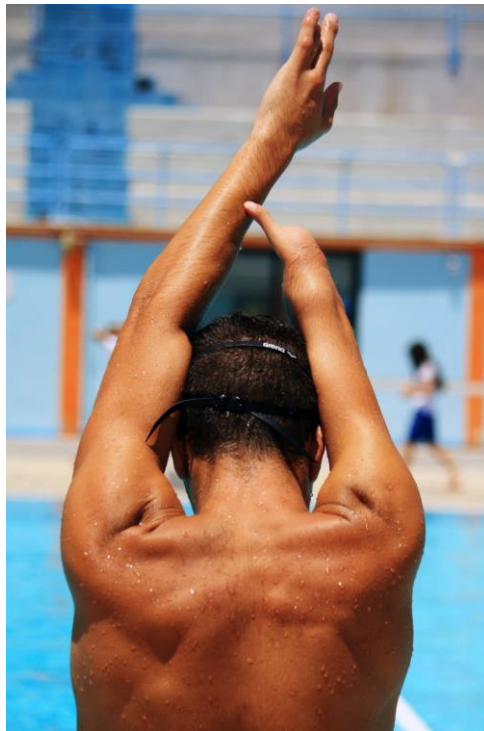


いすみ市オリパラ基本方針推進調査事業

きょうわこく すいえいせんしゅ こうりゅうかい
マルタ共和国パラ水泳選手とのオンライン交流会

ジュリアン バ ハ ダ (マルタ)
JULIAN BAJADA (Malta)



～スポーツを通じてお互いを理解しあう～

～共生社会の実現とは～

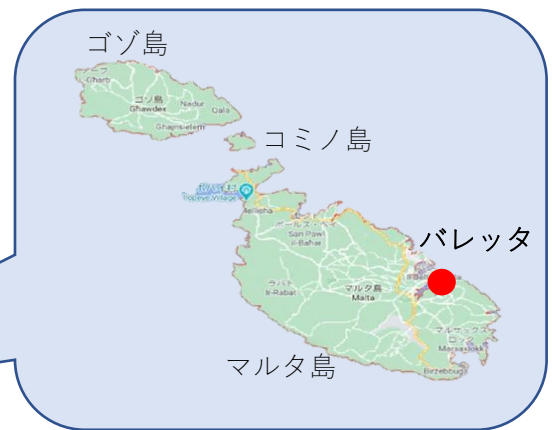
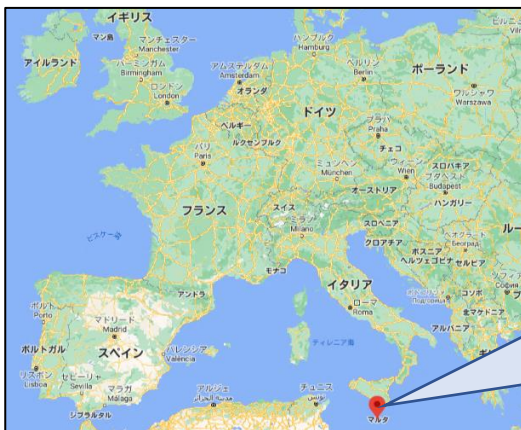
～東京大会をきっかけとした新たな繋がり～

開催日 令和3年2月13日(土)
時間 午後4時30分～
場所 ジャパンスイミングスクール大原

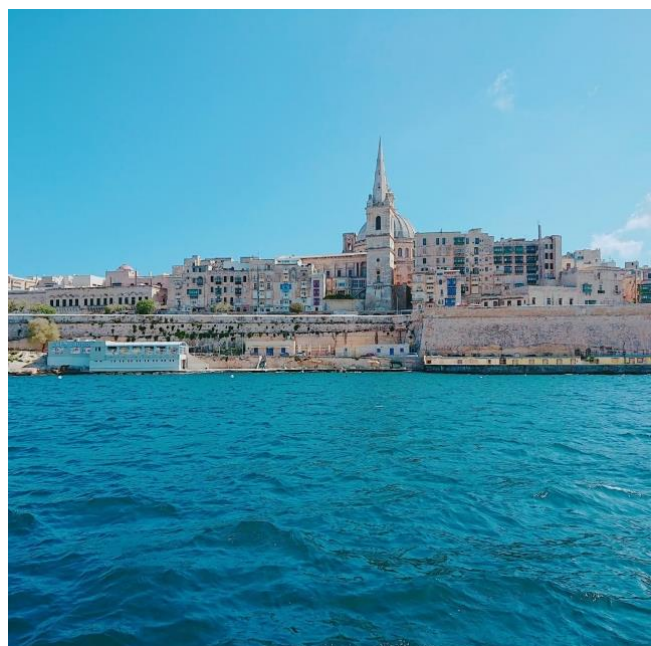
いすみ市・いすみ市体育協会



- ▶ ヨーロッパ、地中海のほぼ中央にあり3つの有人島（マルタ島、ゴゾ島、コミノ島）と2つの無人島からなる小さな島国。面積は316 km²でいすみ市の約2倍、人口は約51万人でいすみ市の約14倍。
- ▶ 日本との時差は8時間（日本が8時間早い）あり、乗継便を利用して16～20時間ほどかかる距離にある。
- ▶ マルタ島にある首都バレッタは街全体が世界遺産に登録されており、ゴゾ島は自然と歴史ある遺跡が融合した島、コミノ島は透き通った青色の美しい海が魅力である。
- ▶ 小型犬のマルチーズの発祥の地であり、マルチーズの名はマルタに由来するといわれている。



マルタの街並み・風景



ジュリアンバハダさんの紹介

氏名: ジュリアンバハダ

年齢: 26

弁護士

アスリート (水泳選手)

マルタパラリンピック委員会事務局長

先天性身体障害者

- ジュリアン・バハダさんは、生まれつき両足（骨の欠損、足首と膝の障がい）と腕（右腕の欠損）に多くの身体障害を持っていました。ジュリアンさんは、グレート・オーモンド・ストリート小児病院（ロンドン）で何度も大手術を受けなければなりませんでした。たった1歳のときに最初の緊急手術を受けました。ジュリアンさんは8歳から14歳の間に小児病院（ロンドン）でさらに大きな大手術を複数経験しました。
- 治療は非常に痛みを伴い、重度の医学的治療が必要でした。ジュリアンさんは5年間、車椅子で過ごしました。
- ジュリアンさんは定期的に学校を休んで、夏の間はロンドンの病院で過ごし、定期的にロンドンを訪れて経過観察と治療を続けていました。15歳のときにジュリアンさんは遂に一連の手術に成功しました。

スポーツの背景:

- 子供の頃、ジュリアンさんは手術や治療のためにスポーツに参加することができませんでした。最後の手術後の16歳から18歳までの間、ジュリアンさんは友人と定期的にサッカーをしたり、ジムで筋力トレーニングやコンディショニングを趣味で行うようになりました。
- マルタ大学に入学した最初の年に、ジュリアンさんは水泳に挑戦することとなり、水泳を欠かすことなく行うようになりました。ジュリアンさんは、水泳トレーニングを週に数回から毎日に増やしました。講義や仕事、その他の活動の合間にジムでのセッションを取り入れたり、同じ日に複数のセッションに参加したりしました。

- ジュリアンさんは4シーズンに^{わた}渡り、タイムトライアル、クリスマス^{せんしゅけん}選手権、イースタ^{せんしゅけん}一選手権、全国^{ぜんこくせんしゅけん}選手権に^{しゅつじょう}出場しました。
- ジュリアンさんの最大^{さいだい}の功績^{こうせき}は、2015年にグラスゴーで^{かいさい}開催された^{せかい}パラスイミング世界^{せんしゅけん}選手権に^{だいひょう}マルタ代表として^{しゅつじょう}出場し、50m ^{じゅうがた}バタフライ、50m自由形、100m ^{ひらおよ}平泳ぎに^{しゅつじょう}出場したことです。ジュリアンさんの^す好きな^{およ}泳ぎはバタフライです。
- ジュリアンさんは毎日^{まいにち}スポーツを^{じっせん}実践しており、サッカー、^{おくない}屋内ボート、ランニング、^{すいえい}水泳、バスケットボール、ボクシング、さらには^{しょうがいぶつ}障害物レースなど、^{おほ}多くのスポーツ^{ちょうせん}に挑戦してきました。

パラリンピックマルタ

- マルタとゴゾの^{はってん}パラリンピックスポーツを^{はってん}発展させるため、マルタ^{いいんかい}パラリンピック^{せつりつ}委員会^{きょうりよく}の設立に^{きょうりよく}協力しました。
- マルタが^{こくさい}国際^{いいんかい}パラリンピック^{いいんかい}委員会^{いいんかい}のメンバーになることも^{しえん}支援しました。
- ジュリアンさんの^{ゆめ}夢は、マルタの^{しんたいしょうがい}身体^も障害^{すべ}を持つ^{ひと}全ての^じ人が、^{じこけいはつ}自己^{じこけいはつ}啓発^{じこけいはつ}やモチベ^{じこけいはつ}ーション^{じこけいはつ}アップのため^{じこけいはつ}だけではなく、^{じぶん}自分の^{じんせい}人生^{せい}を^{せい}精^{せい}一杯^{いっぱい}生き、^{じぶん}自分の^{ほんとう}本当^{かのうせい}の可能性^{ほっき}を^{ほっき}発揮^{ほっき}できるように、^{すべ}全ての^{ひと}人に^{しげき}刺激^{あた}を与える^{せつぎよくてき}ため、^{さんか}積極的に^{さんか}スポーツ^{さんか}に参加^{さんか}するようになる^{さんか}ことです。
- ジュリアンの^{ゆめ}パラリンピック^{いいんかい}スポーツ^{いいんかい}への^{ゆめ}夢は、マルタ^{いいんかい}パラリンピック^{いいんかい}委員会^{いいんかい}の^{りねん}理念^{りねん}である「^{きょうせい}“Inclusion meets Excellence”^{たくえつ}（^{ほんえい}共生^{ほんえい}と卓越^{ほんえい}）」に^{ほんえい}反映^{ほんえい}されています。すなわち、^{つう}スポーツ^{すべ}を通じて^{ひとびと}全ての^う人々^うを受け^{きょうせい}入れる^{きょうせい}共生^{きょうせい}社会^{じつげん}を^{きょうせい}実現^{きょうせい}しよう、^{たくえつ}そして^め卓越^めを目指^めして^めいこう^めという^めかんが^め考え方^{かた}です。

とうきょう 東京2020

- ^{とうきょう}東京2020^{しゅつじょう}パラリンピック^{しゅつじょう}に出^{しゅつじょう}場^{しゅつじょう}する^{きょうわこく}マルタ^{きょうわこく}共和国^{きょうわこく}パラリンピック^{せんしゅだん}選手^{せんしゅだん}団^{せんしゅだん}代表^{せんしゅだん}



