慎重な競技運営を行い、好天にも恵まれ無事に終了することができました。このことは、運営側の対策だけでなく、参加者や保護者のコロナ対策への意識と、積極的な運営への協力によるものが大きいと思われます。参加者やそのご家族、役員等関係者に感謝申し上げます。コロナウイルスの感染予防のあらゆることも一人一人の心がけが重要であると改めて考えさせられた大会でした。



市民体育大会 中学生女子 100 m

太極拳協会



ソーシャルディスタンスを確保した交流会運営

時代の大会に皆さん満足して帰られました。

中国式健康法講習会はコロナの拡大により半年の延期後に希望者のみで再開し、全16回を無事終えました。太極拳は免疫力をアップすると言われていています。冬の講習会は行いませんが、いつでも体験できますのでご参加下さい。

毎年いすみ市及び近隣の太極拳愛好家を集めて太極拳交流会を行っています。第9回となる今年はコロナ禍の中開催が危ぶまれましたが、11月14日に無事開催出来ました。

千葉県選手権をはじめ大会が全て中止になったので参加希望者が逆に増えましたが、人数を絞って開催しました。三密を避ける為2メートル離して観客用の椅子を並べ、全員がマスクを外すことなく太極拳を舞いました。声は出さなくても熱い声援を感じて、新しい



バドミントン協会



弓道会



水泳部

体育協会役員紹介

令和2年4月29日の任期満了に伴い、いすみ市体育協会役員を改選しました。本協会は、会長1名、副会長2名、加盟団体の中から理事12名(うち理事長1名、副理事長2名)、監事2名、顧問1名、参与1名、事務局(書記・会計)2名の体制で構成されております。

| | | | | | |
|-------|-------|---------|-------|---------|-------|
| 会 長 | 岩瀬 俊隆 | 副 会 長 | 田中 康雄 | 副 会 長 | 浅野 幸輝 |
| 理 事 長 | 麻生 等 | 副 理 事 長 | 秋場 茂 | 副 理 事 長 | 伊藤 恭子 |
| 理 事 | 藤野 等 | 理 事 | 神山 栄治 | 理 事 | 久我 浩之 |
| 理 事 | 橋本 孝男 | 理 事 | 小高 義弘 | 理 事 | 仲佐 啓詳 |
| 理 事 | 水上 文彦 | 理 事 | 藤平 功 | 理 事 | 江澤 利之 |
| 監 事 | 田上 敦 | 監 事 | 元吉 正昭 | 顧 問 | 酒井 敏立 |
| 参 与 | 渡邊 和男 | 書記・会計 | 朽方 照雄 | 書記・会計 | 荘司 祥展 |

体育協会 加盟団体の紹介

いすみ市体育協会に加盟する 24 団体を紹介します。市内体育施設を中心に活動しています。見学や体験もできますのでお気軽にお問い合わせください。
いすみ市体育協会事務局 ☎ 0470-62-2811

柔道部

大原少年柔道教室：
大原中学校柔道場
毎週月・水 18:45～20:15
毎週土 17:30～19:45
夷隅少年柔道教室：
国吉中学校柔道場
毎週土 18:00～19:00

いすみ剣道ネットワーク

大原地区：大原中学校剣道場
毎週土 19:00 頃
岬地区：いすみ市 B&G 海洋センター
武道場
毎週土 20:00 頃
夷隅地区：夷隅武道館
毎週月・木 20:00 頃
※各会場とも少年の指導後、一般の稽古

野球協会

大会会場：
いすみ文化とスポーツの森
夷隅野球場
春の大会：5月～6月日曜日
8:30～16:00
秋の大会：10月～11月日曜日
8:30～16:00

ソフトテニス協会

場所：いすみ文化とスポーツの森
夷隅テニス場
毎週日 13:00～17:00

卓球協会

夷隅練習会：国吉中学校体育館
毎週土 19:00～21:00
大原練習会：大原小学校体育館
毎週水・土 19:00～21:00
岬練習会：
いすみ市 B&G 海洋センター体育館
毎週土 16:30～18:30
スポーツ少年団：
大原小学校体育館
毎週日・火・木 18:30～21:30

バレーボール連盟

場所：いすみ市内各小中学校体育館
日曜日～金曜日 19:00～21:00
各チームにより週1回から2回の練習

弓道会

場所：いすみ文化とスポーツの森
夷隅弓道場
日時：毎週木・土・日
13:00～16:30

ゴルフ協会

市民体育大会：万木城 C.C
開催日：7月上旬

水泳部

場所：ジャパンスイミングスクール大原
日時：不定期

ゲートボール協会

場所：岬ふれあい会館
ゲートボール場（岬支部）ほか
岬支部 毎週火・金
9:00～11:00 ほか

硬式テニス部

場所：市内テニスコート
夷隅支部 毎週日
9:00～13:00
大原支部 土・日・祝
13:00～17:00
岬支部 土・日・祝
9:00～13:00

陸上競技部

市民体育大会：岬中学校グラウンド
日時：8月上旬 9:00～12:00

空手部

岬中学校体育館
毎週月・木 19:30～21:30
いすみ市 B&G 海洋センター武道場
毎週日 14:00～17:00
毎週火 19:00～20:50

ホッケー協会

場所：大原グラウンド
陸上競技場(人工芝グラウンド)
日時：〔少年団〕 毎週日
8:30～10:30
〔一般〕 日曜不定期
9:00～17:00
他に4～7月、9～10月は関東社会人ホッケーリーグ戦を行う(未定)。

ソフトボール部

大会会場：いすみ市運動公園
ソフトボール場

スポーツ同好会

場所：いすみ市運動公園
ソフトボール場等
・春季ソフトボール大会
4月下旬日曜日 8:30～15:30
・秋季ソフトボール大会
11月上旬日曜日 8:30～15:30
・ゴルフ大会
8月上旬日曜日 8:00～15:00

居合道協会

場所：いすみ市 B&G 海洋センター武道場
日時：毎週日 10:00～12:00
毎週火 14:00～16:00

スキークラブ

大会会場：東北・上信越方面
スキー場
開催日：3月上旬

グラウンドゴルフ協会

場所：いすみ文化とスポーツの森
スポーツ広場
日時：毎月第2第4水曜日
13:00～15:30

太極拳協会

場所：いすみ市 B&G 海洋センター武道場
日時：毎週木・金 10:00～12:00
いつでも体験できます!

バドミントン協会

岬バドミントンクラブ：
いすみ市 B&G 海洋センター体育館
毎週水 19:00～21:00
毎週日 15:00～17:00
羽球クラブ：大原中体育館
毎週火・土 18:30～21:30

サーフィン部

場所：いすみ市内 海岸
日時：不定期

サッカー部

休部中

バスケットボール協会

休部中

市民体育大会開催結果等

「市民体育大会」の結果等は下記のとおりです

| 競技名 | 大会結果等 |
|--------------|--|
| ソフトテニス | 7月23日(木・祝)開催 15名参加 |
| 弓道 | 優勝：藤野 等 9名参加 |
| ゲートボール | 9月29日(火)開催 52名(10チーム)参加 |
| 硬式テニス | 48名(24チーム)参加 男子優勝：瀧口・杉本チーム 女子優勝：坂本・若柳チーム |
| 陸上競技 | 10月24日(土)開催 13種目 141名参加 |
| ホッケー | 10月25日(日)、11月28日(土)、 29日(日)開催 15チーム 205名参加 |
| グラウンド ゴルフ | 9月2日(水)開催 参加者 58名 |
| 太極拳 | 11月14日(土)交流会として開催 52名(5チーム)参加 |
| サーフィン | 10月16日(金)太東小児童を対象 にオリンピック・パラリンピック競 技体験会として開催 |

編集後記

前号を発刊した令和2年3月以降、新型コロナウイルスが猛威を振り始め、私たちを取り巻く環境は大きく変化しました。緊急事態宣言があり、日常生活が厳しく制限され、その中には多くの体育活動も含まれました。オリンピックという世界最大のスポーツの祭典をはじめ、国民体育大会やインターハイ、県民体育大会、いすみ健康マラソン、夷隅都市一周駅伝等、多くのスポーツイベントが中止となりました。私たちの日常にあった身近なスポーツ活動も、多くの制約がなされ、活動の縮小を

余儀なくされました。そんな中で、いすみ市体育協会では、新型コロナウイルスの感染拡大防止のための新しい生活様式に対応した、市民体育大会の一部の競技や体育協会主催イベントを開催しました。こうした体育活動の再開が、地域の元気を取り戻すことへの一助になれることを願い、勇気をもって一歩を踏み出しました。1月に2回目の緊急事態宣言が発令され、まだ先は見えませんが、みんなで一丸となってこの巨災を乗り越えましょう。