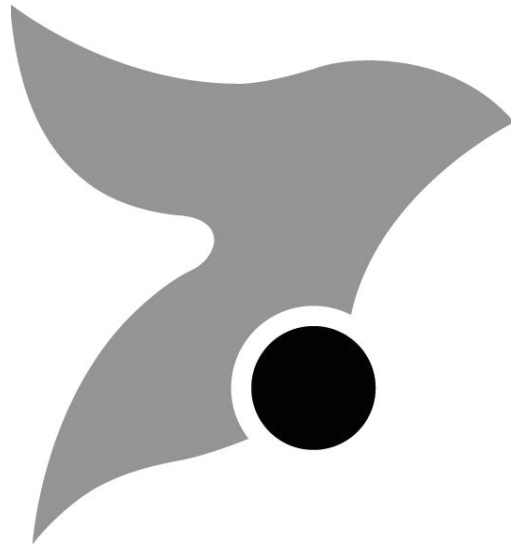


いすみ市高齢者福祉計画・
第9期介護保険事業計画
アンケート調査結果報告書



令和5年3月
千葉県いすみ市

目 次

第 1 章 調査の枠組み

1. 調査の目的	1
2. 調査の概要	1
3. 調査書の見方	1

第 2 章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

1. 基本集計	3
回答者の属性について	3
問 1 あなたのご家族や生活状況について	5
問 2 からだを動かすことについて	9
問 3 食べることについて	17
問 4 毎日の生活について	22
問 5 地域での活動について	34
問 6 たすけあいについて	40
問 7 健康について	49
問 8 認知症にかかる相談窓口の把握について	56
問 9 成年後見制度について	60
問 10 介護保険制度について	62
問 11 防災関連について	66
問 12 スマートフォン・パソコンについて	69
問 13 悪質商法について	73
問 14 これからの市について望むもの	76
2. 経年比較	77
回答者の属性について	77
問 1 あなたのご家族や生活状況について	79
問 2 からだを動かすことについて	83
問 3 食べることについて	88
問 4 毎日の生活について	92
問 5 地域での活動について	99
問 6 たすけあいについて	102
問 7 健康について	107
問 8 認知症にかかる相談窓口の把握について	110
問 9 成年後見制度について	111
問 10 介護保険制度について	111

問 11 防災関連について.....	111
問 12 スマートフォン・パソコンについて.....	111
問 13 悪質商法について.....	111
3. 介護予防判定（リスク判定）	112
(1) 生活機能	112
(2) 日常生活・社会生活	119
4. 日常生活圏域別比較	124
第3章 在宅介護実態調査	
1. 基本集計	131
回答者について	131
A票 調査対象者様ご本人について、お伺いします	132
B票 主な介護者の方について、お伺いします	139
C票 調査対象者様ご本人について、お伺いします	147
2. 経年比較	154
回答者について	154
A票 調査対象者様ご本人について、お伺いします	155
B票 主な介護者の方について、お伺いします	159
C票 調査対象者様ご本人について、お伺いします	164
第4章 介護人材実態調査	
回答事業所について	165
介護職員のことについて	166
第5章 調査票	
1. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	171
2. 在宅介護実態調査	195
3. 介護人材実態調査	205

第1章 調査の枠組み

1. 調査の目的

本調査は、令和6年度より3年間を計画期間とする「いすみ市高齢者福祉計画・第9期介護保健事業計画」の策定にあたり、市内の高齢者の生活や健康などの状況を把握し、今後の高齢者保健福祉施策を推進していくための基礎資料を作成するための調査を行うことを目的として実施しました。

2. 調査の概要

調査名	介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査	在宅介護実態調査	介護人材実態調査
対象者	市内にお住まい（令和5年1月1日現在）で、65歳以上の「要介護認定を受けていない方」及び「要支援1・2認定を受けている方」	市内にお住まい（令和5年1月1日現在）で、65歳以上の「要介護認定を受けて在宅で生活をされている方」	市内で介護サービスを行っている事業所
調査対象数	2,000名（無作為抽出）	1,000名（無作為抽出）	74事業所
回収数	1,396名	641名	45事業所
回収率	69.8%	64.1%	60.8%
調査期間	令和5年1月から令和5年2月		
調査方法	郵送配布・郵送回収		メールによる依頼・回収。 （ファイルにて調査を依頼しているため、○（単一回答）、☑（複数回答）の設問として依頼しました。）

3. 調査書の見方

○回答者数について

- ・ 図中の「回答者数（n）」は、各設問に該当する回答者の総数であり、回答率（%）の母数をあらわしています。

○百分率について

- ・ 百分率（%）は、すべて小数点以下第2位を四捨五入した数値であるため、合計が100%にならない場合があります。

- ・ 回答者が2つ以上回答することができる設問（複数回答）の場合、その回答率の合計は100%を超えることがあります。

○図表の単位について

- ・ 本文中に掲載した図表の単位は、特にことわりのない限り、「%」であらわしています。
- ・ 図中、集計値が5%に満たない場合、数値の表現を省略する場合があります。

○分析について

- ・ 選択肢の語句が長い場合、本文や図表中では省略した表現を用いる場合があります。
- ・ 本文中、選択肢は「 」で表現し、合計値等は『 』で表現しています。
- ・ 経年比較では、令和2年3月に実施された同調査（以降、「前回調査」という。）の結果を元にして比較を行っています。ただし、前回調査の集計では、複数回答の設問において、回答数を母数にした集計値を用いているため、本調査結果の比較の際には、回答者数を母数とする回答率として再集計を行っています。

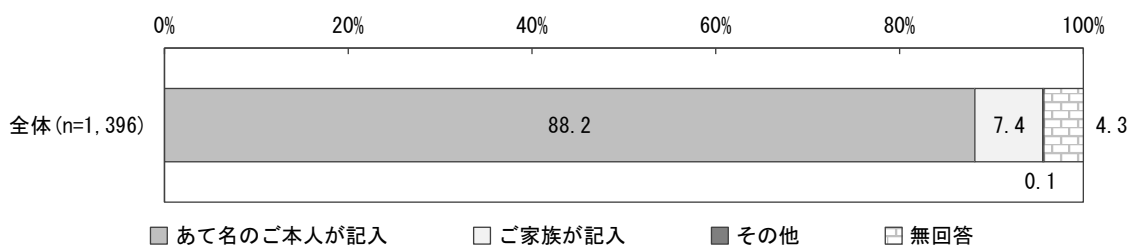
第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

1. 基本集計

回答者の属性について

調査票を記入されたのはどなたですか（1つに○）

調査票の記入者は、「あて名のご本人が記入」が88.2%、「ご家族が記入」が7.4%となっています。

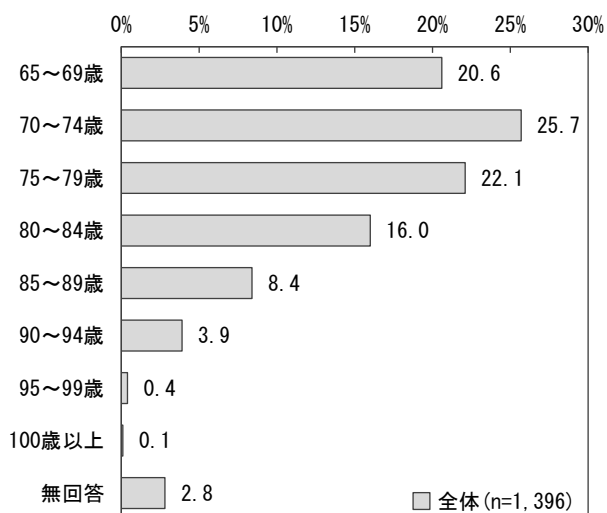
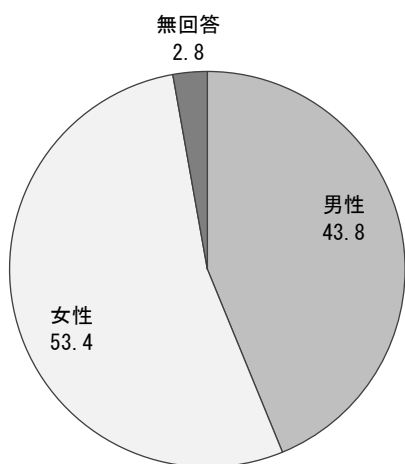


あて名のご本人の性別について教えてください（1つに○）

あて名のご本人の年齢について教えてください（1つに○）

調査対象者の性別は、「男性」が43.8%、「女性」が53.4%となっています。

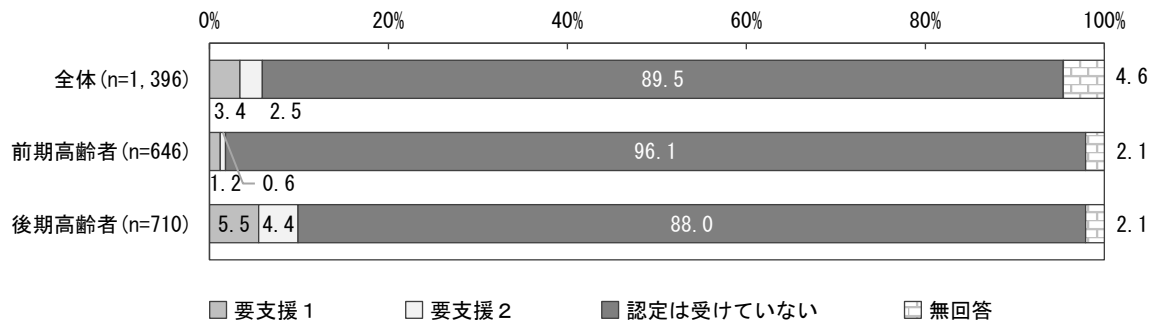
調査対象者の年齢は、「70～74歳」が25.7%と最も多く、次いで「75～79歳」が22.1%、「65～69歳」が20.6%となっています。



あて名のご本人の要支援認定について教えてください（1つに○）

調査対象者の要支援認定状況は、「要支援1」が3.4%、「要支援2」が2.5%、「認定は受けていない」が89.5%となっています。

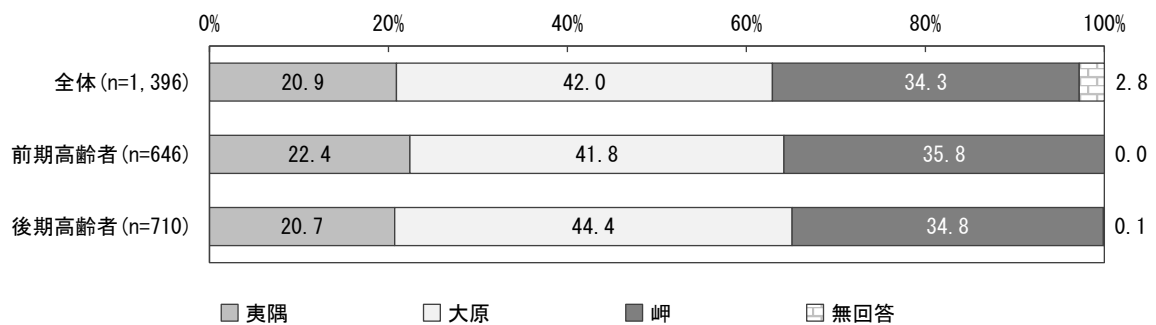
年代別でみると、いずれも「認定を受けていない」が最も多く、前期高齢者で96.1%、後期高齢者で88.0%となっており、「要支援1」と「要支援2」を合わせた『要支援認定者』は前期高齢者で1.8%、後期高齢者で9.9%となっています。



あて名のご本人がお住まいの地区について教えてください（1つに○）

回答者の居住地区では、「夷隅」地区が20.9%、「大原」地区が42.0%、「岬」地区が34.3%となっています。

年代別でみると、前期高齢者では、「夷隅」地区が22.4%、「大原」地区が41.8%、「岬」地区が35.8%、後期高齢者では、「夷隅」地区が20.7%、「大原」地区が44.4%、「岬」地区が34.8%となっています。

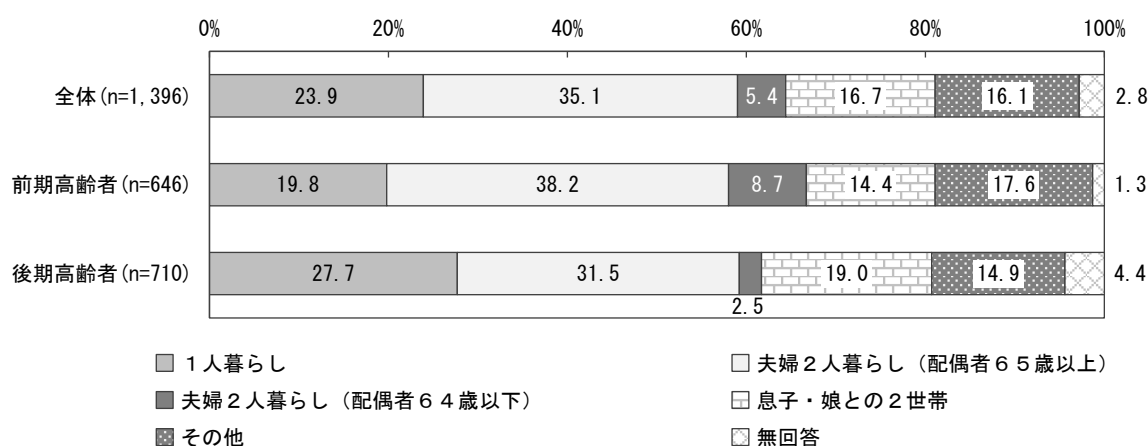


問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成を教えてください(1つに○)

家族構成について、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が35.1%と最も多く、次いで「1人暮らし」が23.9%、「息子・娘との2世帯」が16.7%となっています。

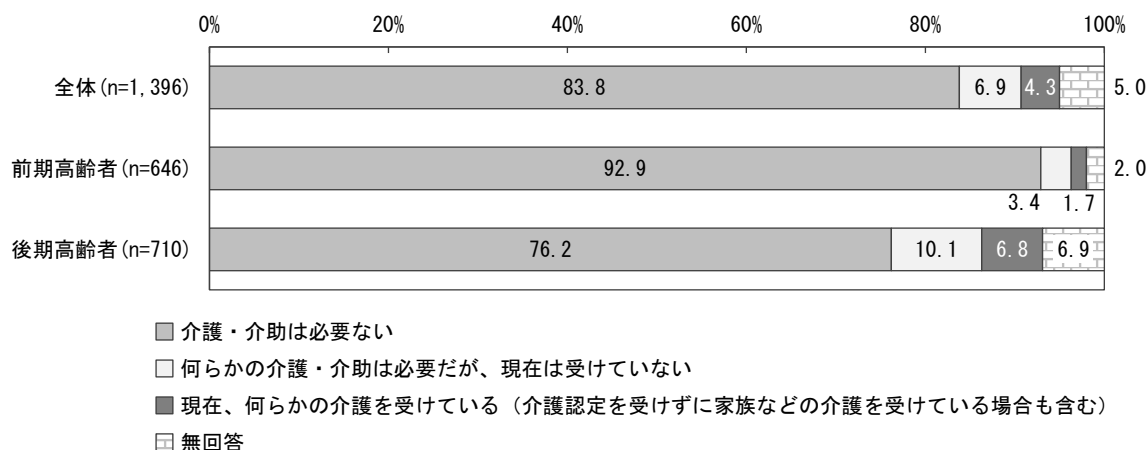
年代別でみると、前期高齢者では「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が38.2%と最も多く、次いで「1人暮らし」が19.8%となっており、後期高齢者では「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が31.5%と最も多く、次いで「1人暮らし」が27.7%、「息子・娘との2世帯」が19.0%となっています。



(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(1つに○)

介護・介助の必要性について、「介護・介助は必要ない」が83.8%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が6.9%、「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が4.3%となっています。

年代別でみると、いずれも「介護・介助は必要ない」が最も多くなっており、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」と「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」を合わせた『介護・介助が必要』は、前期高齢者で5.1%、後期高齢者で16.9%となっています。

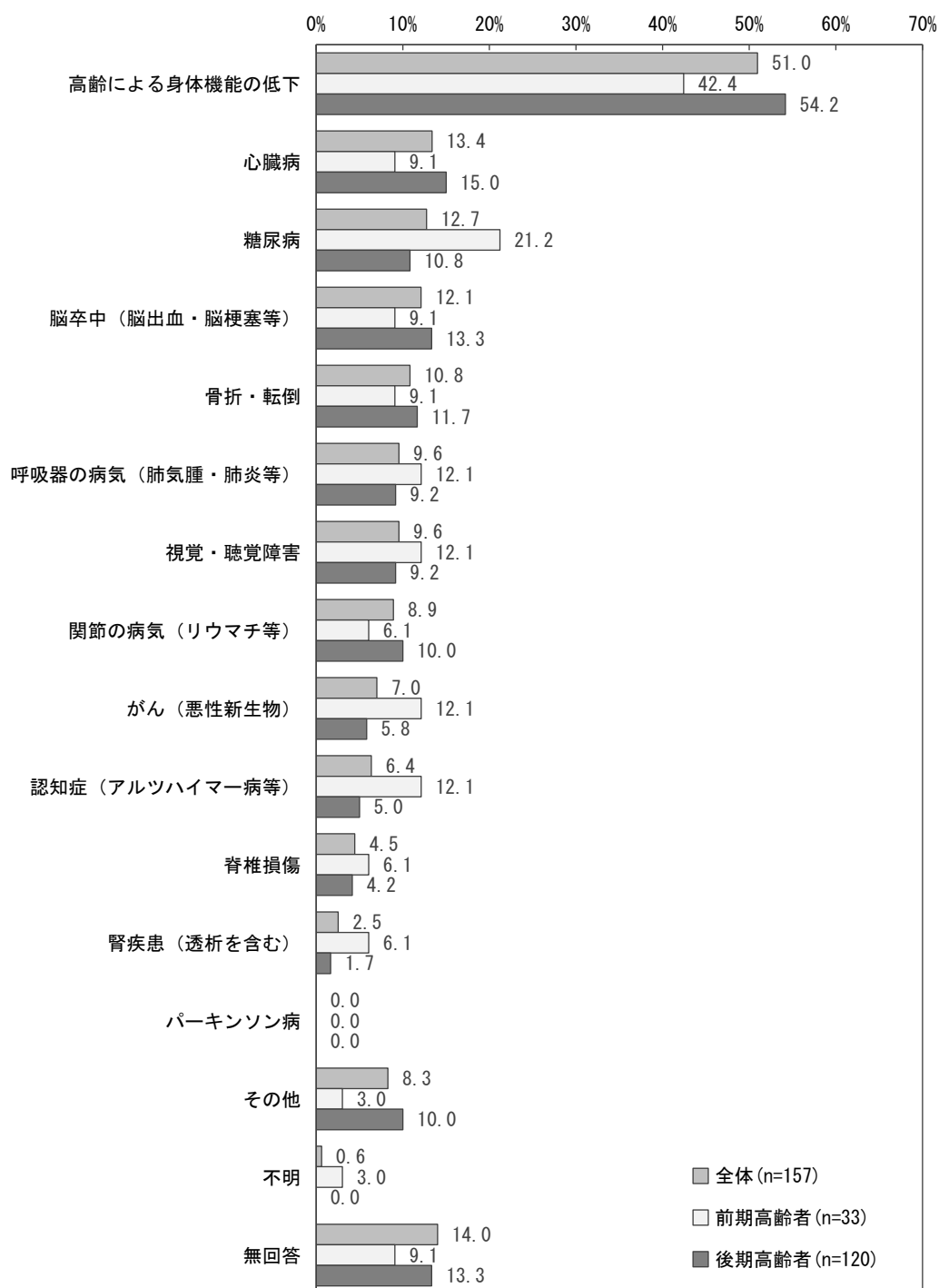


【(2) で「1. 介護・介助は必要ない」以外の回答をした方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか（あてはまるものすべてに○）

介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による身体機能の低下」が51.0%と最も多く、次いで「心臓病」が13.4%、「糖尿病」が12.7%となっています。

年代別で見ると、前期高齢者では「高齢による身体機能の低下」が42.4%と最も多く、次いで「糖尿病」が21.2%、「呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）」、「視覚・聴覚障害」、「がん（悪性新生物）」及び「認知症（アルツハイマー病等）」が12.1%となっています。一方、後期高齢者では「高齢による身体機能の低下」が54.2%と最も多く、次いで「心臓病」が15.0%、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」が13.3%となっています。

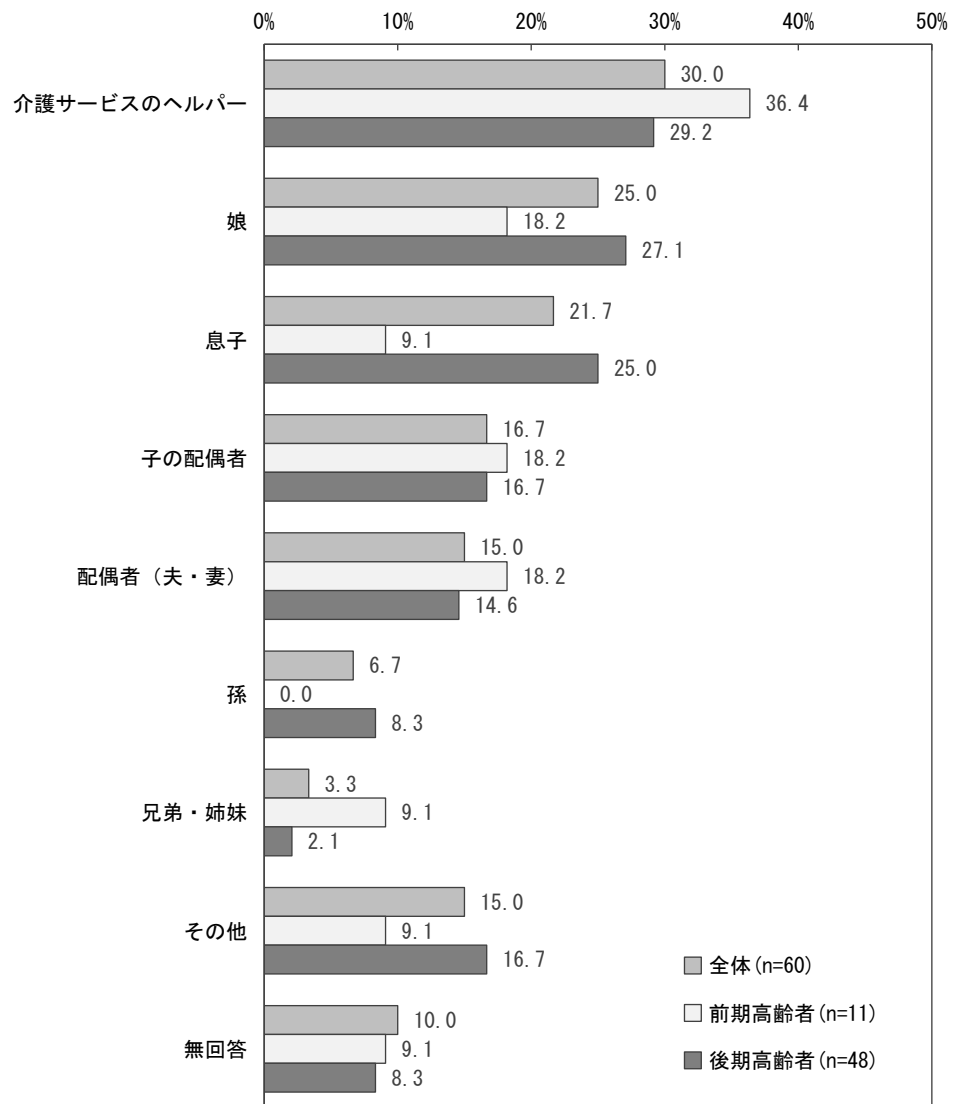


【(2) で「3. 現在、何らかの介護を受けている」と回答した方のみ】

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか（あてはまるものすべてに○）

主な介護者は、「介護サービスのヘルパー」が 30.0%と最も多く、次いで「娘」が 25.0%、「息子」が 21.7%となっています。

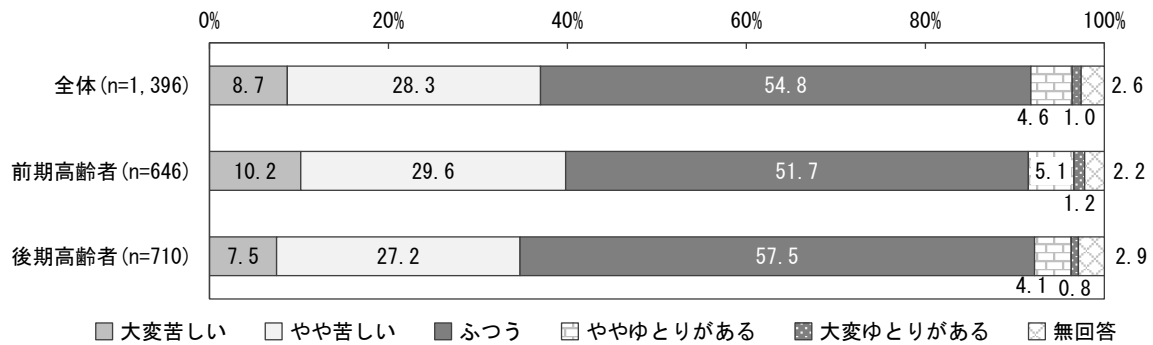
年代別で見ると、前期高齢者では「介護サービスのヘルパー」が 36.4%と最も多く、次いで「娘」、「子の配偶者」及び「配偶者（夫・妻）」がそれぞれ 18.2%となっています。一方、後期高齢者では「介護サービスのヘルパー」が 29.2%と最も多く、次いで「娘」が 27.1%、「息子」が 25.0%となっています。



(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（1つに○）

現在の暮らしの状況を経済的にみると、「大変苦しい」が8.7%、「やや苦しい」が28.3%、「ふつう」が54.8%、「ややゆとりがある」が4.6%、「大変ゆとりがある」が1.0%となっており、「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた『苦しい』は37.0%となっています。

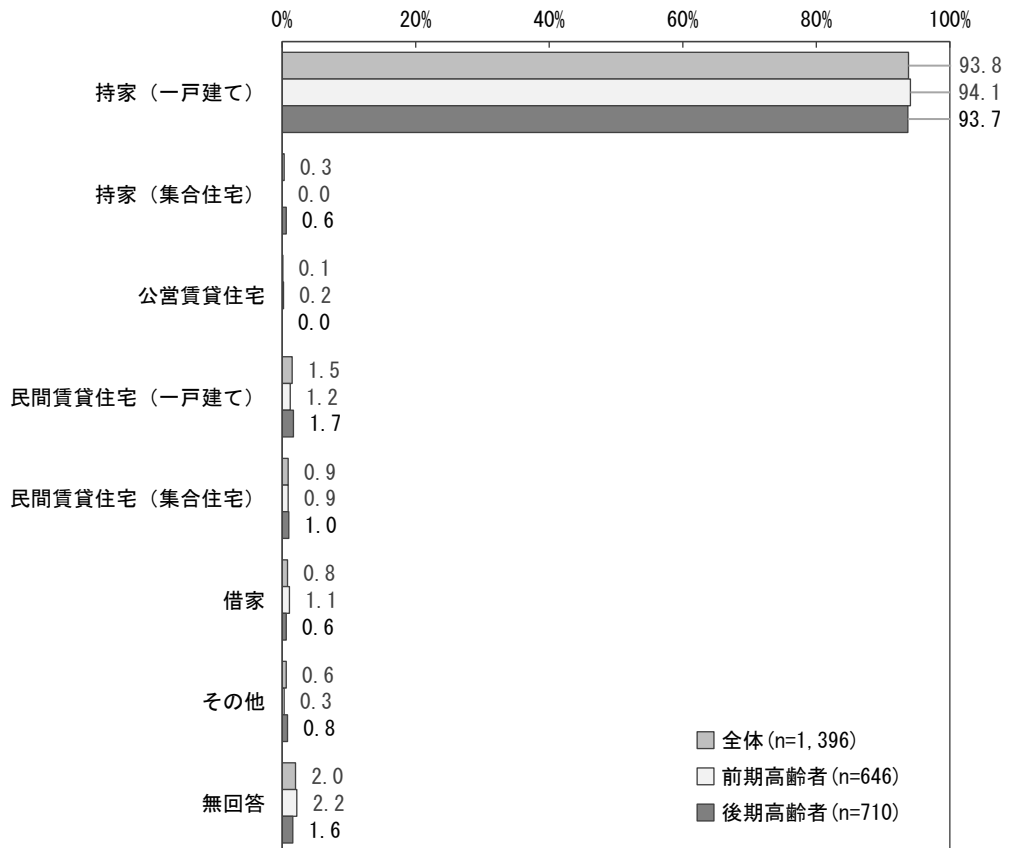
年代別でみると、前期高齢者では「ふつう」が51.7%と最も多く、『苦しい』は39.8%となっており、後期高齢者では「ふつう」が57.5%と最も多く、『苦しい』は34.7%となっています。



(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか（1つに○）

住宅について、「持家（一戸建て）」が93.8%と最も多くなっています。

年代別でみると、いずれも「持家（一戸建て）」が最も多く、前期高齢者で94.1%、後期高齢者で93.7%となっています。

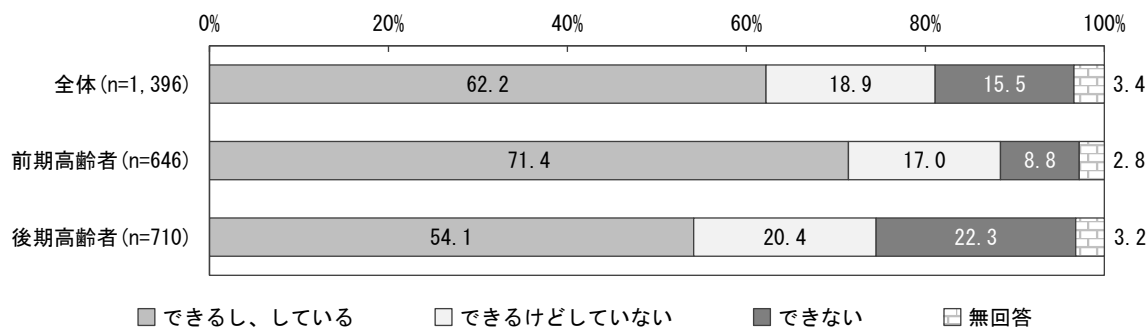


問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (1つに○)

階段を手すりや壁をつたわずに昇ることができるかについて、「できるし、している」が62.2%、「できるけどしていない」が18.9%、「できない」が15.5%となっています。

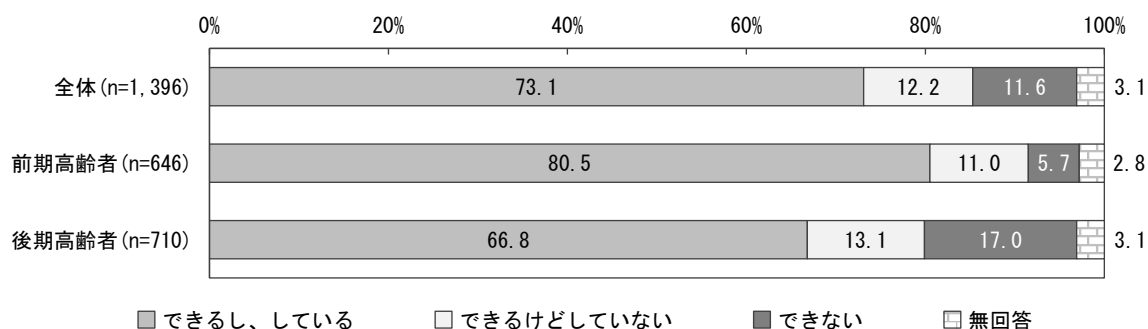
年代別でみると、いずれも「できるし、している」が最も多い一方、「できない」は前期高齢者で8.8%、後期高齢者で22.3%となっています。



(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (1つに○)

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができるかについて、「できるし、している」が73.1%、「できるけどしていない」が12.2%、「できない」が11.6%となっています。

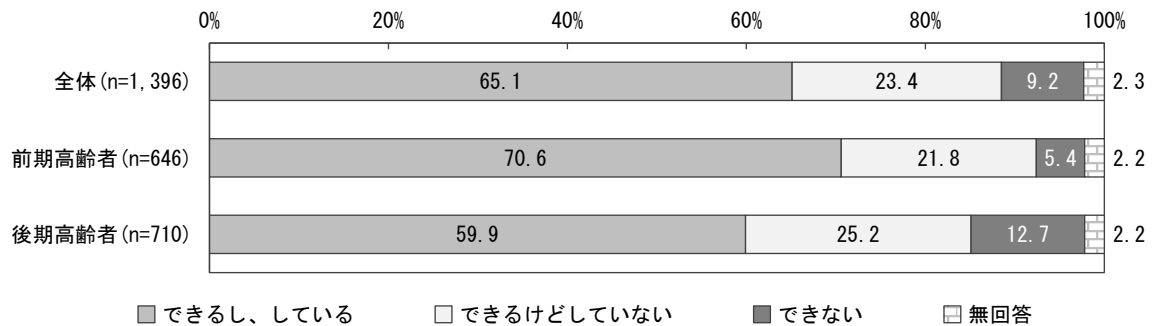
年代別でみると、いずれも「できるし、している」が最も多い一方、「できない」は前期高齢者で5.7%、後期高齢者で17.0%となっています。



(3) 15分位続けて歩いていますか（1つに○）

15分位続けて歩くことができるかについて、「できるし、している」が65.1%、「できるけどしていない」が23.4%、「できない」が9.2%となっています。

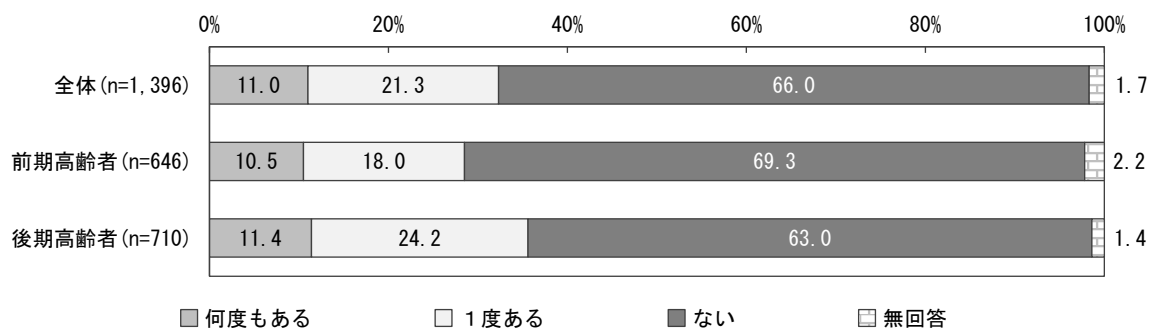
年代別でみると、いずれも「できるし、している」が最も多い一方、「できない」は前期高齢者で5.4%、後期高齢者で12.7%となっています。



(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか（1つに○）

過去1年間に転んだ経験があるかについて、「何度もある」が11.0%、「1度ある」が21.3%、「ない」が66.0%となっており、「何度もある」と「1度ある」を合わせた『ある』は32.3%となっています。

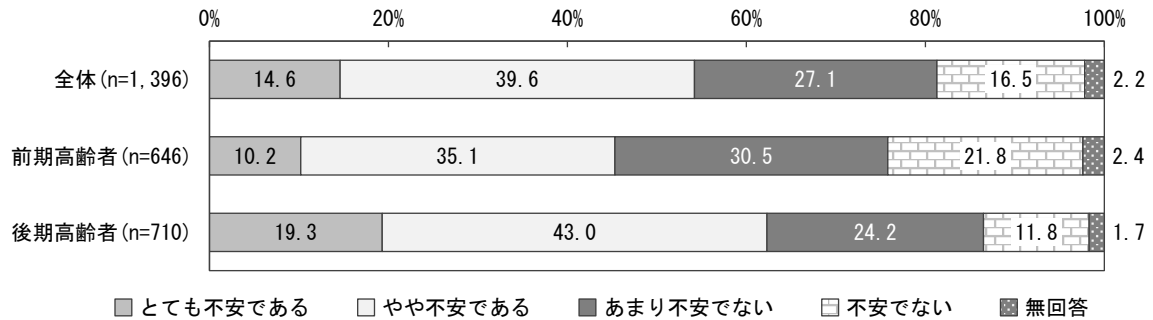
年代別で『ある』をみると、前期高齢者で28.5%、後期高齢者で35.6%となっており、後期高齢者で7.1ポイント高くなっています。



(5) 転倒に対する不安は大きいですか (1つに○)

転倒に対する不安について、「とても不安である」が14.6%、「やや不安である」が39.6%、「あまり不安でない」が27.1%、「不安でない」が16.5%となっており、「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた『不安である』は54.2%となっています。

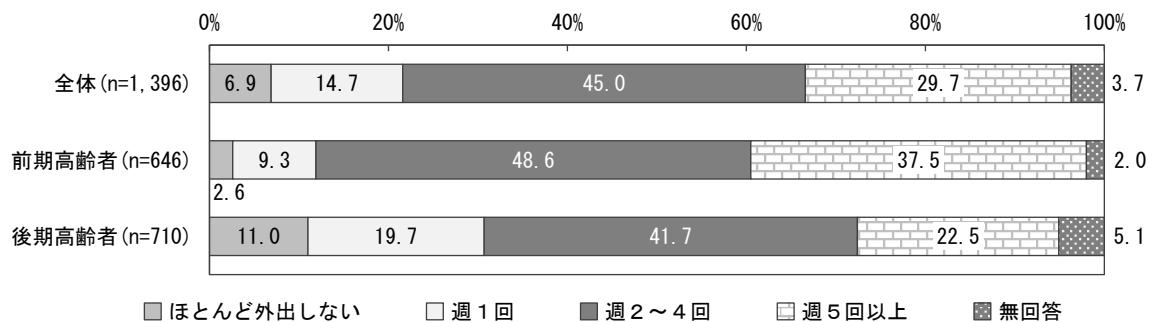
年代別で『不安である』をみると、前期高齢者で45.3%、後期高齢者で62.3%となっており、後期高齢者で17.0ポイント高くなっています。



(6) 週に1回以上は外出していますか (1つに○)

週に1回以上は外出しているかについて、「ほとんど外出しない」が6.9%、「週1回」が14.7%、「週2～4回」が45.0%、「週5回以上」が29.7%となっています。

年代別で「ほとんど外出しない」をみると、前期高齢者で2.6%、後期高齢者で11.0%となっており、後期高齢者で8.4ポイント高くなっています。

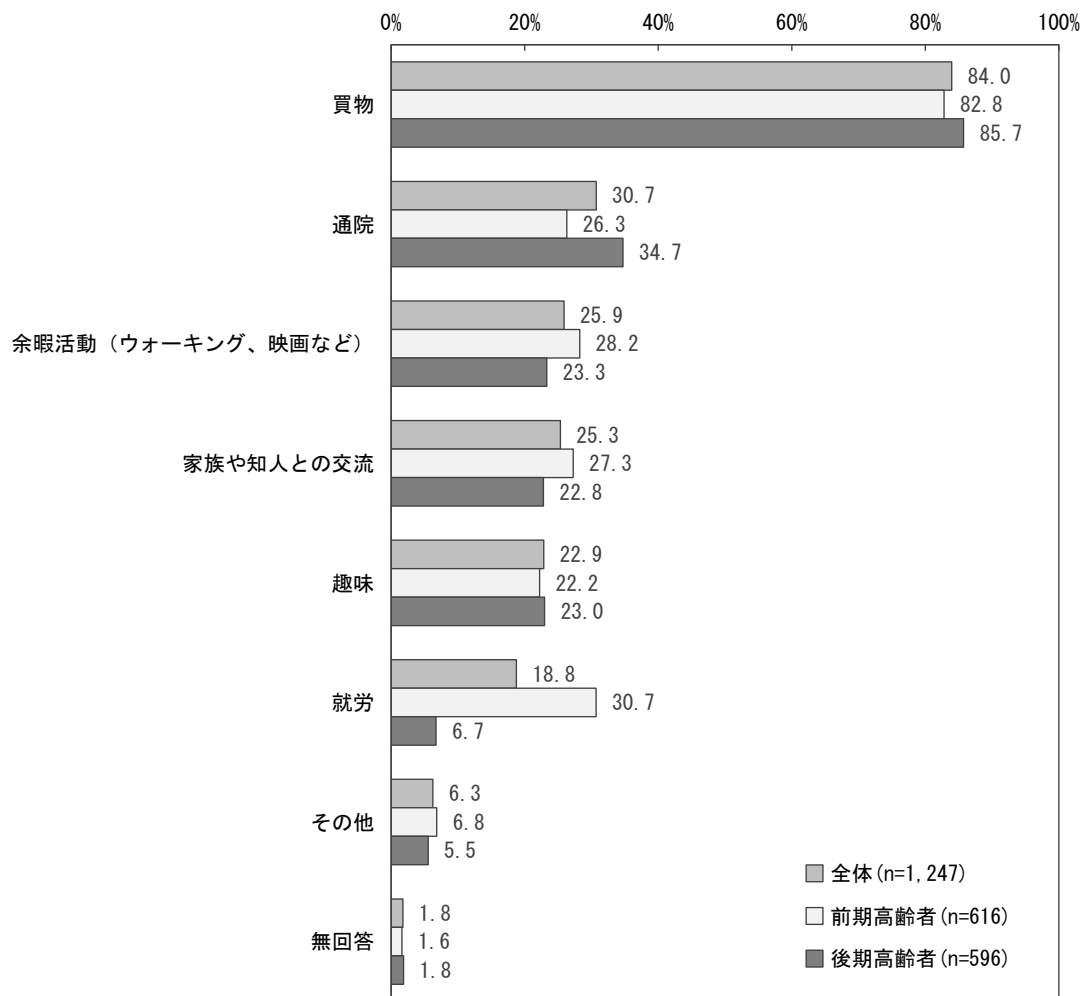


【(6) で「2. 週1回」「3. 週2～4回」「4. 週5回以上」と回答した方のみ】

① 外出する目的は何ですか（あてはまるものすべてに○）

外出する目的について、「買物」が84.0%と最も多く、次いで「通院」が30.7%、「余暇活動（ウォーキング、映画など）」が25.9%となっています。

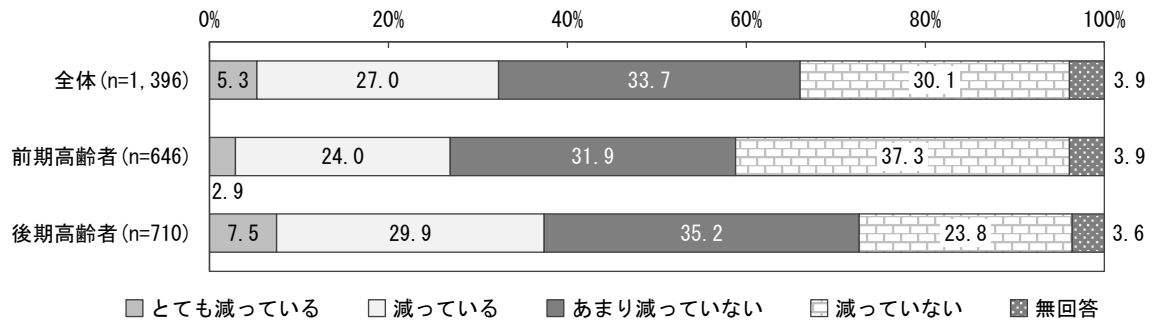
年代別で見ると、前期高齢者では「買物」が82.8%と最も多く、次いで「就労」が30.7%、「余暇活動（ウォーキング、映画など）」が28.2%となっています。一方、後期高齢者では「買物」が85.7%と最も多く、次いで「通院」が34.7%、「余暇活動（ウォーキング、映画など）」が23.3%となっており、「就労」は6.7%となっています。



(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (1つに○)

昨年と比べて外出の回数が減っているかについて、「とても減っている」が5.3%、「減っている」が27.0%、「あまり減っていない」が33.7%、「減っていない」が30.1%となっており、「とても減っている」と「減っている」を合わせた『減っている』は32.3%となっています。

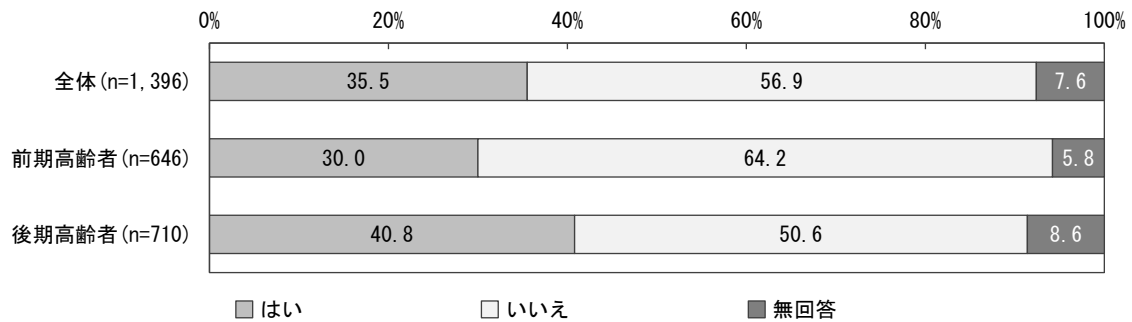
年代別で『減っている』をみると、前期高齢者で26.9%、後期高齢者で37.4%となっており、後期高齢者で10.5ポイント高くなっています。



(8) 外出を控えていますか (1つに○)

外出を控えているかについて、「はい」が35.5%、「いいえ」が56.9%となっています。

年代別で「はい (外出を控えている)」をみると、前期高齢者で30.0%、後期高齢者で40.8%となっており、後期高齢者で10.8ポイント高くなっています。

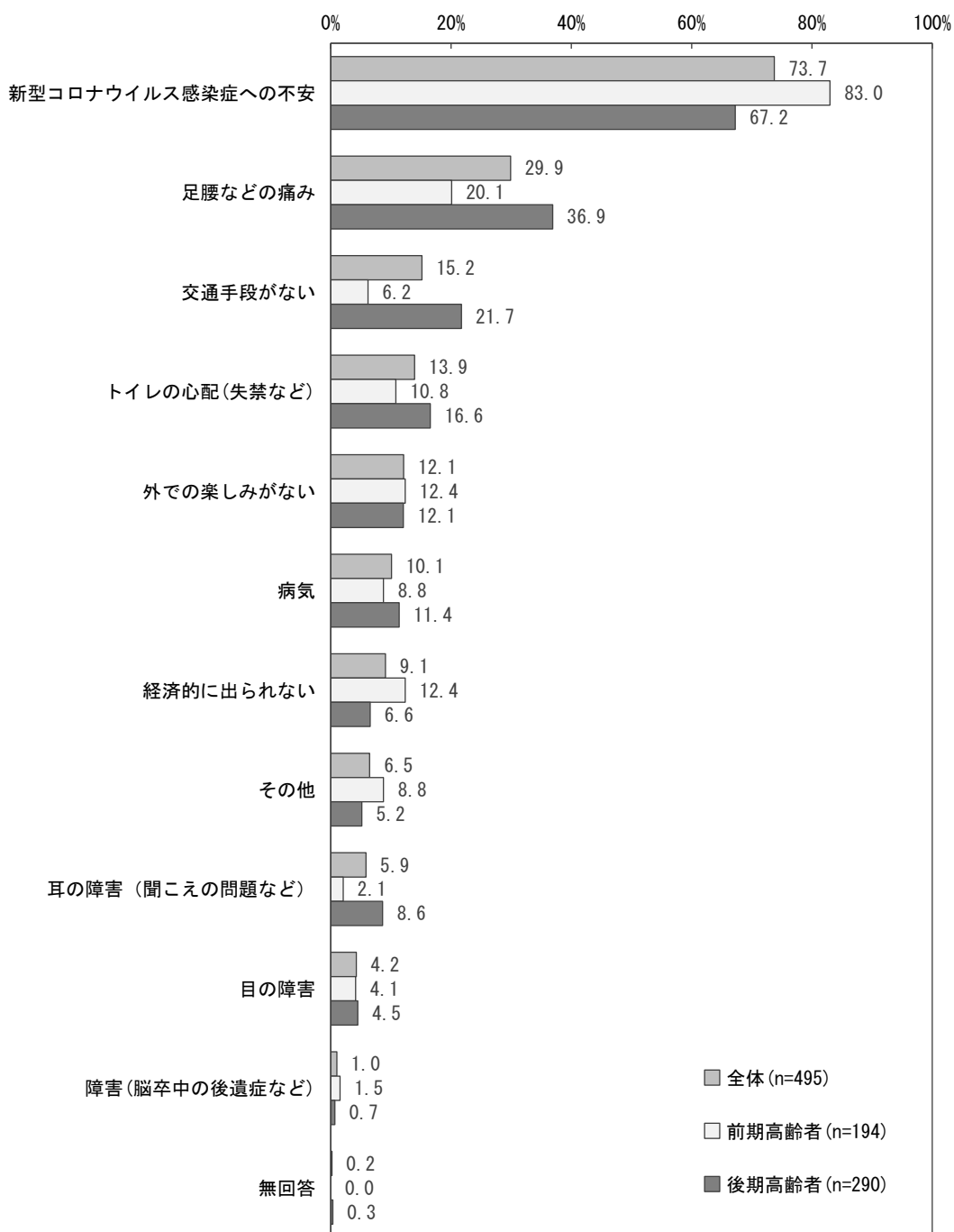


【(8)で「1. はい」(外出を控えている)と回答した方のみ】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか (あてはまるものすべてに○)

外出を控えている理由について、「新型コロナウイルス感染症への不安」が73.7%と最も多く、次いで「足腰などの痛み」が29.9%、「交通手段がない」が15.2%となっています。

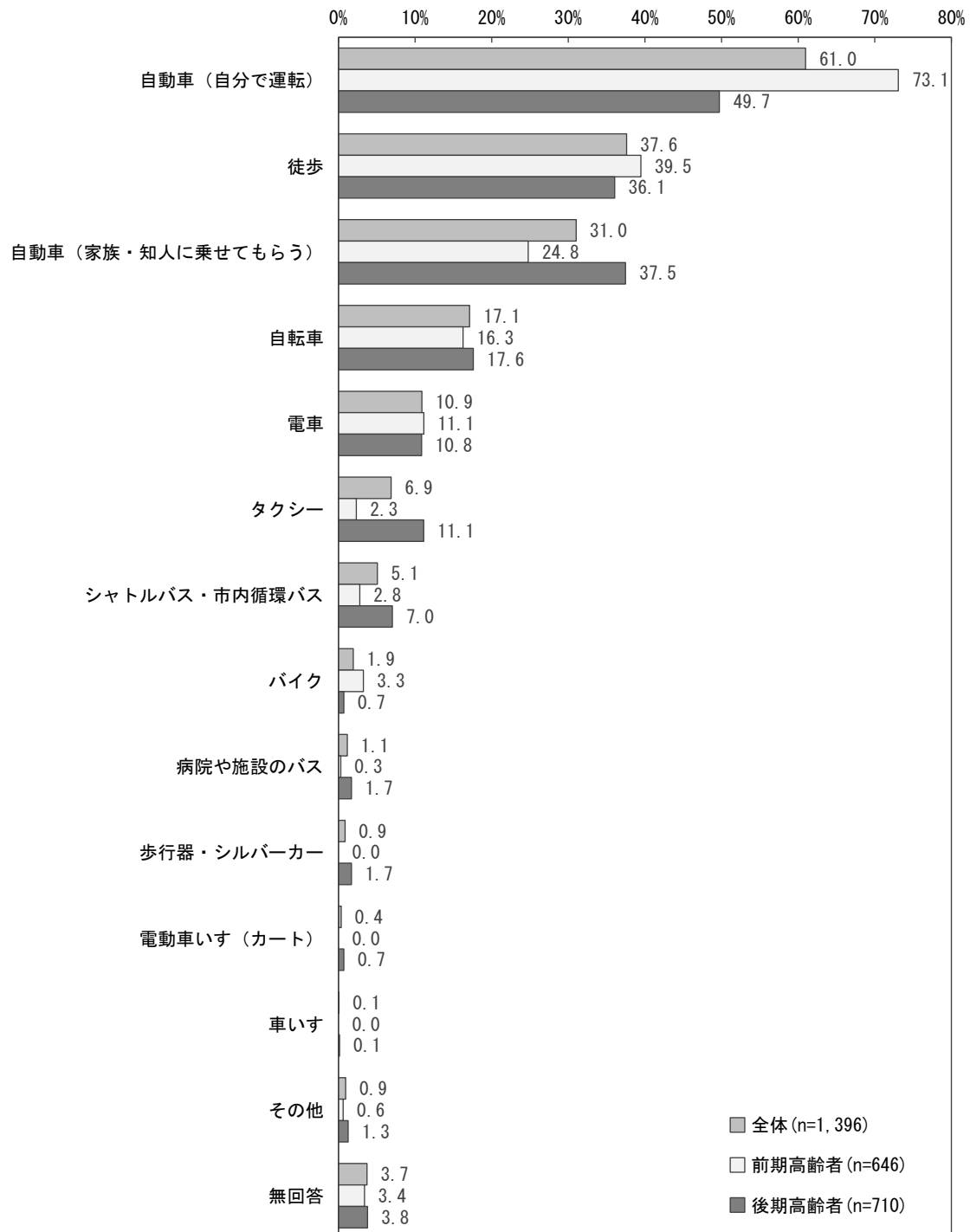
年代別でみると、前期高齢者では「新型コロナウイルス感染症への不安」が83.0%と最も多く、次いで「足腰などの痛み」が20.1%、「外での楽しみがない」及び「経済的に出られない」が12.4%となっています。また、後期高齢者では「新型コロナウイルス感染症への不安」が67.2%と最も多く、次いで「足腰などの痛み」が36.9%、「交通手段がない」が21.7%となっています。



(9) 外出する際の移動手段は何ですか (あてはまるものすべてに○)

外出する際の移動手段について、「自動車 (自分で運転)」が 61.0%と最も多く、次いで「徒歩」が 37.6%、「自動車 (家族・知人に乗せてもらう)」が 31.0%となっています。

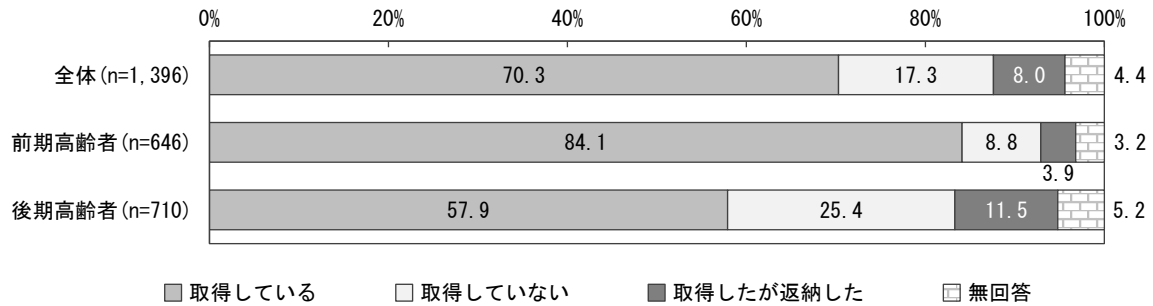
年代別でみると、前期高齢者では「自動車 (自分で運転)」が 73.1%と最も多く、次いで「徒歩」が 39.5%、「自動車 (家族・知人に乗せてもらう)」が 24.8%となっています。また、後期高齢者では、「自動車 (自分で運転)」が 49.7%と最も多く、次いで「自動車 (家族・知人に乗せてもらう)」が 37.5%、「徒歩」が 36.1%となっています。



(10) 自動車運転免許証の取得状況について教えてください（1つに○）

自動車運転免許証の取得状況について、「取得している」が70.3%、「取得していない」が17.3%、「取得したが返納した」が8.0%となっています。

年代別でみると、前期高齢者では、「取得している」が84.1%と最も多く、「取得したが返納した」は3.9%となっています。一方、後期高齢者では、「取得している」が57.9%と最も多く、「取得したが返納した」は11.5%となっています。

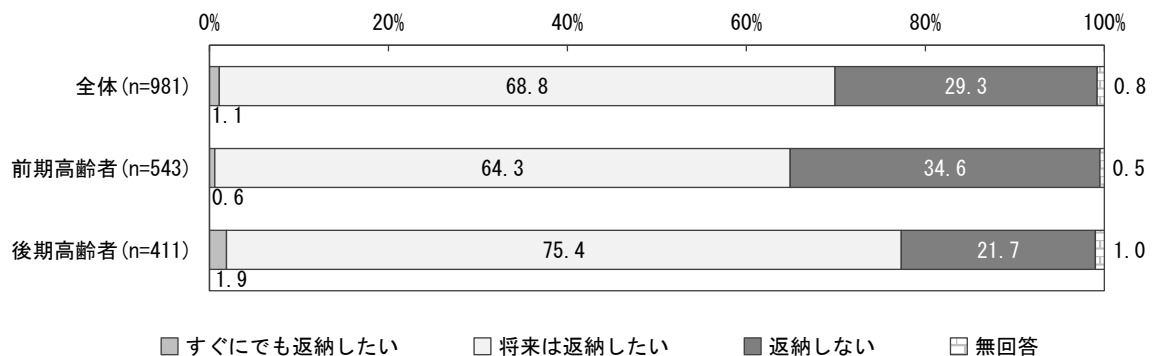


【(10) で「1. 取得している」と回答した方のみ】

① 自動車運転免許証の返納についてどのようにお考えですか（1つに○）

自動車運転免許証の返納について、「すぐにでも返納したい」が1.1%、「将来は返納したい」が68.8%、「返納しない」が29.3%となっています。

年代別で「将来は返納したい」をみると、前期高齢者で64.3%、後期高齢者で75.4%となっており、「返納しない」をみると、前期高齢者で34.6%、後期高齢者で21.7%となっています。

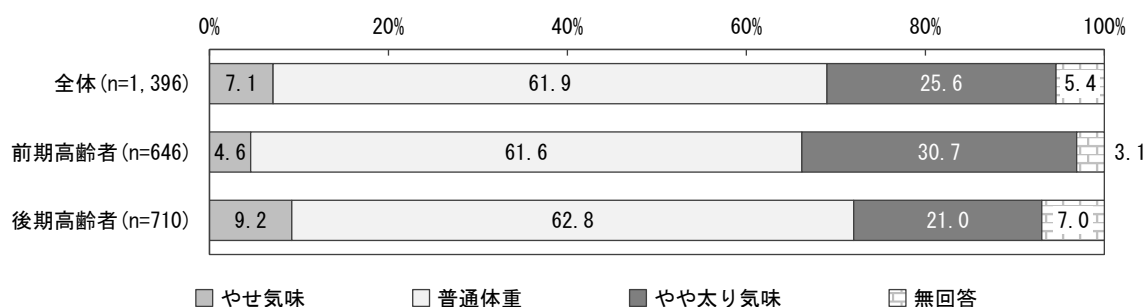


問3 食べることについて

(1) 身長・体重（数字を記入 小数点以下は不要です）

回答者のBMI（体格指数）について、「普通体重（18.5以上25.0未満）」が61.9%と最も多く、次いで「やや太り気味（25.0以上）」が25.6%、「やせ気味（18.5未満）」が7.1%となっています。

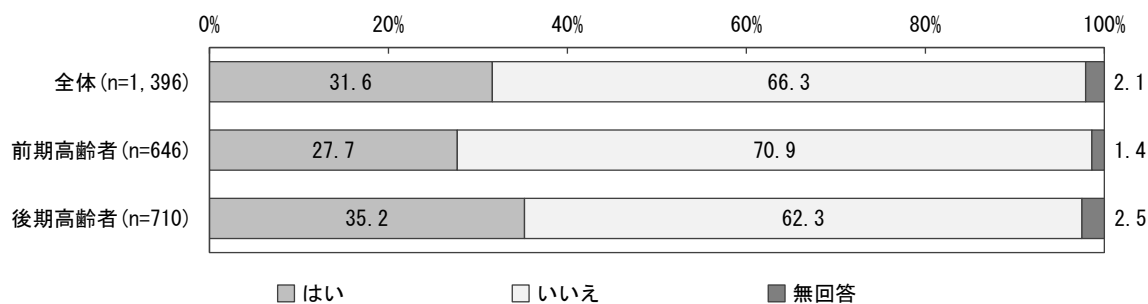
年代別で「やや太り気味」をみると、前期高齢者で30.7%、後期高齢者で21.0%となっており、後期高齢者で9.7ポイント低くなっています。また、「やせ気味」をみると、前期高齢者で4.6%、後期高齢者で9.2%となっており、後期高齢者で4.6ポイント高くなっています。



(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（1つに○）

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについて、「はい」が31.6%、「いいえ」が66.3%となっています。

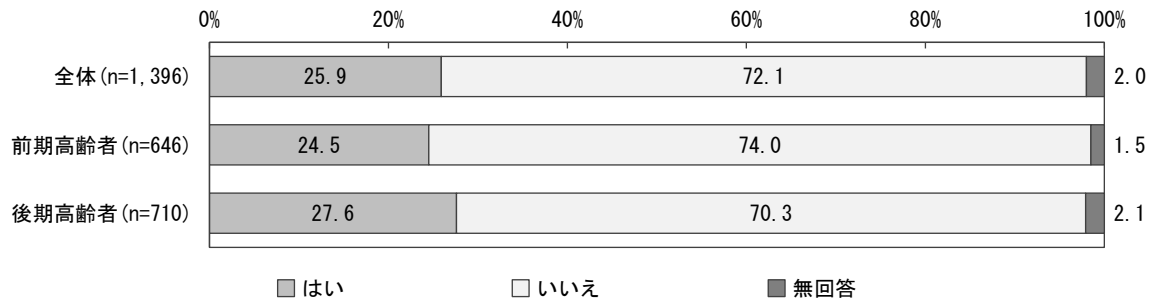
年代別で「はい（食べにくくなった）」をみると、前期高齢者で27.7%、後期高齢者で35.2%となっており、後期高齢者で7.5ポイント高くなっています。



(3) お茶や汁物等でむせることがありますか（1つに○）

お茶や汁物等でむせることがあるかについて、「はい」が25.9%、「いいえ」が72.1%となっています。

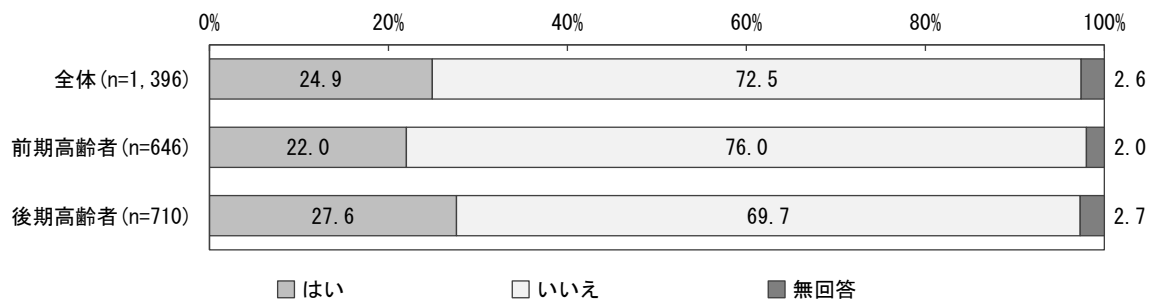
年代別で「はい（むせることがある）」をみると、前期高齢者で24.5%、後期高齢者で27.6%となっており、後期高齢者で3.1ポイント高くなっています。



(4) 口の渇きが気になりますか（1つに○）

口の渇きが気になるかについて、「はい」が24.9%、「いいえ」が72.5%となっています。

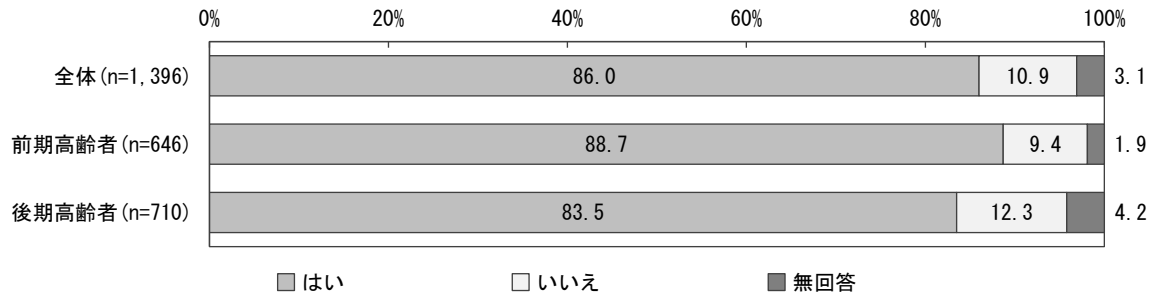
年代別で「はい（口の渇きが気になる）」をみると、前期高齢者で22.0%、後期高齢者で27.6%となっており、後期高齢者で5.6ポイント高くなっています。



(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（1つに○）

歯磨きを毎日しているかについて、「はい」が86.0%、「いいえ」が10.9%となっています。

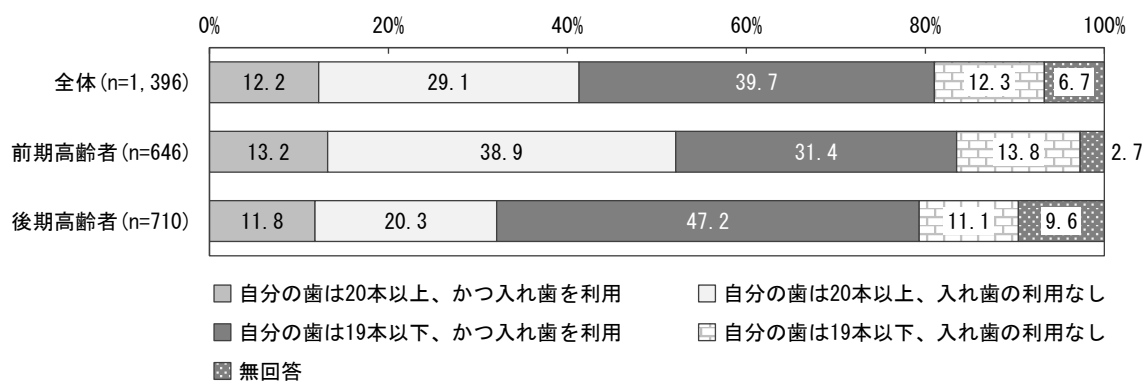
年代別で「はい（歯磨きを毎日している）」をみると、前期高齢者で88.7%、後期高齢者で83.5%となっており、後期高齢者で5.2ポイント低くなっています。



(6) 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）（1つに○）

歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が39.7%と最も多く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が29.1%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が12.3%となっており、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」と「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」を合わせた『自分の歯は20本以上ある』は41.3%となっています。

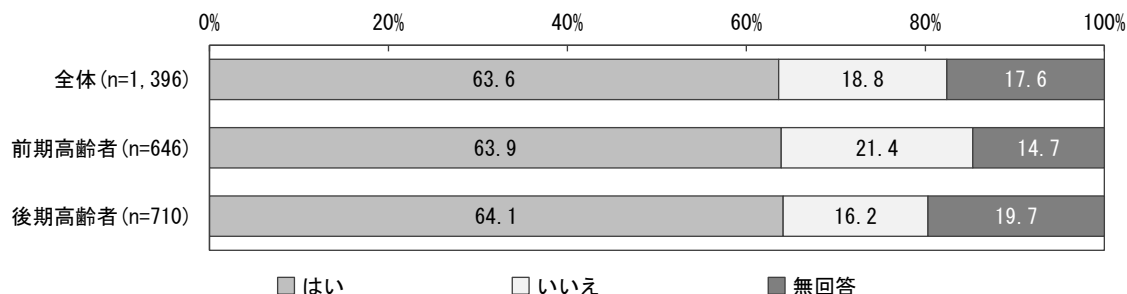
年代別で『自分の歯は20本以上ある』をみると、前期高齢者で52.1%、後期高齢者で32.1%となっており、後期高齢者で20.0ポイント低くなっています。



① 噛み合わせは良いですか（1つに○）

噛み合わせが良いかについて、「はい」が63.6%、「いいえ」が18.8%となっています。

年代別で「はい（噛み合わせはよい）」をみると、前期高齢者で63.9%、後期高齢者で64.1%となっています。

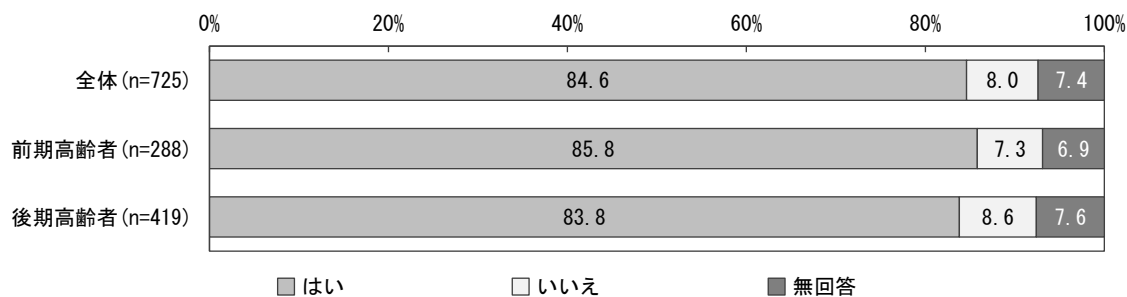


【(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」と回答した方のみ】

② 毎日入れ歯の手入れをしていますか（1つに○）

毎日入れ歯の手入れをしているかについて、「はい」が84.6%、「いいえ」が8.0%となっています。

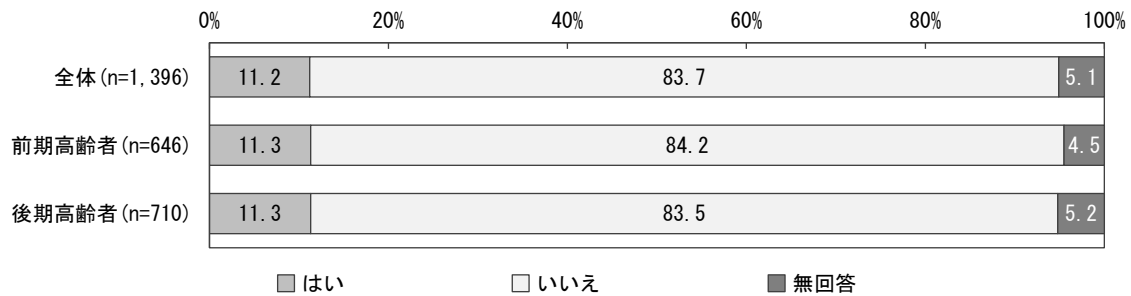
年代別で「はい（毎日入れ歯の手入れをしている）」をみると、前期高齢者で85.8%、後期高齢者で83.8%となっており、後期高齢者で2.0ポイント低くなっています。



(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか(1つに○)

6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少があったかについて、「はい」が11.2%、「いいえ」が83.7%となっています。

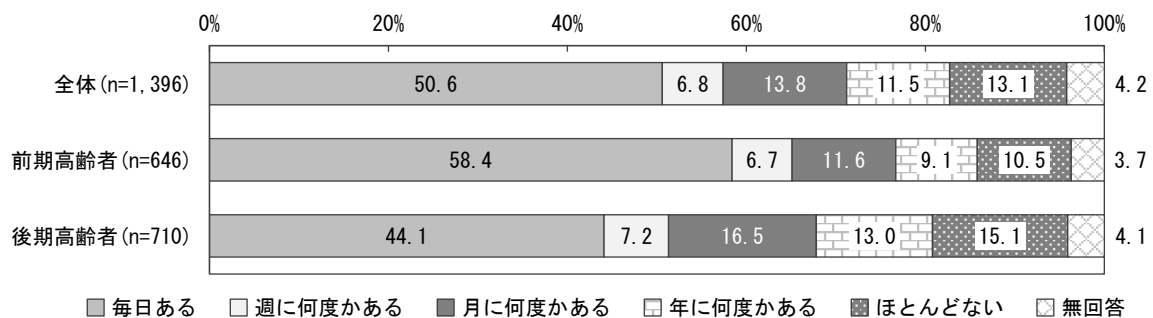
年代別で「はい(体重減少があった)」をみると、前期高齢者及び後期高齢者で11.3%となっています。



(8) どなたかと食事をとる機会がありますか(1つに○)

どなたかと食事をとる機会はあるかについて、「毎日ある」が50.6%と最も多く、次いで「月に何度かある」が13.8%となっており、「毎日ある」、「週に何度かある」、「月に何度かある」及び「年に何度かある」を合わせた『ある』は82.7%となっています。また、「ほとんどない」は13.1%となっています。

年代別で『ある』をみると、前期高齢者で85.8%、後期高齢者で80.8%となっており、後期高齢者で5.0ポイント低くなっています。

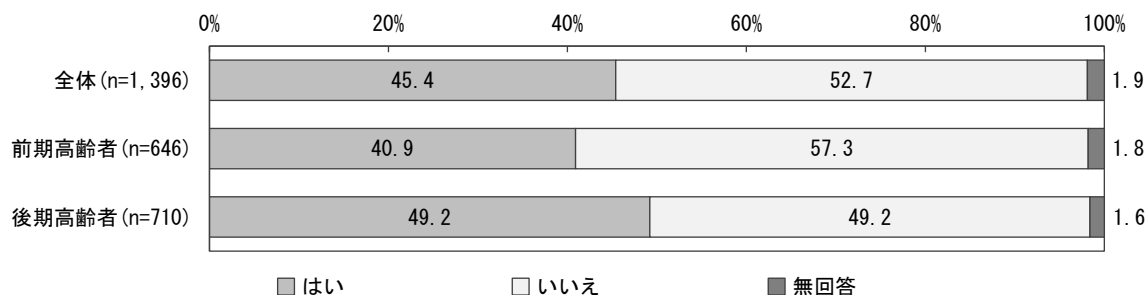


問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか(1つに○)

物忘れが多いと感じるかについて、「はい」が45.4%、「いいえ」が52.7%となっています。

年代別で「はい」をみると、前期高齢者で40.9%、後期高齢者で49.2%となっており、後期高齢者で8.3ポイント高くなっています。



(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか(1つに○)

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについて、「はい」が83.5%、「いいえ」が15.2%となっています。

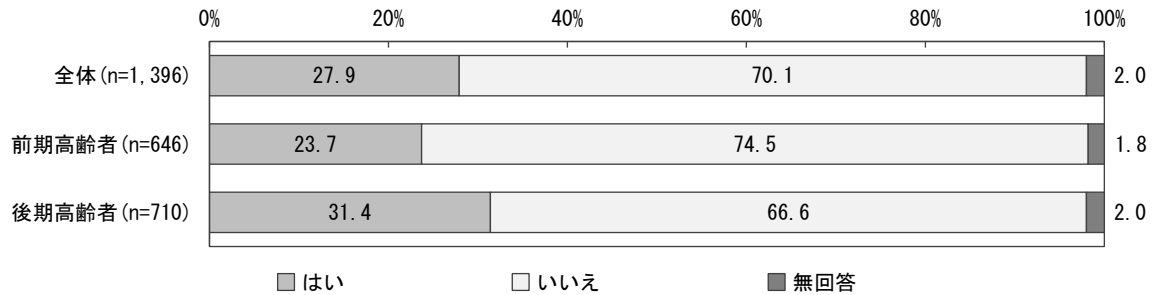
年代別で「はい(電話をかける)」をみると、前期高齢者で82.0%、後期高齢者で85.1%となっており、後期高齢者で3.1ポイント高くなっています。



(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか (1つに○)

今日が何月何日かわからない時があるかについて、「はい」が27.9%、「いいえ」が70.1%となっています。

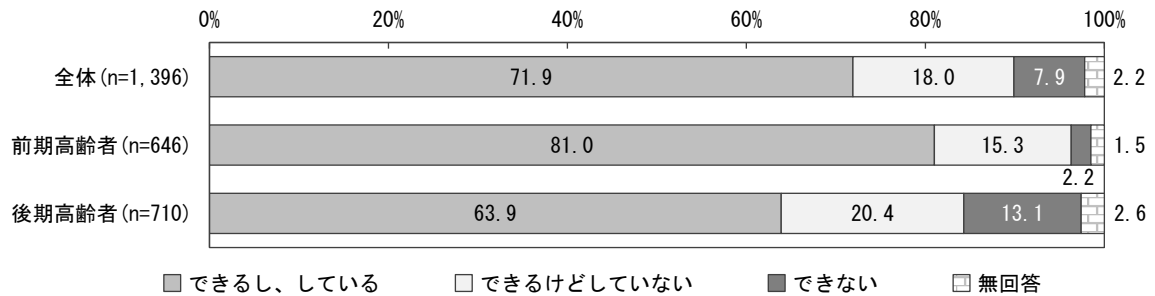
年代別で「はい (日付がわからない時がある)」をみると、前期高齢者で23.7%、後期高齢者で31.4%となっており、後期高齢者で7.7ポイント高くなっています。



(4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可) (1つに○)

バスや電車を使って1人で外出しているかについて、「できるし、している」が71.9%、「できるけどしていない」が18.0%、「できない」が7.9%となっています。

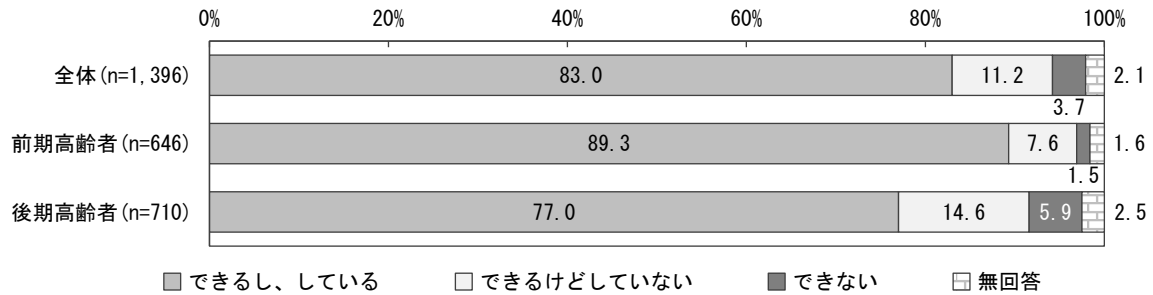
年代別で「できない」をみると、前期高齢者で2.2%、後期高齢者で13.1%となっており、後期高齢者で10.9ポイント高くなっています。



【(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか(1つに○)】

自分で食品・日用品の買物をしているかについて、「できるし、している」が83.0%、「できるだけしていない」が11.2%、「できない」が3.7%となっています。

年代別で「できない」をみると、前期高齢者で1.5%、後期高齢者で5.9%となっており、後期高齢者で4.4ポイント高くなっています。

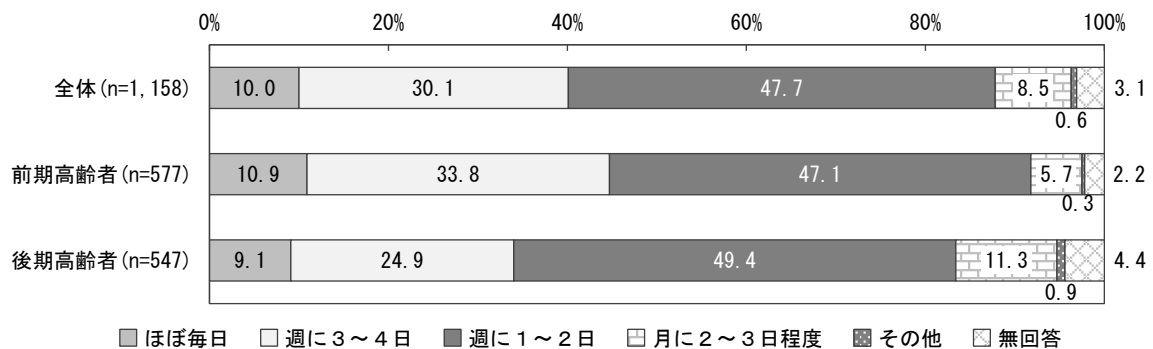


【(5) で「1. できるし、している」と回答した方のみ】

① 食品・日用品の買物にはどのくらいの頻度で行きますか(1つに○)

食品・日用品の買物の頻度について、「週に1~2日」が47.7%と最も多く、次いで「週に3~4日」が30.1%、「ほぼ毎日」が10.0%となっており、「ほぼ毎日」、「週に3~4日」及び「週に1~2日」を合わせた『週1回以上』は87.8%となっています。

年代別で『週1回以上』をみると、前期高齢者で91.8%、後期高齢者で83.4%となっており、後期高齢者で8.4ポイント低くなっています。

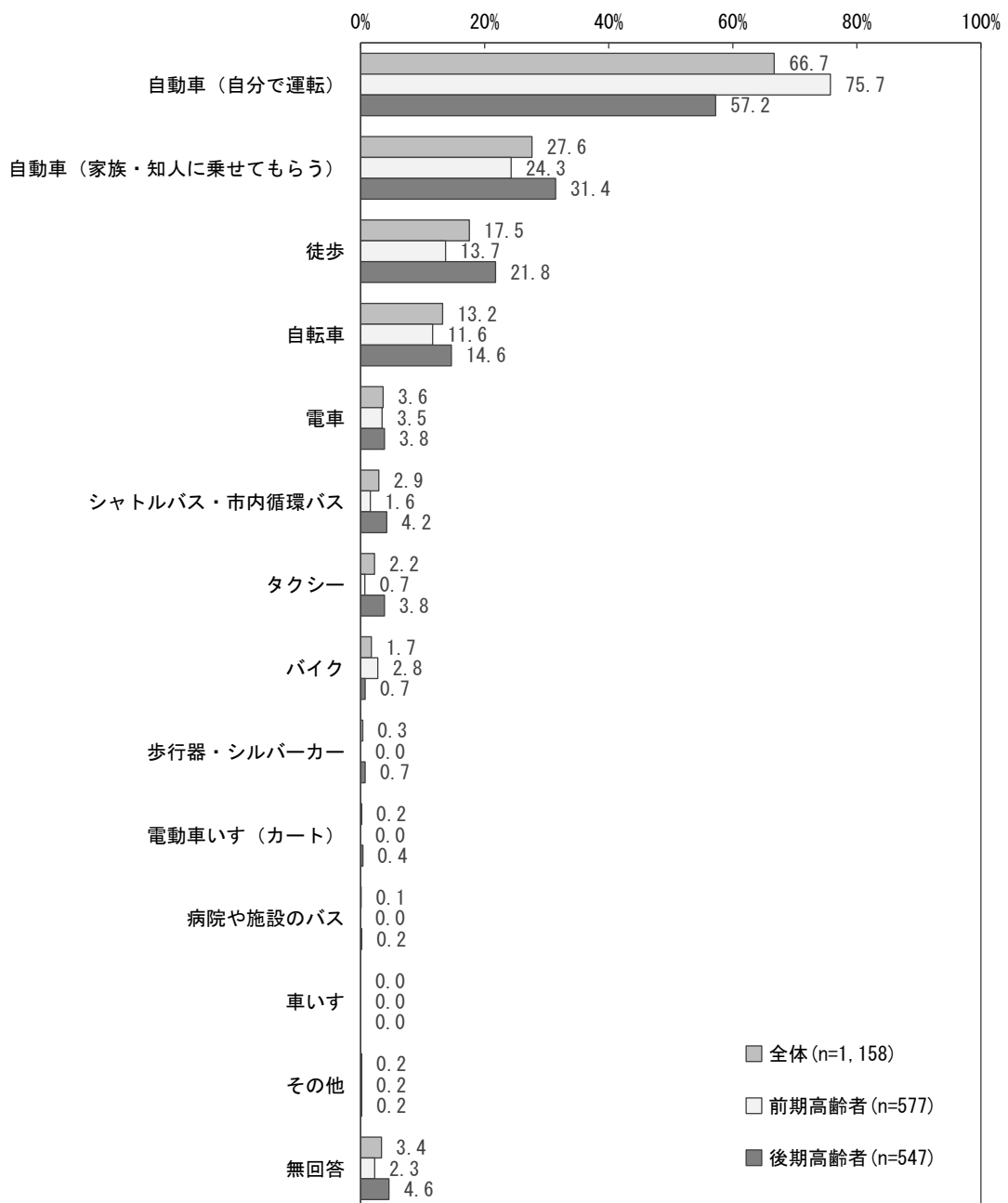


【(5) で「1. できるし、している」と回答した方のみ】

② 買物に行く時に利用する交通手段を教えてください（あてはまるものすべてに○）

買物に行く時に利用する交通手段について、「自動車（自分で運転）」が66.7%と最も多く、次いで「自動車（家族・知人に乗せてもらう）」が27.6%、「徒歩」が17.5%となっています。

年代別で見ると、いずれも「自動車（自分で運転）」が最も多く、前期高齢者で75.7%、後期高齢者で57.2%となっており、次いで「自動車（家族・知人に乗せてもらう）」が前期高齢者で24.3%、後期高齢者で31.4%、「徒歩」が前期高齢者で13.7%、後期高齢者で21.8%となっています。また、後期高齢者では前期高齢者と比べると、「自動車（自分で運転）」では18.5ポイント低く、「自動車（家族・知人に乗せてもらう）」では7.1ポイント、「徒歩」では8.1ポイント高くなっています。

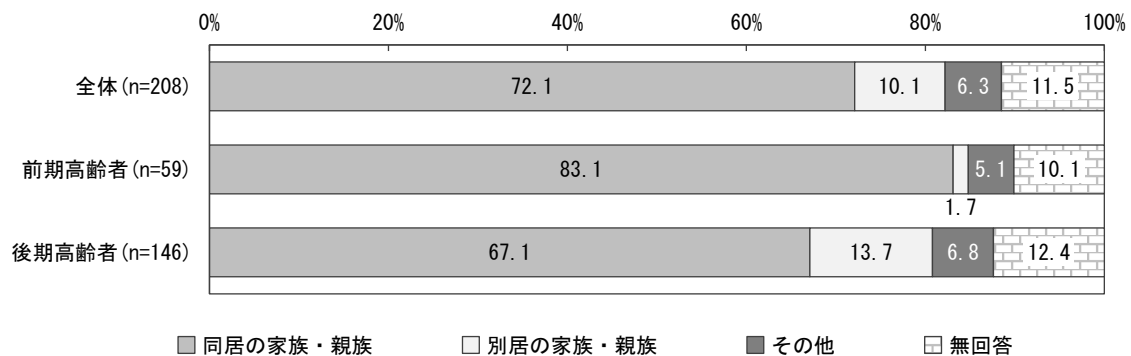


【(5) で「2. できるけどしていない」「3. できない」と回答した方のみ】

③ 食品・日用品の買物は、主にどなたが行っていますか（1つに○）

食品・日用品の買物を行っている人について、「同居の家族・親族」が72.1%、「別居の家族・親族」が10.1%となっています。

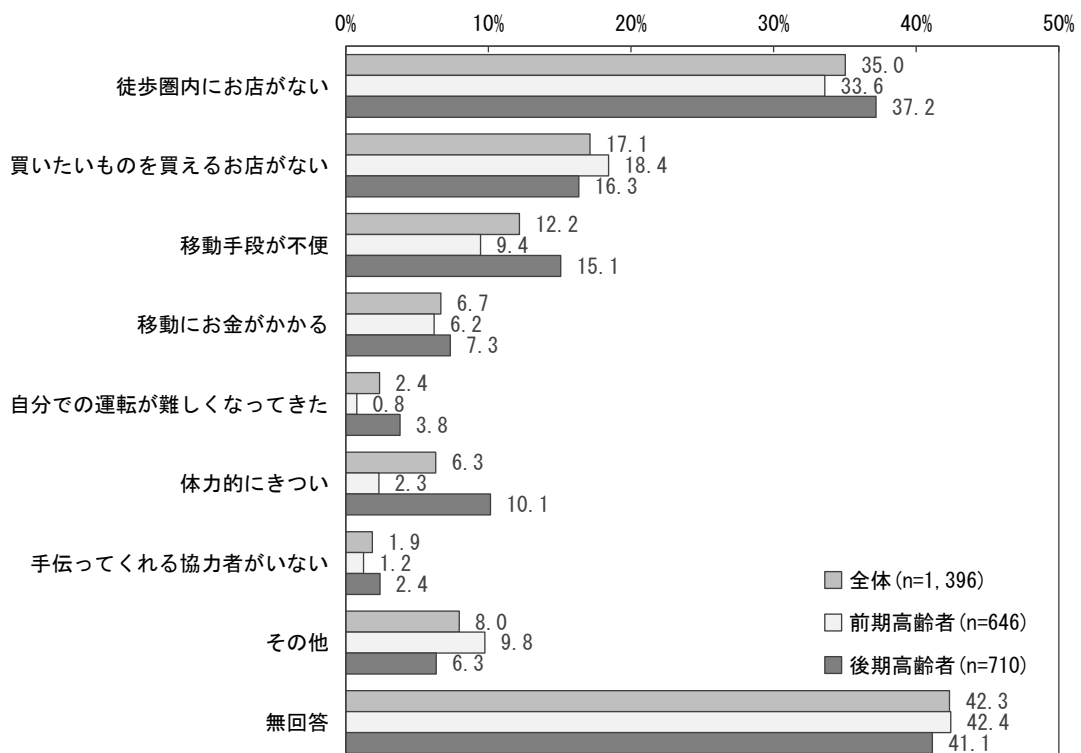
年代別で「同居の家族・親族」をみると、前期高齢者で83.1%、後期高齢者で67.1%となっており、後期高齢者で16.0ポイント低くなっています。



④ 食品・日用品の買物で困っていることはありますか（あてはまるものすべてに○）

食品・日用品の買物で困っていることでは、「徒歩圏内にお店がない」が35.0%と最も多く、次いで「買いたいものを買えるお店がない」が17.1%、「移動手段が不便」が12.2%となっています。

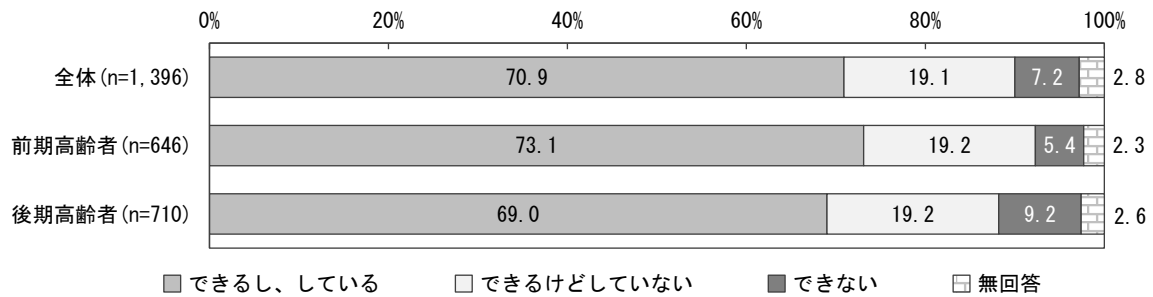
年代別でみると、いずれも「徒歩圏内にお店がない」が最も多く、前期高齢者で33.6%、後期高齢者で37.2%となっています。また、後期高齢者では前期高齢者と比べると、「移動手段が不便」、「体力的にきつい」も多くなっています。



(6) 自分で食事の用意をしていますか (1つに〇)

自分で食事の用意をしているかについて、「できるし、している」が70.9%、「できるけどしていない」が19.1%、「できない」が7.2%となっています。

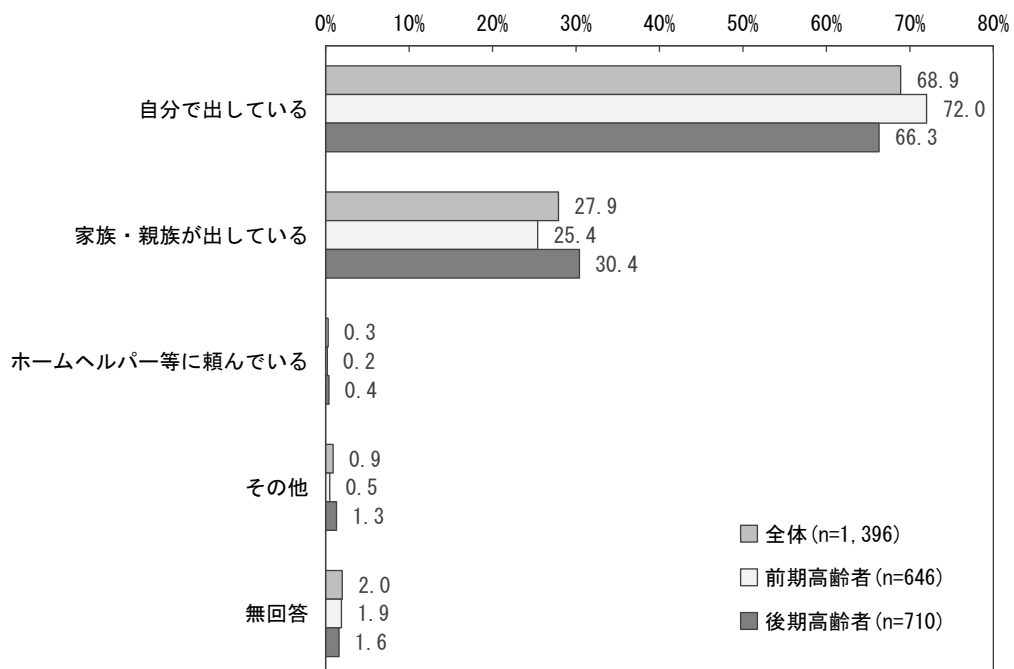
年代別で「できない」をみると、前期高齢者で5.4%、後期高齢者で9.2%となっており、後期高齢者で3.8ポイント高くなっています。



(7) ごみステーションへのごみ出しについて (1つに〇)

ごみステーションへのごみ出しについて、「自分で出している」が68.9%と最も多く、次いで「家族・親族が出している」が27.9%、「ホームヘルパー等に頼んでいる」が0.3%となっています。

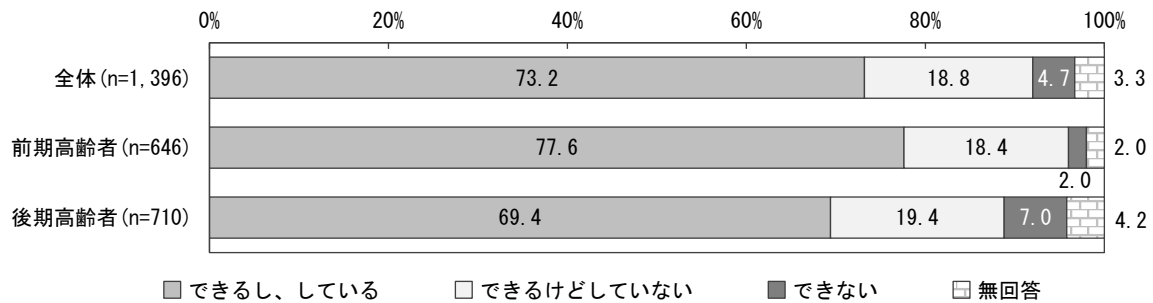
年代別で「ホームヘルパー等に頼んでいる」をみると、前期高齢者で0.2%、後期高齢者で0.4%となっています。



(8) 公共料金など請求書の支払いを自分でしていますか (1つに○)

公共料金など請求書の支払いを自分でしているかについて、「できるし、している」が73.2%、「できるけどしていない」が18.8%、「できない」が4.7%となっています。

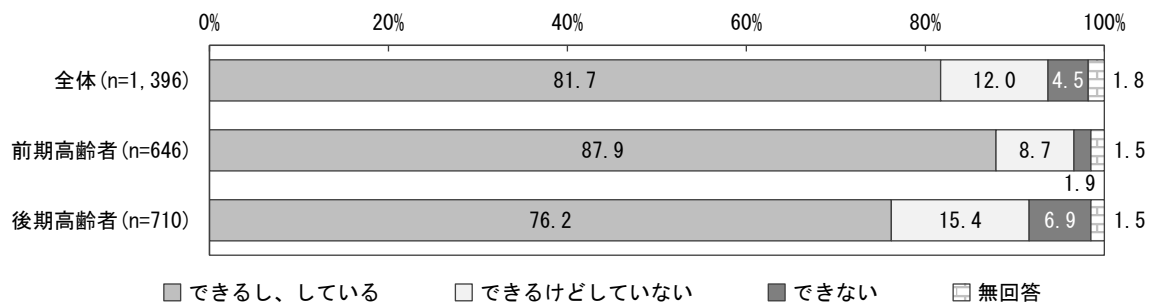
年代別で「できない」をみると、前期高齢者で2.0%、後期高齢者で7.0%となっており、後期高齢者で5.0ポイント高くなっています。



(9) 預貯金の出し入れを自分でしていますか (1つに○)

預貯金の出し入れを自分でしているかについて、「できるし、している」が81.7%、「できるけどしていない」が12.0%、「できない」が4.5%となっています。

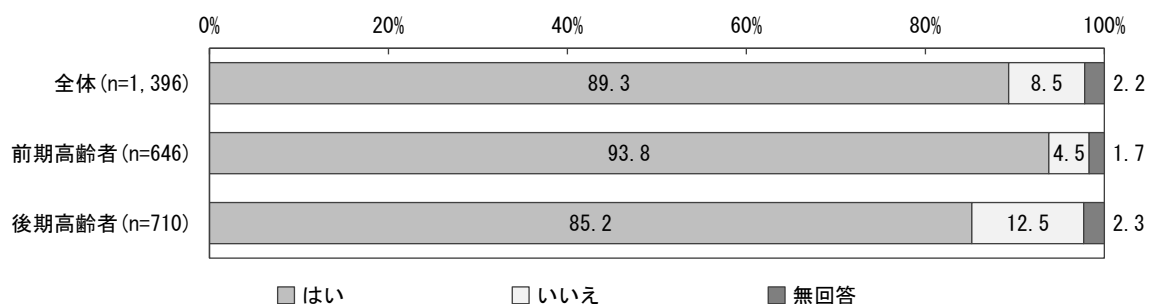
年代別で「できない」をみると、前期高齢者で1.9%、後期高齢者で6.9%となっており、後期高齢者で5.0ポイント高くなっています。



(10) 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか (1つに○)

年金などの書類が書けるかについて、「はい」が89.3%、「いいえ」が8.5%となっています。

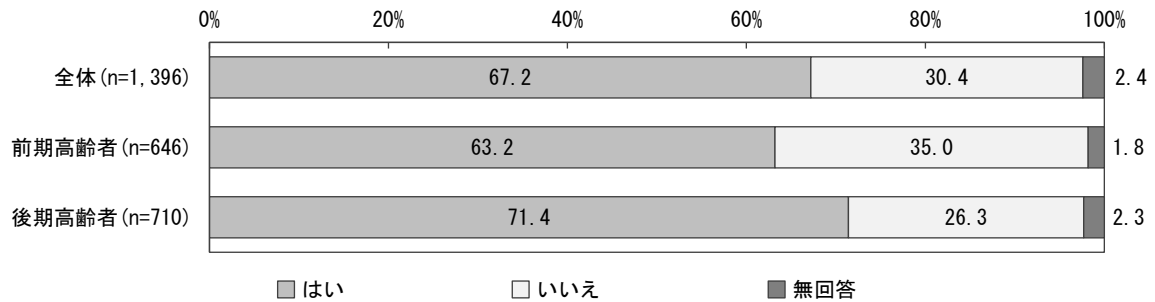
年代別で「いいえ (書類が書けない)」をみると、前期高齢者で4.5%、後期高齢者で12.5%となっており、後期高齢者で8.0ポイント高くなっています。



(11) 新聞を読んでいますか（1つに○）

新聞を読んでいるかについて、「はい」が67.2%、「いいえ」が30.4%となっています。

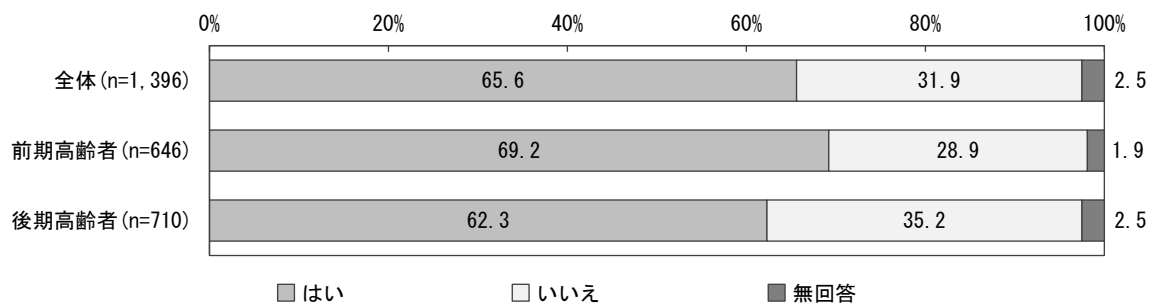
年代別で「はい（新聞を読んでいる）」をみると、前期高齢者で63.2%、後期高齢者で71.4%となっており、後期高齢者で8.2ポイント高くなっています。



(12) 本や雑誌を読んでいますか（1つに○）

本や雑誌を読んでいるかについて、「はい」が65.6%、「いいえ」が31.9%となっています。

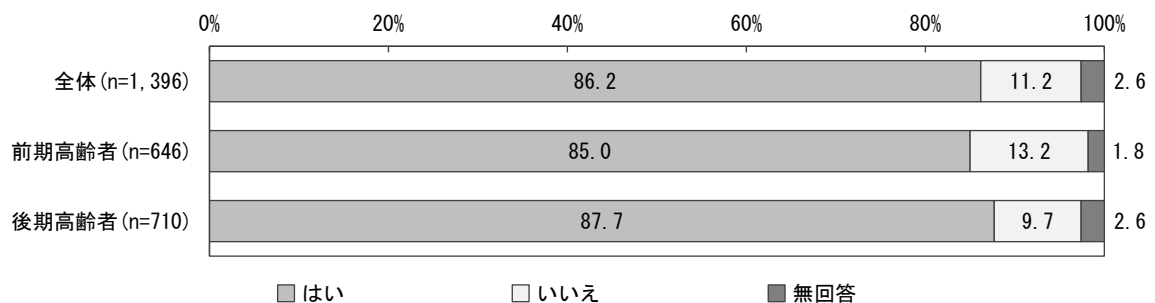
年代別で「はい（本や雑誌を読んでいる）」をみると、前期高齢者で69.2%、後期高齢者で62.3%となっており、後期高齢者で6.9ポイント低くなっています。



(13) 健康についての記事や番組に関心がありますか（1つに○）

健康についての記事や番組に関心があるかについて、「はい」が86.2%、「いいえ」が11.2%となっています。

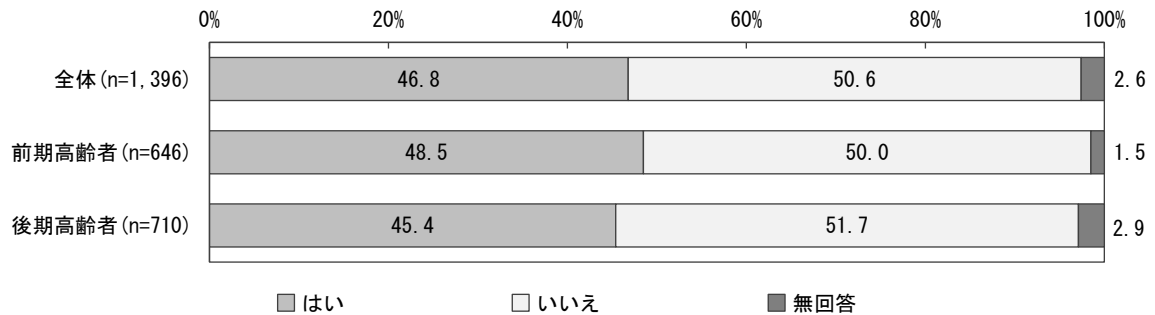
年代別で「はい（健康についての関心がある）」をみると、前期高齢者で85.0%、後期高齢者で87.7%となっており、後期高齢者で2.7ポイント高くなっています。



(14) 友人の家を訪ねていますか（1つに○）

友人の家を訪ねているかについて、「はい」が46.8%、「いいえ」が50.6%となっています。

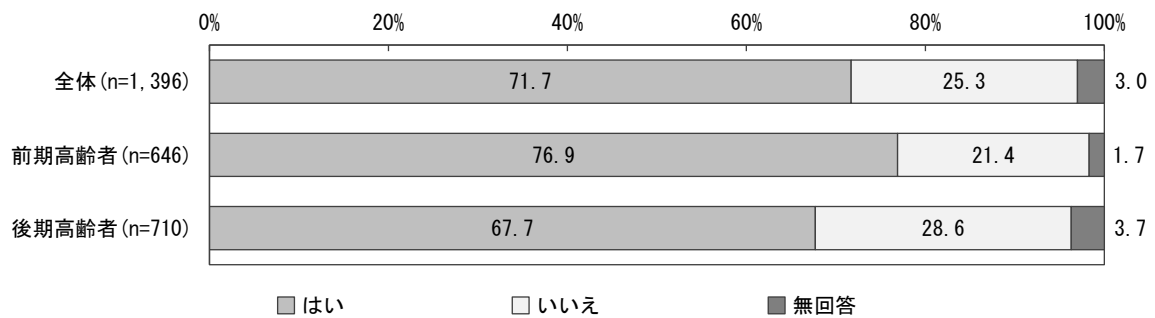
年代別で「はい(友人の家を訪ねている)」をみると、前期高齢者で48.5%、後期高齢者で45.4%となっており、後期高齢者で3.1ポイント低くなっています。



(15) 家族や友人の相談にのっていますか（1つに○）

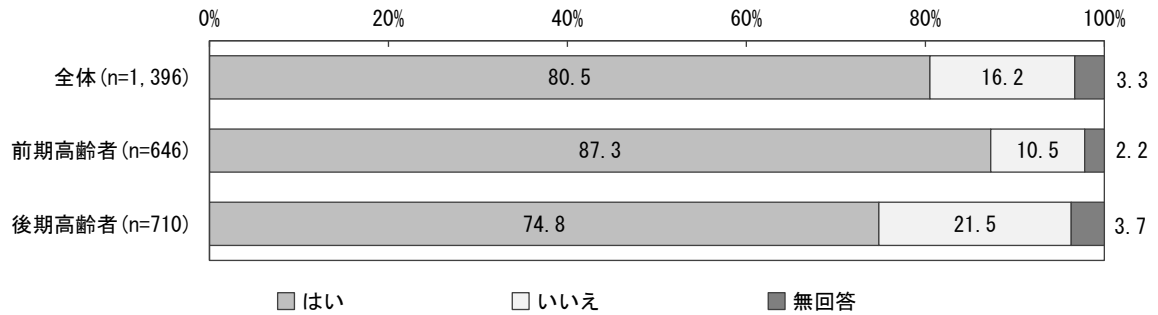
家族や友人の相談にのっているかについて、「はい」が71.7%、「いいえ」が25.3%となっています。

年代別で「はい(友人の相談にのっている)」をみると、前期高齢者で76.9%、後期高齢者で67.7%となっており、後期高齢者で9.2ポイント低くなっています。



(16) 病人を見舞うことができますか（1つに○）

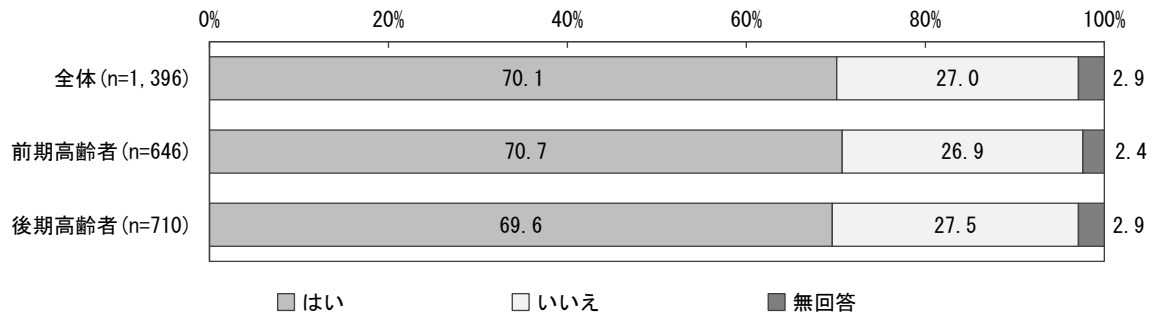
病人を見舞うことができるかについて、「はい」が80.5%、「いいえ」が16.2%となっています。
年代別で「はい（病人を見舞うことができる）」をみると、前期高齢者で87.3%、後期高齢者で74.8%となっており、後期高齢者で12.5ポイント低くなっています。



(17) 若い人に自分から話しかけることがありますか（1つに○）

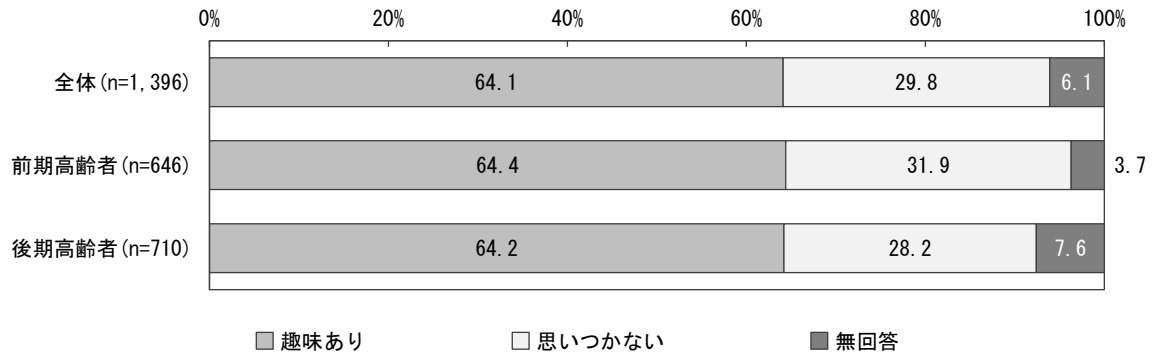
若い人に自分から話しかけることがあるかについて、「はい」が70.1%、「いいえ」が27.0%となっています。

年代別で「はい（若い人にこえをかける）」をみると、前期高齢者で70.7%、後期高齢者で69.6%となっており、後期高齢者で1.1ポイント低くなっています。



(18) 趣味はありますか（1つに○、ある場合は趣味を記入）

趣味について、「趣味あり」が64.1%、「思いつかない」が29.8%となっています。
年代別で「趣味あり」をみると、前期高齢者で64.4%、後期高齢者で64.2%となっています。

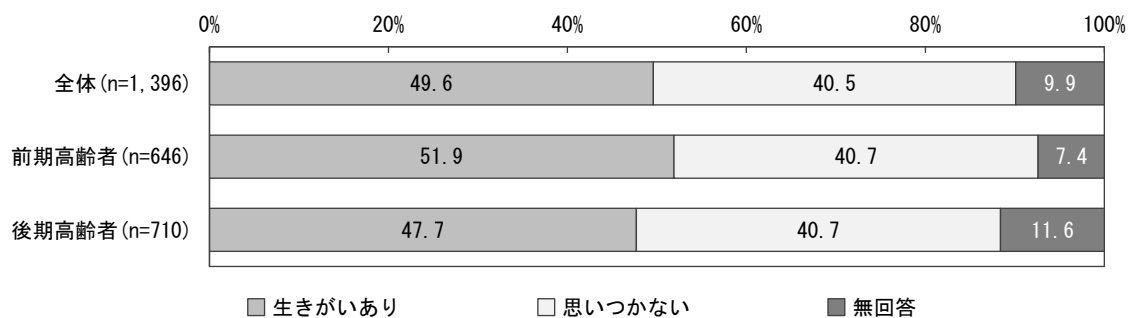


趣味として記載された内容には、以下のようなものがありました。

園芸・庭・畑 (290)、読書(113)、音楽 (楽器、コーラス) (99)、手芸・編み物等(90)、ゴルフ(76)、釣り(47)、旅行(45)、その他スポーツ (41)、散歩・ウォーキング(36)、書道・俳句・短歌(36)、ドライブ・車・バイク・サイクリング(31)、テレビ鑑賞・映画鑑賞(37)、パズル・クイズ(30)、料理(30) など他多数 カッコ内数値は票数

(19) 生きがいはありますか（1つに○、ある場合は生きがいを記入）

生きがいについて、「生きがいあり」が49.6%、「思いつかない」が40.5%となっています。
年代別で「生きがいがあり」をみると、前期高齢者で51.9%、後期高齢者で47.7%となっており、後期高齢者で4.2ポイント低くなっています。



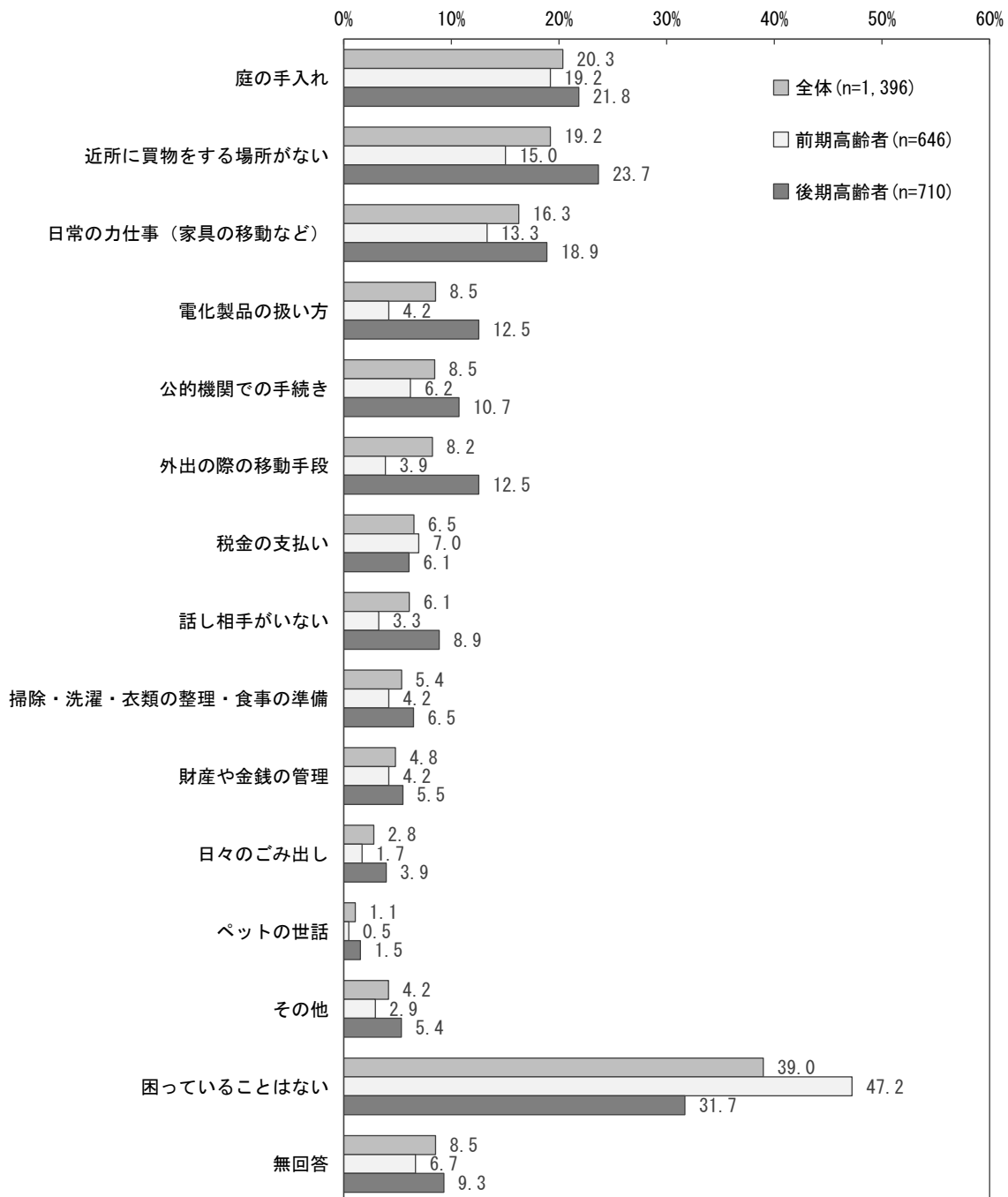
生きがいとして記載された内容には、以下のようなものがありました。

孫の成長 (144)、庭・畑(84)、家族(77)、仕事(40)、ペット (36)、趣味(34)、旅行(31)、元気・長生き(19)、食事 (18)、友人・知人と過ごす (18)、ボランティア・人の役に立つ(16)、音楽(15)、日々楽しく過ごす(15) など他多数 カッコ内数値は票数

(20) あなた自身の日常生活の中で困っていることはありますか（あてはまるものすべてに○）

日常生活の困りごとについて、「困っていることはない」が39.0%と最も多くなっています。また、「困っていることはない」を除く困っている内容については、「庭の手入れ」が20.3%と最も多く、次いで「近所に買物をする場所がない」が19.2%、「日常の力仕事（家具の移動など）」が16.3%となっています。

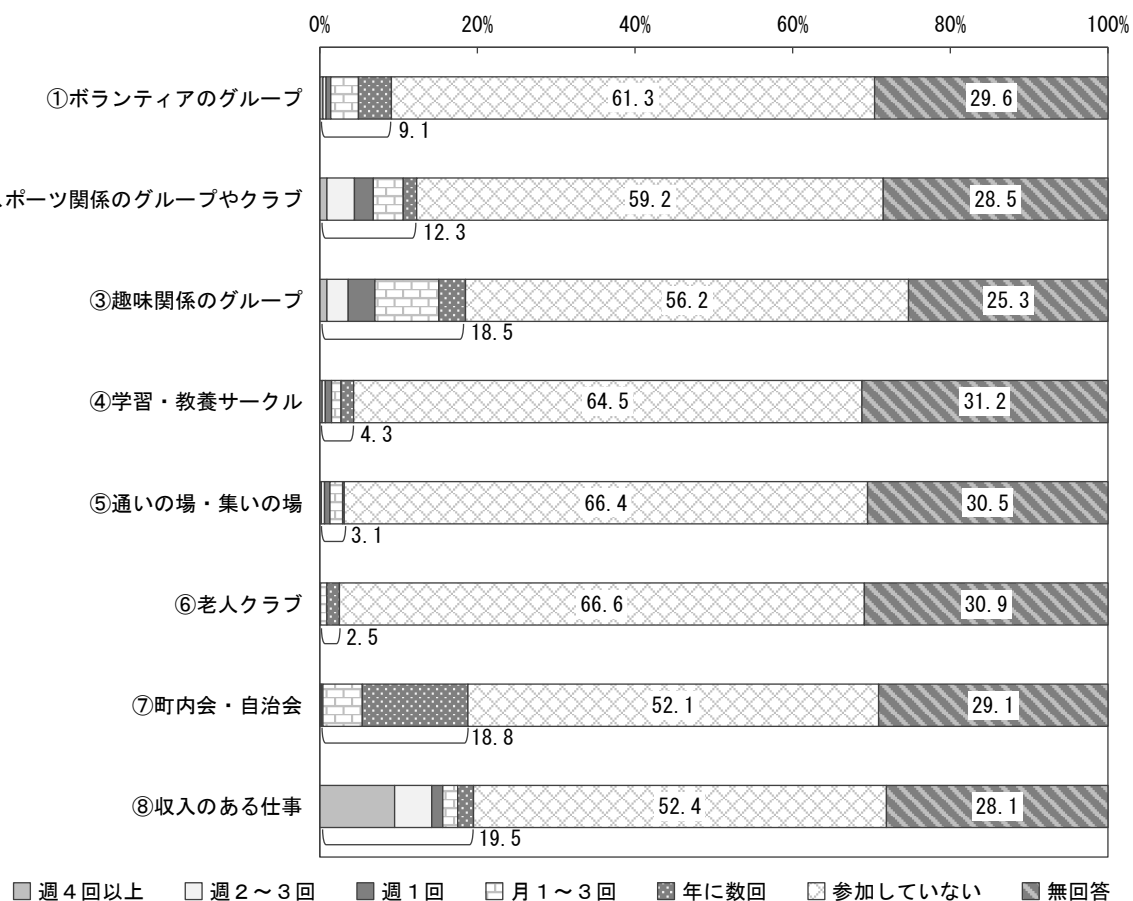
年代別で困っていることをみると、前期高齢者では「庭の手入れ」が19.2%と最も多く、次いで「近所に買物をする場所がない」が15.0%、「日常の力仕事（家具の移動など）」が13.3%となっています。また、後期高齢者では「近所に買物をする場所がない」が23.7%と最も多く、次いで「庭の手入れ」が21.8%、「日常の力仕事（家具の移動など）」が18.9%となっています。



問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 ※①～⑧それぞれに回答してください（それぞれあてはまるもの1つに○）

地域での会やグループなどの参加頻度では、いずれも「参加していない」が半数以上となっています。また、『参加している』（「週4回以上」、「週2～3回」、「週1回」、「月1～3回」及び「年に数回」を合計したもの）では、「収入のある仕事」が19.5%と最も多く、次いで「町内会・自治会」が18.8%、「趣味関係のグループ」が18.5%となっています。



①ボランティアのグループ

ボランティアのグループの参加頻度について、「年に数回」が4.2%と最も多く、次いで「月1～3回」が3.5%となっています。また、「参加していない」は61.3%となっています。

年代別で参加頻度をみると、前期高齢者では「年に数回」が4.8%、「月1～3回」が4.6%となっており、後期高齢者では「年に数回」が3.9%、「月1～3回」が2.7%となっています。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=1,396)	0.4	0.4	0.6	3.5	4.2	61.3	29.6
前期高齢者 (n=646)	0.6	0.8	1.1	4.6	4.8	68.0	20.1
後期高齢者 (n=710)	0.3	0.0	0.1	2.7	3.9	55.5	37.5

②スポーツ関係のグループやクラブ

スポーツ関係のグループやクラブの参加頻度について、「月1～3回」が3.8%と最も多く、次いで「週2～3回」が3.5%となっています。また、「参加していない」は59.2%となっています。

年代別で参加頻度をみると、前期高齢者では「週2～3回」が4.0%、「月1～3回」が3.3%となっており、後期高齢者では「月1～3回」が4.1%、「週2～3回」が3.1%となっています。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=1,396)	0.9	3.5	2.4	3.8	1.7	59.2	28.5
前期高齢者 (n=646)	0.9	4.0	2.8	3.3	2.5	66.7	19.8
後期高齢者 (n=710)	1.0	3.1	2.0	4.1	1.1	53.1	35.6

③趣味関係のグループ

趣味関係のグループの参加頻度について、「月1～3回」が8.1%と最も多く、次いで「週1回」及び「年に数回」で3.4%となっています。また、「参加していない」は56.2%となっています。

年代別で参加頻度をみると、前期高齢者では「月1～3回」が9.3%、「年に数回」が4.2%となっており、後期高齢者では「月1～3回」が7.2%、「週1回」が3.2%となっています。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=1,396)	0.9	2.7	3.4	8.1	3.4	56.2	25.3
前期高齢者 (n=646)	0.5	2.5	3.4	9.3	4.2	62.4	17.7
後期高齢者 (n=710)	1.4	2.5	3.2	7.2	3.0	51.3	31.4

④学習・教養サークル

学習・教養サークルの参加頻度について、「年に数回」が1.6%と最も多く、次いで「月1～3回」が1.2%となっています。また、「参加していない」は64.5%となっています。

年代別で参加頻度をみると、前期高齢者では「年に数回」が1.7%、「週1回」が1.2%となっており、後期高齢者では「月1～3回」及び「年に数回」が1.5%となっています。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=1,396)	0.3	0.4	0.8	1.2	1.6	64.5	31.2
前期高齢者 (n=646)	0.2	0.3	1.2	0.8	1.7	74.1	21.7
後期高齢者 (n=710)	0.4	0.4	0.4	1.5	1.5	56.5	39.3

⑤通いの場（介護予防体操等）・集いの場（認知症予防カフェ）

通いの場（介護予防体操等）・集いの場（認知症予防カフェ）の参加頻度について、「月1～3回」が1.6%と最も多く、次いで「週1回」が0.7%となっています。また、「参加していない」は66.4%となっています。

年代別で参加頻度をみると、前期高齢者では「月1～3回」が1.2%となっており、後期高齢者では「月1～3回」が2.0%、「週1回」が1.3%となっています。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=1,396)	0.2	0.4	0.7	1.6	0.2	66.4	30.5
前期高齢者 (n=646)	0.0	0.2	0.0	1.2	0.2	76.5	21.9
後期高齢者 (n=710)	0.4	0.7	1.3	2.0	0.3	58.0	37.3

⑥老人クラブ

老人クラブの参加頻度について、「年に数回」が1.6%と最も多く、次いで「月1～3回」が0.8%となっています。また、「参加していない」は66.6%となっています。

年代別で参加頻度をみると、前期高齢者では「年に数回」が0.8%、「週1回」が0.3%となっており、後期高齢者では「年に数回」が2.4%、「週1回」が1.3%となっています。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=1,396)	0.0	0.0	0.1	0.8	1.6	66.6	30.9
前期高齢者 (n=646)	0.0	0.0	0.0	0.3	0.8	76.3	22.6
後期高齢者 (n=710)	0.0	0.0	0.1	1.3	2.4	58.3	37.9

⑦町内会・自治会

町内会・自治会の参加頻度について、「年に数回」が13.4%と最も多く、次いで「月1～3回」が5.0%となっています。また、「参加していない」は52.1%となっています。

年代別で参加頻度をみると、前期高齢者では「年に数回」が18.4%、「月1～3回」が7.9%となっており、後期高齢者では「年に数回」が9.0%、「月1～3回」が2.5%となっています。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=1,396)	0.1	0.1	0.2	5.0	13.4	52.1	29.1
前期高齢者(n=646)	0.3	0.3	0.3	7.9	18.4	53.6	19.2
後期高齢者(n=710)	0.0	0.0	0.1	2.5	9.0	51.0	37.4

⑧収入のある仕事

収入のある仕事の参加頻度について、「週4回以上」が9.5%と最も多く、次いで「週2～3回」が4.7%となっています。また、「参加していない」は52.4%となっています。

年代別で参加頻度をみると、前期高齢者では「週4回以上」が16.6%と最も多く、次いで「週2～3回」が8.5%となっており、後期高齢者では「週4回以上」が3.2%と最も多く、次いで「週2～3回」が1.4%となっています。

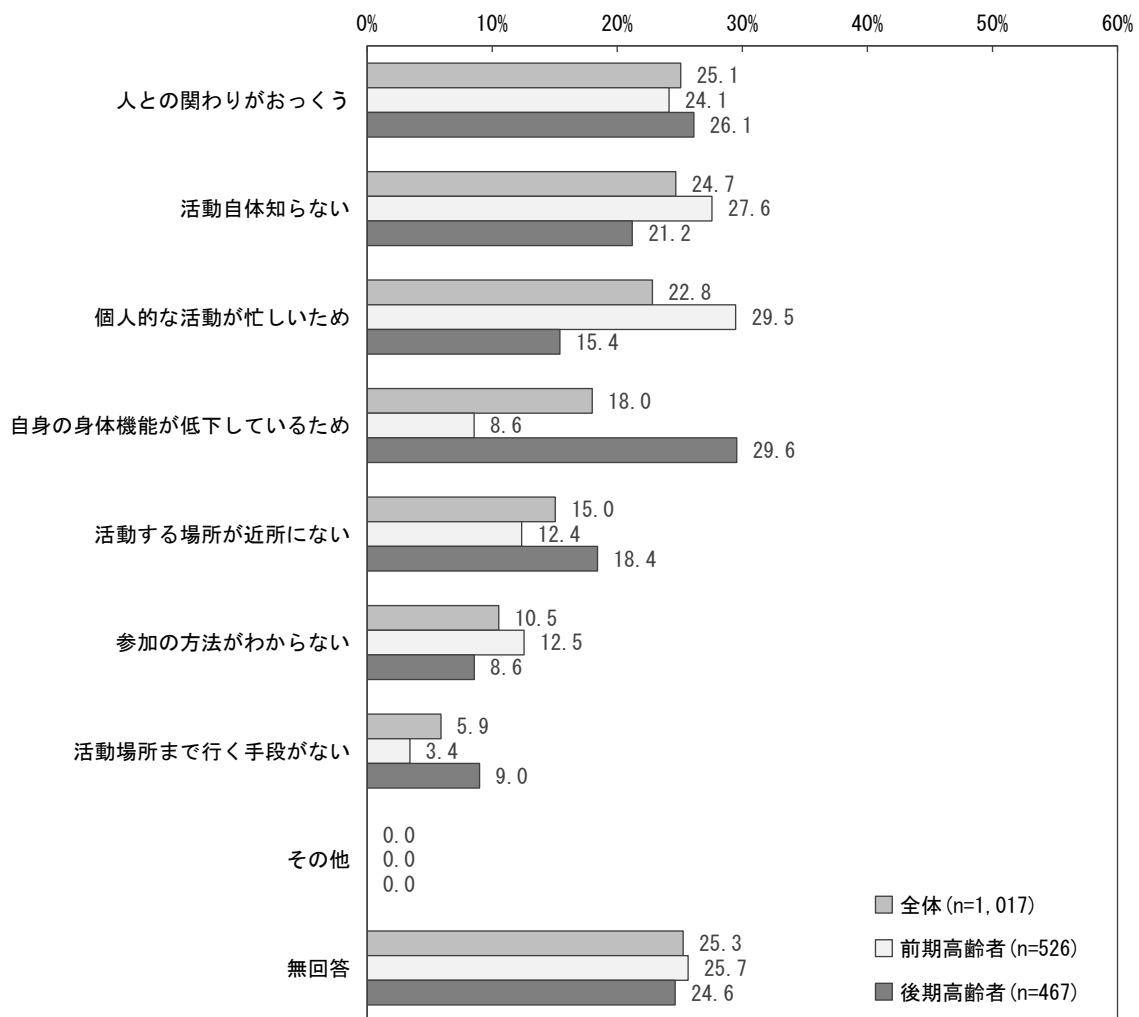
	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体(n=1,396)	9.5	4.7	1.4	1.9	2.0	52.4	28.1
前期高齢者(n=646)	16.6	8.5	2.0	2.6	3.3	50.5	16.5
後期高齢者(n=710)	3.2	1.4	1.0	1.1	1.0	54.2	38.1

【(1) ①～⑦で1つ以上「5. 年に数回」「6. 参加していない」と回答した方のみ】

⑨ 記載されている会やグループなどの地域での活動への参加が少ない（していない）のはなぜですか（あてはまるものすべてに○）

地域での活動への参加が少ない理由について、「人との関わりがおっくう」が25.1%と最も多く、次いで「活動自体知らない」が24.7%、「個人的な活動が忙しいため」が22.8%となっています。

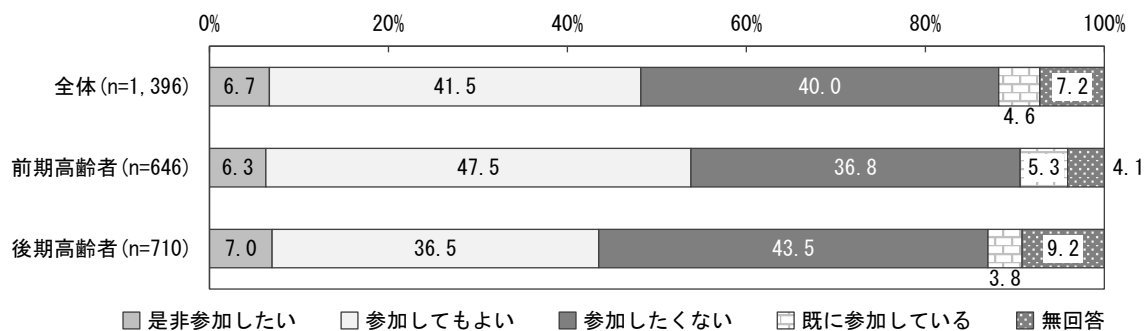
年代別でみると、前期高齢者では「個人的な活動が忙しいため」が29.5%と最も多く、次いで「活動自体知らない」が27.6%、「人との関わりがおっくう」が24.1%となっています。また、後期高齢者では「自身の身体機能が低下しているため」が29.6%と最も多く、次いで「人との関わりがおっくう」が26.1%、「活動自体知らない」が21.2%となっています。



(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（1つに○）

地域活動に参加者としての参加意思について、「参加してもよい」が41.5%と最も多く、次いで「参加したくない」が40.0%、「是非参加したい」が6.7%、「既に参加している」が4.6%となっており、「是非参加したい」、「参加してもよい」及び「既に参加している」を合わせた『参加』は52.8%となっています。

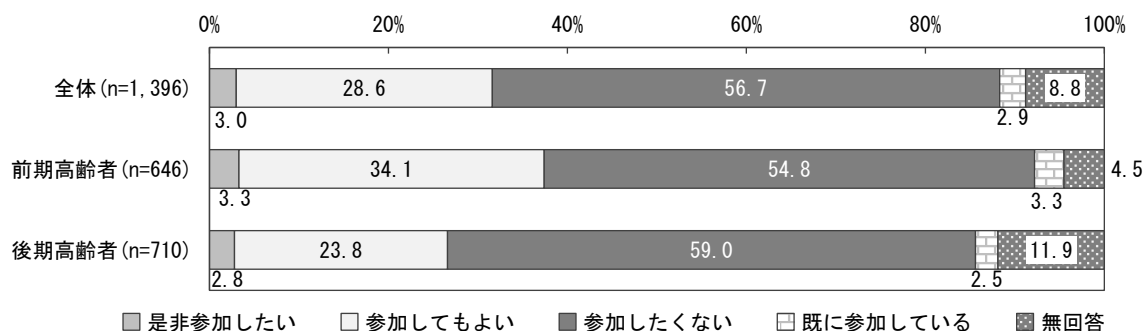
年代別で『参加』及び「参加したくない」をみると、前期高齢者では『参加』が59.1%、「参加したくない」が36.8%となっており、後期高齢者では『参加』が47.3%、「参加したくない」が43.5%となっています。



(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（1つに○）

地域活動に企画・運営としての参加意思について、「参加したくない」が56.7%と最も多く、次いで「参加してもよい」が28.6%、「是非参加したい」が3.0%、「既に参加している」が2.9%となっており、「是非参加したい」、「参加してもよい」及び「既に参加している」を合わせた『参加』は34.5%となっています。

年代別で『参加』及び「参加したくない」をみると、前期高齢者では『参加』が40.7%、「参加したくない」が54.8%となっており、後期高齢者では『参加』が29.1%、「参加したくない」が59.0%となっています。

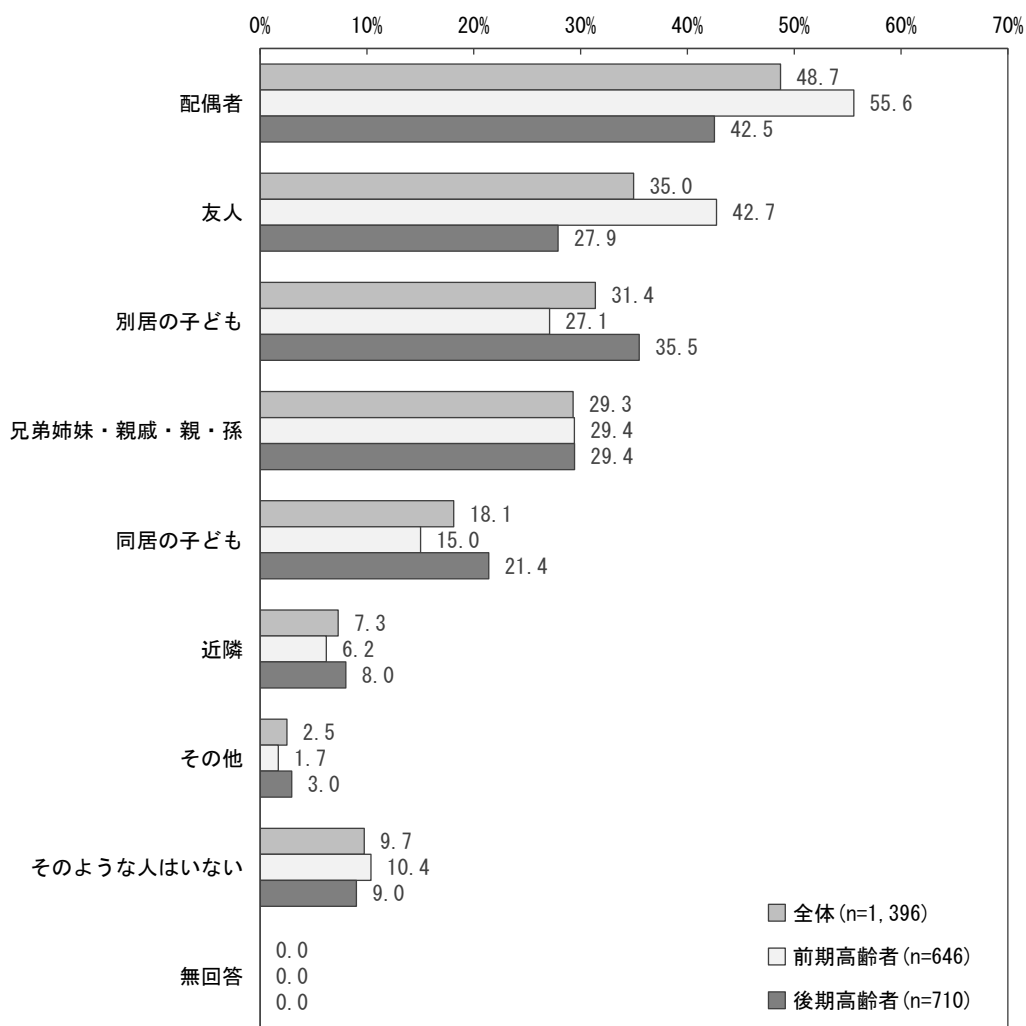


問6 たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか(あてはまるものすべてに○)

心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が48.7%と最も多く、次いで「友人」が35.0%、「別居の子ども」が31.4%となっています。

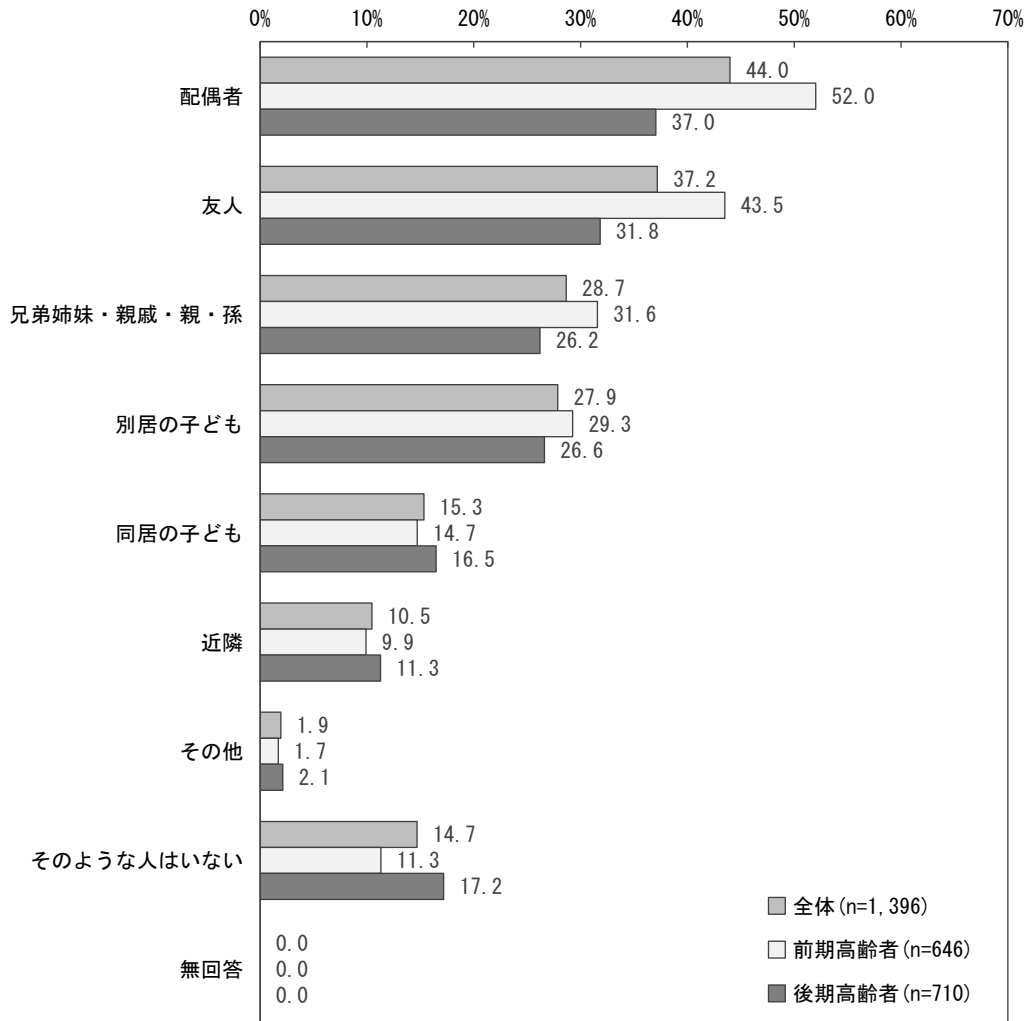
年代別で見ると、前期高齢者では「配偶者」が55.6%と最も多く、次いで「友人」が42.7%となっており、後期高齢者では「配偶者」が42.5%と最も多く、次いで「別居の子ども」が35.5%となっています。



(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか
 (あてはまるものすべてに○)

一方、心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が44.0%と最も多く、次いで「友人」が37.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が28.7%となっています。

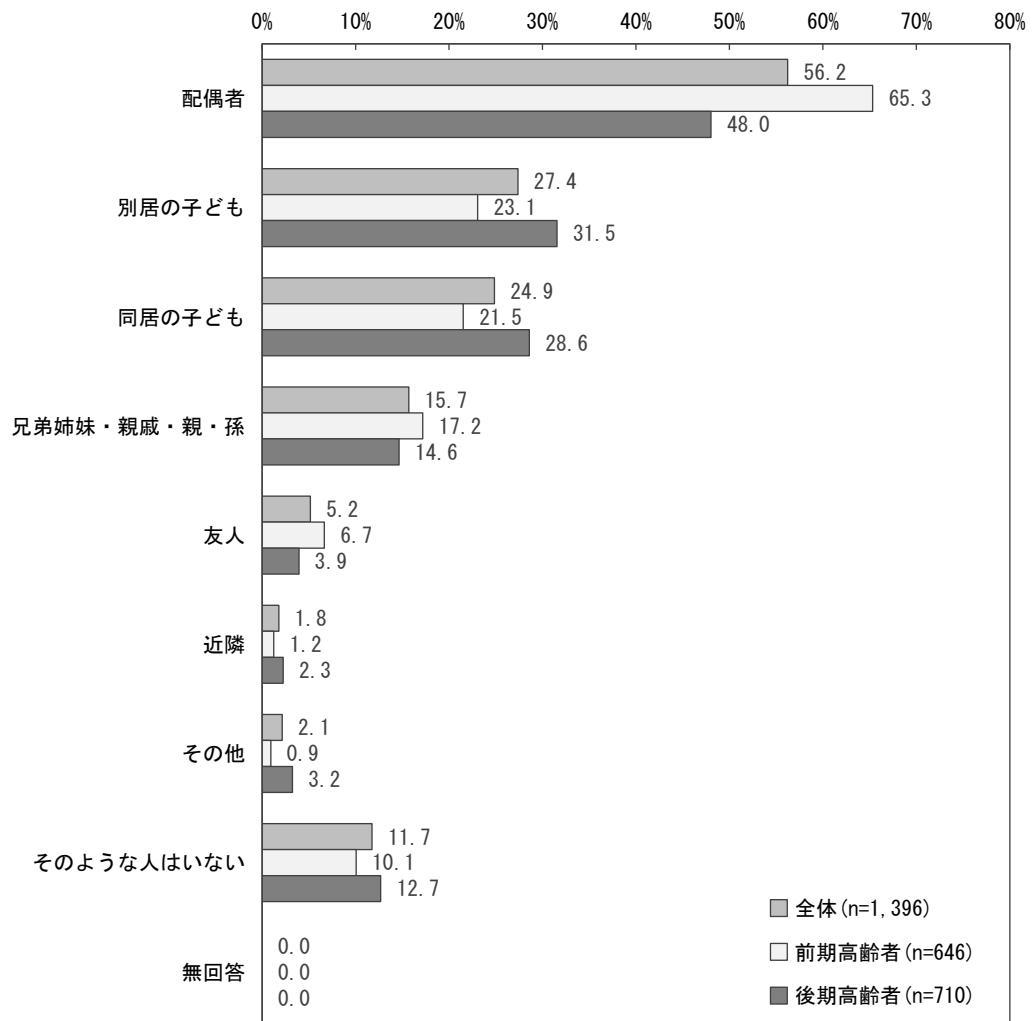
年代別で見ると、前期高齢者では「配偶者」が52.0%と最も多く、次いで「友人」が43.5%となっており、後期高齢者では「配偶者」が37.0%と最も多く、次いで「友人」が31.8%となっています。



(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか
(あてはまるものすべてに○)

病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」が56.2%と最も多く、次いで「別居の子ども」が27.4%、「同居の子ども」が24.9%となっており、「そのような人はいない」は11.7%となっています。

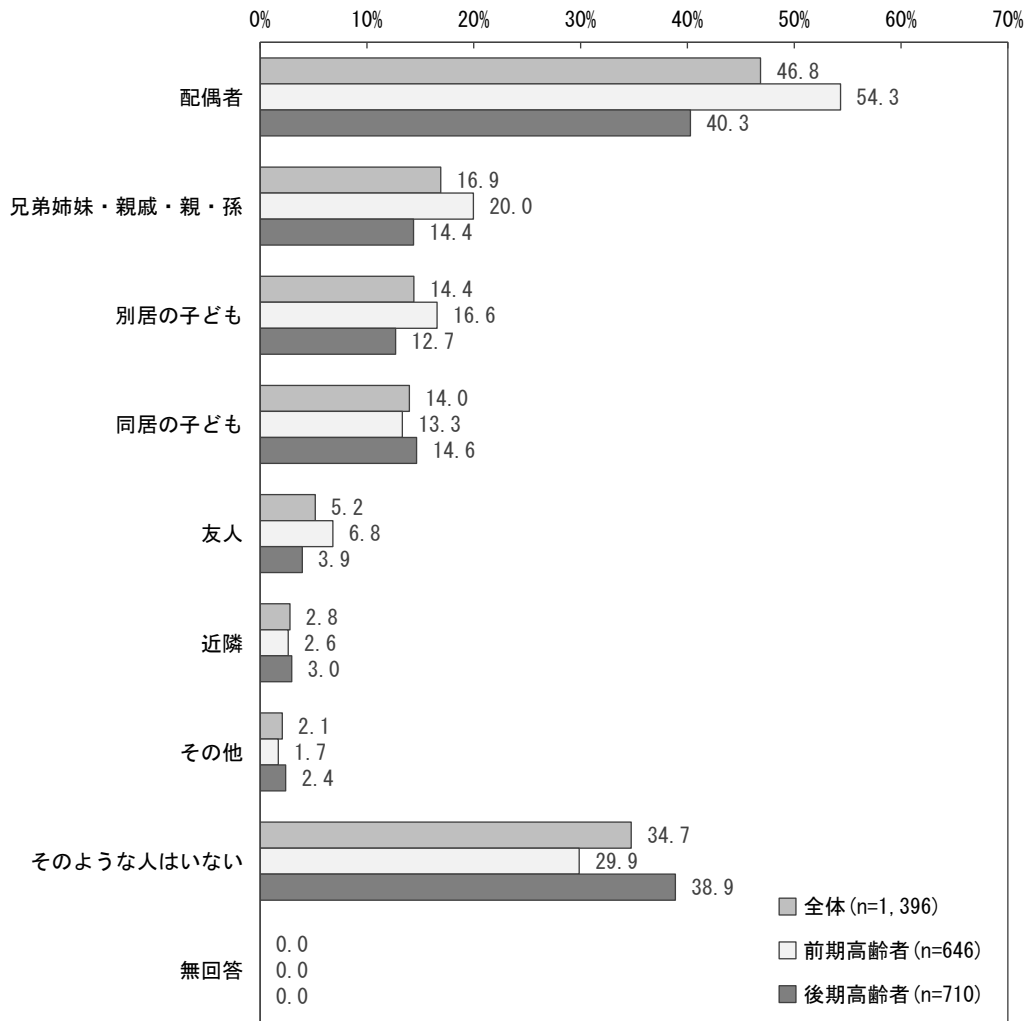
年代別で見ると、前期高齢者では「配偶者」が65.3%と最も多く、次いで「別居の子ども」が23.1%となっており、後期高齢者では「配偶者」が48.0%と最も多く、次いで「別居の子ども」が31.5%となっています。



(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか（あてはまるものすべてに○）

一方、看病や世話をしてあげる人について、「配偶者」が46.8%と最も多く、次いで「そのような人はいない」が34.7%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が16.9%となっています。

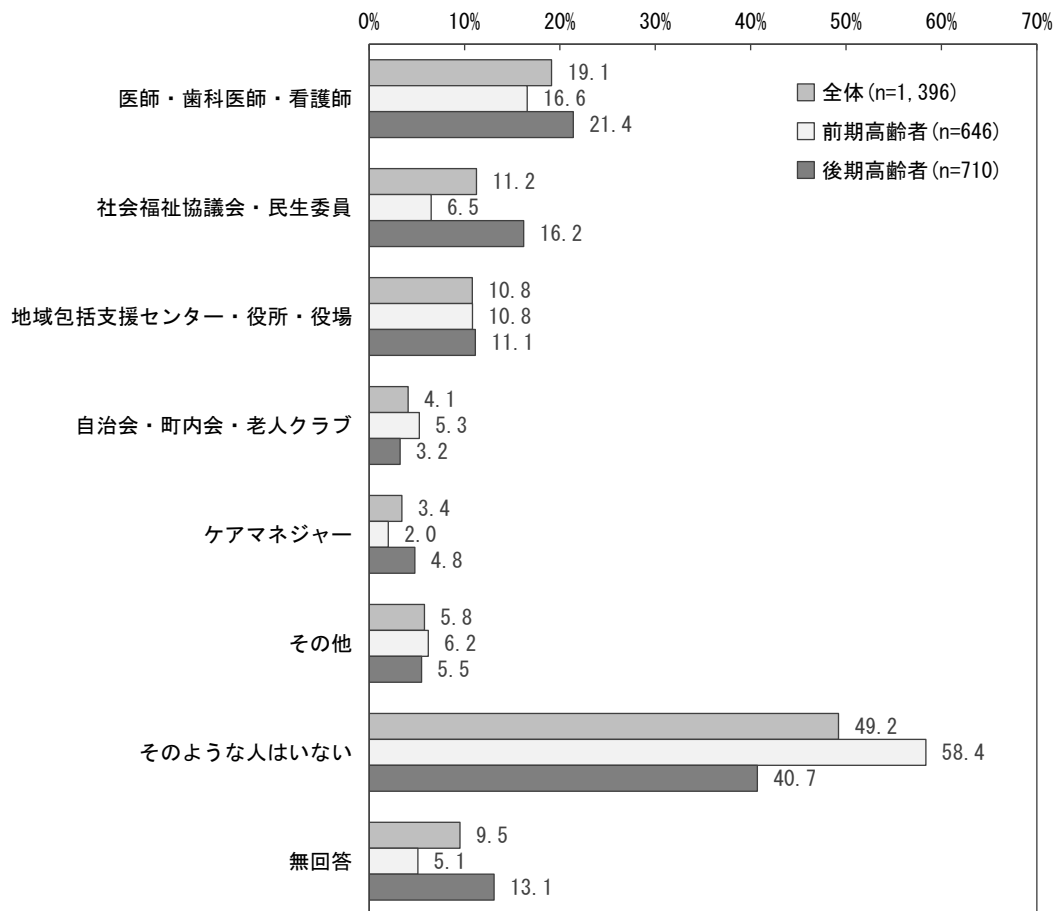
年代別で見ると、前期高齢者では「配偶者」が54.3%と最も多く、次いで「そのような人はいない」が29.9%となっており、後期高齢者では「配偶者」が40.3%と最も多く、次いで「そのような人はいない」が38.9%となっています。



(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する人はいますか
(あてはまるものすべてに○)

家族や友人・知人以外で、相談する相手について、「そのような人はいない」が49.2%と最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が19.1%、「社会福祉協議会・民生委員」が11.2%、「地域包括支援センター・役所・役場」が10.8%となっています。

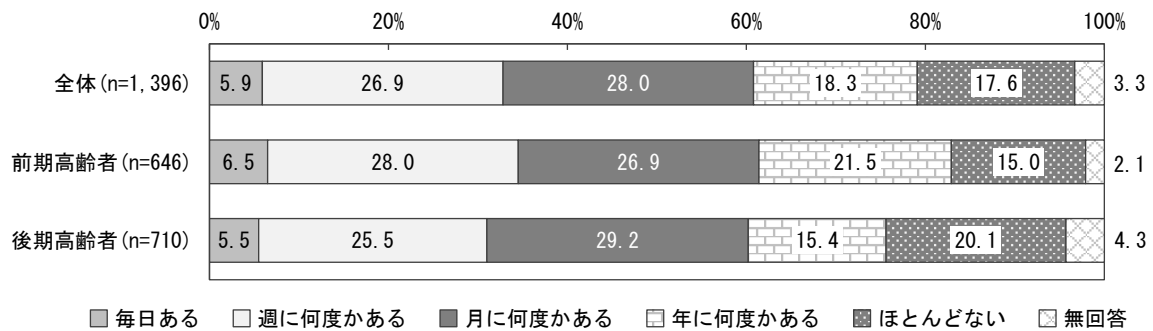
年代別で相談相手をみると、前期高齢者では「医師・歯科医師・看護師」が16.6%と最も多く、次いで「地域包括支援センター・役所・役場」が10.8%となっており、後期高齢者では「医師・歯科医師・看護師」が21.4%と最も多く、次いで「社会福祉協議会・民生委員」が16.2%となっています。



(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（1つに○）

友人・知人と会う頻度について、「月に何度かある」が28.0%と最も多く、次いで「週に何度かある」が26.9%、「年に何度かある」が18.3%となっており、「ほとんどない」は17.6%となっています。

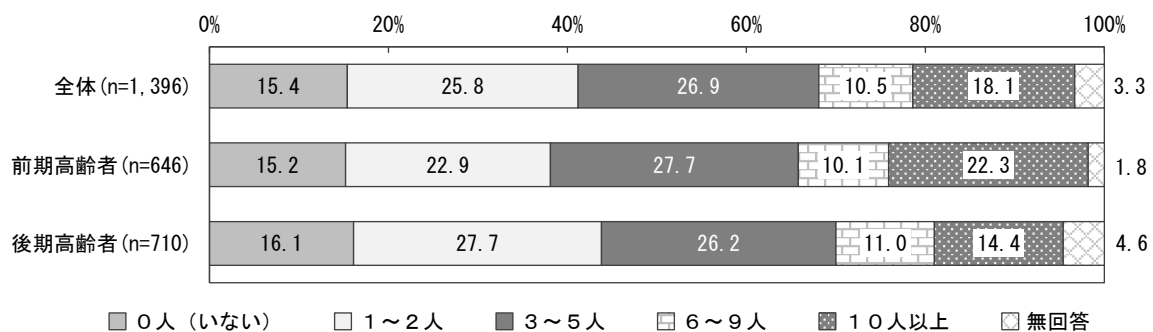
年代別でみると、前期高齢者では「週に何度かある」が28.0%と最も多く、次いで「月に何度かある」が26.9%、「年に何度かある」が21.5%となっています。一方、後期高齢者では「月に何度かある」が29.2%と最も多く、次いで「週に何度かある」が25.5%、「ほとんどない」が20.1%となっています。



(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか
 同じ人には何度会っても1人と数えることとします（1つに○）

この1か月間で会った友人・知人の人数は、「3～5人」が26.9%と最も多く、次いで「1～2人」が25.8%、「10人以上」が18.1%となっています。

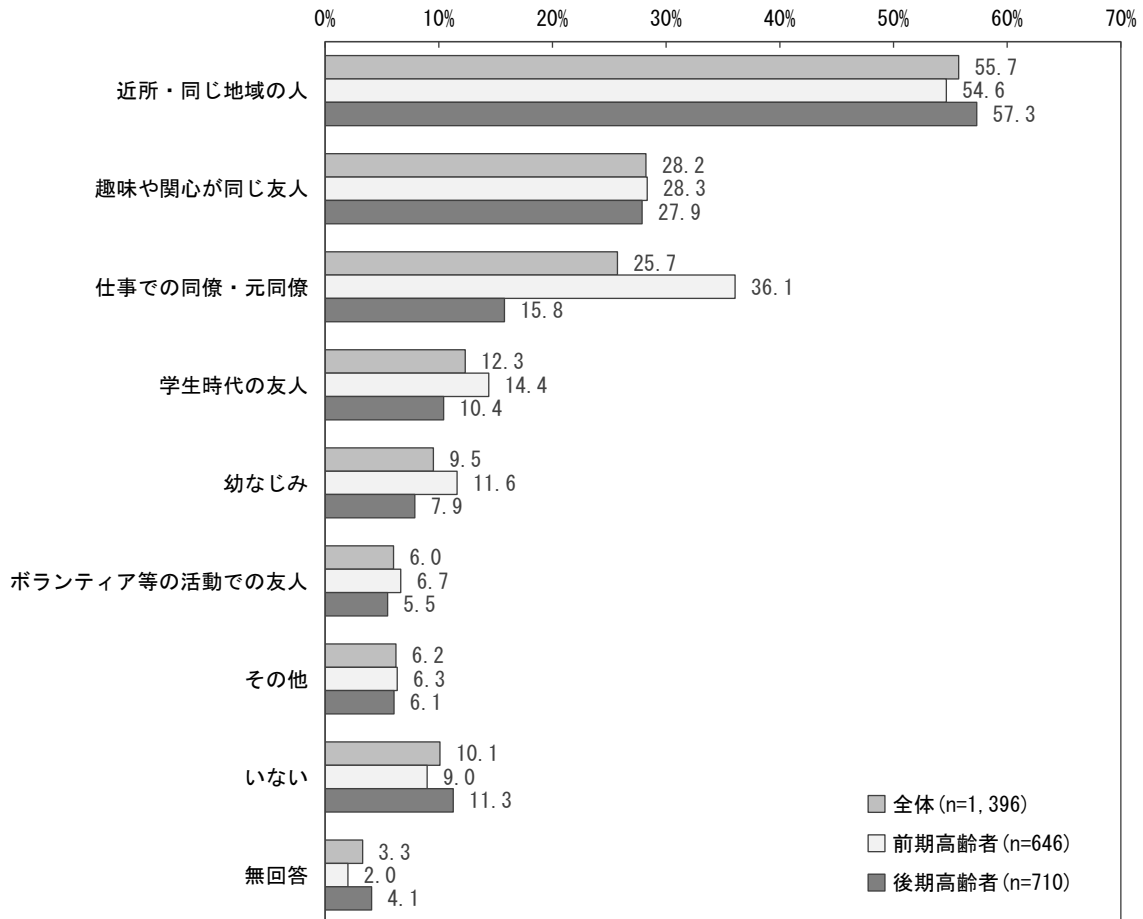
年代別でみると、前期高齢者では「3～5人」が27.7%と最も多く、次いで「1～2人」が22.9%、「10人以上」が22.3%となっており、後期高齢者では「1～2人」が27.7%と最も多く、次いで「3～5人」が26.2%、「0人（いない）」が16.1%となっています。



(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（あてはまるものすべてに○）

よく合う友人・知人について、「近所・同じ地域の人」が55.7%と最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が28.2%、「仕事での同僚・元同僚」が25.7%となっています。

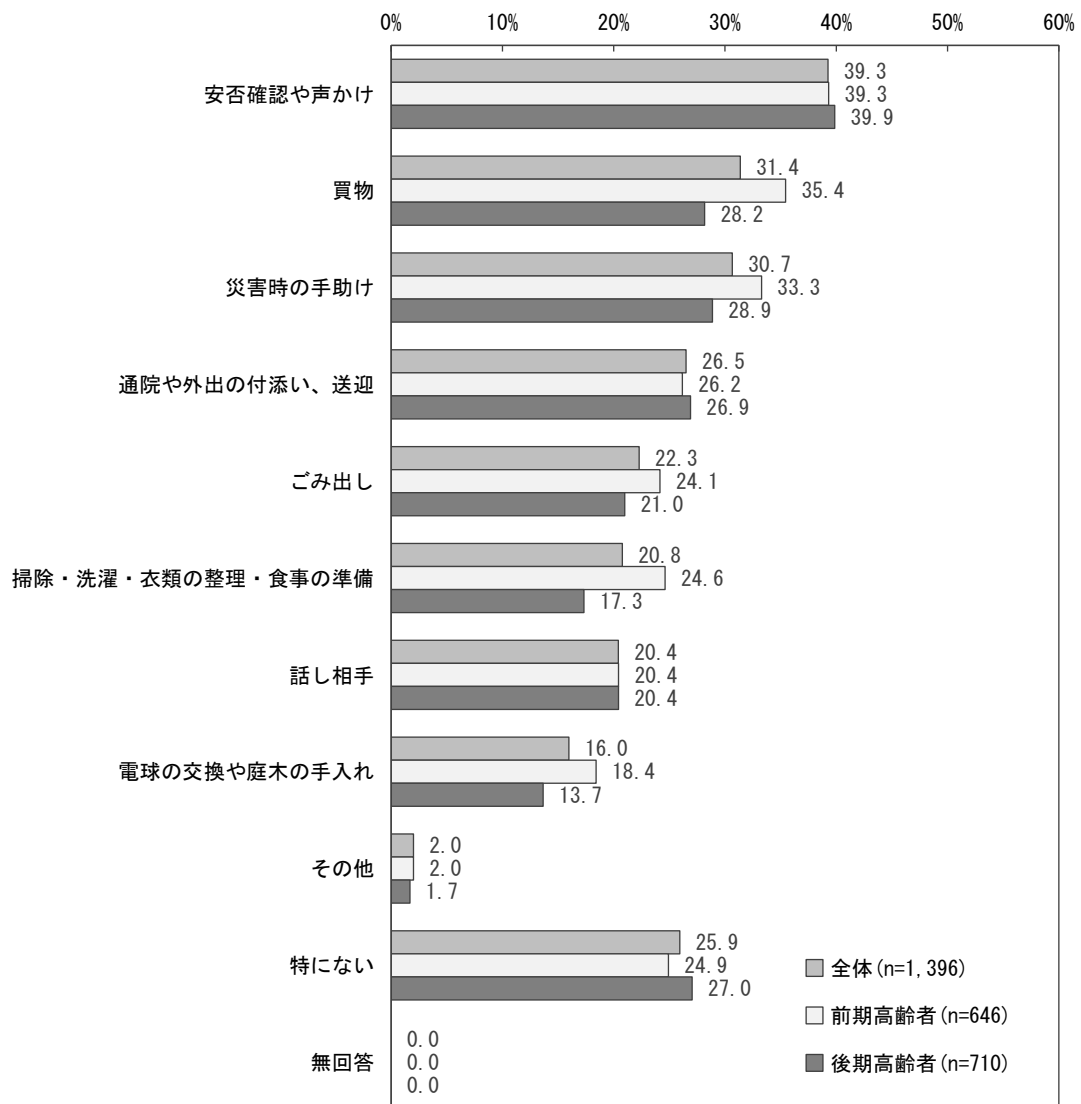
年代別でみると、いずれも「近所・同じ地域の人」が最も多く、前期高齢者で54.6%、後期高齢者で57.3%となっています。



(9) もしあなたの日常生活が不自由になった場合、近所や地域の人に何をしてもらえると助かるとお思いますか（あてはまるものすべてに○）

日常生活が不自由になった場合、近所や地域の人にしてもらえて助かることについて、「安否確認や声かけ」が39.3%と最も多く、次いで「買物」が31.4%、「災害時の手助け」が30.7%となっており、「特にない」が25.9%となっています。

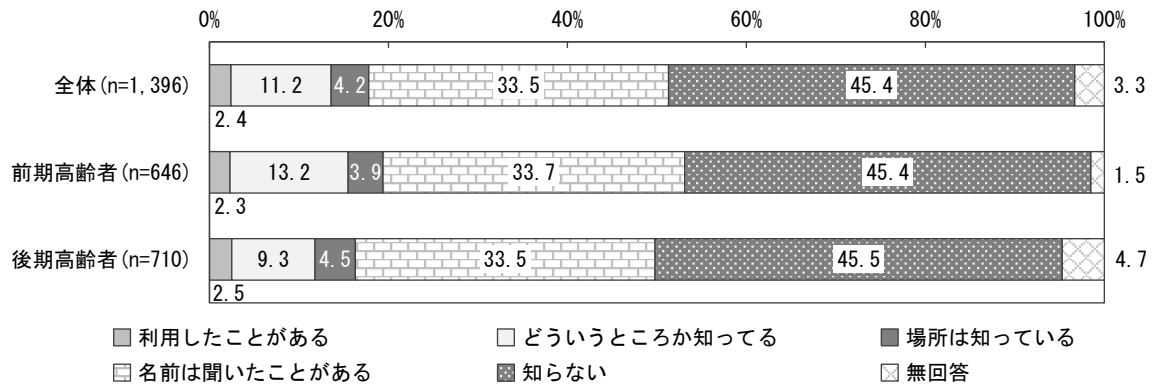
年代別でみると、前期高齢者では「安否確認や声かけ」が39.3%と最も多く、次いで「買物」が35.4%、「災害時の手助け」が33.3%となっています。また、後期高齢者では「安否確認や声かけ」が39.9%と最も多く、次いで「災害時の手助け」が28.9%、「買物」が28.2%となっています。



(10) 市には高齢者に関することで困っていることや不安に思っていることなどを相談できる「地域包括支援センター」があります。あなたは、「いすみ市地域包括支援センター」を知っていますか（1つに○）

いすみ市地域包括支援センターの認知度について、「知らない」が45.4%と最も多く、次いで「名前は聞いたことがある」が33.5%、「どういうところか知っている」が11.2%となっています。

年代別で見ると、前期高齢者では「知らない」が45.4%と最も多く、次いで「名前は聞いたことがある」が33.7%、「どういうところか知っている」が13.2%となっています。また、後期高齢者では「知らない」が45.5%と最も多く、次いで「名前は聞いたことがある」が33.5%、「どういうところか知っている」が9.3%となっています。

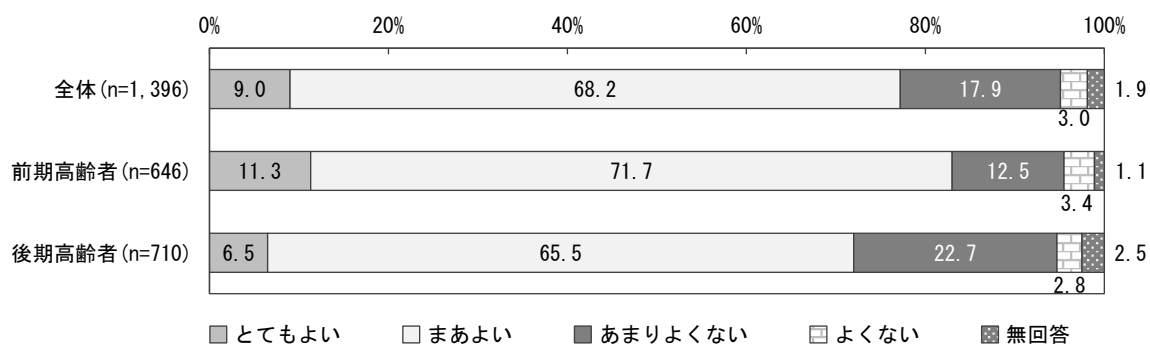


問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (1つに〇)

回答者の健康状態について、「とてもよい」が9.0%、「まあよい」が68.2%、「あまりよくない」が17.9%、「よくない」が3.0%となっており、「とてもよい」と「まあよい」を合わせた『よい』が77.2%、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた『よくない』が20.9%と、『よい』が多くなっています。

年代別でみると、前期高齢者では『よい』が83.0%、『よくない』が15.9%となっており、後期高齢者では『よい』が72.0%、『よくない』が25.5%となっています。



(2) あなたは、現在どの程度幸せですか（1つに○）

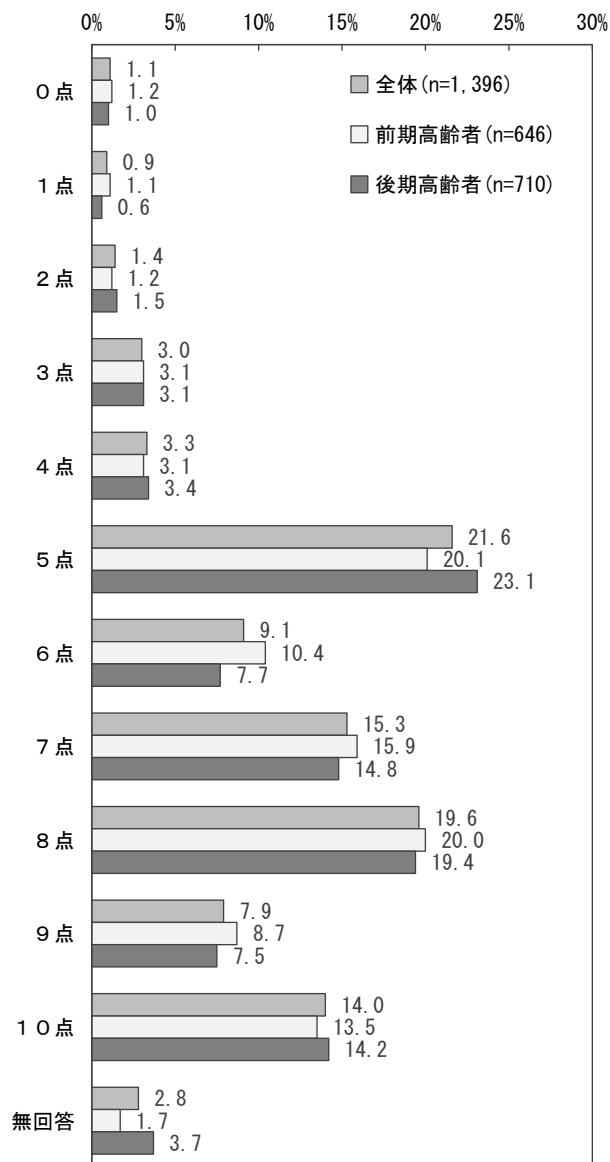
（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

回答者の幸福度について、「5点」が21.6%と最も多く、次いで「8点」が19.6%、「7点」が15.3%となっており、回答者の平均は6.8点となっています。

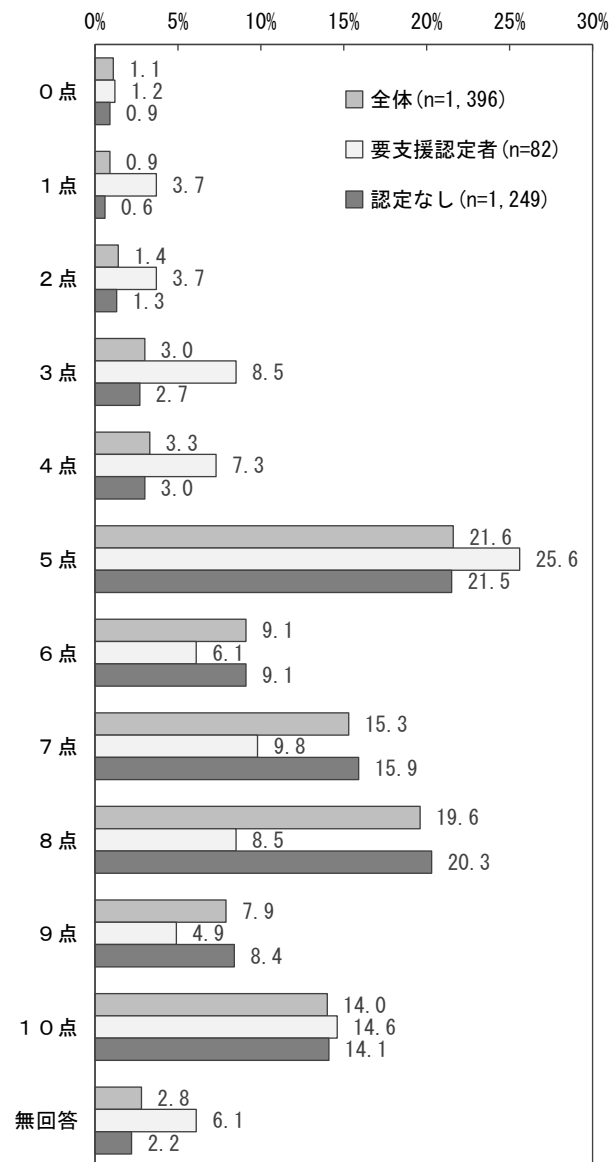
年代別で見ると、前期高齢者では「5点」が20.1%と最も多く、次いで「8点」が20.0%となっており、平均は6.8点となっています。一方、後期高齢者では「5点」が23.1%と最も多く、次いで「8点」が19.4%となっており、平均は6.8点となっています。

認定状態別で見ると、要支援認定者では「5点」が25.6%と最も多く、次いで「10点」が14.6%となっており、平均は5.9点となっています。一方で、認定なしでは「5点」が21.5%と最も多く、次いで「8点」が20.3%となっており、平均は6.9点となっています。

■ 年代別



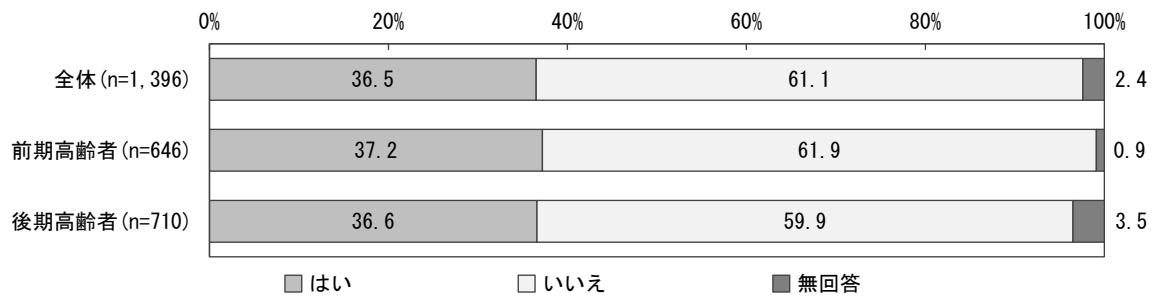
■ 認定状態別



(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか
(1つに○)

この1か月間で気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあるかについて、「はい」が36.5%、「いいえ」が61.1%となっています。

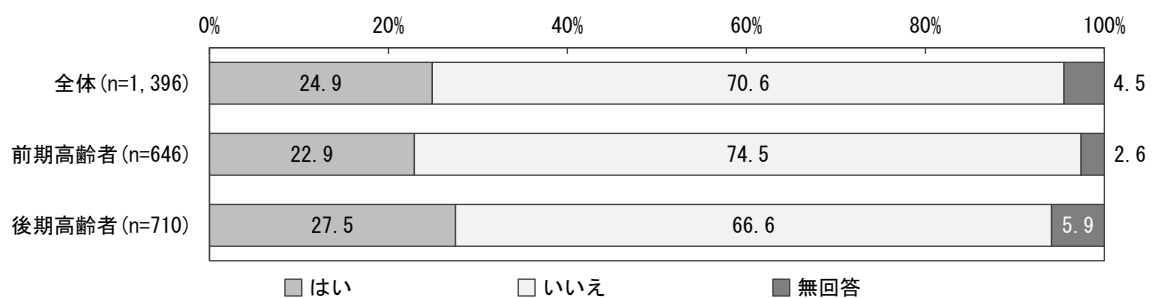
年代別で「はい(ゆううつな気持ちになることがある)」をみると、前期高齢者で37.2%、後期高齢者で36.6%と、後期高齢者で0.6ポイント低くなっています。



(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(1つに○)

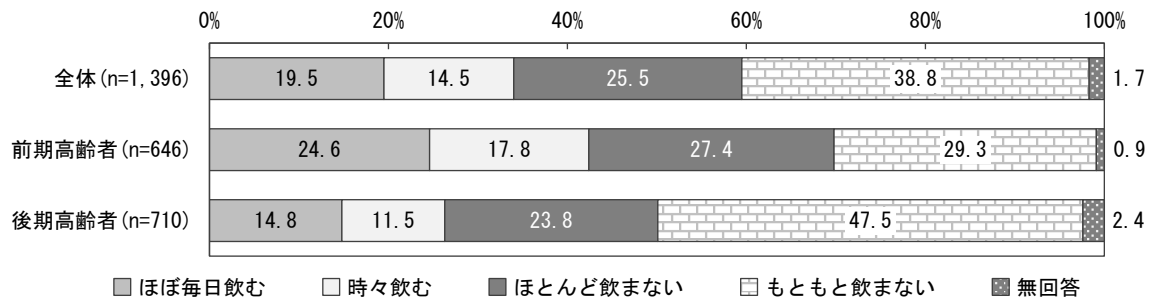
この1か月間でどうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあるかについて、「はい」が24.9%、「いいえ」が70.6%となっています。

年代別で「はい(興味がわかないことがよくある)」をみると、前期高齢者で22.9%、後期高齢者で27.5%と、後期高齢者で4.6ポイント高くなっています。



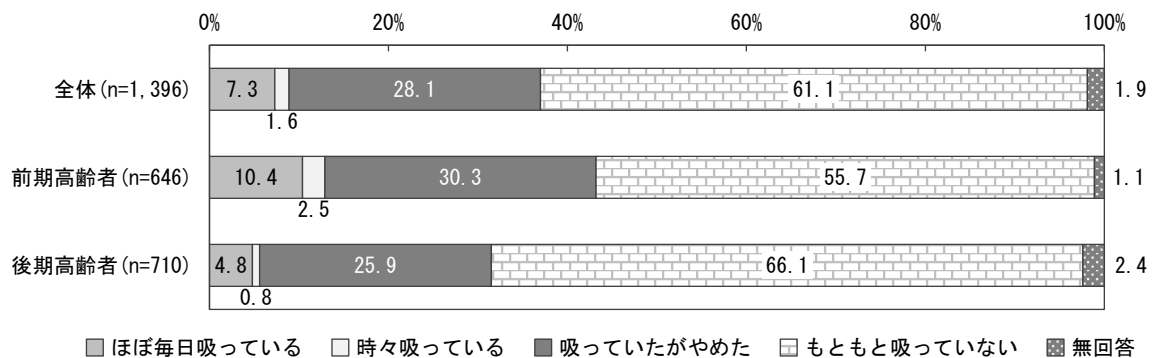
(5) お酒は飲みますか (1つに○)

飲酒の習慣について、「もともと飲まない」が38.8%と最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が25.5%、「ほぼ毎日飲む」が19.5%、「時々飲む」が14.5%となっています。
 年代別で「ほぼ毎日飲む」をみると、前期高齢者で24.6%、後期高齢者で14.8%と、後期高齢者で9.8ポイント低くなっています。



(6) タバコは吸っていますか (1つに○)

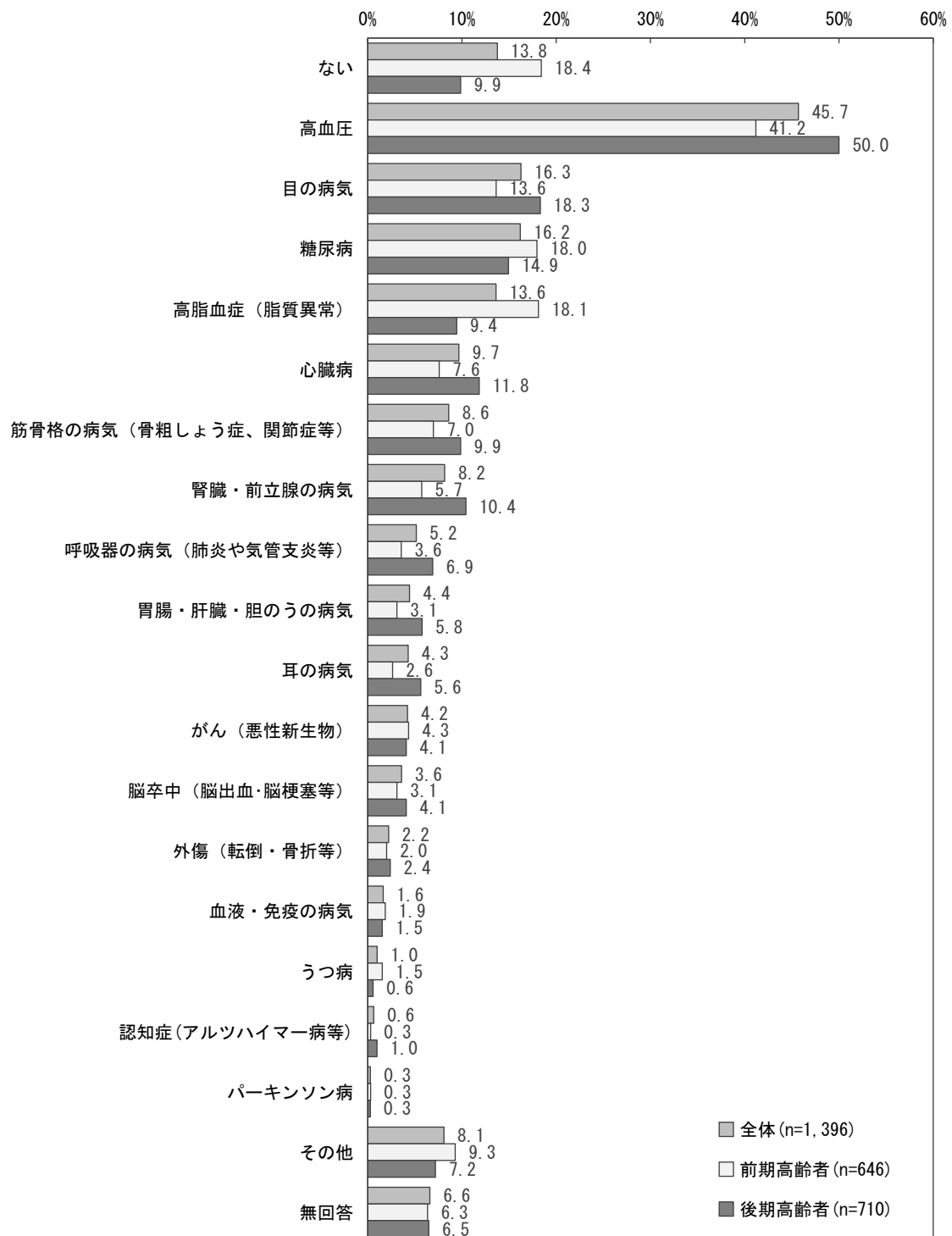
喫煙の習慣について、「もともと吸っていない」が61.1%と最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が28.1%、「ほぼ毎日吸っている」が7.3%、「時々吸っている」が1.6%となっており、「ほぼ毎日吸っている」及び「時々吸っている」を合わせた『喫煙習慣がある』は8.9%となっています。
 年代別で『喫煙習慣がある』をみると、前期高齢者で12.9%、後期高齢者で5.6%となっています。



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (あてはまるものすべてに○)

現在治療中、または後遺症のある病気について、「高血圧」が45.7%と最も多く、次いで「目の病気」が16.3%、「糖尿病」が16.2%、「高脂血症(脂質異常)」が13.6%となっており、「ない」は13.8%となっています。

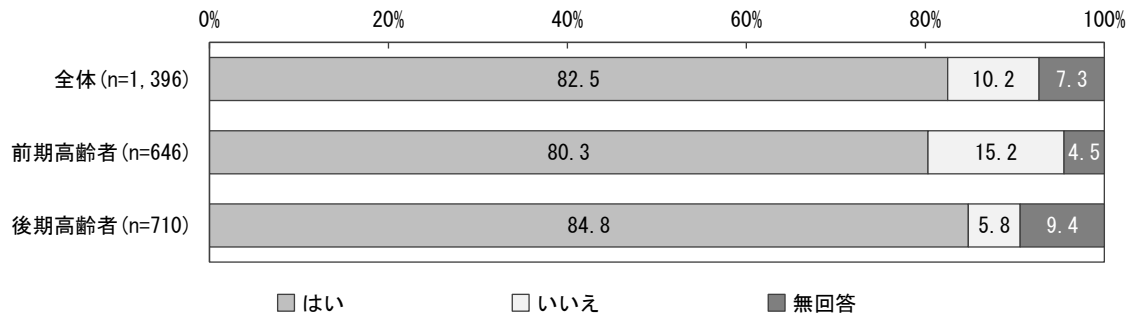
年代別で治療中・後遺症のある病気をみると、前期高齢者では「高血圧」が41.2%と最も多く、次いで「高脂血症(脂質異常)」が18.1%、「糖尿病」が18.0%、「目の病気」が13.6%となっており、「ない」は18.4%となっています。一方、後期高齢者では「高血圧」が50.0%と最も多く、次いで「目の病気」が18.3%、「糖尿病」が14.9%、「心臓病」が11.8%となっており、「ない」は9.9%となっています。



(8) かかりつけ医はありますか (1つに○)

かかりつけ医の有無について、「はい」が82.5%、「いいえ」が10.2%となっています。

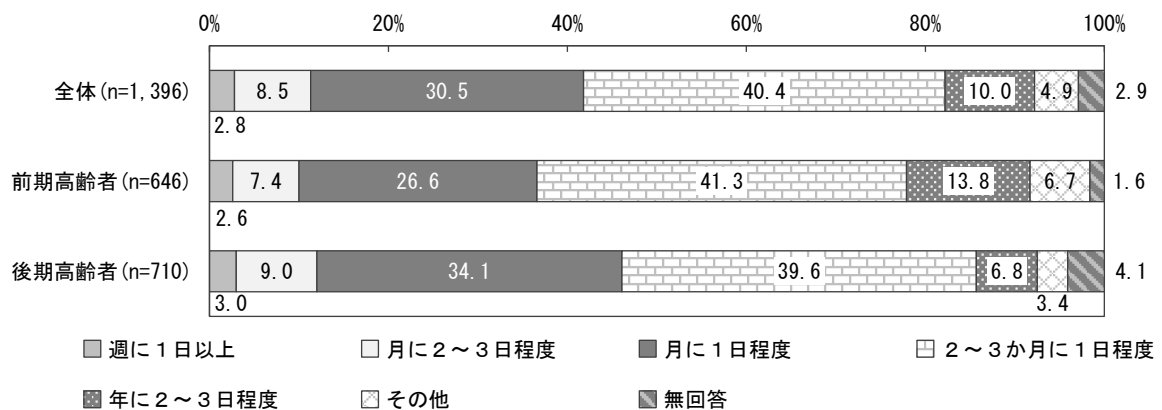
年代別で見ると、前期高齢者では「はい」が80.3%、「いいえ」が15.2%となっており、後期高齢者では「はい」が84.8%、「いいえ」が5.8%となっています。



(9) 医療機関等へ行く頻度を教えてください (1つに○)

医療機関等へ行く頻度について、「2～3か月に1日程度」が40.4%と最も多く、次いで「月に1日程度」が30.5%、「年に2～3日程度」が10.0%となっています。

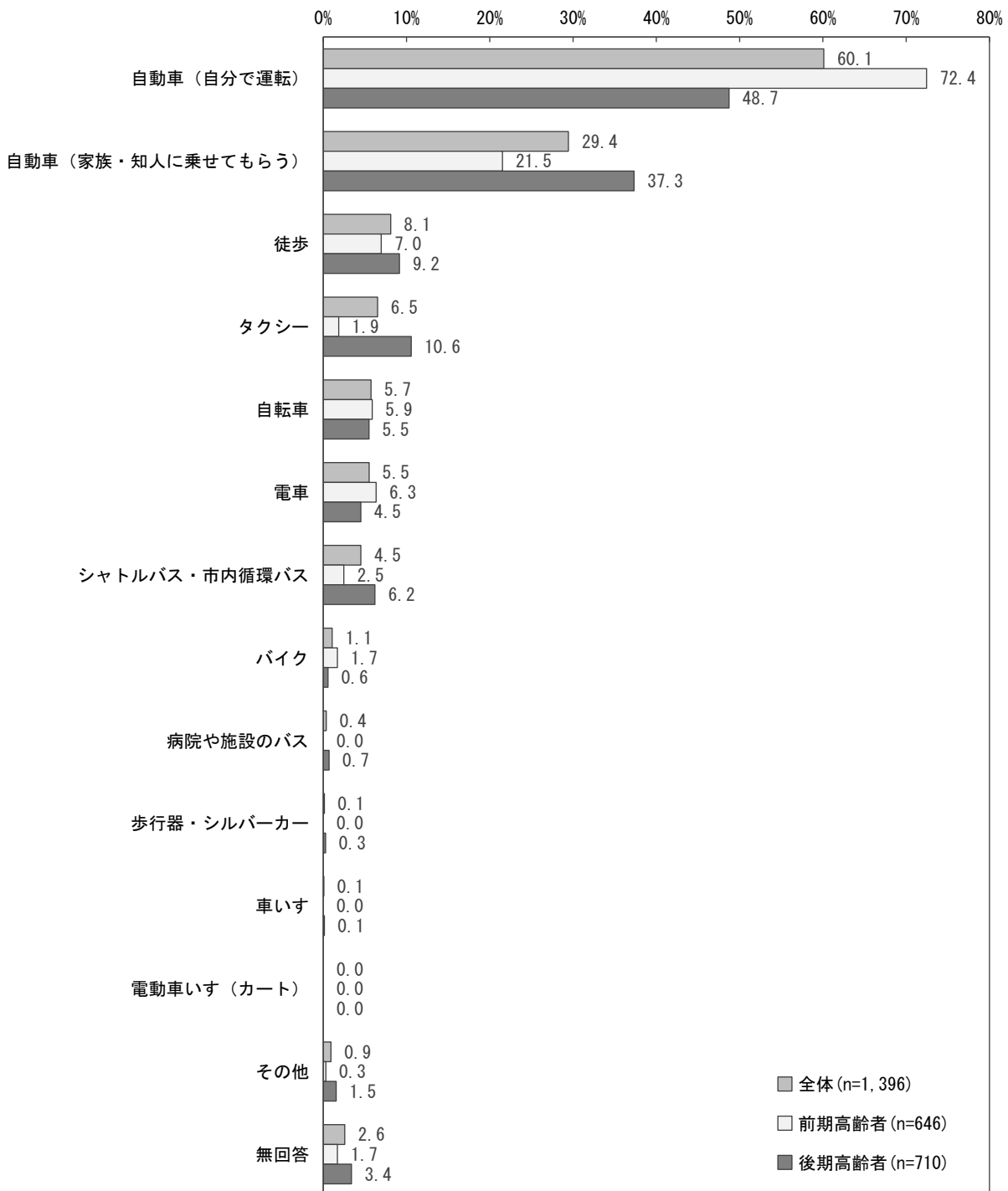
年代別で見ると、前期高齢者では「2～3か月に1日程度」が41.3%と最も多く、次いで「月に1日程度」が26.6%、「年に2～3日程度」が13.8%となっており、後期高齢者では「2～3か月に1日程度」が39.6%と最も多く、次いで「月に1日程度」が34.1%、「月に2～3日程度」が9.0%となっています。



(10) 医療機関等へ行く時に利用する交通手段を教えてください（あてはまるものすべてに○）

医療機関へ行く時に利用する交通手段について、「自動車（自分で運転）」が60.1%と最も多く、次いで「自動車（家族・知人に乗せてもらう）」が29.4%、「徒歩」が8.1%となっています。

年代別で見ると、いずれも「自動車（自分で運転）」が最も多く、次いで「自動車（家族・知人に乗せてもらう）」が多くなっています。

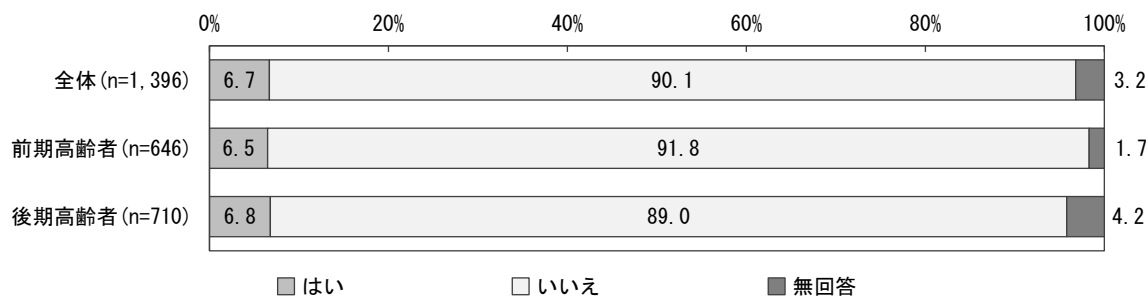


問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (1つに○)

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについて、「はい」が6.7%、「いいえ」が90.1%となっています。

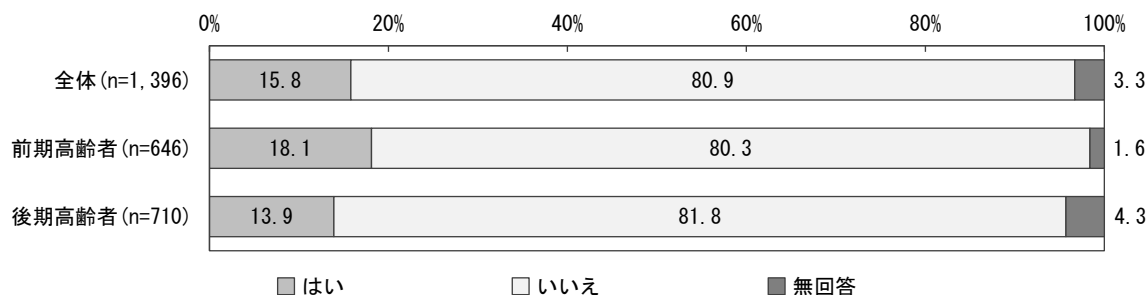
年代別で「はい (認知症の症状のある人がいる)」をみると、前期高齢者で6.5%、後期高齢者で6.8%となっています。



(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (1つに○)

認知症に関する相談窓口の認知度について、「はい」が15.8%、「いいえ」が80.9%となっています。

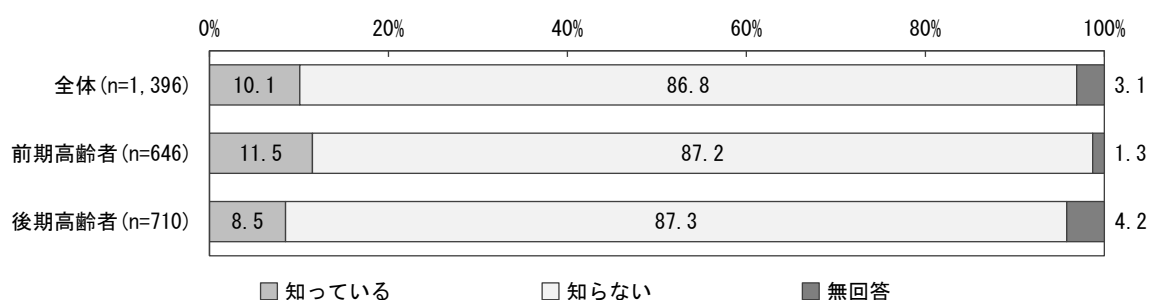
年代別で「はい (知っている)」をみると、前期高齢者で18.1%、後期高齢者で13.9%となっており、後期高齢者で4.2ポイント低くなっています。



(3) 市では、認知症に関する理解と見守りのため、「認知症サポーター」の養成を行っています。
このことを知っていますか（1つに○）

認知症サポーターの養成の認知度について、「知っている」が 10.1%、「知らない」が 86.8%となっています。

年代別で「はい（知っている）」をみると、前期高齢者で 11.5%、後期高齢者で 8.5%となっており、後期高齢者で 3.0 ポイント低くなっています。

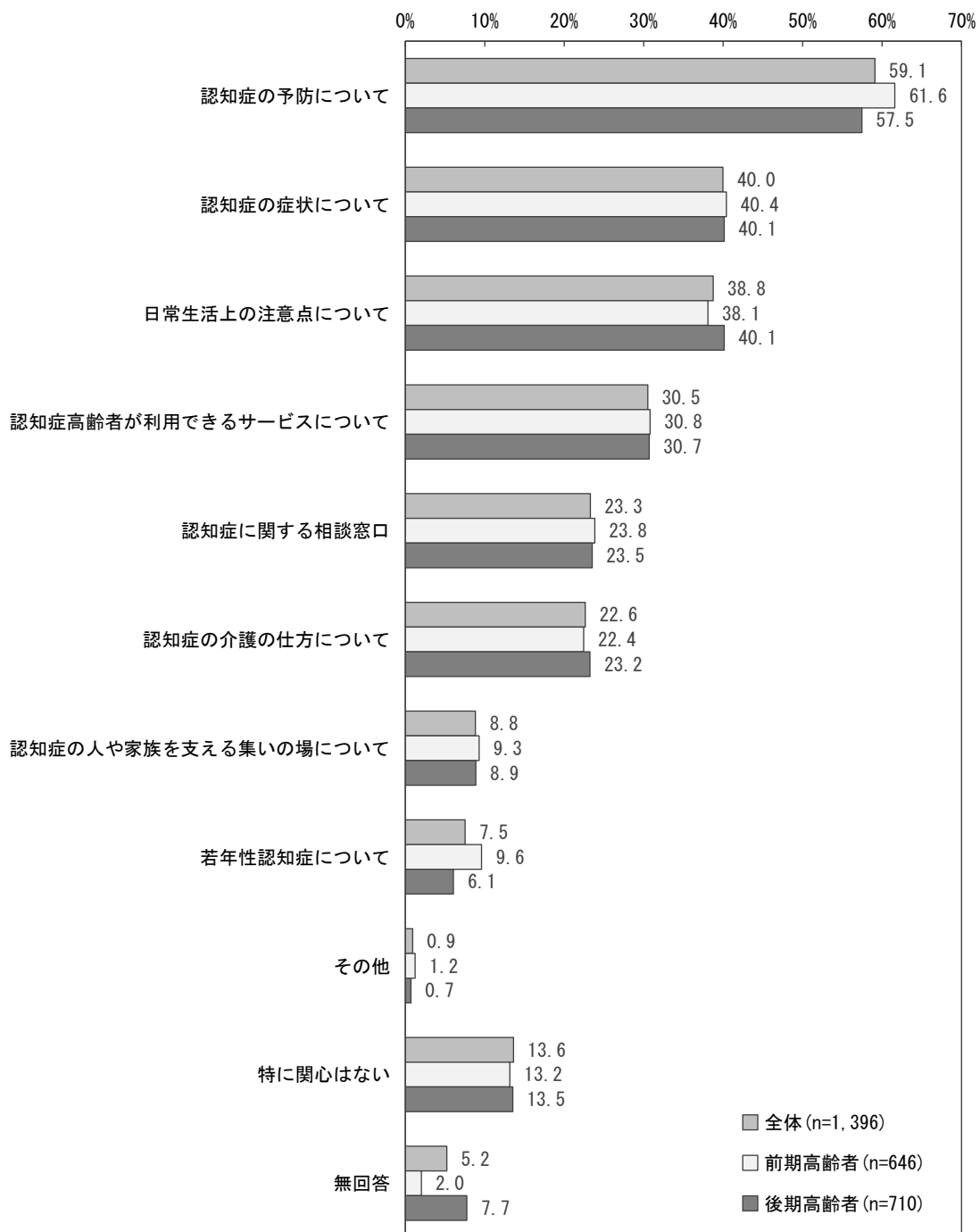


(4) 認知症についてどのようなことに関心がありますか（あてはまるものすべてに○）

認知症に対する関心について、「認知症の予防について」が59.1%と最も多く、次いで「認知症の症状について」が40.0%、「日常生活上の注意点について」が38.8%となっています。

また、「特に関心はない」が13.6%となっています。

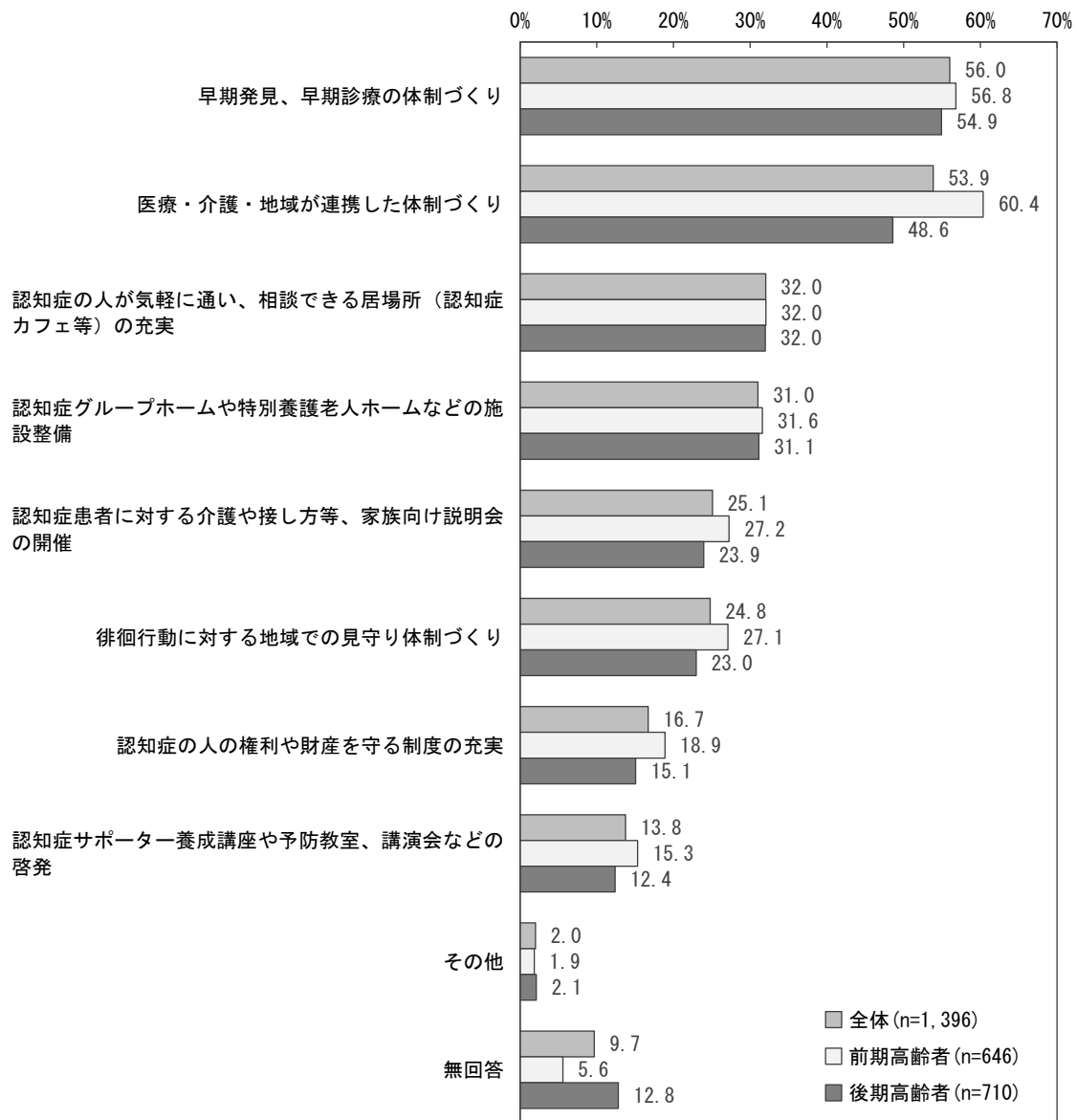
年代別で見ると、前期高齢者では「認知症の予防について」が61.6%と最も多く、次いで「認知症の症状について」が40.4%、「日常生活上の注意点について」が38.1%となっています。また、後期高齢者では、「認知症の予防について」が57.5%と最も多く、次いで「認知症の症状について」及び「日常生活上の注意点について」で40.1%となっています。



(5) 今後、認知症施策を進めて行くうえで、どのようなことに重点を置くべきだと思いますか
(あてはまるものすべてに○)

今後、認知症施策を進めて行くうえで、重点を置くべきところについて、「早期発見、早期治療の体制づくり」が56.0%と最も多く、次いで「医療・介護・地域が連携した体制づくり」が53.9%、「認知症の人が気軽に通い、相談できる居場所（認知症カフェ等）の充実」が32.0%となっています。

年代別でみると、前期高齢者では「医療・介護・地域が連携した体制づくり」が60.4%と最も多く、次いで「早期発見、早期治療の体制づくり」が56.8%、「認知症の人が気軽に通い、相談できる居場所（認知症カフェ等）の充実」が32.0%となっています。一方、後期高齢者では「早期発見、早期治療の体制づくり」が54.9%と最も多く、次いで「医療・介護・地域が連携した体制づくり」が48.6%、「認知症の人が気軽に通い、相談できる居場所（認知症カフェ等）の充実」が32.0%となっています。

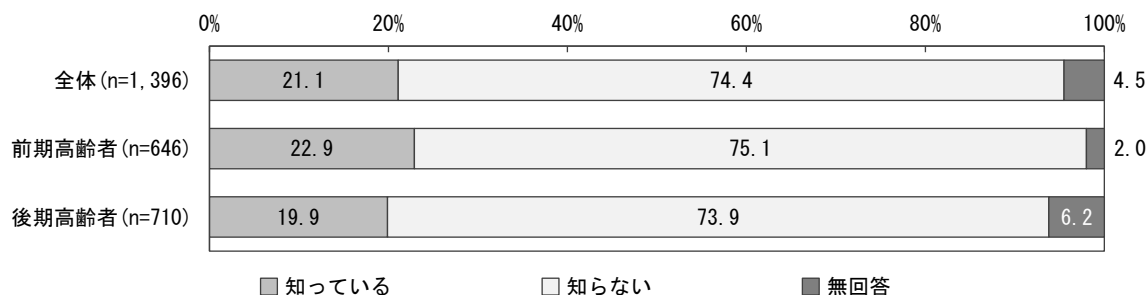


問9 成年後見制度について

(1) 相談窓口を知っていますか(1つに○)

相談窓口の認知度では、「知っている」が21.1%、「知らない」が74.4%となっています。

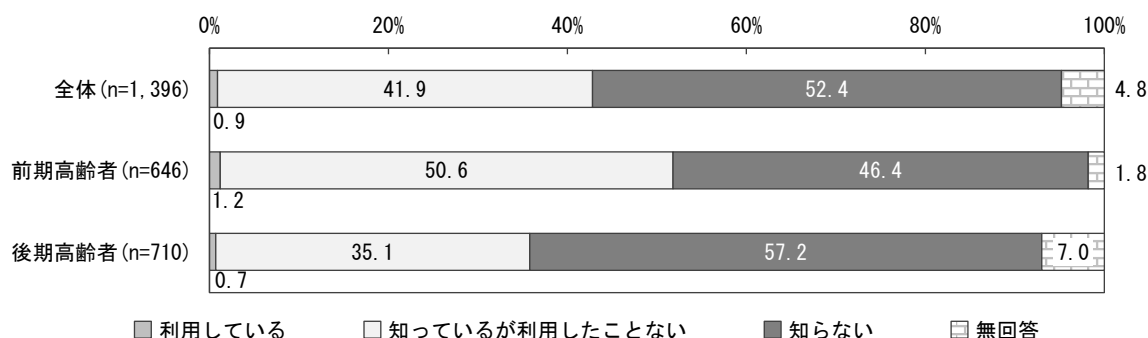
年代別で「知っている」をみると、前期高齢者では22.9%、後期高齢者では19.9%となっており、後期高齢者で3.0ポイント低くなっています。



(2) 「成年後見制度」を知っていますか(1つに○)

成年後見制度の認知度では、「利用している」が0.9%、「知っているが利用したことはない」が41.9%、「知らない」が52.4%となっており、「利用している」及び「知っているが利用したことはない」を合わせた『知っている』は42.8%となっています。

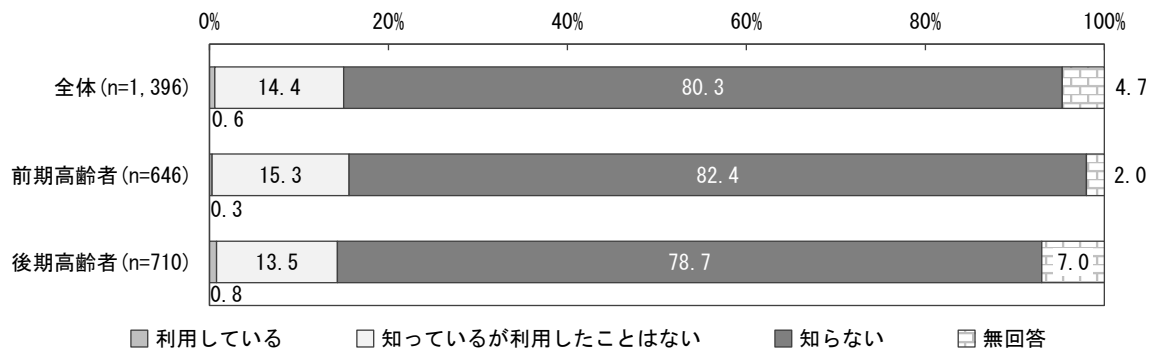
年代別で『知っている』をみると、前期高齢者では51.8%、後期高齢者では35.8%となっており、後期高齢者で16.0ポイント低くなっています。



(3) 権利擁護事業（日常生活自立支援事業）を知っていますか（1つに○）

権利擁護事業（日常生活自立支援事業）の認知度では、「利用している」が0.6%、「知っているが利用したことはない」が14.4%、「知らない」が80.3%となっており、「利用している」と「知っているが利用したことはない」を合わせた『知っている』は15.0%となっています。

年代別で『知っている』をみると、前期高齢者では15.6%、後期高齢者では14.3%となっており、後期高齢者で1.3ポイント低くなっています。

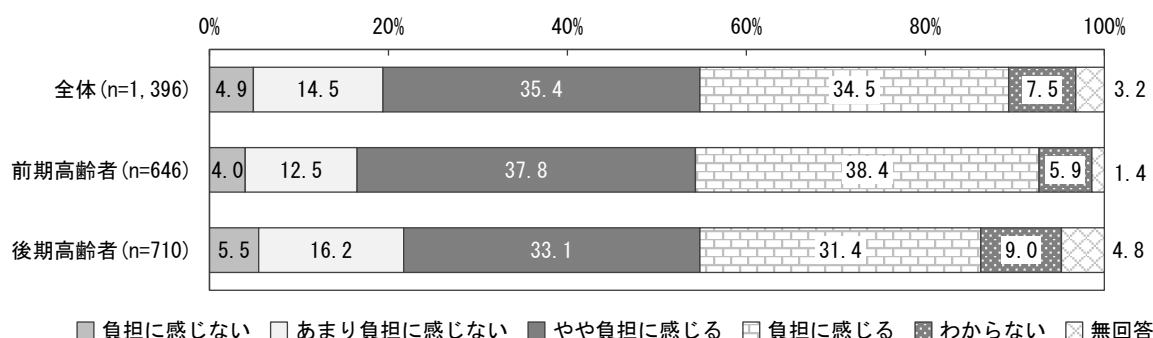


問 10 介護保険制度について

(1) 現在の介護保険料の支払いについて、どのように感じていますか（1つに○）

現在の介護保険料の支払い負担について、「負担に感じない」が4.9%、「あまり負担に感じない」が14.5%、「やや負担に感じる」が35.4%、「負担に感じる」が34.5%となっており、「やや負担に感じる」及び「負担に感じる」を合わせた『負担』は69.9%となっています。

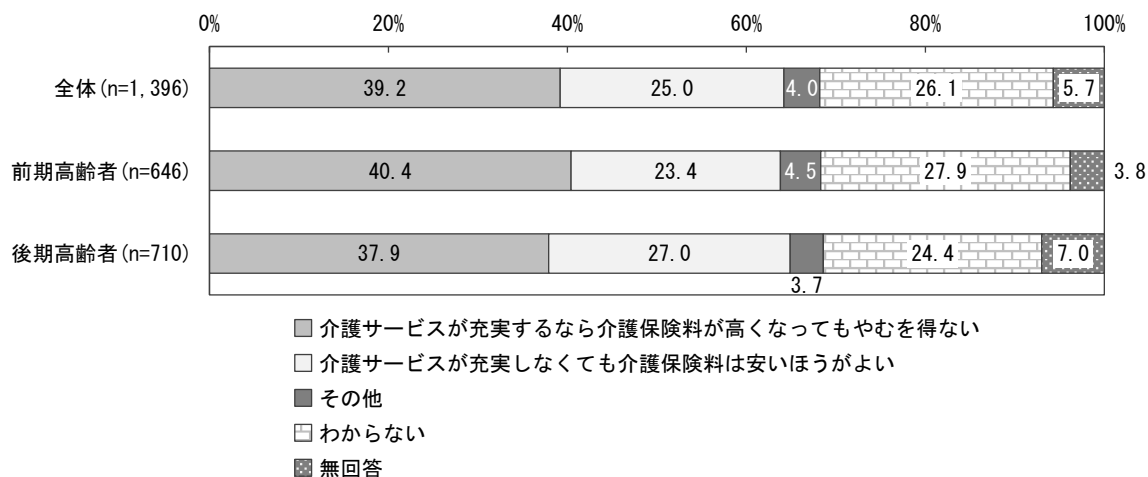
年代別で『負担』をみると、前期高齢者では76.2%、後期高齢者では64.5%となっており、後期高齢者で11.7ポイント低くなっています。



(2) 介護サービスが充実すると、介護保険料は高くなる傾向があります 保険料の金額とサービスの充実の関係について、あなたの考えに近いものはどれですか（1つに○）

保険料の金額とサービスの充実の関係について、「介護サービスが充実するなら介護保険料が高くなってもやむを得ない」が39.2%、「介護サービスが充実しなくても介護保険料は安いほうがよい」が25.0%、「わからない」が26.1%となっています。

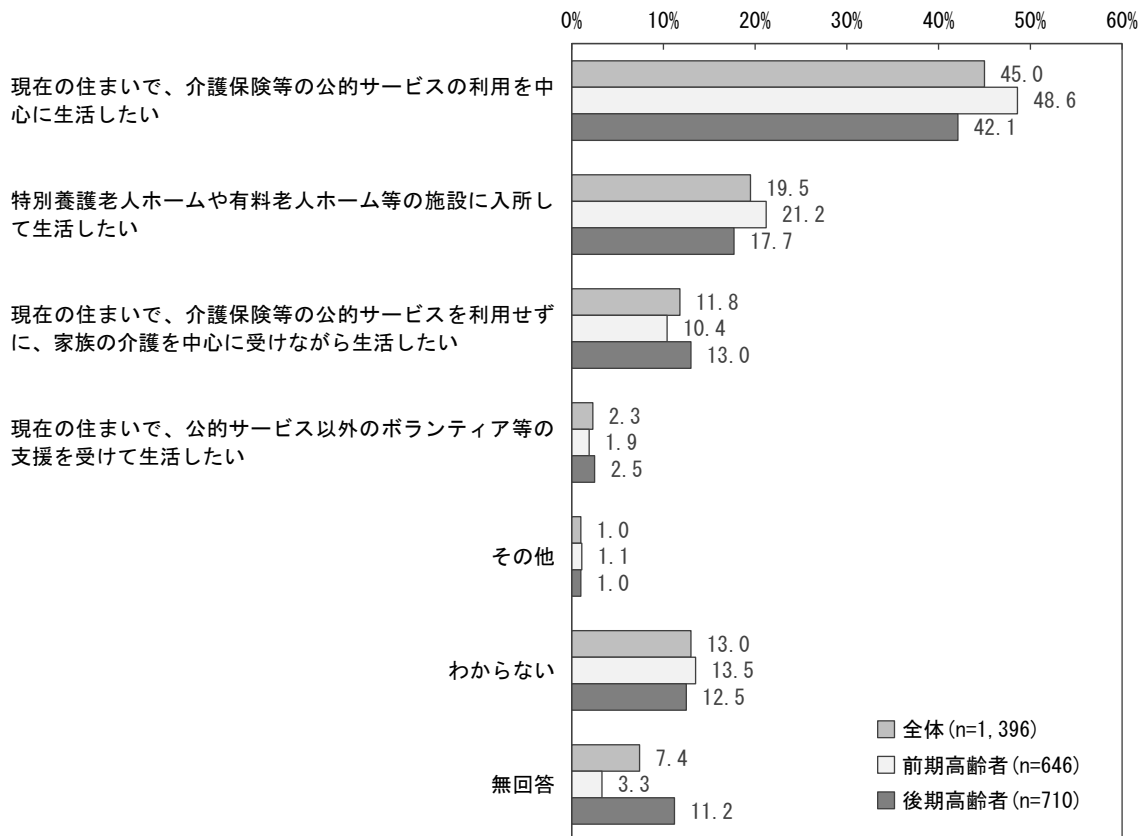
年代別でみると、いずれも「介護サービスが充実するなら介護保険料が高くなってもやむを得ない」が最も多く、前期高齢者では40.4%、後期高齢者では37.9%となっています。



(3) あなたが介護を必要とする状態となった場合に、どのような生活を希望しますか(1つに○)

介護を必要とする状態となった場合に希望する生活について、「現在の住まいで、介護保険等の公的サービスの利用を中心に生活したい」が45.0%と最も多く、次いで「特別養護老人ホームや有料老人ホーム等の施設に入所して生活したい」が19.5%となっています。

年代別でみると、いずれも「現在の住まいで、介護保険等の公的サービスの利用を中心に生活したい」が最も多く、前期高齢者で48.6%、後期高齢者で42.1%となっています。

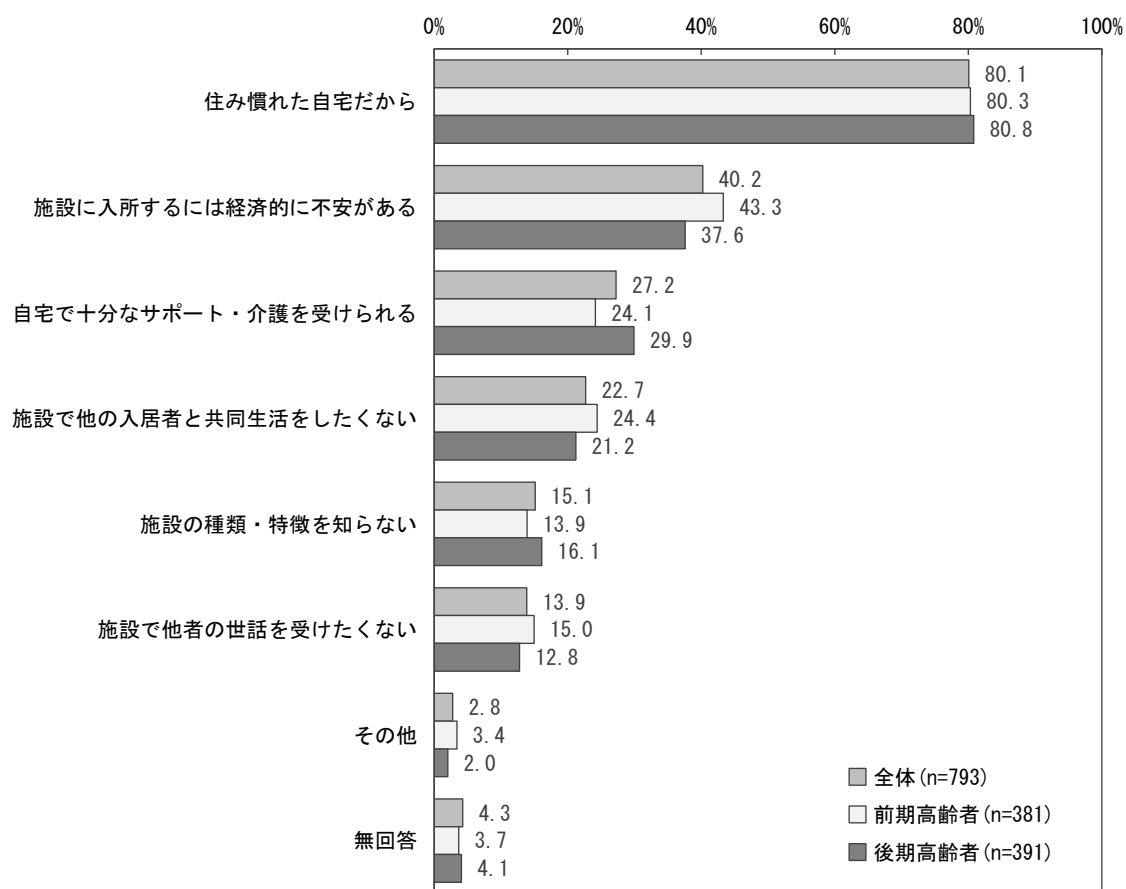


【(3)で「1.現在の住まいで、介護保険等の公的サービスを利用せずに、家族の介護を中心に受けながら生活したい」「2.現在の住まいで、介護保険等の公的サービスの利用を中心に生活したい」と回答した方のみ】

① 自宅で生活したい理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）

自宅で生活したい理由について、「住み慣れた自宅だから」が80.1%と最も多く、次いで「施設に入所するには経済的に不安がある」が40.2%、「自宅で十分なサポート・介護を受けられる」が27.2%となっています。

年代別でみると、いずれも「住み慣れた自宅だから」が最も多く、前期高齢者で80.3%、後期高齢者で80.8%となっています。

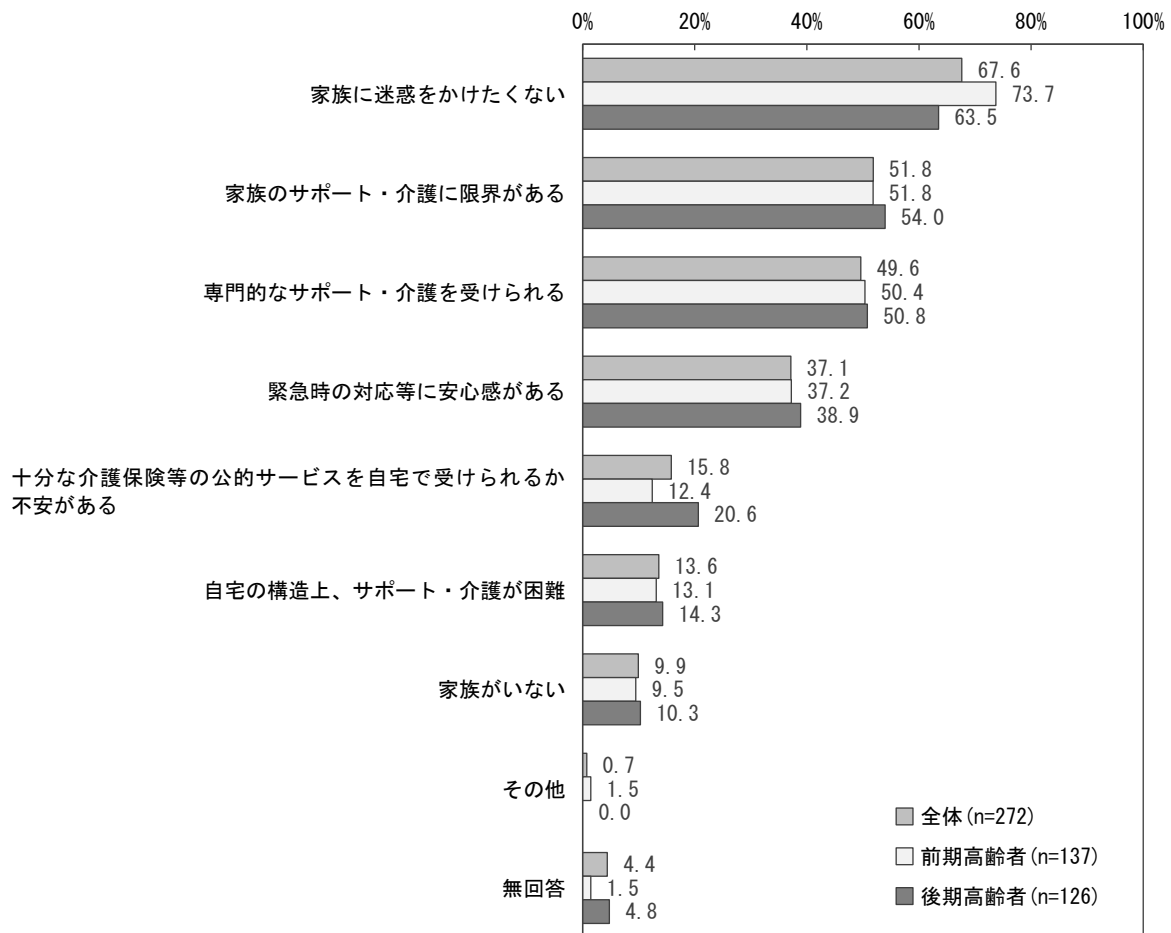


【(3) で「4. 特別養護老人ホームや有料老人ホーム等の施設に入所して生活したい」と回答した方のみ】

② 施設を利用したい理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）

施設を利用したい理由について、「家族に迷惑をかけたくない」が67.6%と最も多く、次いで「家族のサポート・介護に限界がある」が51.8%、「専門的なサポート・介護を受けられる」が49.6%となっています。

年代別でみると、いずれも「家族に迷惑をかけたくない」が最も多く、前期高齢者で73.7%、後期高齢者で63.5%となっています。

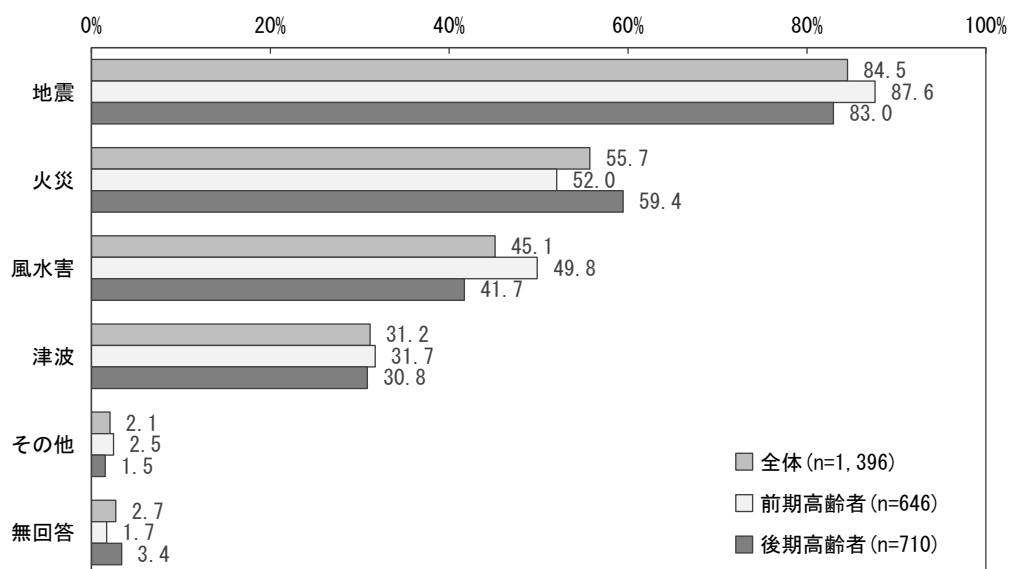


問 11 防災関連について

(1) あなたが今、危険だと感じる災害は何ですか（あてはまるものすべてに○）

危険だと感じる災害について、「地震」が 84.5%と最も多く、次いで「火災」が 55.7%、「風水害」が 45.1%となっています。

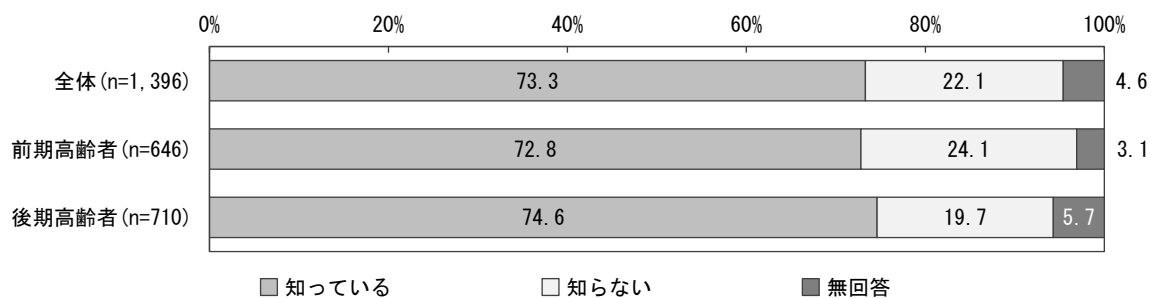
年代別でみると、いずれも「地震」が最も多く、前期高齢者で 87.6%、後期高齢者で 83.0%となっています。



(2) 災害の恐れがある場合等に発令される避難情報等に【警戒レベル3：高齢者等避難】がありますが、発令された場合には危険な場所から高齢者等は避難しなければならないことをあなたは知っていますか（1つに○）

警戒レベル3の認知度について、「知っている」が 73.3%、「知らない」が 22.1%となっています。

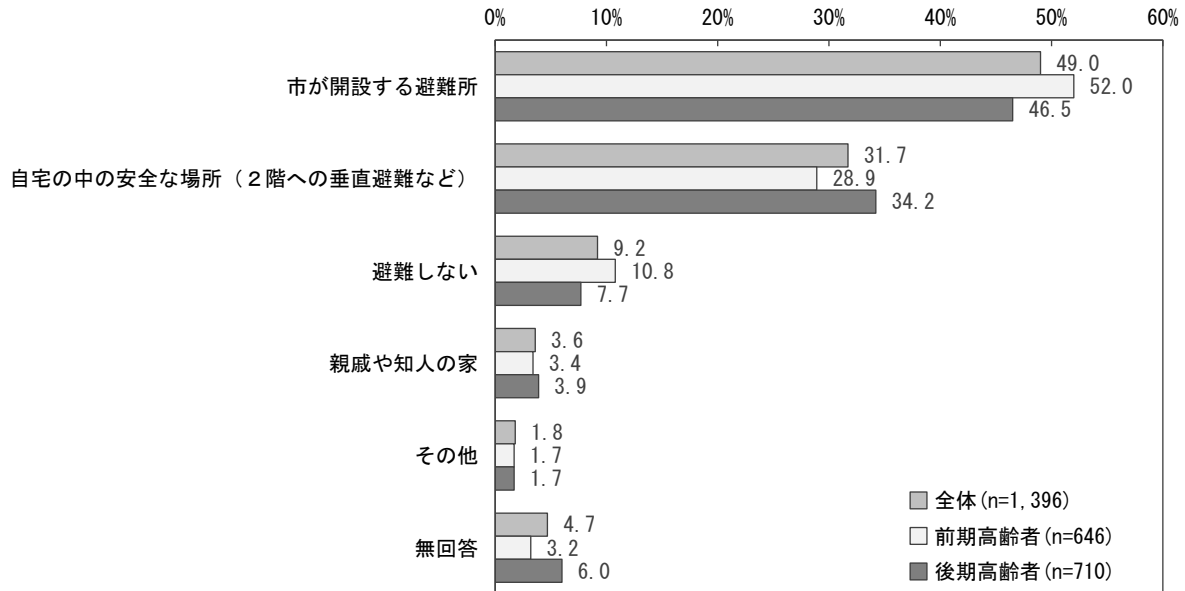
年代別で「知らない」をみると、前期高齢者で 24.1%、後期高齢者で 19.7%となっており、後期高齢者で 4.4ポイント低くなっています。



(3) 【警戒レベル3：高齢者等避難】が発令された場合、あなたはどこに避難をしますか
(1つに○)

警戒レベル3発令時の避難場所について、「市が開設する避難所」が49.0%と最も多く、次いで「自宅の中の安全な場所（2階への垂直避難など）」が31.7%となっています。

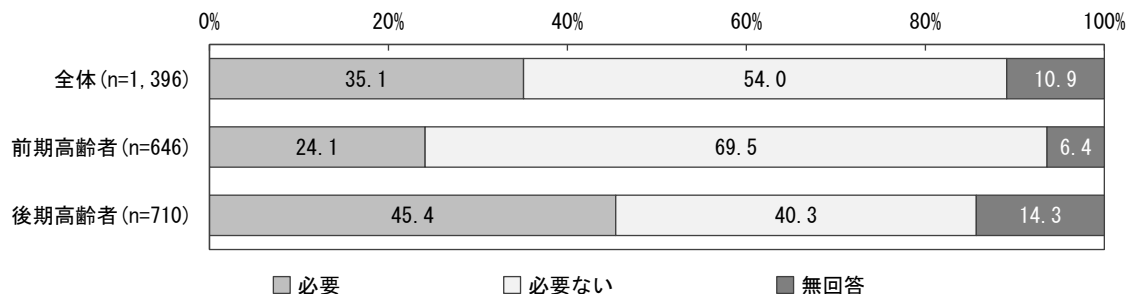
年代別で見ると、いずれも「市が開設する避難所」が最も多く、前期高齢者で52.0%、後期高齢者で46.5%となっています。



(4) あなたが災害時に避難する場合、人的な支援が必要と思われますか（1つに○）

災害時に避難する場合における人的な支援の必要性について、「必要」が35.1%、「必要ない」が54.0%となっています。

年代別で見ると、前期高齢者では「必要ない」が69.5%と最も多くなっており、後期高齢者では「必要」が45.4%と最も多くなっていきます。

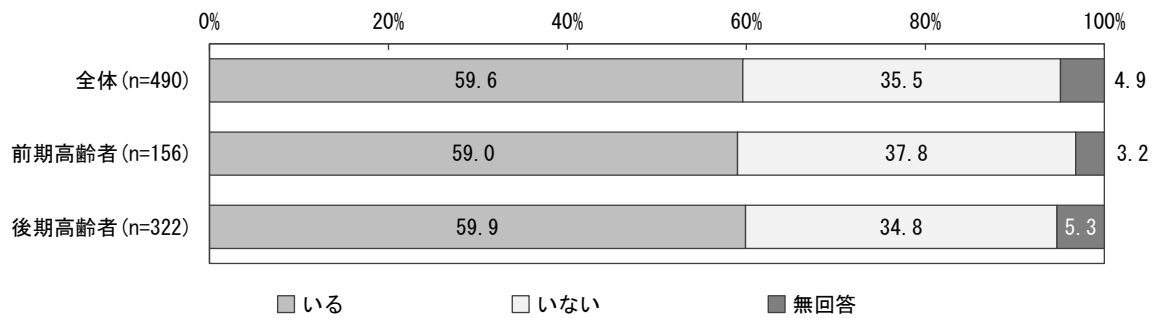


【(4)で「1. 必要」と回答した方のみ】

① あなたの周りに支援してくれると思われる人はいますか

人的支援が必要と思われる方のうち、支援してくれると思われる人の有無について、「いる」が59.6%、「いない」が35.5%となっています。

年代別で見ると、前期高齢者では「いる」が59.0%、「いない」が37.8%、後期高齢者では「いる」が59.9%、「いない」が34.8%となっています。

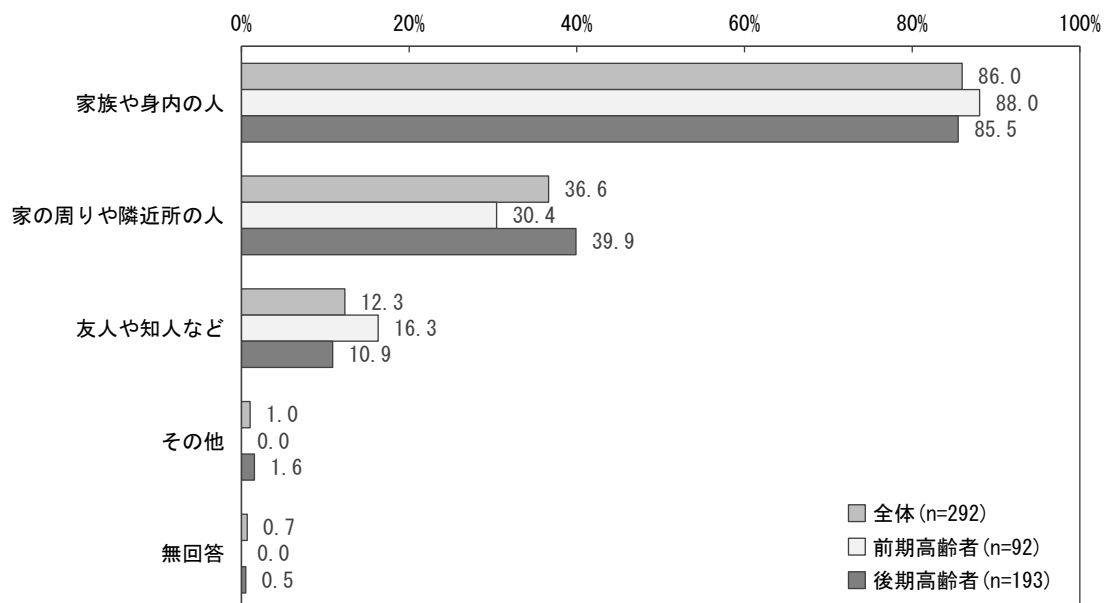


【①で「1. いる」と回答した方のみ】

② 支援してくれると思われる人はどのような方ですか (あてはまるものすべてに○)

人的支援をしてくれると思われる人について、「家族や身内の人」が86.0%と最も多く、次いで「家の周りや隣近所の人」が36.6%、「友人や知人など」が12.3%となっています。

年代別で見ると、いずれも「家族や身内の人」が最も多く、前期高齢者で88.0%、後期高齢者で85.5%となっています。また、「家の周りや隣近所の人」では、前期高齢者では30.4%、後期高齢者では39.9%と、後期高齢者で9.5ポイント高くなっています。

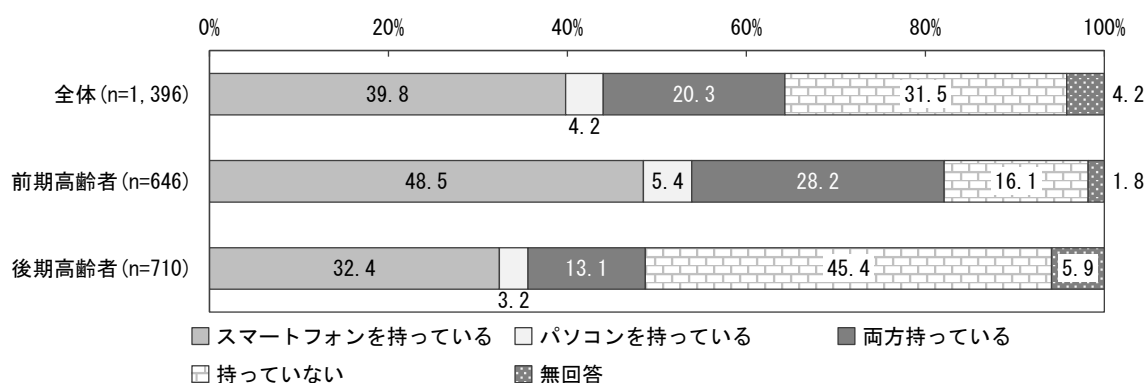


問 12 スマートフォン・パソコンについて

(1) スマートフォン・パソコンを持っていますか（1つに○）

スマートフォン・パソコンの所持状況について、「スマートフォンを持っている」が39.8%、「パソコンを持っている」が4.2%、「両方持っている」が20.3%、「持っていない」が31.5%となっており、「スマートフォンを持っている」、「パソコンを持っている」及び「両方持っている」を合わせた『いずれかを持っている』は64.3%となっています。

年代別でみると、前期高齢者では「スマートフォンを持っている」が48.5%と最も多くなっており、『いずれかを持っている』は82.1%、「持っていない」が16.1%となっています。一方、後期高齢者では「持っていない」が45.4%と最も多く、『いずれかを持っている』は48.7%となっています。

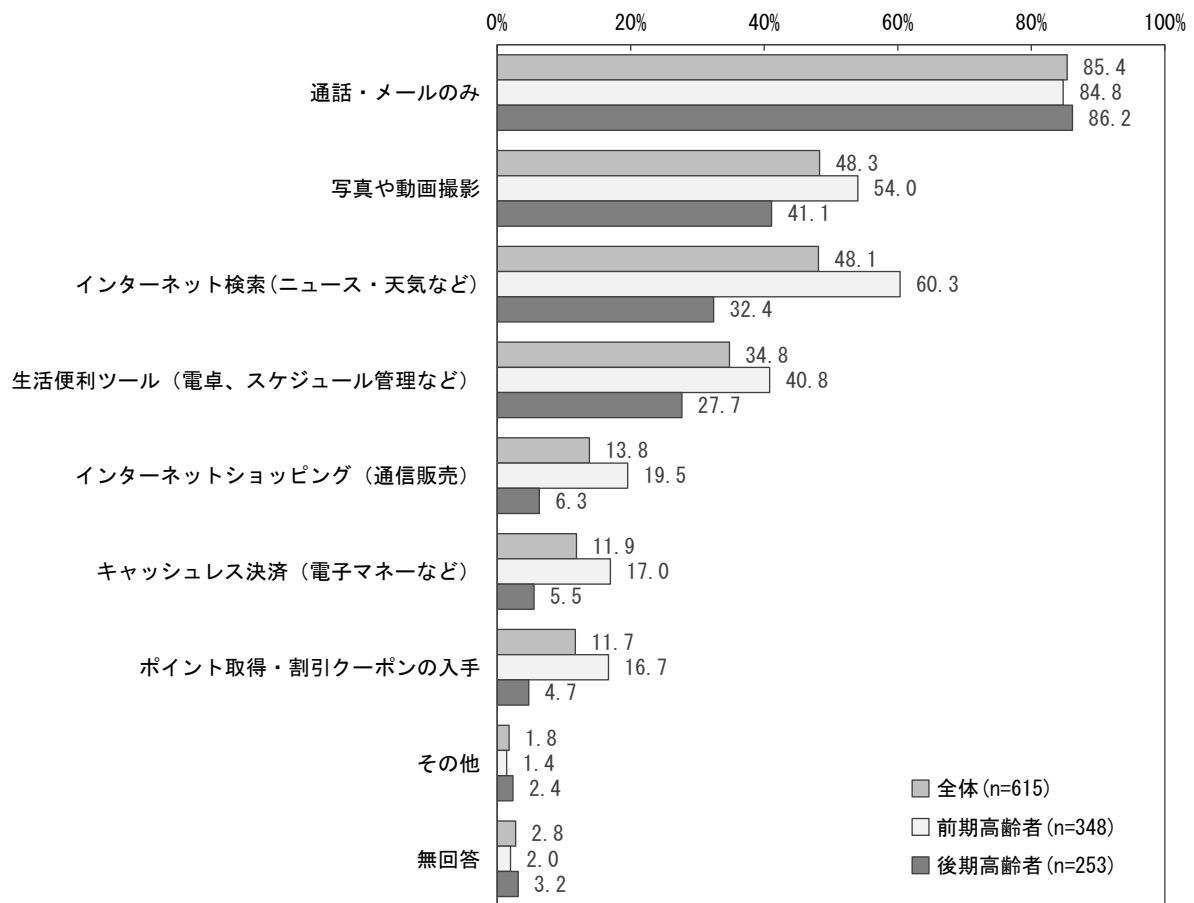


【(1)で「1. スマートフォンを持っている」「2. パソコンを持っている」「3. 両方持っている」と回答した方のみ】

① 用途は何ですか（あてはまるものすべてに○）

スマートフォン・パソコンの使用用途について、「通話・メールのみ」が85.4%と最も多く、次いで「写真や動画撮影」が48.3%、「インターネット検索（ニュース・天気など）」が48.1%、「生活便利ツール」が34.8%となっています。

年代別で見ると、いずれも、「通話・メールのみ」が最も多く、前期高齢者で84.8%、後期高齢者で86.2%となっています。

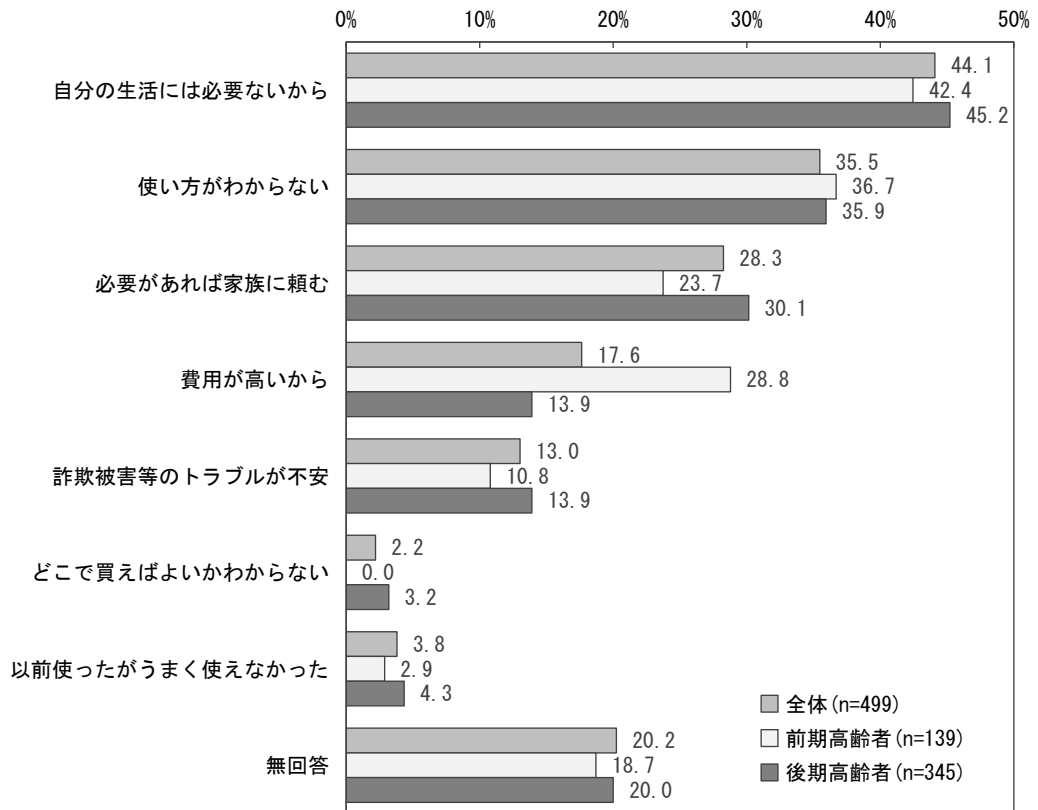


【(1) で「2. パソコンを持っている」「4. 持っていない」と回答した方のみ】

② スマートフォンを利用していない理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）

スマートフォンを利用していない理由について、「自分の生活には必要ないから」が44.1%と最も多く、次いで「使い方はわからない」が35.5%、「必要あれば家族に頼む」が28.3%となっています。

年代別で見ると、いずれも「自分の生活には必要ないから」が最も多く、前期高齢者で42.4%、後期高齢者で45.2%となっています。

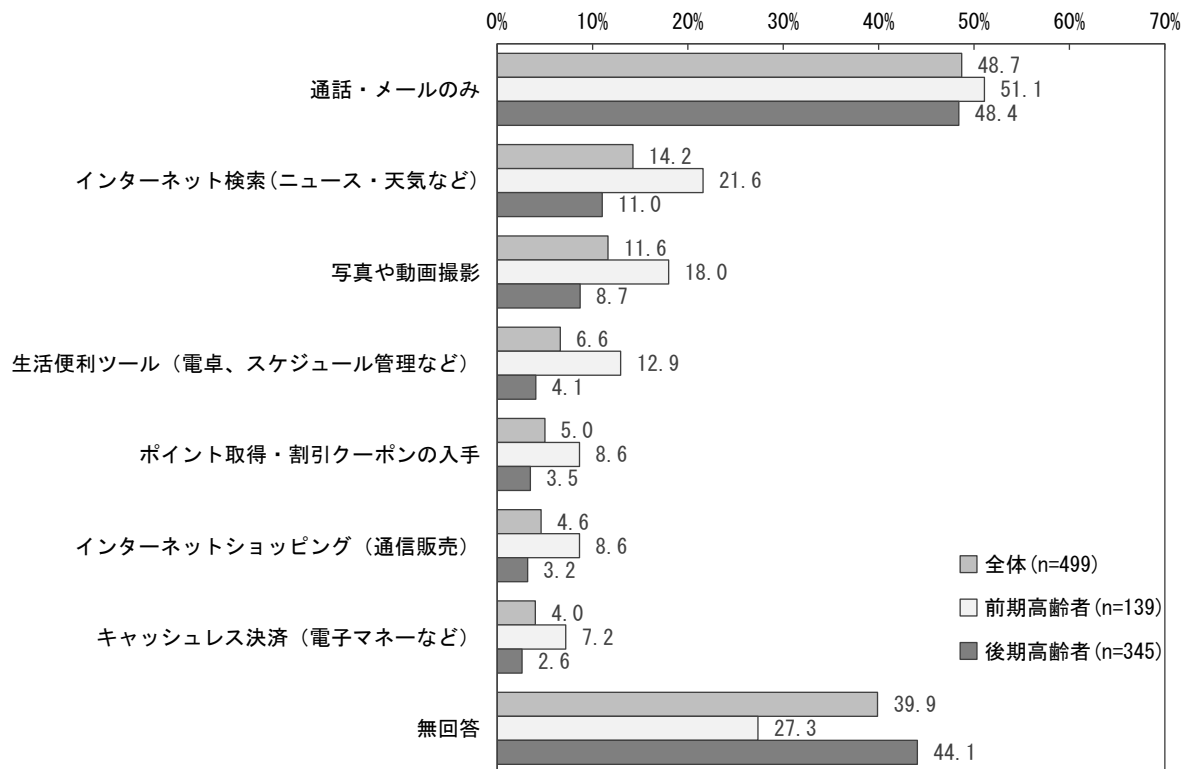


【(1) で「2. パソコンを持っている」「4. 持っていない」と回答した方のみ】

③ スマートフォンを今後持つことがあれば、利用してみたいサービスは何ですか
(あてはまるものすべてに○)

スマートフォンを今後持つことがあれば、利用してみたいサービスについて、「通話・メールのみ」が48.7%と最も多く、次いで「インターネット検索（ニュース・天気など）」が14.2%、「写真や動画撮影」が11.6%となっています。

年代別でみると、いずれも「通話・メールのみ」が最も多く、前期高齢者で51.1%、後期高齢者で48.4%となっています。

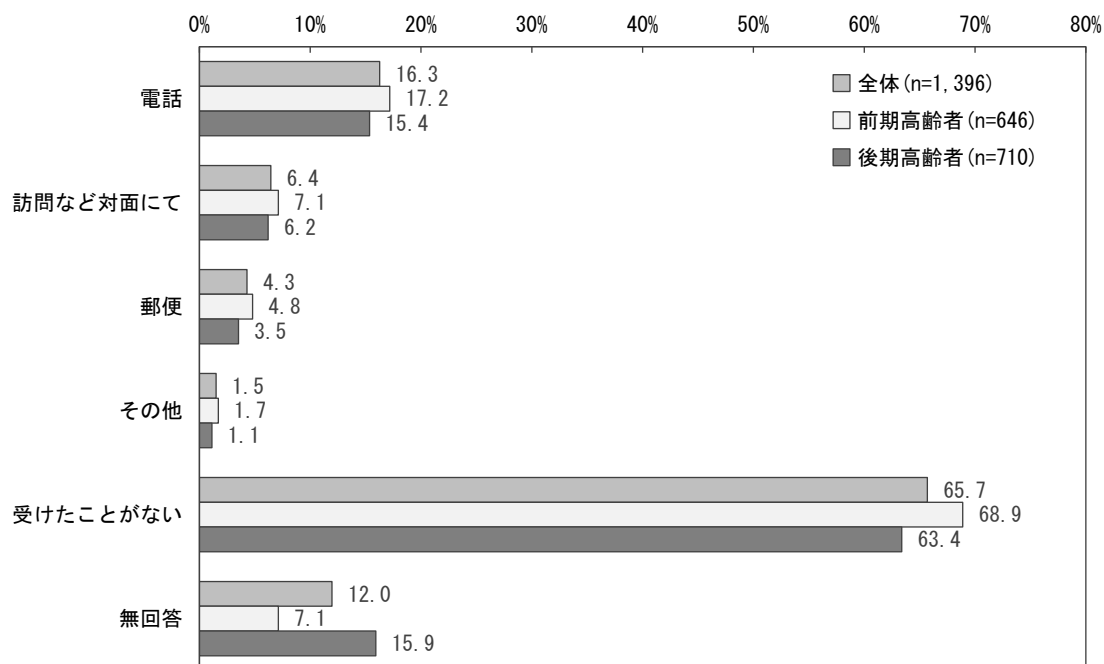


問 13 悪質商法について

(1) 悪質商法と思われる勧誘を受けた、または被害に遭ったことがありますか。ある場合はどのように受けましたか（あてはまるものすべてに○）

悪質商法の被害状況では、「受けたことがない」が65.7%となっています。その手法については、「電話」が16.3%と最も多く、次いで「訪問など対面にて」が6.4%となっています。

年代別でみると、いずれも「受けたことがない」が最も多く、前期高齢者で68.9%、後期高齢者で63.4%となっており、後期高齢者で5.5ポイント低くなっています。

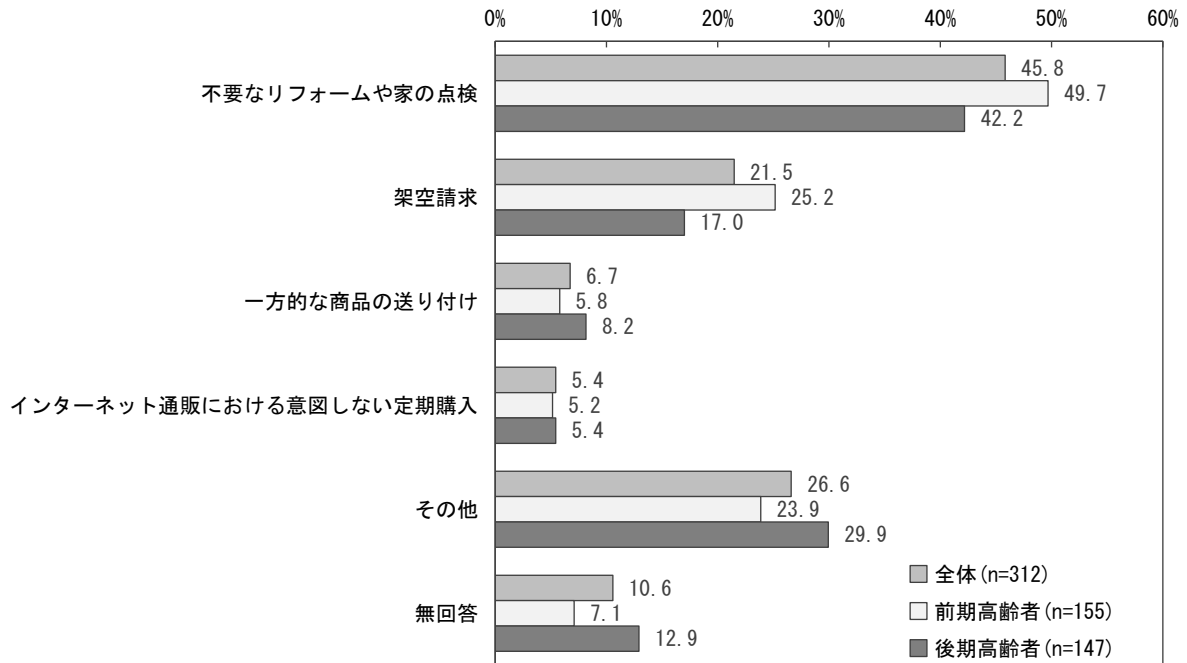


【(1) で「1. 電話」「2. 訪問など対面にて」「3. 郵便」「4. その他」を回答した方のみ】

① それはどのような商法でしたか（あてはまるものすべてに○）

悪質商法の内容について、「不要なリフォームや家の点検」が45.8%と最も多く、次いで「架空請求」が21.5%となっています。

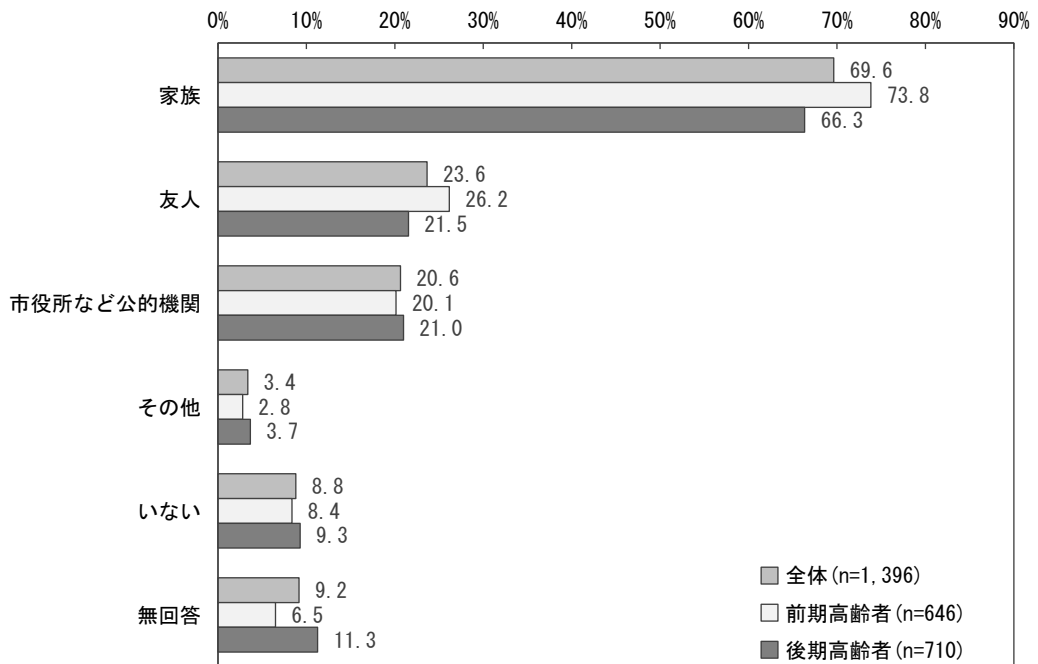
年代別で見ると、いずれも「不要なリフォームや家の点検」が最も多く、前期高齢者で49.7%、後期高齢者で42.2%となっています。



(2) 悪質商法と思われる勧誘を受けた時に、身近に相談できる人がいますか
(あてはまるものすべてに○)

悪質商法の被害を受けた時の相談相手について、「家族」が69.6%と最も多く、次いで「友人」が23.6%、「市役所など公的機関」が20.6%となっており、「いない」は8.8%となっています。

年代別で見ると、いずれも「家族」が最も多く、前期高齢者で73.8%、後期高齢者で66.3%となっています。

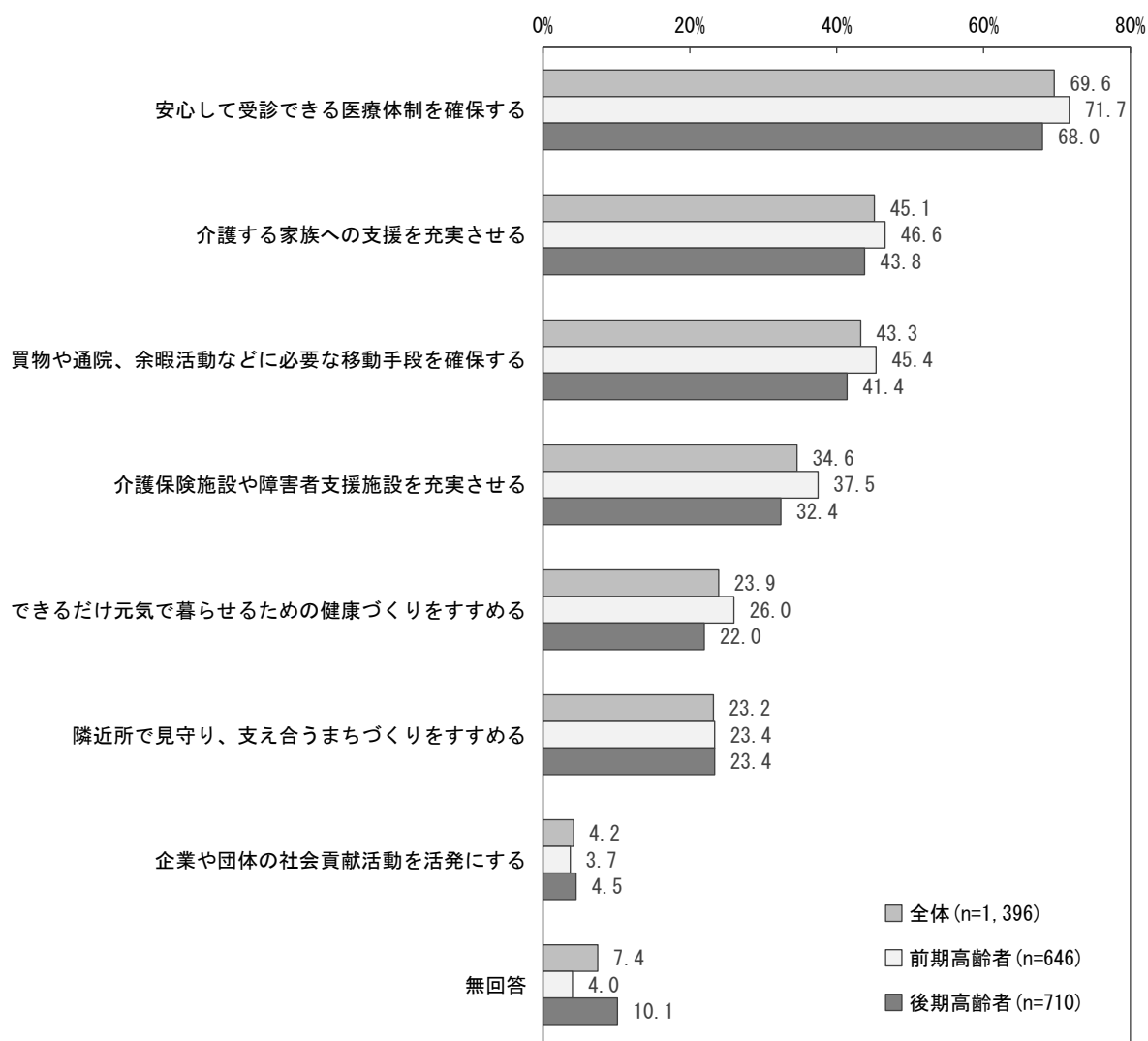


問 14 これからの市について望むもの

(1) 高齢者や障害者がいすみ市で安心して暮らしていくことができるために特に優先的に取り組むべきことは何だと思えますか（3つまでに○）

いすみ市で優先的に取り組むべきことについて、「安心して受診できる医療体制を確保する」が69.6%と最も多く、次いで「介護する家族への支援を充実させる」が45.1%、「買物や通院、余暇活動などに必要な移動手段を確保する」が43.3%となっています。

年代別でみると、いずれも「安心して受診できる医療体制を確保する」が最も多く、前期高齢者で71.7%、後期高齢者で68.0%となっています。

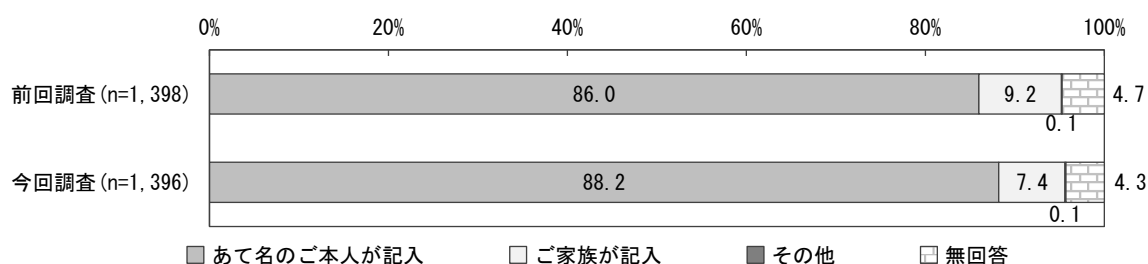


2. 経年比較

回答者の属性について

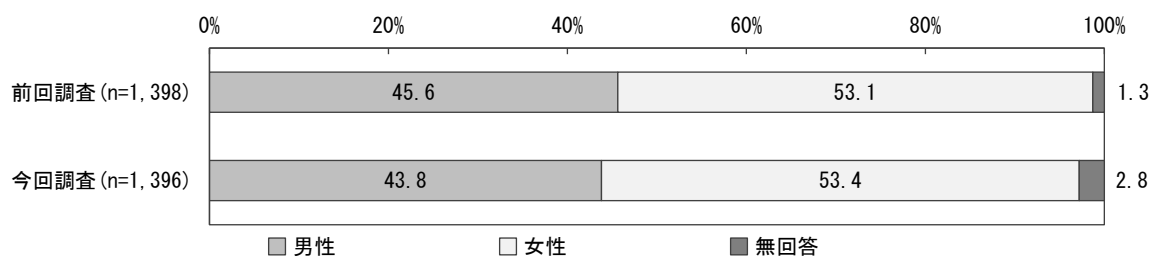
調査票を記入されたのはどなたですか（1つに○）

調査票の記入者を前回調査と比べると、「あて名のご本人が記入」が2.2ポイントの増加、「ご家族が記入」が1.8ポイントの減少となっています。



あて名のご本人の性別について教えてください（1つに○）

記入者の性別について前回調査と比べると、「男性」が1.8ポイントの減少、「女性」が0.3ポイントの増加となっています。



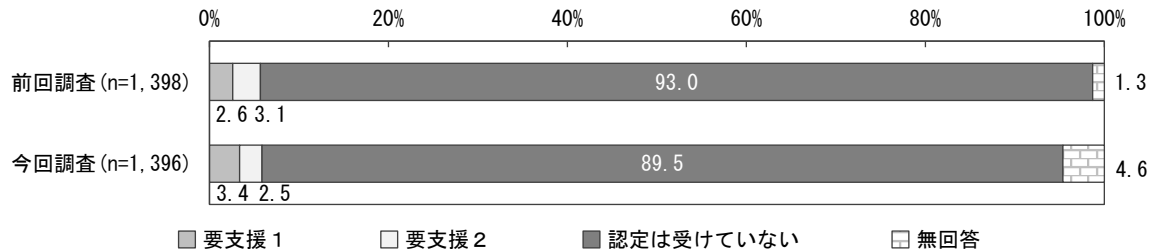
あて名のご本人の年齢について教えてください（1つに○）

記入者の年齢について前回調査と比べると、「75～79歳」で1.1ポイント、「70～74歳」で1.0ポイントの減少、「90～94歳」で1.5ポイントの増加となっています。

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上	無回答
前回調査 (n=1,398)	21.2	26.7	23.2	15.7	8.9	2.4	0.6	0.0	1.3
今回調査 (n=1,396)	20.6	25.7	22.1	16.0	8.4	3.9	0.4	0.1	2.8

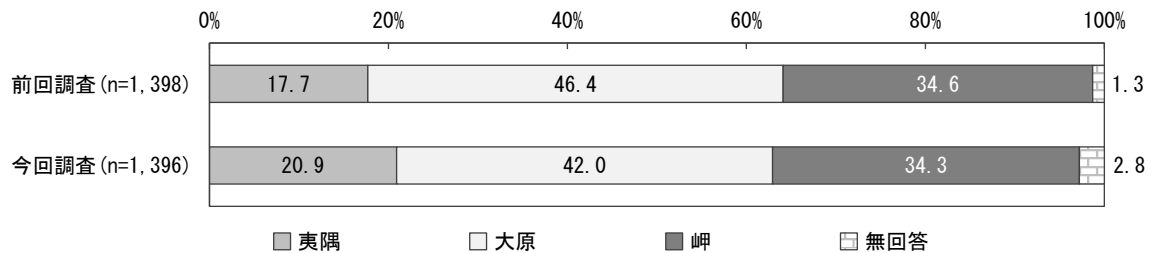
あて名のご本人の要支援認定について教えてください（1つに〇）

回答者の要支援認定の状況を前回調査と比べると、「要支援1」が0.8ポイントの増加、「要支援2」が0.6ポイント、「認定は受けていない」が3.5ポイントの減少となっています。



あて名のご本人がお住まいの地区について教えてください（1つに〇）

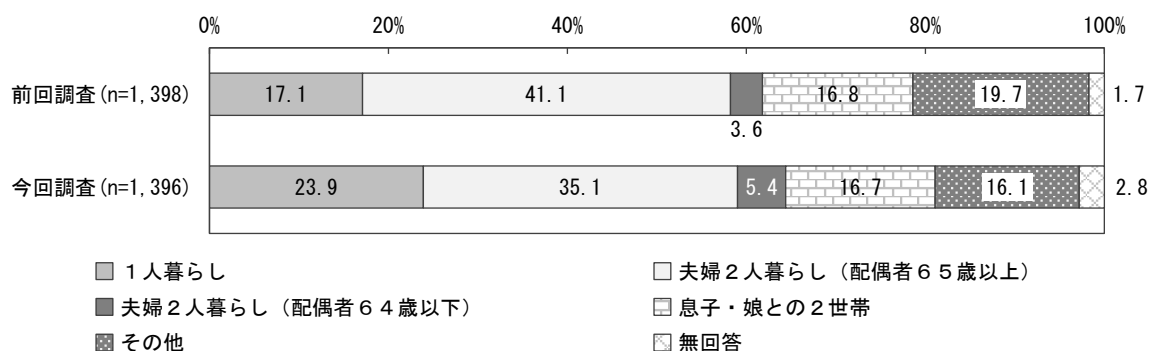
回答者の居住地区を前回調査と比べると、「夷隅」地区が3.2ポイントの増加、「大原」地区が4.4ポイント、「岬」地区が0.2ポイントの減少となっています。



問1 あなたのご家族や生活状況について

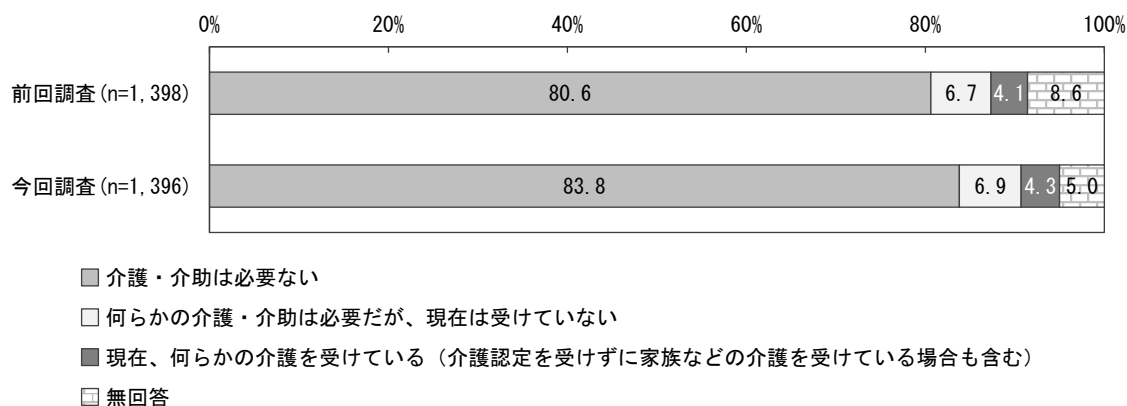
(1) 家族構成を教えてください(1つに○)

家族構成について前回調査と比べると、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が6.0ポイントの減少、「1人暮らし」が6.8ポイントの増加となっています。



(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(1つに○)

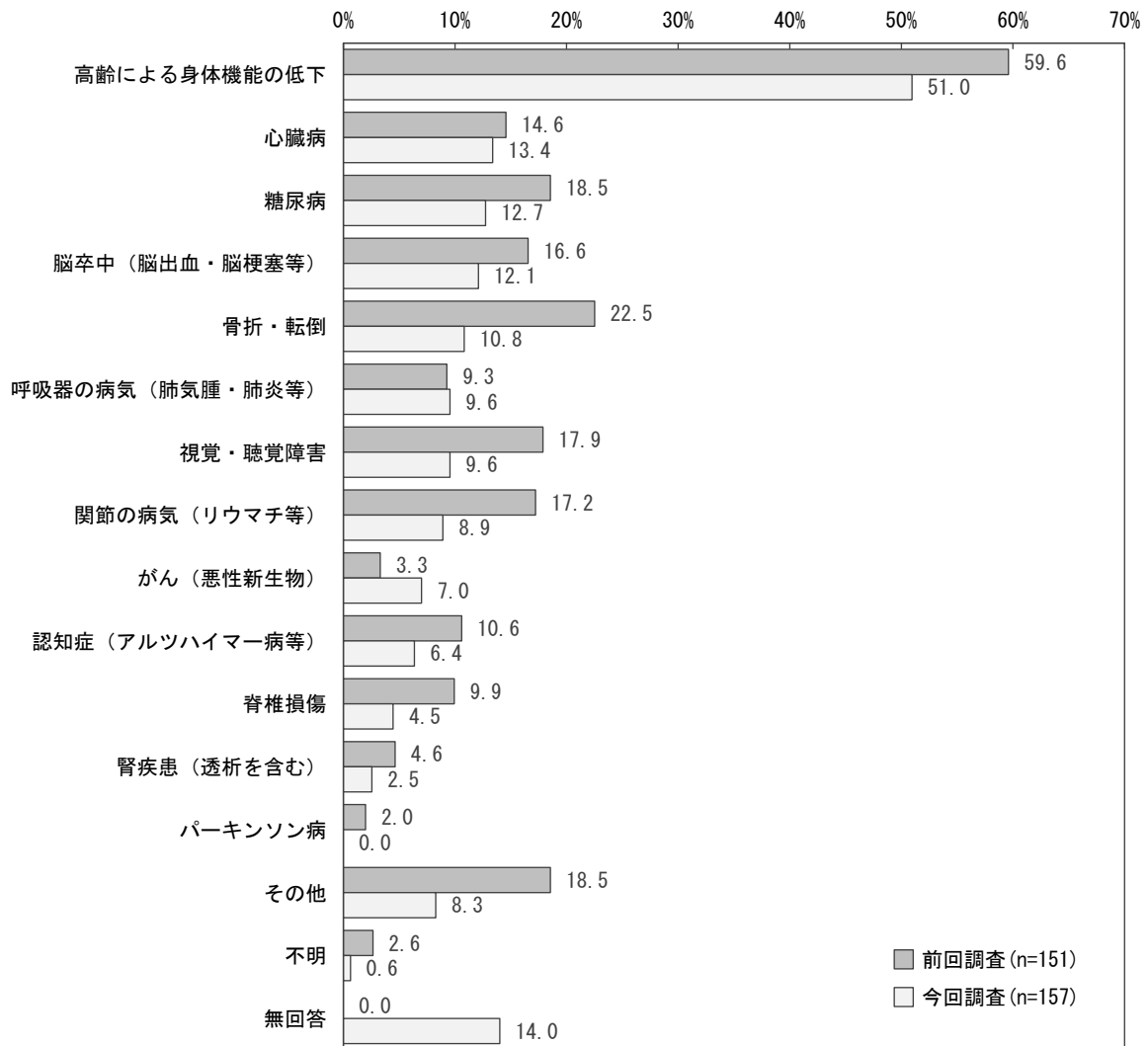
介護・介助の必要性について前回調査と比べると、「介護・介助は必要ない」が3.2ポイントの増加となっています。



【(2) で「1. 介護・介助は必要ない」以外の回答をした方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか（あてはまるものすべてに○）

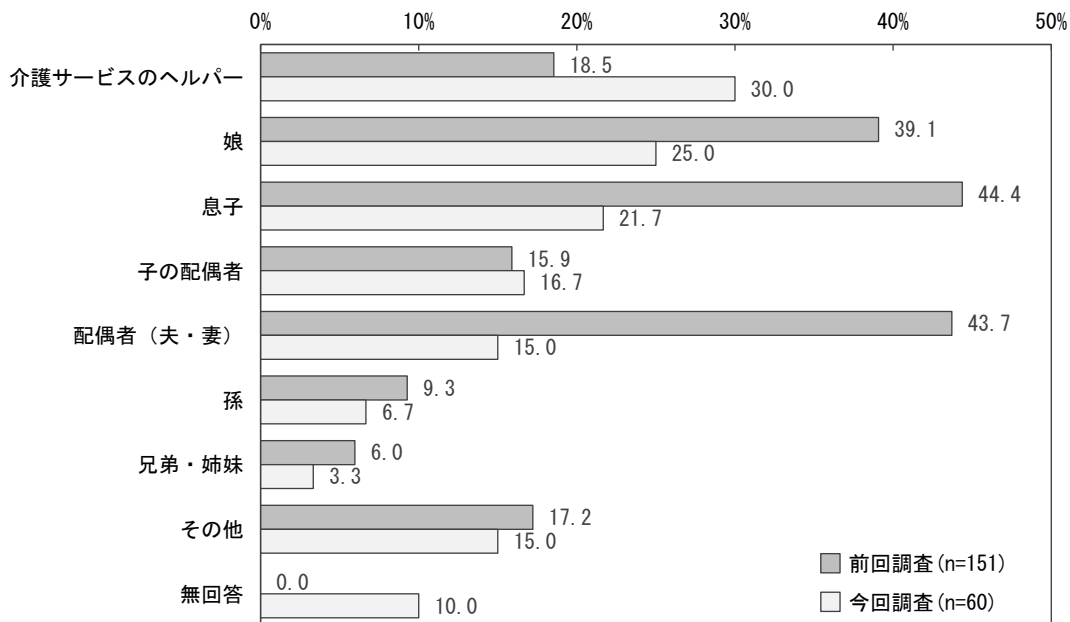
介護・介助が必要になった主な原因を前回調査と比べると、「骨折・転倒」が11.7ポイント、「高齢による身体機能の低下」が8.6ポイントの減少となっている一方で、「がん（悪性新生物）」が3.7ポイントの増加となっています。



【(2) で「3. 現在、何らかの介護を受けている」と回答した方のみ】

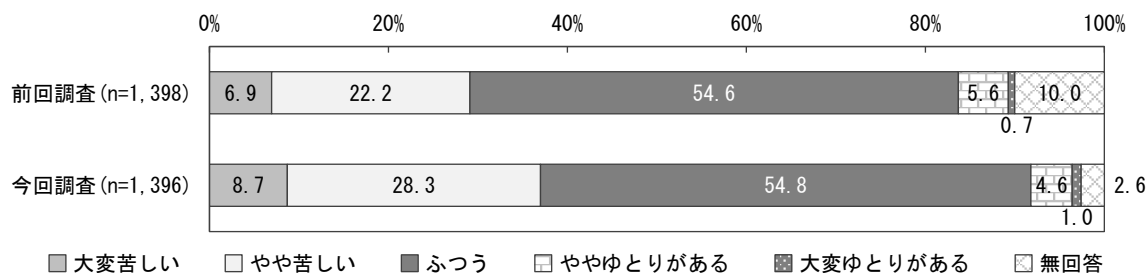
② 主にどなたの介護、介助を受けていますか（あてはまるものすべてに○）

主な介護者について前回調査と比べると、「配偶者（夫・妻）」が 28.7 ポイント、「息子」が 22.7 ポイント、「娘」が 14.1 ポイントの減少となっている一方で、「介護サービスのヘルパー」が 11.5 ポイントの増加となっています。



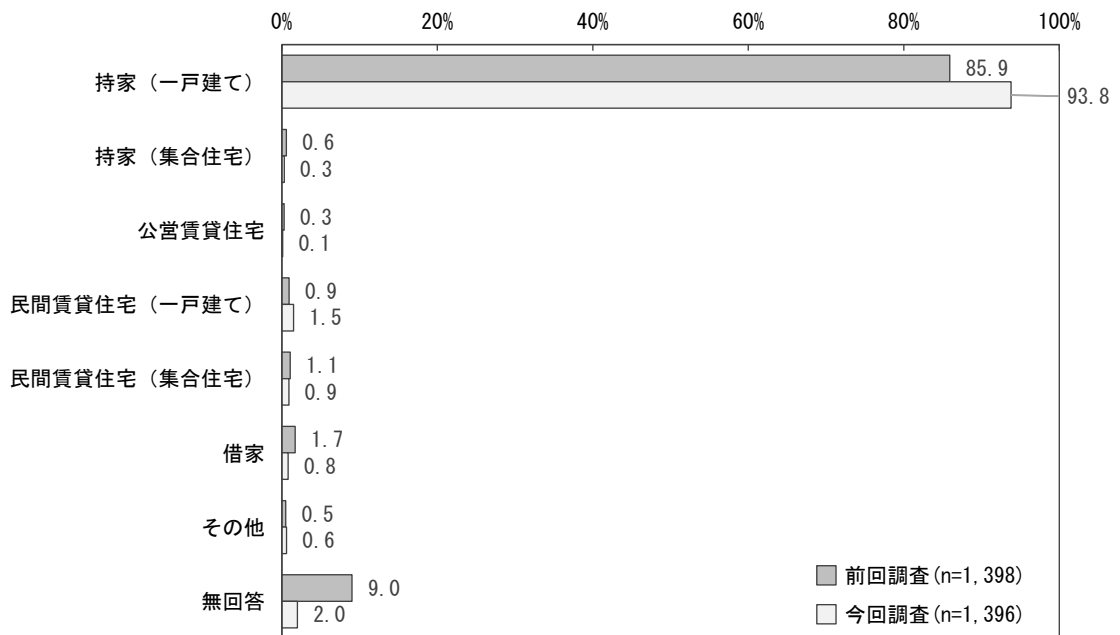
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（1つに○）

現在の暮らしの状況を前回調査と比べると、「大変苦しい」が 1.8 ポイント、「やや苦しい」が 6.1 ポイントの増加となっています。



(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか (1つに〇)

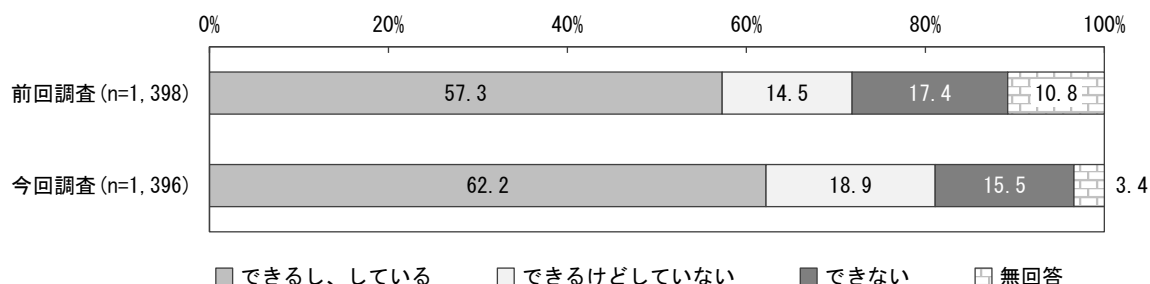
住宅について前回調査と比べると、「持家 (一戸建て)」が 7.9 ポイントの増加となっています。



問2 からだを動かすことについて

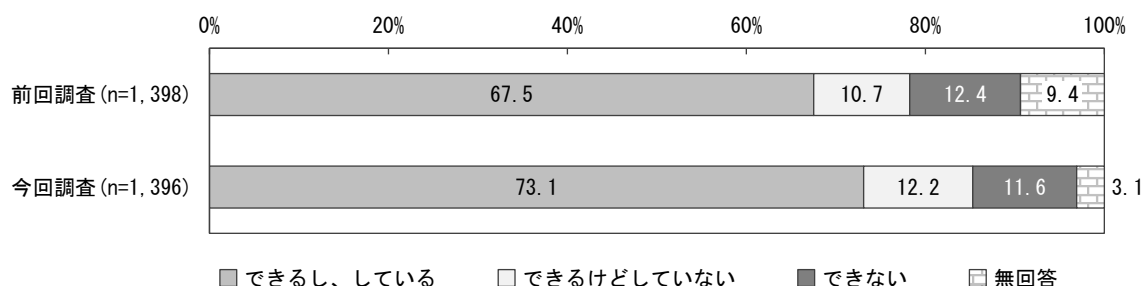
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (1つに○)

階段を手すりや壁をつたわずに昇ることができるかについて前回調査と比べると、「できるし、している」が4.9ポイント、「できるけどしていない」が4.4ポイントの増加、「できない」が1.9ポイントの減少となっています。



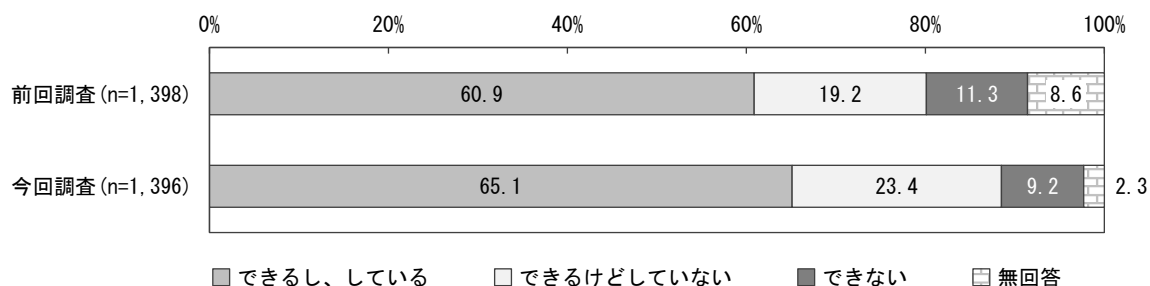
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (1つに○)

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がるができるかについて前回調査と比べると、「できるし、している」が5.6ポイントの増加となっています。



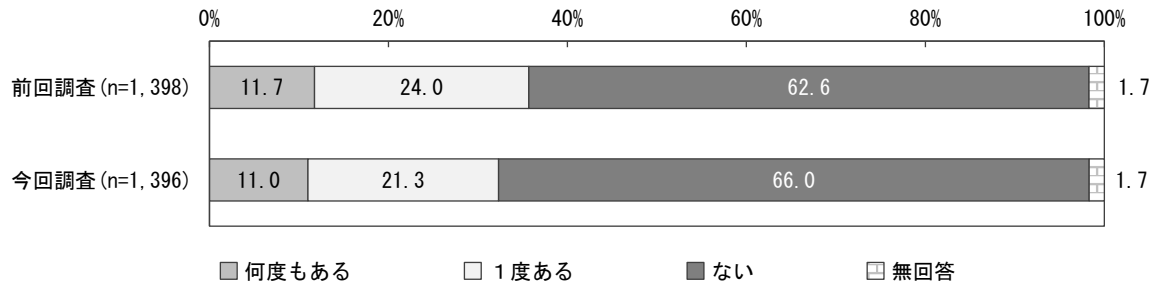
(3) 15分位続けて歩いていますか (1つに○)

15分位続けて歩くことができるかについて前回調査と比べると、「できるし、している」及び「できるけどしていない」で4.2ポイントの増加、「できない」が2.1ポイントの減少となっています。



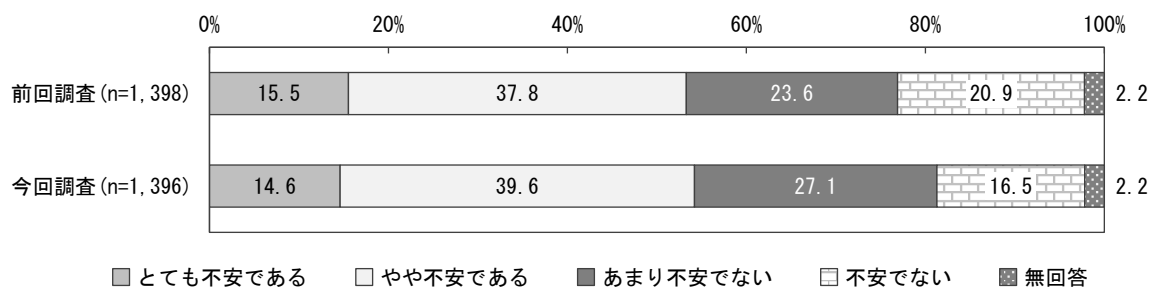
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか (1つに○)

過去1年間に転んだ経験について前回調査と比べると、「何度もある」が0.7ポイント、「1度ある」が2.7ポイントの減少、「ない」が3.4ポイントの増加となっています。



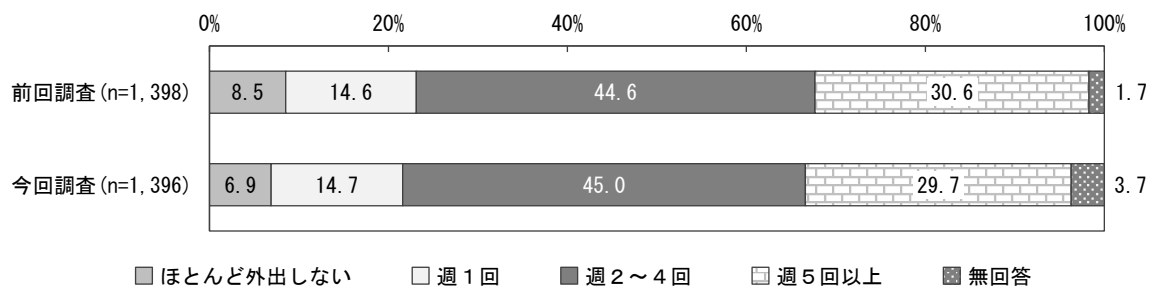
(5) 転倒に対する不安は大きいですか (1つに○)

転倒に対する不安について前回調査と比べると、「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた『不安』が0.9ポイントの増加、「あまり不安でない」と「不安でない」を合わせた『不安でない』が0.9ポイントの減少となっています。



(6) 週に1回以上は外出していますか (1つに○)

週に1回以上の外出頻度について前回調査と比べると、「ほとんど外出しない」が1.6ポイントの減少、「週1回」、「週2～4回」及び「週5回以上」を合わせた『週1回以上』が0.4ポイントの減少となっています。



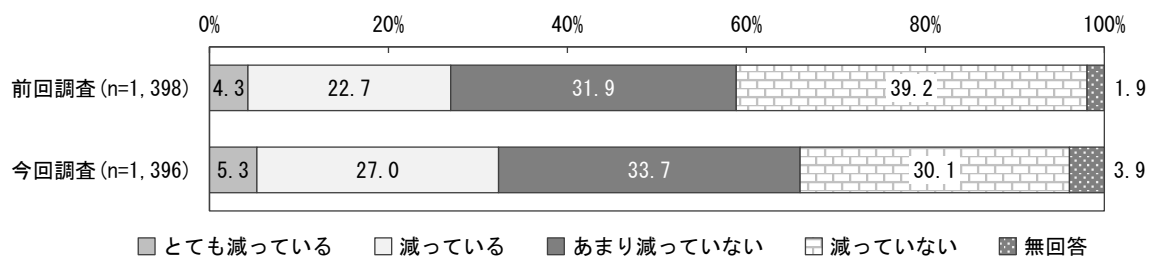
【(6)で「2. 週1回」「3. 週2～4回」「4. 週5回以上」と回答した方のみ】

① 外出する目的は何ですか（あてはまるものすべてに○）

（前回調査なし）

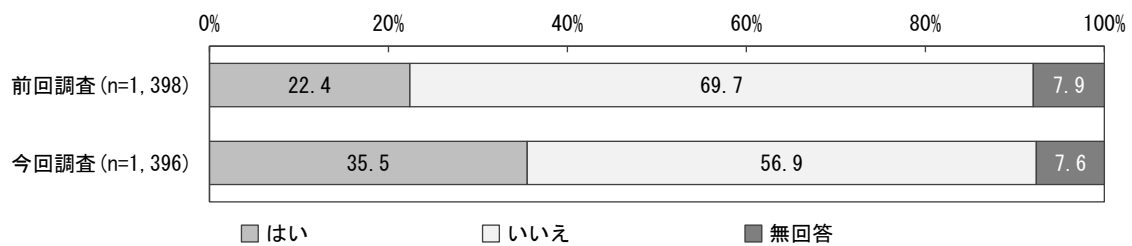
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（1つに○）

昨年と比べて外出の回数が減っているかについて前回調査と比べると、「減っていない」が9.1ポイントの減少となっている一方で、「とても減っている」と「減っている」を合わせた『減っている』が5.3ポイントの増加となっています。



(8) 外出を控えていますか（1つに○）

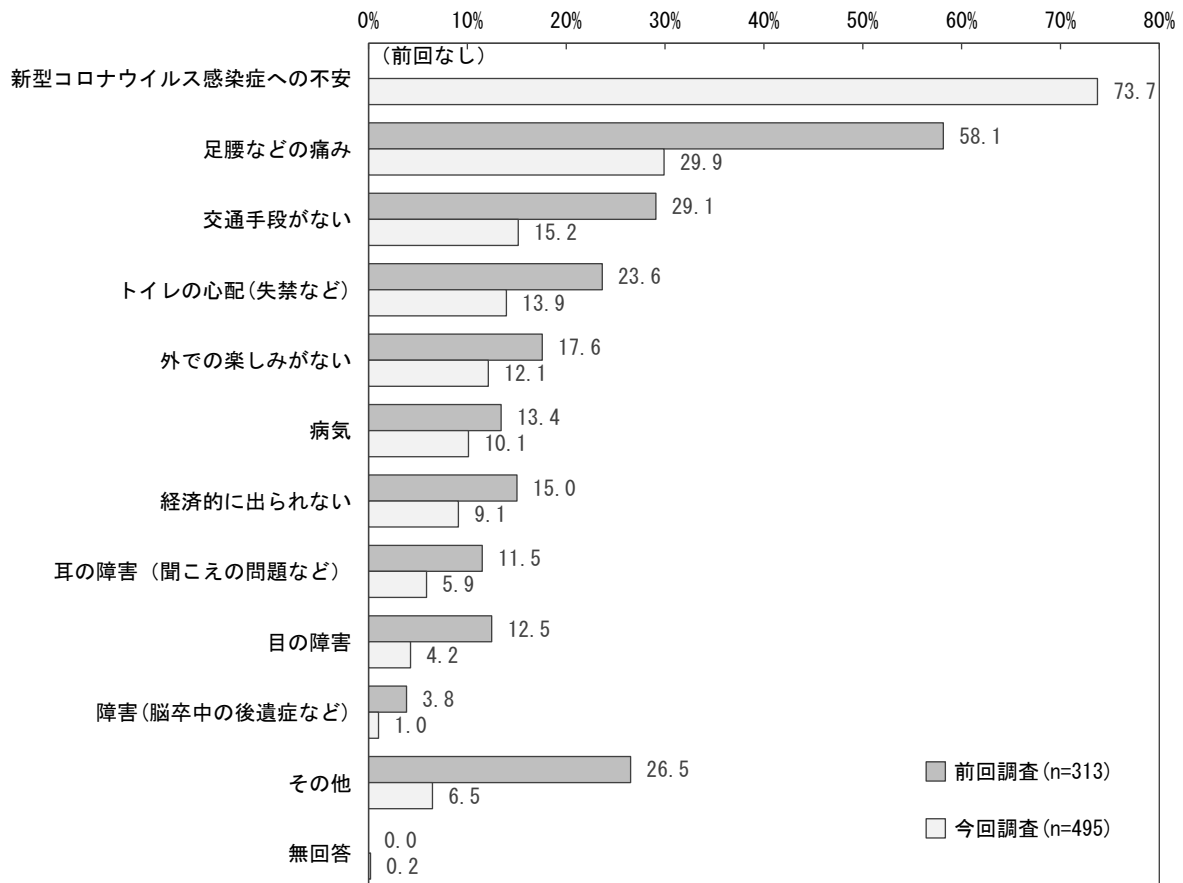
外出を控えている状況について前回調査と比べると、「はい」が13.1ポイントの増加となっています。



【(8)で「1. はい」(外出を控えている)と回答した方のみ】

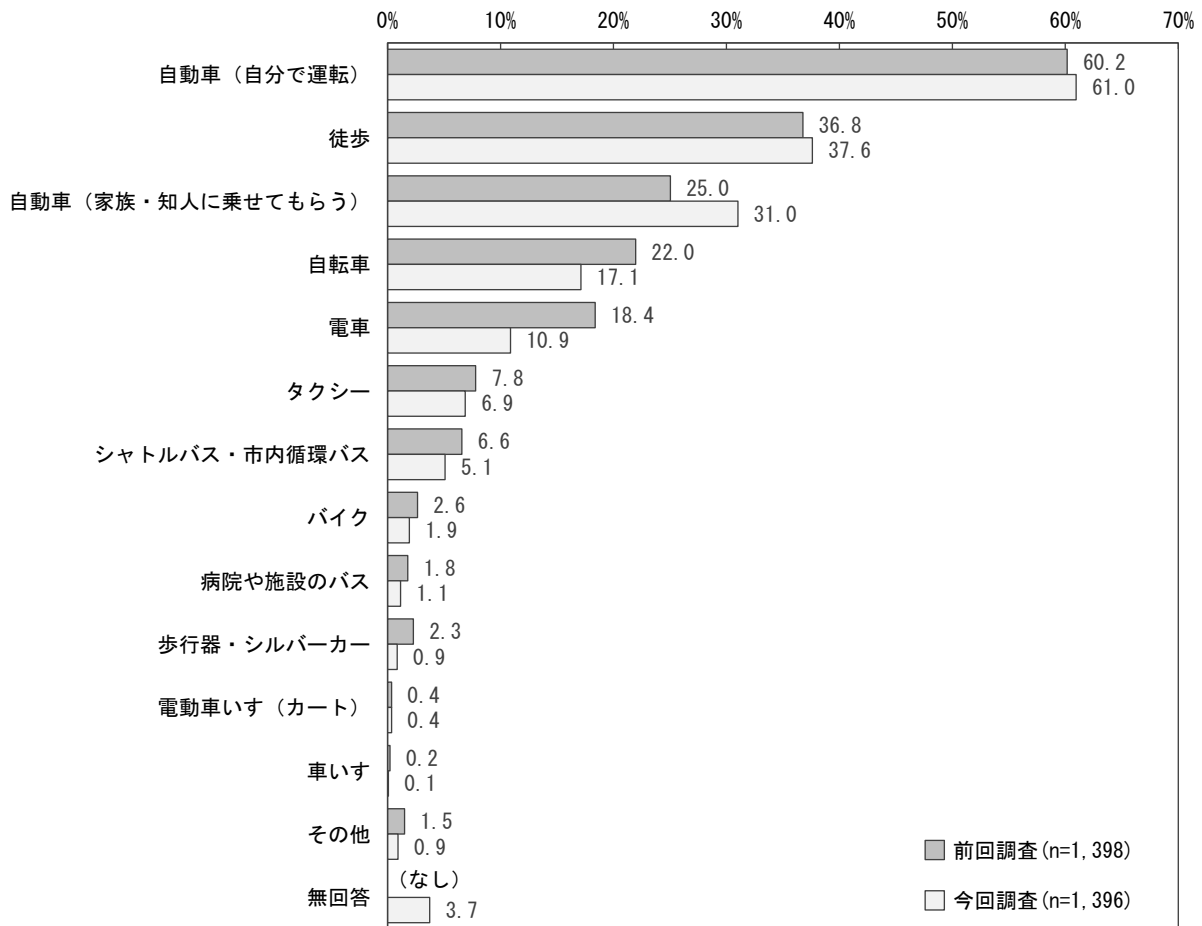
① 外出を控えている理由は、次のどれですか (あてはまるものすべてに○)

外出を控えている理由について前回調査と比べると、「足腰などの痛み」が28.2ポイントの減少など、「新型コロナウイルス感染症への不安」を除き、全ての項目で減少傾向となっています。



(9) 外出する際の移動手段は何ですか（あてはまるものすべてに○）

外出する際の移動手段について前回調査と比べると、「電車」が7.5ポイント、「自転車」が4.9ポイントの減少、「自動車（家族・知人に乗せてもらう）」が6.0ポイントの増加となっています。



(10) 自動車運転免許証の取得状況について教えてください（1つに○）

(前回調査なし)

【(10) で「1. 取得している」と回答した方のみ】

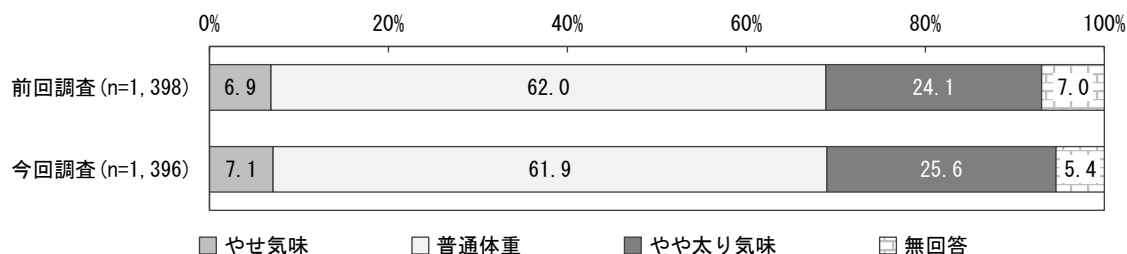
① 自動車運転免許証の返納についてどのようにお考えですか（1つに○）

(前回調査なし)

問3 食べることについて

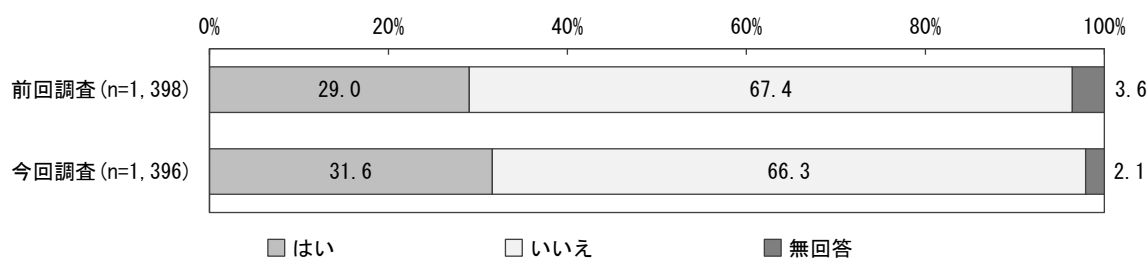
(1) 身長・体重（数字を記入 小数点以下は不要です）

回答者のBMI（体格指数）について前回調査と比べると、「やや太りすぎみ（25.0以上）」が1.5ポイントの増加となっています。



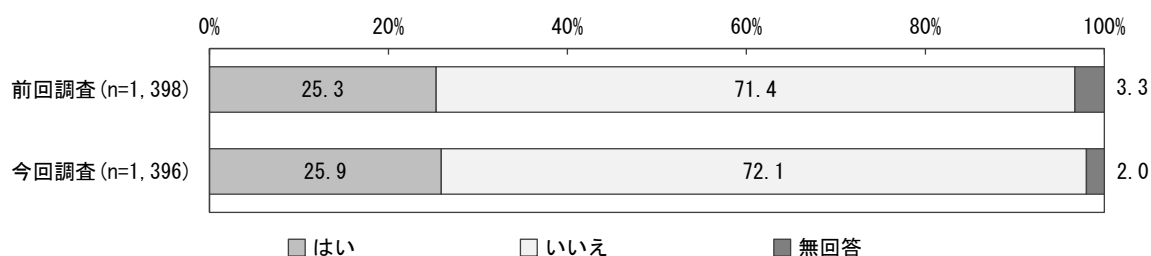
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（1つに○）

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについて前回調査と比べると、「はい」が2.6ポイントの増加となっています。



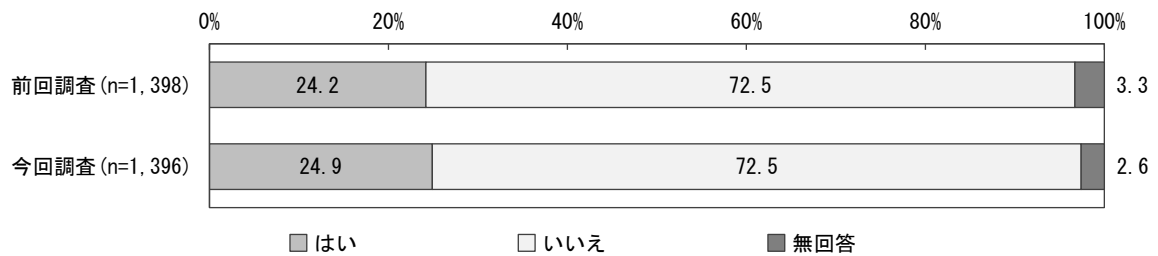
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか（1つに○）

お茶や汁物等でむせることがあるかについて前回調査と比べると、「はい」が0.6ポイントの増加となっています。



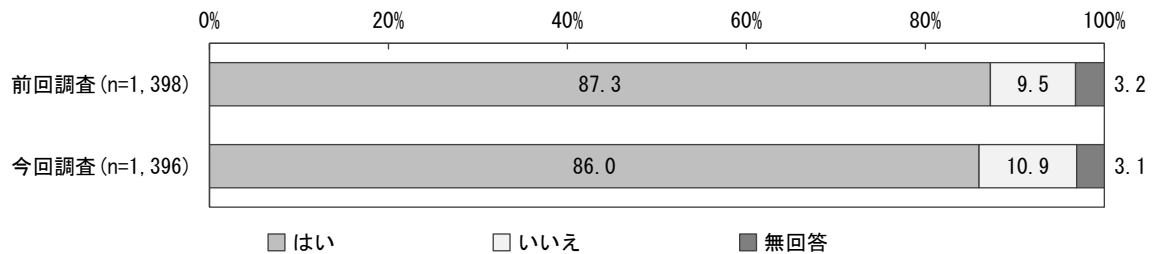
(4) 口の渇きが気になりますか (1つに○)

口の渇きが気になるかについて前回調査と比べると、「はい」が 0.7 ポイントの増加となっています。



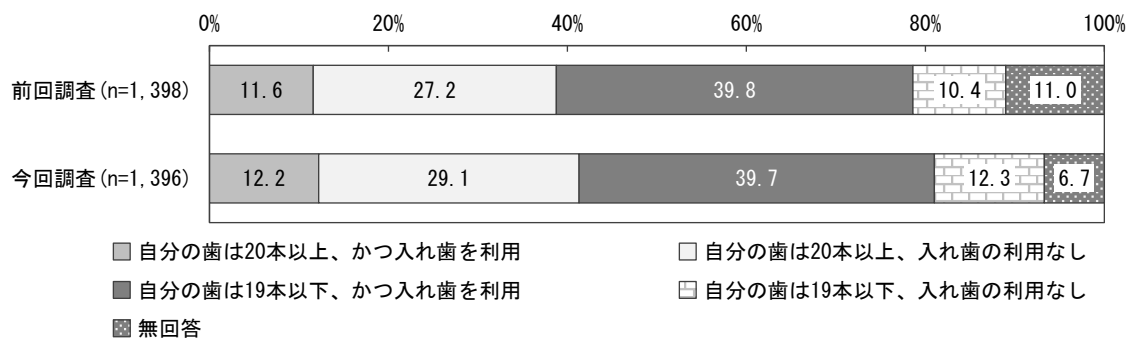
(5) 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか (1つに○)

毎日の歯磨きについて前回調査と比べると、「いいえ」が 1.4 ポイントの増加となっています。



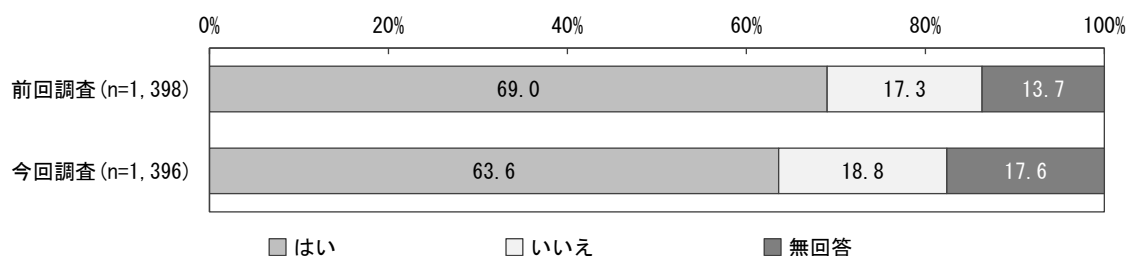
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です) (1つに○)

歯の数と入れ歯の利用状況について前回調査と比べると、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」及び「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」で 1.9 ポイントの増加となっています。



① 噛み合わせは良いですか（1つに○）

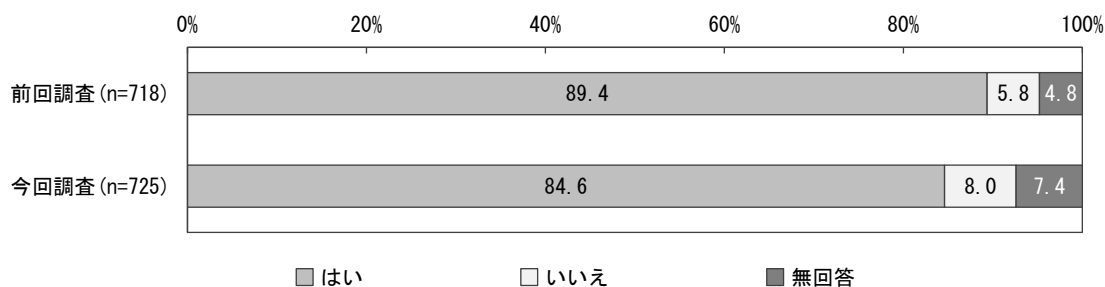
噛み合わせが良いかについて前回調査と比べると、「はい」が 5.4 ポイントの減少となっています。



【(6) で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」と回答した方のみ】

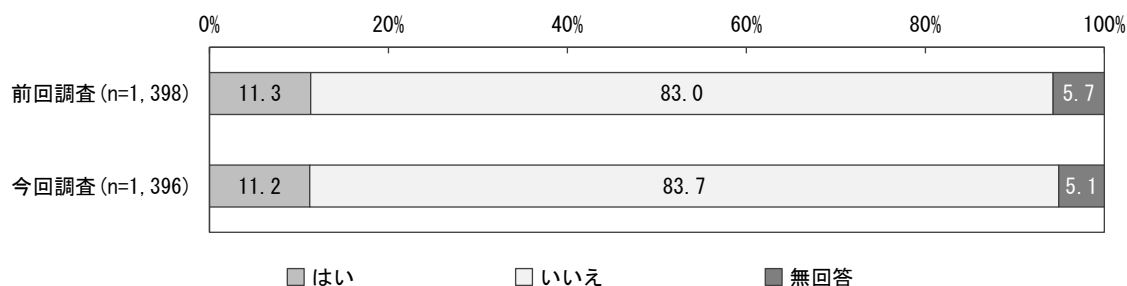
② 毎日入れ歯の手入れをしていますか（1つに○）

毎日の入れ歯の手入れの実施状況について前回調査と比べると、「はい」が 4.8 ポイントの減少となっています。



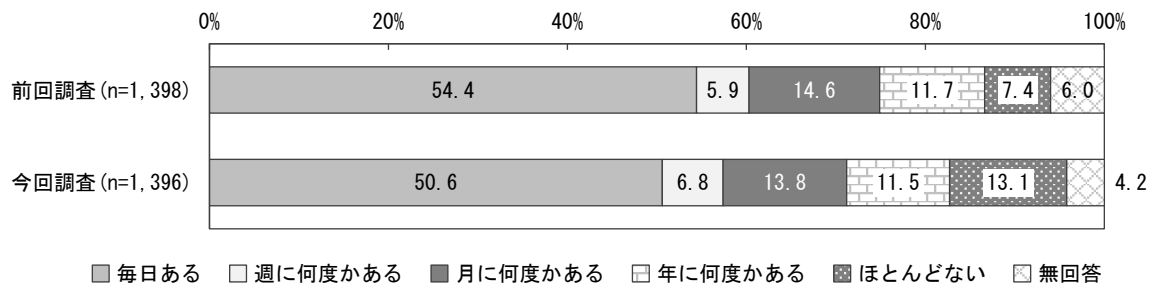
(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（1つに○）

6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少有無について前回調査と比べると、「はい」は 0.1 ポイントの減少となっています。



(8) どなたかと食事をともしる機会がありますか (1つに〇)

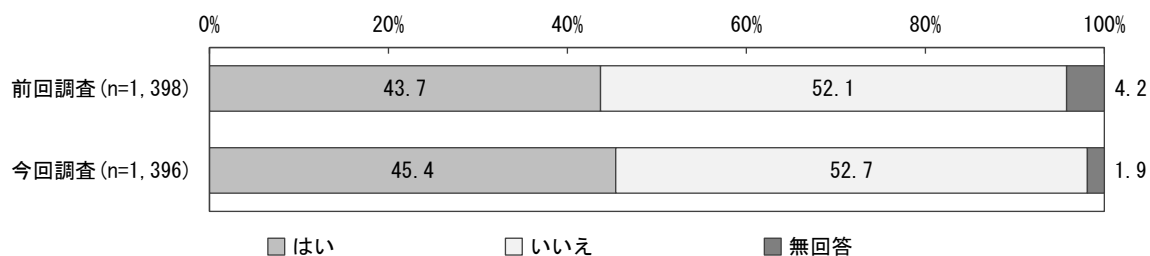
他人と食事をともしる機会について前回調査と比べる、「毎日ある」が 3.8 ポイントの減少、「ほとんどない」が 5.7 ポイントの増加となっています。



問4 毎日の生活について

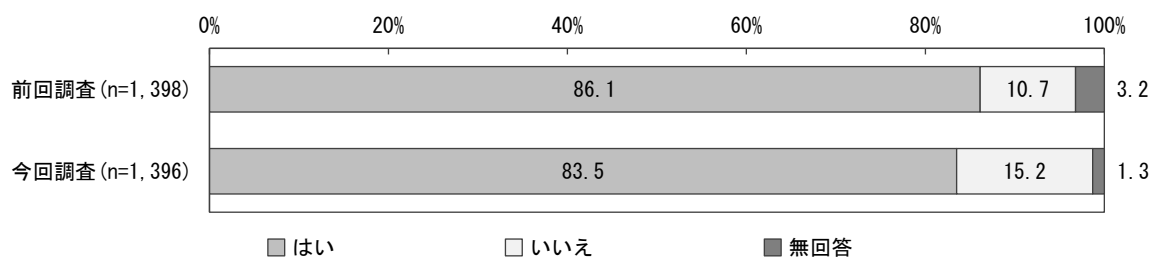
(1) 物忘れが多いと感じますか (1つに○)

物忘れが多いと感じるかについて前回調査と比べると、「はい」が1.7ポイントの増加となっています。



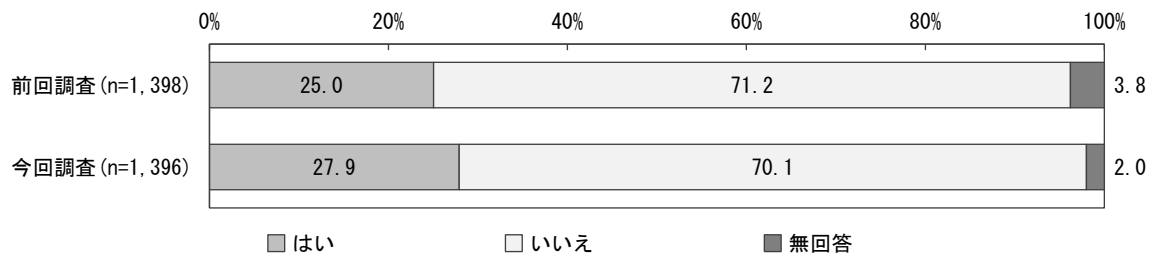
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (1つに○)

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについて前回調査と比べると、「はい」が2.6ポイントの減少となっています。



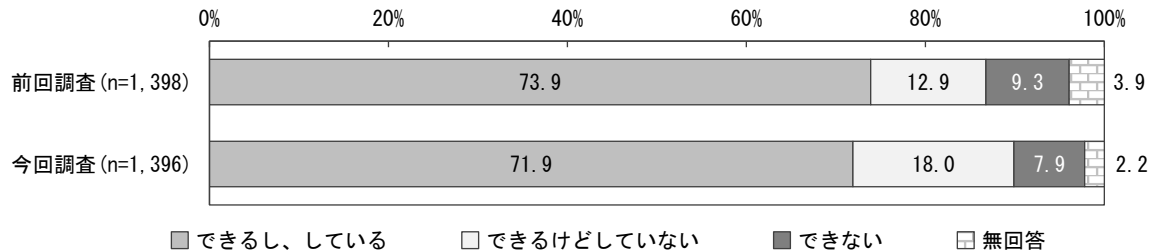
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか (1つに○)

今日が何月何日かわからない時があるかについて前回調査と比べると、「はい」が2.9ポイントの増加となっています。



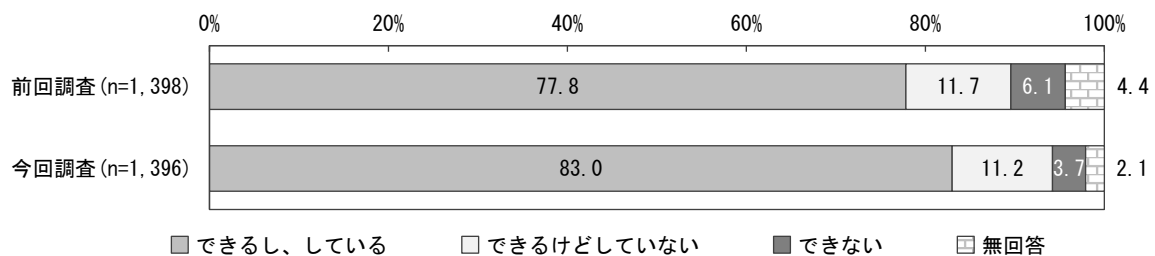
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（1つに○）

バスや電車を使って1人で外出しているかについて前回調査と比べると、「できるし、していない」が5.1ポイントの増加となっています。



(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか（1つに○）

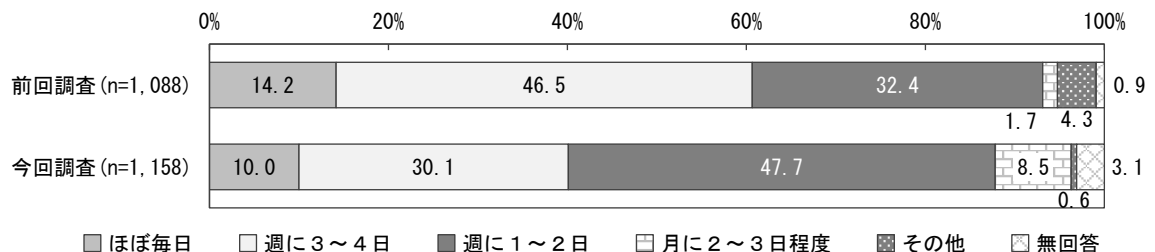
自分で食品・日用品の買物をしているかについて前回調査と比べると、「できるし、している」が5.2ポイントの増加となっています。



【(5) で「1. できるし、している」と回答した方のみ】

① 食品・日用品の買物にはどのくらいの頻度で行きますか（1つに○）

食品・日用品の買物の頻度について前回調査と比べると、「ほぼ毎日」が4.2ポイント、「週に3～4日」が16.4ポイントの減少となっており、「週に1～2日」が15.3ポイントの増加となっています。



【(5) で「1. できるし、している」と回答した方のみ】

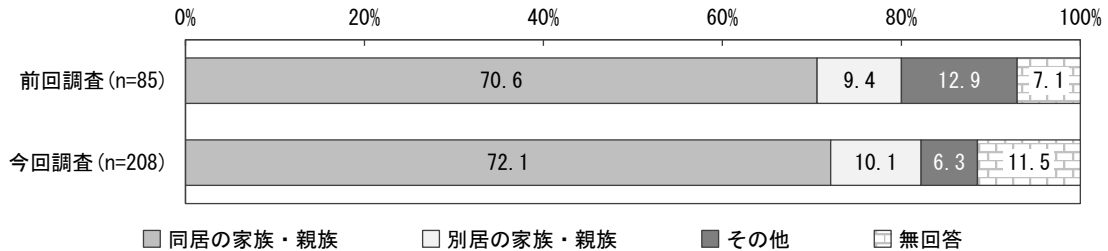
② 買物に行く時に利用する交通手段を教えてください（あてはまるものすべてに○）

（前回調査なし）

【(5) で「2. できるけどしていない」「3. できない」と回答した方のみ】

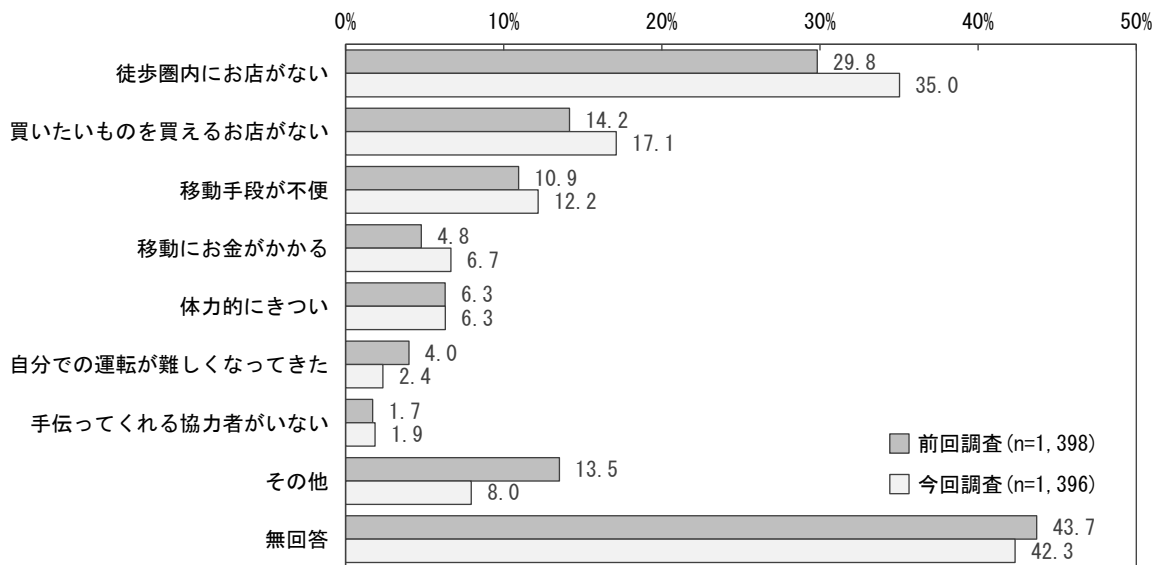
③ 食品・日用品の買物は、主にどなたが行っていますか（1つに○）

食品・日用品の買物を行っている人について前回調査と比べると、「同居の家族・親族」が1.5ポイント、「別居の家族・親族」が0.7ポイントの増加となっています。



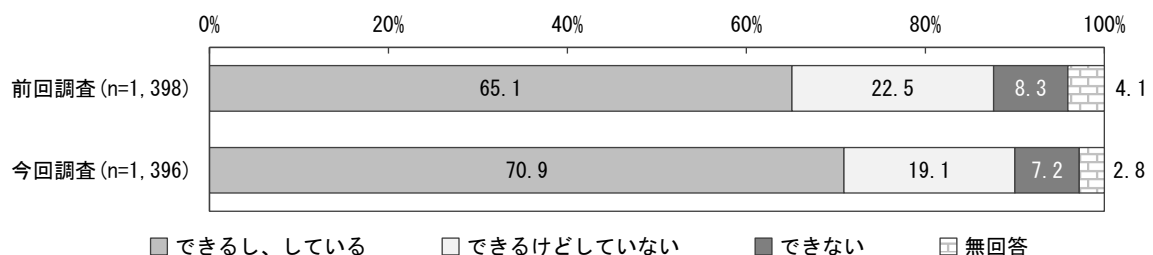
④ 食品・日用品の買物で困っていることはありますか（あてはまるものすべてに○）

食品・日用品の買物で困っていることについて前回調査と比べると、「徒歩圏内にお店がない」が5.2ポイント、「買いたいものを買えるお店がない」が2.9ポイントの増加となっています。



(6) 自分で食事の用意をしていますか（1つに○）

自分で食事の用意について前回調査と比べると、「できるし、している」が5.8ポイントの増加となっています。

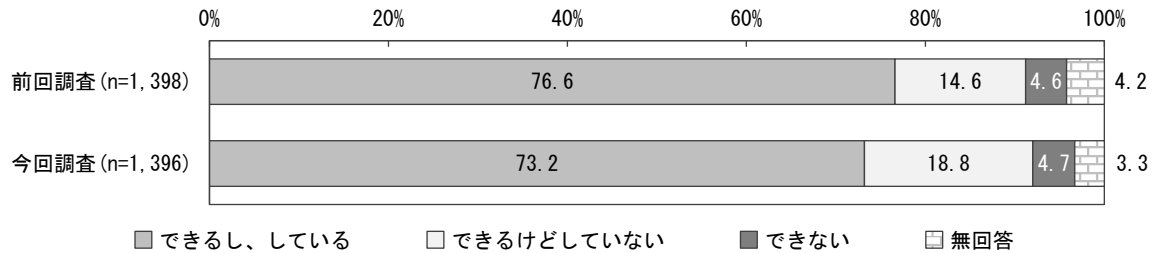


(7) ごみステーションへのごみ出しについて (1つに○)

(前回調査なし)

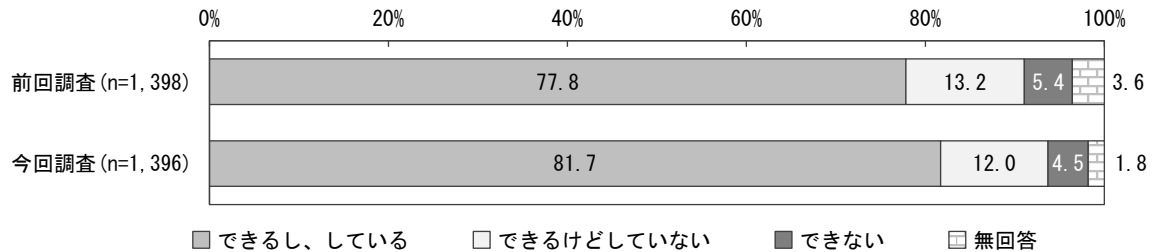
(8) 公共料金など請求書の支払いを自分でしていますか (1つに○)

公共料金など請求書の支払いについて前回調査と比べると、「できるし、している」が 3.4 ポイントの減少、「できるけどしていない」が 4.2 ポイントの増加となっています。



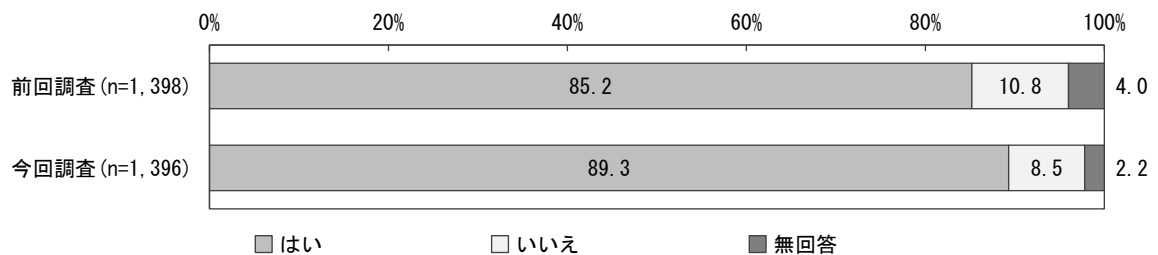
(9) 預貯金の出し入れを自分でしていますか (1つに○)

預貯金の出し入れについて前回調査と比べると、「できるし、している」が 3.9 ポイントの増加となっています。



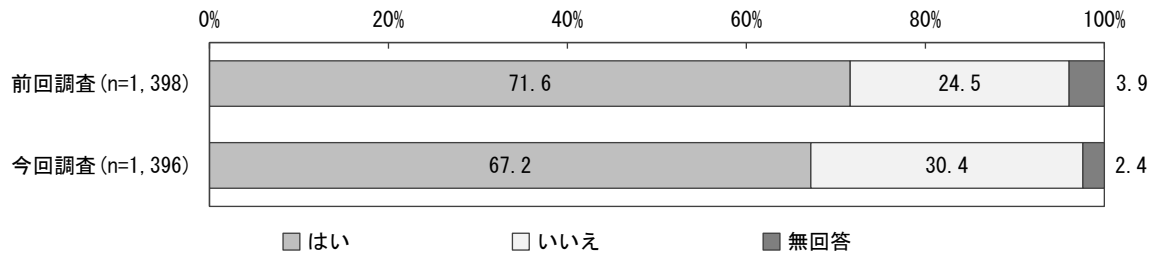
(10) 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか (1つに○)

年金などの書類の記入について前回調査と比べると、「はい」が 4.1 ポイントの増加となっています。



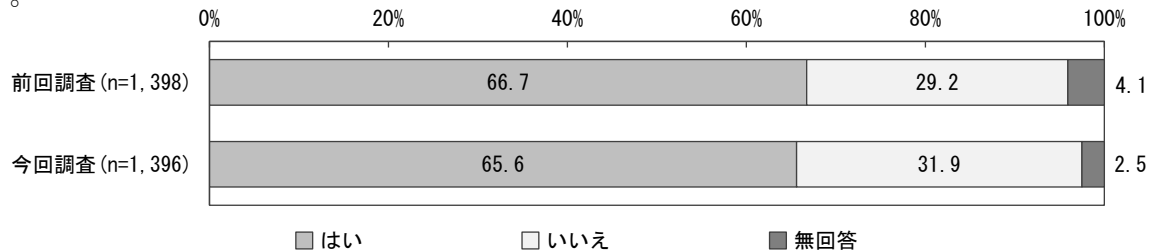
(11) 新聞を読んでいますか（1つに○）

新聞を読んでいるかについて前回調査と比べると、「はい」が4.4ポイントの減少となっています。



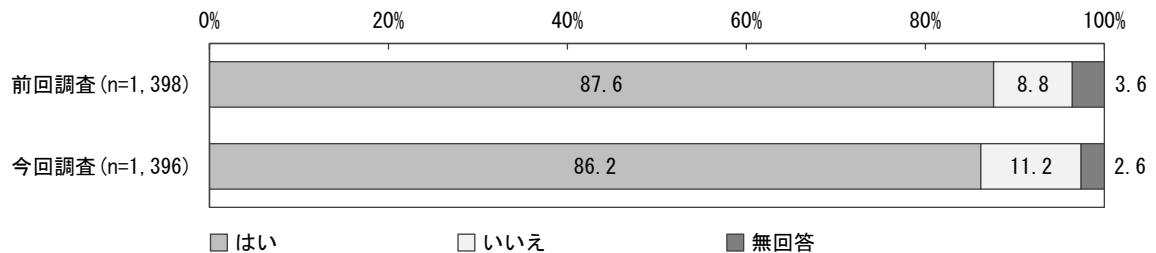
(12) 本や雑誌を読んでいますか（1つに○）

本や雑誌を読んでいるかについて前回調査と比べると、「はい」が1.1ポイントの減少となっています。



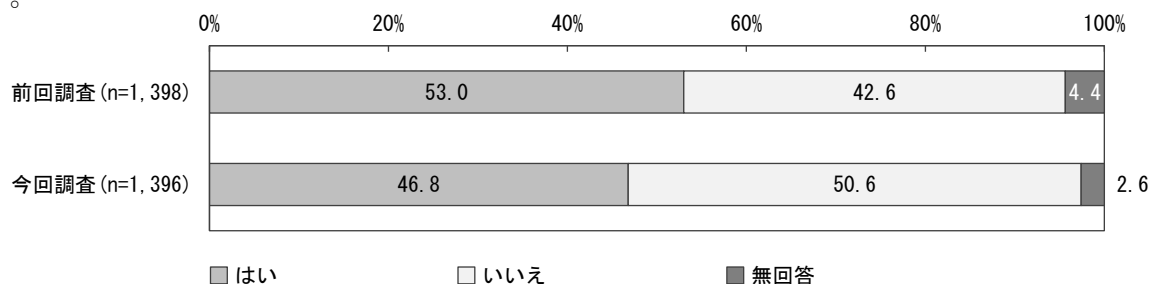
(13) 健康についての記事や番組に関心がありますか（1つに○）

健康について記事や番組に関心があるかについて前回調査と比べると、「はい」が1.4ポイントの減少となっています。



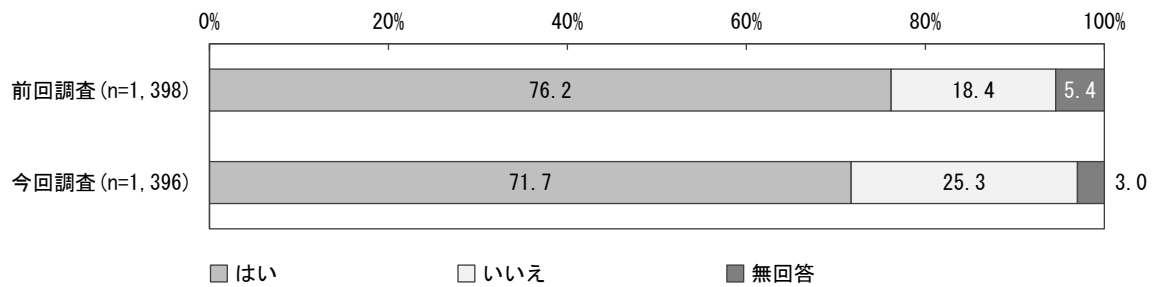
(14) 友人の家を訪ねていますか（1つに○）

友人の家を訪ねているかについて前回調査と比べると、「はい」が6.2ポイントの減少となっています。



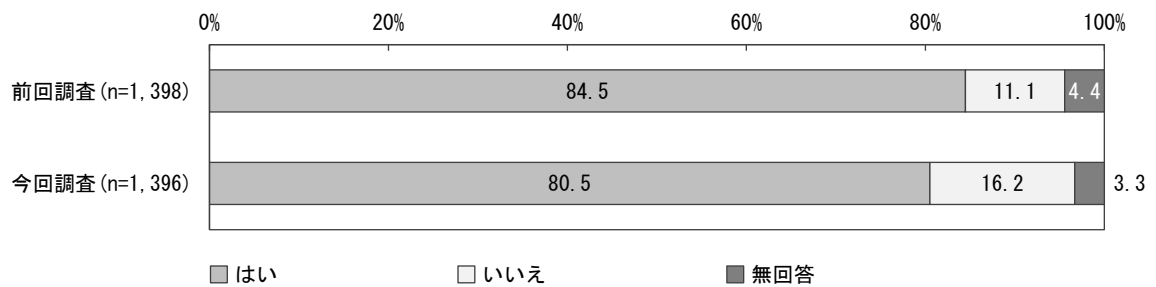
(15) 家族や友人の相談にのっていますか（1つに○）

家族や友人の相談にのっているかについて前回調査と比べると、「はい」が 4.5 ポイントの減少となっています。



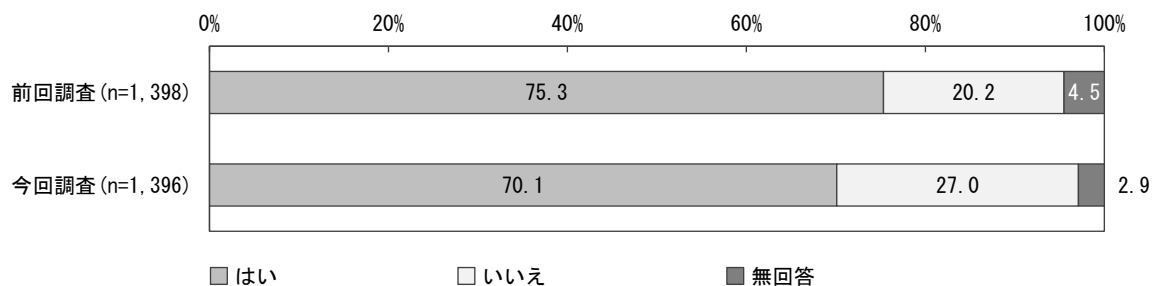
(16) 病人を見舞うことができますか（1つに○）

病人を見舞うことができるかについて前回調査と比べると、「はい」が 4.0 ポイントの減少となっています。



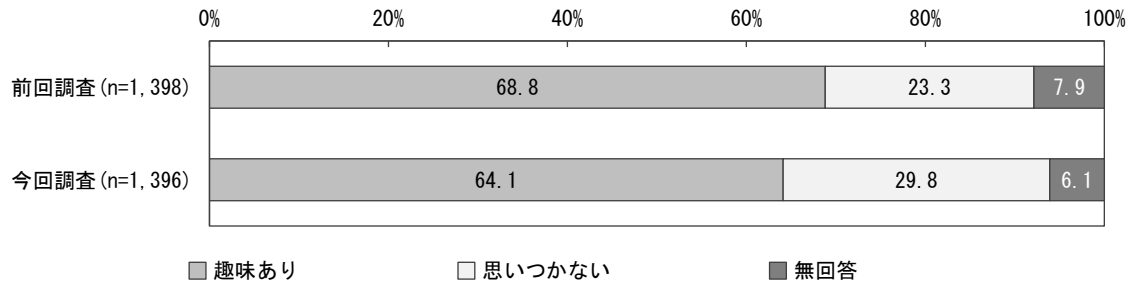
(17) 若い人に自分から話しかけることがありますか（1つに○）

若い人に自分から話しかけることがあるかについて前回調査と比べると、「はい」が 5.2 ポイントの減少となっています。



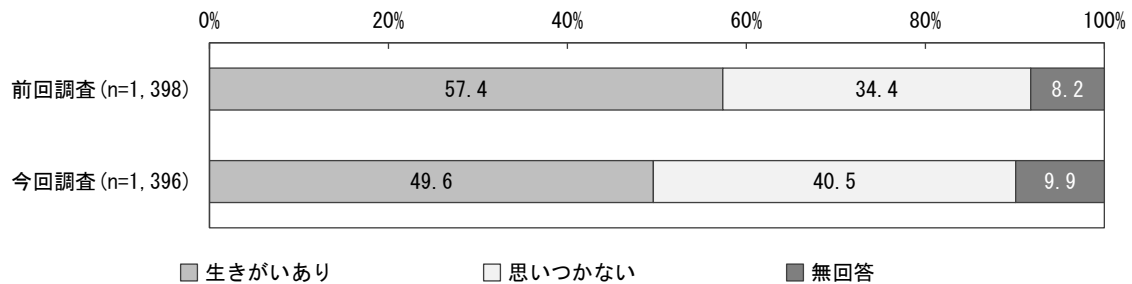
(18) 趣味はありますか（1つに○、ある場合は趣味を記入）

趣味の有無について前回調査と比べると、「趣味あり」が4.7ポイントの減少となっています。



(19) 生きがいはありますか（1つに○、ある場合は生きがいを記入）

生きがいの有無について前回調査と比べると、「生きがいあり」が7.8ポイントの減少となっています。



(20) あなた自身の日常生活の中で困っていることはありますか（あてはまるものすべてに○）

(前回調査なし)

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 ※①～⑧それぞれに回答してください（それぞれあてはまるもの1つに○）

①ボランティアのグループ

ボランティアのグループの参加頻度について前回調査と比べると、『参加している（年に数回以上の合計）（以下、同様）』は0.9ポイントの減少となっています。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
前回調査 (n=1, 398)	0.4	0.4	1.0	3.3	4.9	43.8	46.2
今回調査 (n=1, 396)	0.4	0.4	0.6	3.5	4.2	61.3	29.6

②スポーツ関係のグループやクラブ

スポーツ関係のグループやクラブの参加頻度について前回調査と比べると、『参加している』は0.8ポイントの減少となっています。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
前回調査 (n=1, 398)	1.0	4.1	2.7	3.4	1.9	42.7	44.2
今回調査 (n=1, 396)	0.9	3.5	2.4	3.8	1.7	59.2	28.5

③趣味関係のグループ

趣味関係のグループの参加頻度について前回調査と比べると、『参加している』は4.8ポイントの減少となっています。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
前回調査 (n=1, 398)	1.2	3.0	4.6	10.4	4.1	37.1	39.6
今回調査 (n=1, 396)	0.9	2.7	3.4	8.1	3.4	56.2	25.3

④学習・教養サークル

学習・教養サークルの参加頻度について前回調査と比べると、『参加している』は0.7ポイントの減少となっています。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
前回調査 (n=1, 398)	0.1	0.3	0.6	2.0	2.0	45.9	49.1
今回調査 (n=1, 396)	0.3	0.4	0.8	1.2	1.6	64.5	31.2

⑤通いの場（介護予防体操等）・集いの場（認知症予防カフェ）

通いの場（介護予防体操等）・集いの場（認知症予防カフェ）の参加頻度について前回調査と比べると、『参加している』は1.7ポイントの減少となっています。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
前回調査 (n=1,398)	0.1	0.7	0.6	2.6	0.8	46.9	48.3
今回調査 (n=1,396)	0.2	0.4	0.7	1.6	0.2	66.4	30.5

⑥老人クラブ

老人クラブの参加頻度について前回調査と比べると、『参加している』は3.4ポイントの減少となっています。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
前回調査 (n=1,398)	0.4	0.4	0.3	2.0	2.8	47.5	46.6
今回調査 (n=1,396)	0.0	0.0	0.1	0.8	1.6	66.6	30.9

⑦町内会・自治会

町内会・自治会の参加頻度について前回調査と比べると、『参加している』は0.9ポイントの増加となっています。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
前回調査 (n=1,398)	0.1	0.1	0.3	5.5	11.9	37.1	45.0
今回調査 (n=1,396)	0.1	0.1	0.2	5.0	13.4	52.1	29.1

⑧収入のある仕事

収入のある仕事の参加頻度について前回調査と比べると、『参加している』は0.2ポイントの減少となっています。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
前回調査 (n=1,398)	8.5	5.9	1.0	1.6	2.7	37.8	42.5
今回調査 (n=1,396)	9.5	4.7	1.4	1.9	2.0	52.4	28.1

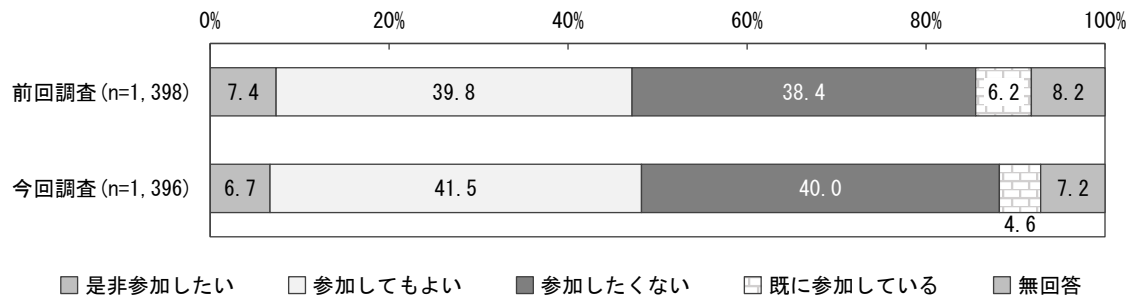
【(1) ①～⑦で1つ以上「5. 年に数回」「6. 参加していない」と回答した方のみ】

⑨ 記載されている会やグループなどの地域での活動への参加が少ない（していない）のはなぜですか（あてはまるものすべてに○）

（前回調査なし）

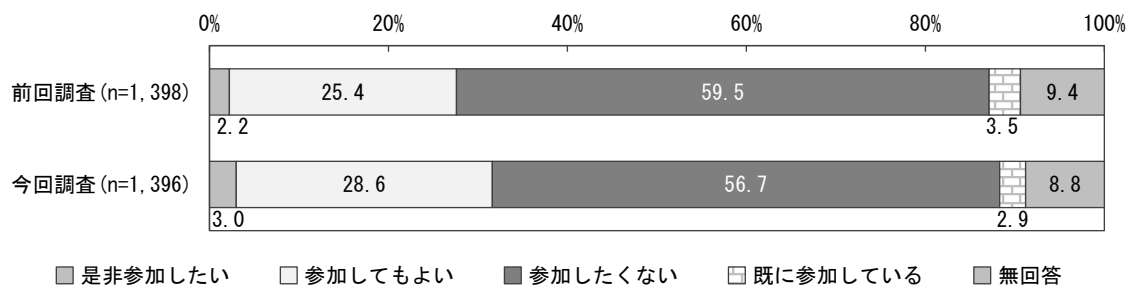
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（1つに○）

地域活動に参加者としての参加意思について前回調査と比べると、「是非参加したい」、「参加してもよい」及び「既に参加している」を合わせた『参加』は 0.6 ポイントの減少となっています。



(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（1つに○）

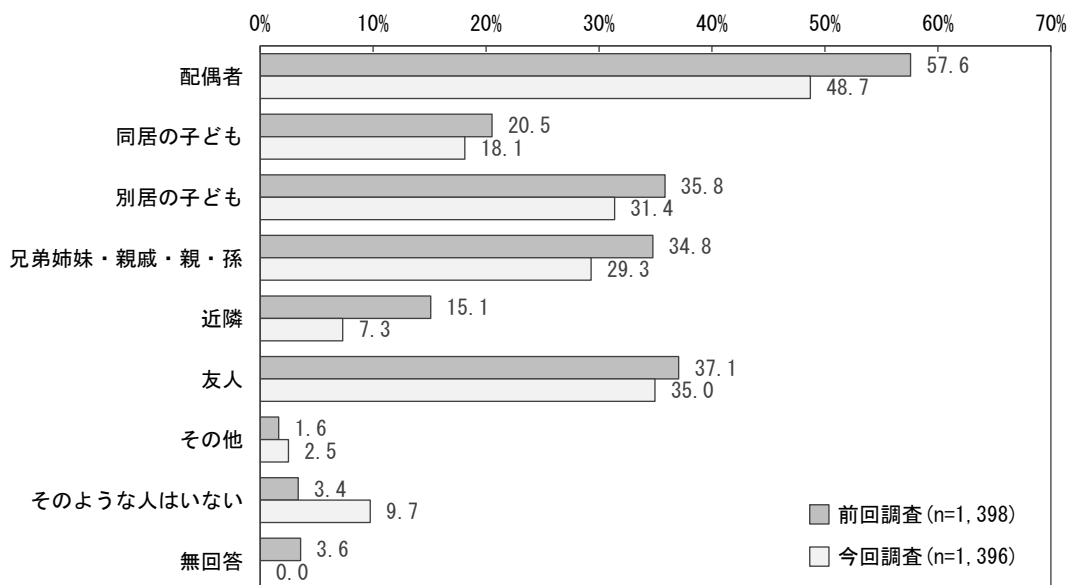
地域活動に企画・運営としての参加意思について前回調査と比べると、「是非参加したい」、「参加してもよい」及び「既に参加している」を合わせた『参加』は 3.4 ポイントの増加となっています。



問6 たすけあいについて

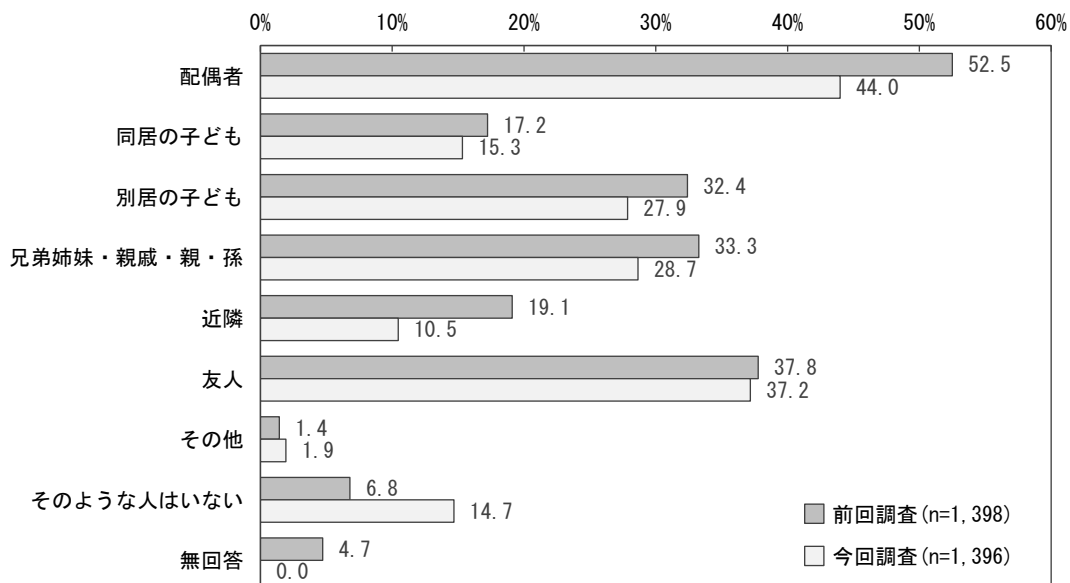
(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか(あてはまるものすべてに○)

心配事や愚痴を聞いてくれる人について前回調査と比べると、「配偶者」が8.9ポイント、「近隣」が7.8ポイントの減少となっており、「そのような人はいない」が6.3ポイントの増加となっています。



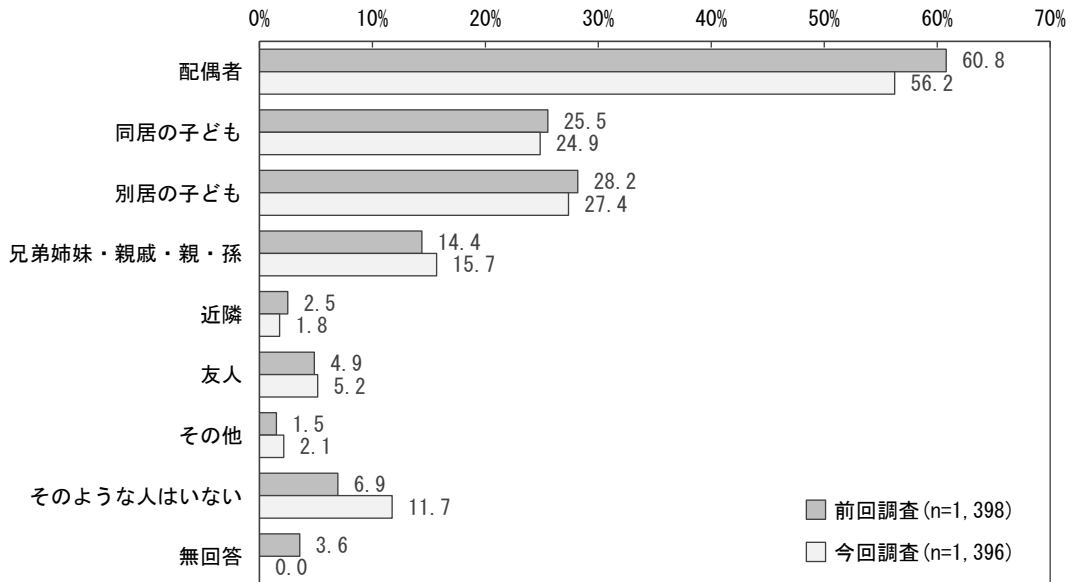
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいますか(あてはまるものすべてに○)

心配事や愚痴を聞いてあげる人について前回調査と比べると、「配偶者」が8.5ポイント、「近隣」が8.6ポイントの減少となっており、「そのような人はいない」が7.9ポイントの増加となっています。



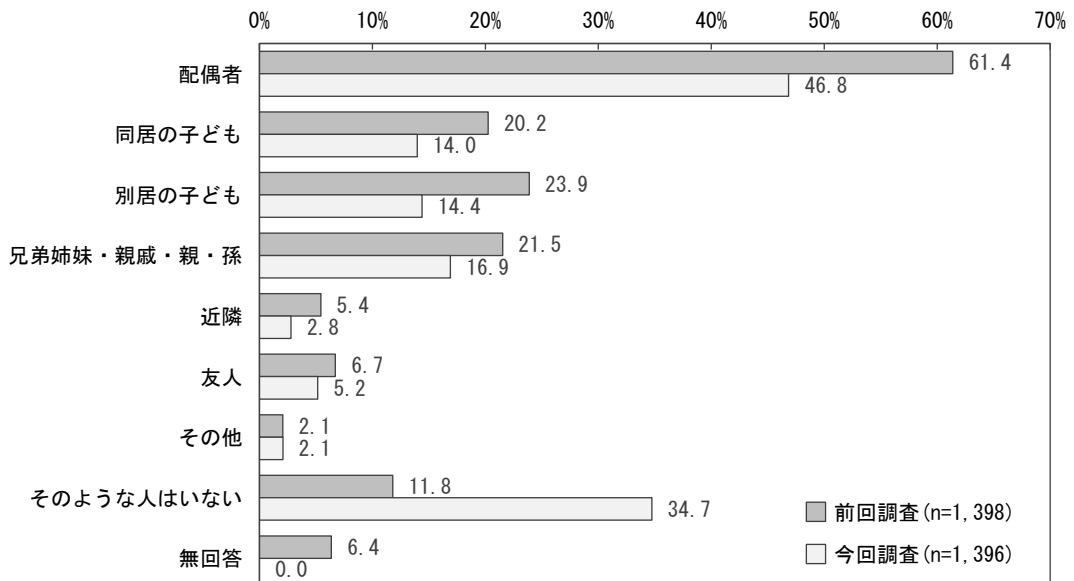
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか
(あてはまるものすべてに○)

病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人について前回調査と比べると、「配偶者」が4.6ポイントの減少となっており、「そのような人はいない」が4.8ポイントの増加となっています。



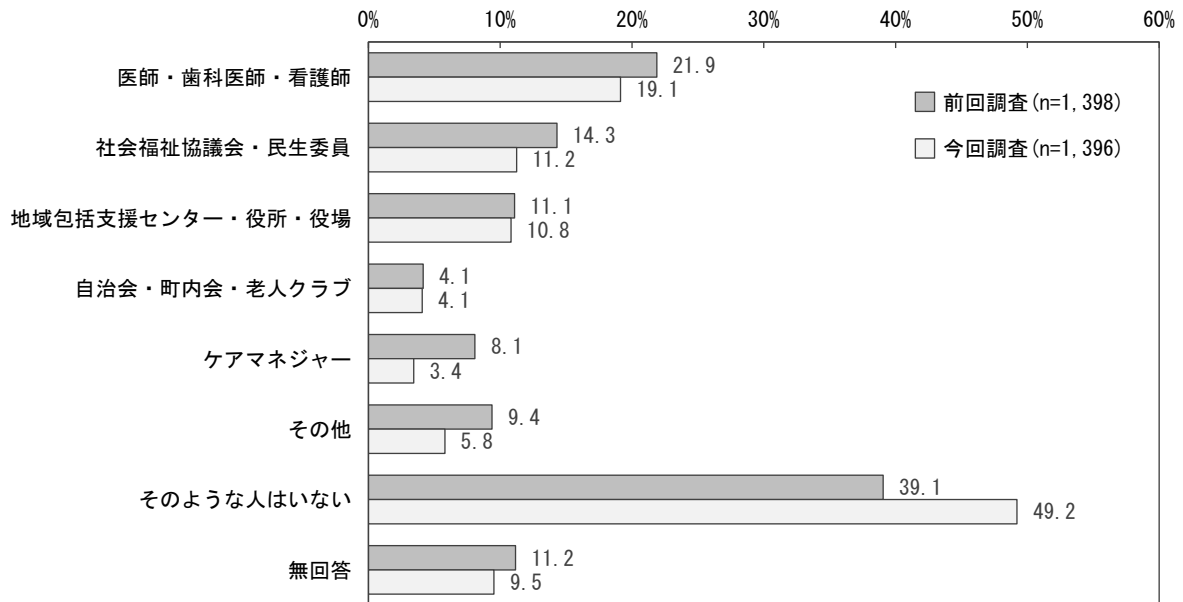
(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか (あてはまるものすべてに○)

看病や世話をしてあげる人について、前回調査と比べると、「配偶者」が14.6ポイント、「別居の子ども」が9.5ポイントの減少となっており、「そのような人はいない」が22.9ポイントの増加となっています。



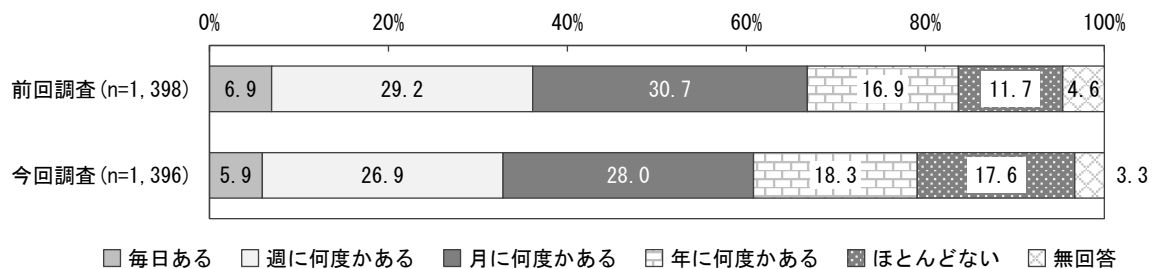
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する人はいますか
(あてはまるものすべてに○)

家族や友人・知人以外で、相談する相手について前回調査と比べると、「ケアマネジャー」が4.7ポイントの減少など、概ね減少傾向となっている一方で、「そのような人はいない」が10.1ポイントの増加となっています。



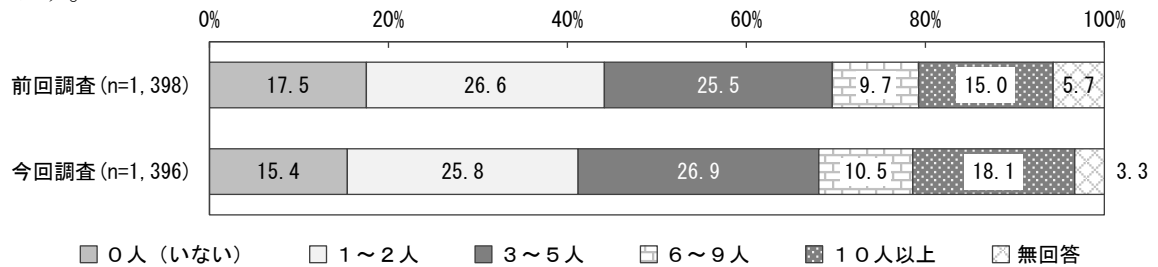
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (1つに○)

友人・知人と会う頻度について前回調査と比べると、「月に何度かある」が2.7ポイント、「週に何度かある」が2.3ポイントの減少となっている一方で、「ほとんどない」が5.9ポイントの増加となっています。



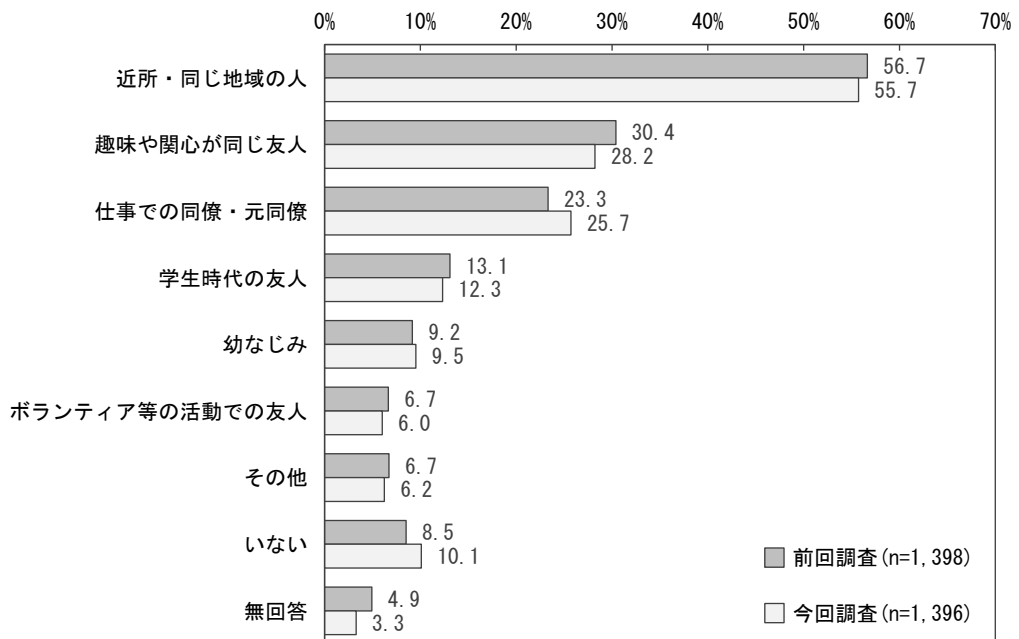
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか
 同じ人には何度会っても1人と数えることとします(1つに○)

この1か月間で会った友人・知人の人数について前回調査と比べると、「10人以上」が3.1ポイント、「3～5人」が1.4ポイントの増加となっている一方で、「0人」が2.1ポイントの減少となっています。



(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(あてはまるものすべてに○)

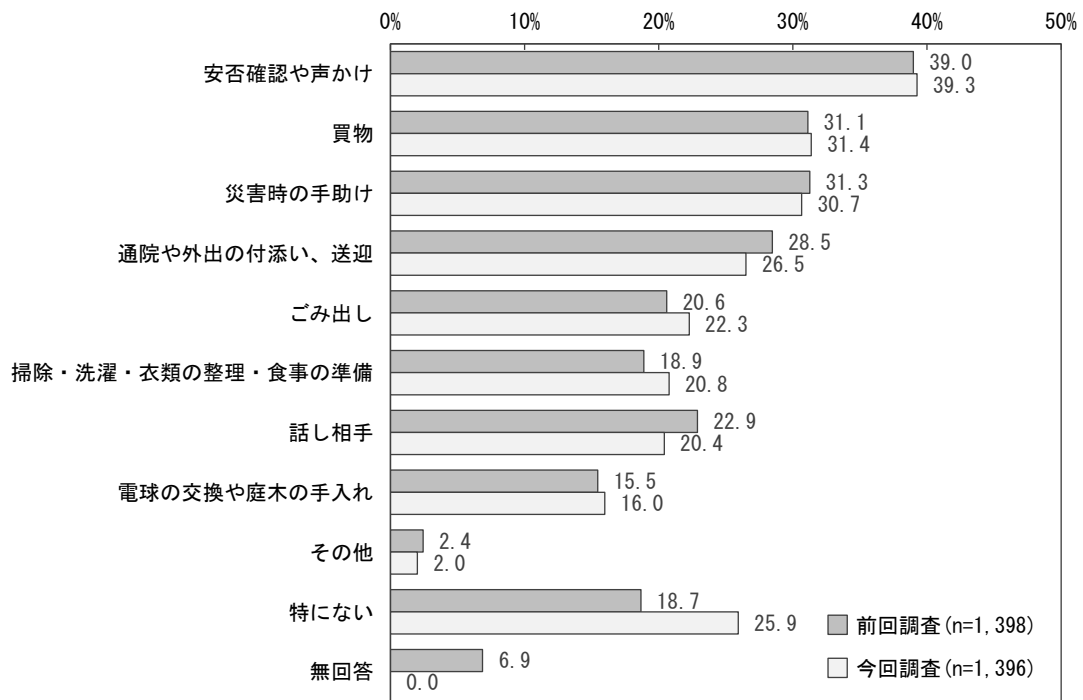
よく合う友人・知人について前回調査と比べてみると、「趣味や関心が同じ友人」が2.2ポイントの減少、「仕事での同僚・元同僚」が2.4ポイントの増加となっており、「いない」は1.6ポイントの増加となっています。



(9) もしあなたの日常生活が不自由になった場合、近所や地域の人に何をしてもらえると助かるとお考えですか（あてはまるものすべてに○）

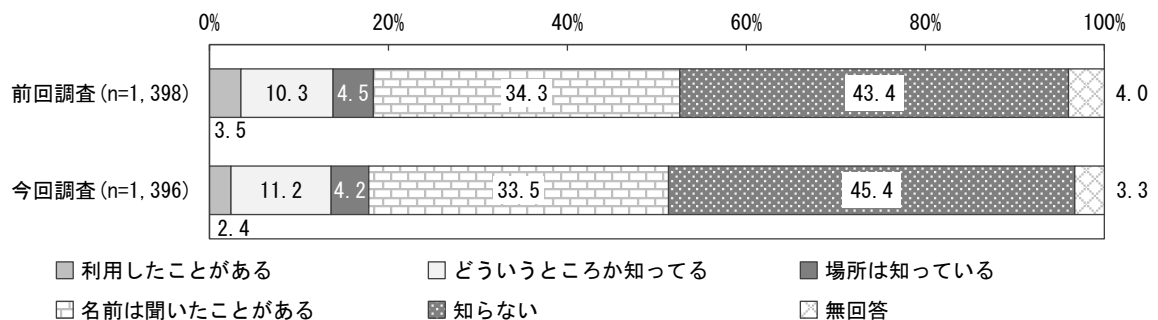
日常生活で不自由になった場合、近所や地域の人にしてもらえて助かることについて前回調査と比べてみると、「話し相手」が2.5ポイントの減少となっている一方で、「掃除・洗濯・衣類の整理・食事の準備」が1.9ポイント、「ごみ出し」が1.7ポイントの増加となっています。

また、「特にない」が7.2ポイントの増加となっています。



(10) 市には高齢者に関することで困っていることや不安に思っていることなどを相談できる「地域包括支援センター」があります。あなたは、「いすみ市地域包括支援センター」を知っていますか（1つに○）

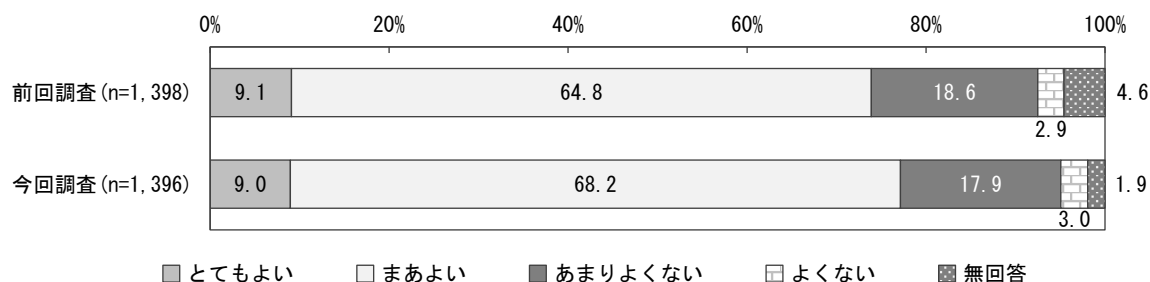
いすみ市地域包括支援センターの認知度について前回調査と比べてみると、「知らない」が2.0ポイントの増加となっており、名前や場所などの認知は1.3ポイントの減少となっています。



問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (1つに○)

回答者の健康状態について前回調査と比べてみると、「とてもよい」と「まあよい」を合わせた『よい』が3.3ポイントの増加、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた『よくない』は0.6ポイントの減少となっています。



(2) あなたは、現在どの程度幸せですか (1つに○)

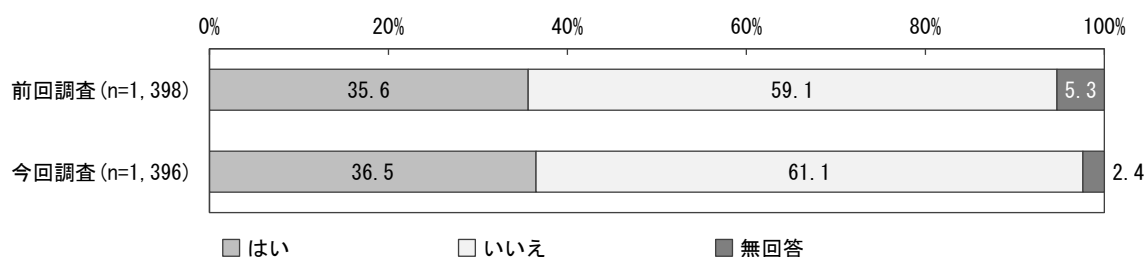
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

回答者の幸福度について、「8点」が2.9ポイント、「10点」が1.7ポイントの増加となっている一方、「6点」が1.7ポイント、「9点」で1.4ポイントの減少となっています。

	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
前回調査 (n=1,398)	0.2	0.9	0.9	3.0	3.0	22.8	10.8	14.1	16.7	9.3	12.3	6.0
今回調査 (n=1,396)	1.1	0.9	1.4	3.0	3.3	21.6	9.1	15.3	19.6	7.9	14.0	2.8

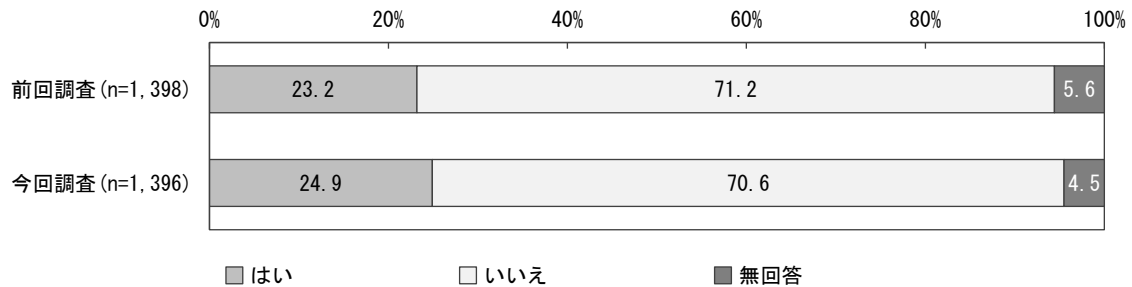
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (1つに○)

この1か月間で気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあるかについて、「はい」が0.9ポイントの増加、「いいえ」が2.0ポイントの増加となっています。



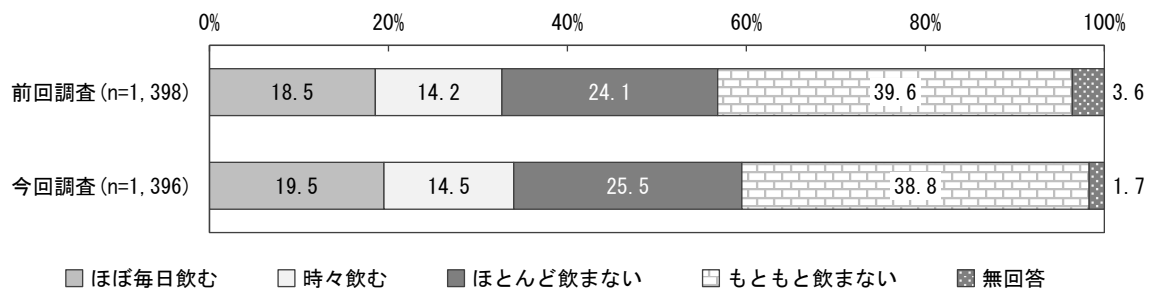
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（1つに○）

この1か月間でどうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあるかについて、「はい」が1.7ポイントの増加、「いいえ」が0.6ポイントの減少となっています。



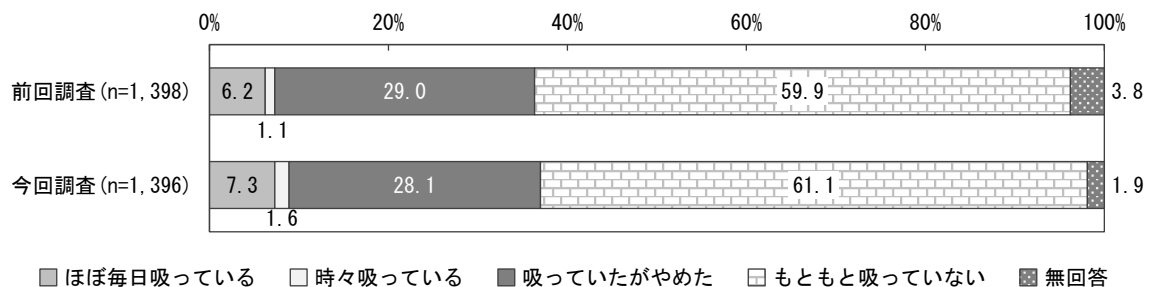
(5) お酒は飲みますか（1つに○）

飲酒の習慣について、「ほとんど飲まない」が1.4ポイント、「ほぼ毎日飲む」が1.0ポイントの増加、「もともと飲まない」が0.8ポイントの減少となっています



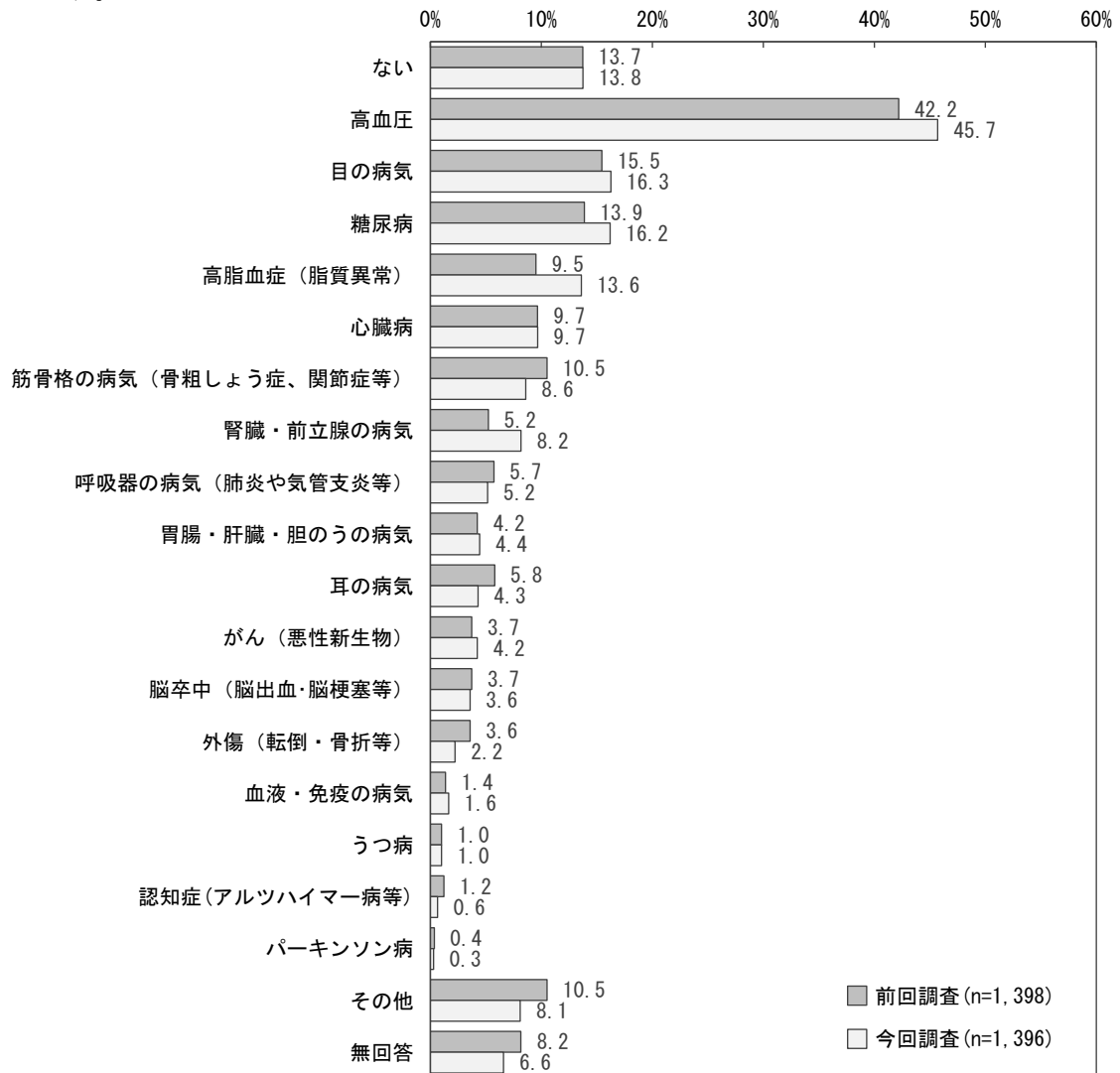
(6) タバコは吸っていますか（1つに○）

喫煙の習慣について、「もともと吸っていない」が1.2ポイント、「ほぼ毎日吸っている」が1.1ポイントの増加、「吸っていたがやめた」が0.9ポイントの減少となっています。



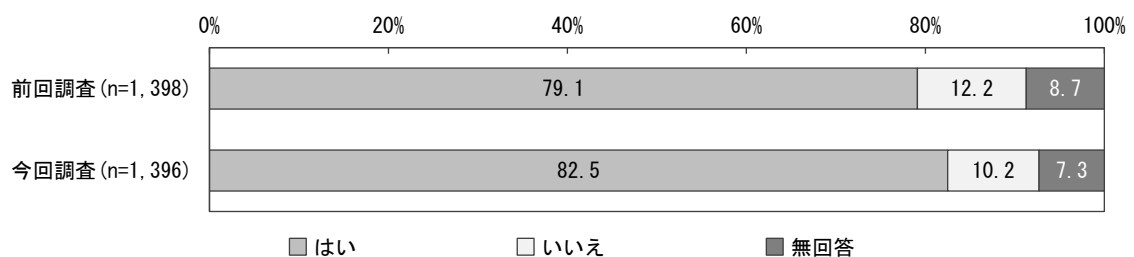
(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (あてはまるものすべてに○)

現在治療中、または後遺症のある病気について、「高脂血症 (脂質異常)」が 4.1 ポイント、「高血圧」が 3.5 ポイントの増加、「筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)」が 1.9 ポイントの減少となっています。



(8) かかりつけ医はありますか (1つに○)

かかりつけ医の有無について、「はい」が 3.4 ポイントの増加、「いいえ」が 2.0 ポイントの減少となっています。



(9) 医療機関等へ行く頻度を教えてください(1つに○)

(前回調査なし)

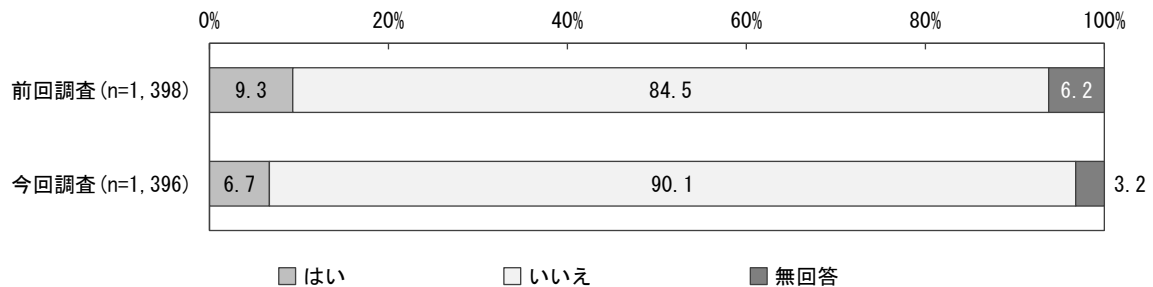
(10) 医療機関等へ行く時に利用する交通手段を教えてください(あてはまるものすべてに○)

(前回調査なし)

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

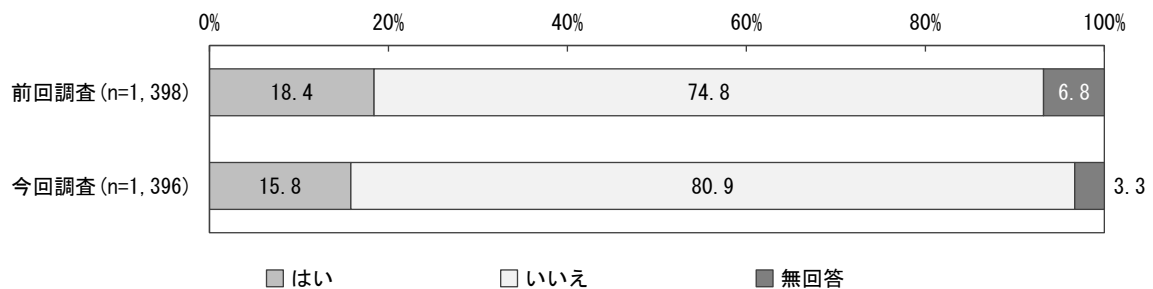
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか(1つに○)

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについて、「はい」が2.6ポイントの減少、「いいえ」が5.6ポイントの増加となっています。



(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか(1つに○)

認知症に関する相談窓口の認知度について、「はい」が2.6ポイントの減少、「いいえ」が6.1ポイントの増加となっています。



(3) 市では、認知症に関する理解と見守りのため、「認知症サポーター」の養成を行っています。このことを知っていますか(1つに○)

(前回調査なし)

(4) 認知症についてどのようなことに関心がありますか (あてはまるものすべてに○)

(前回調査なし)

(5) 今後、認知症施策を進めて行くうえで、どのようなことに重点を置くべきだと思いますか (あてはまるものすべてに○)

(前回調査なし)

問9 成年後見制度について

(前回調査なし)

問10 介護保険制度について

(前回調査なし)

問11 防災関連について

(前回調査なし)

問12 スマートフォン・パソコンについて

(前回調査なし)

問13 悪質商法について

(前回調査なし)

3. 介護予防判定（リスク判定）

（1）生活機能

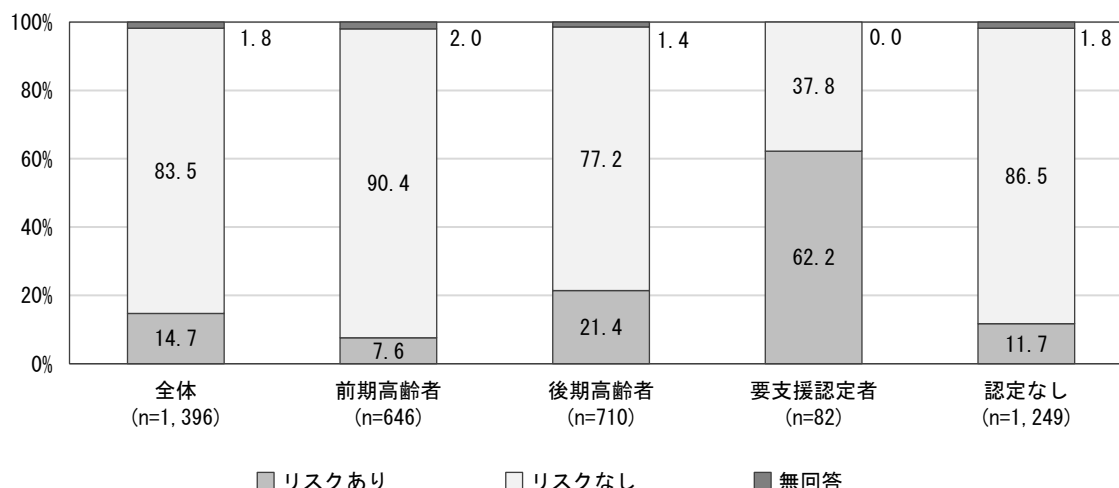
介護予防・日常生活支援総合事業の対象者選定のための「基本チェックリスト」に関する 25 の調査項目により、介護の原因となりやすい生活機能の状況について把握することができます。

ア 運動器機能の低下リスク

以下の 5 つの設問のうち、3 問以上該当する選択肢が回答された場合は運動器機能の低下している高齢者となります。

設問番号	設問	選択肢
問 2（1）	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない
問 2（2）	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3. できない
問 2（3）	15 分位続けて歩いていますか	3. できない
問 2（4）	過去 1 年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1 度ある
問 2（5）	転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である

運動器機能の低下リスクのある該当者は、全体で 14.7%となっており、年代別では、前期高齢者で 7.6%、後期高齢者で 21.4%と、後期高齢者のリスクが高く、認定状況別では、要支援認定者で 62.2%、認定なしで 11.7%と、要支援認定者のリスクが高くなっています。

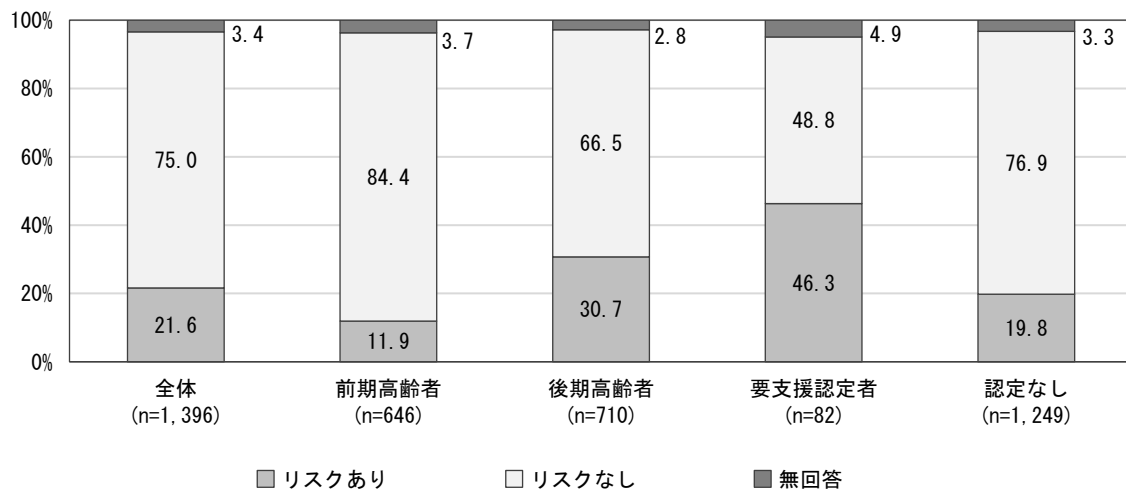


イ 閉じこもり傾向

以下の設問で、該当する選択肢が回答された場合は閉じこもり傾向のある高齢者となります

設問番号	設問	選択肢
問2 (6)	週に1回以上は外出していますか。	1. ほとんど外出していない 2. 週1回

閉じこもり傾向のある該当者は、全体で21.6%となっており、年代別では、前期高齢者で11.9%、後期高齢者で30.7%と、後期高齢者のリスクが高く、認定状況別では、要支援認定者で46.3%、認定なしで19.8%と、要支援認定者のリスクが高くなっています。

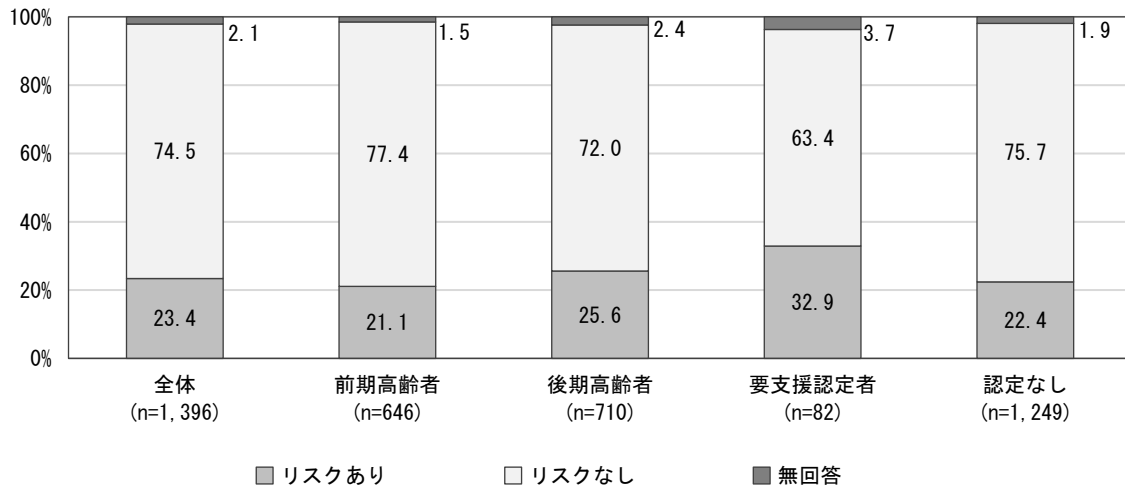


ウ 口腔機能の低下リスク

以下の3つの設問のうち、2問以上該当する選択肢が回答された場合は口腔機能の低下している高齢者となります。

設問番号	設問	選択肢
問3 (2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
問3 (3)	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい
問3 (4)	口の渇きが気になりますか	1. はい

口腔機能の低下リスクのある該当者は、全体で23.4%となっており、年代別では、前期高齢者で21.1%、後期高齢者で25.6%と、後期高齢者のリスクが高く、認定状況別では、要支援認定者で32.9%、認定なしで22.4%と、要支援認定者のリスクが高くなっています。

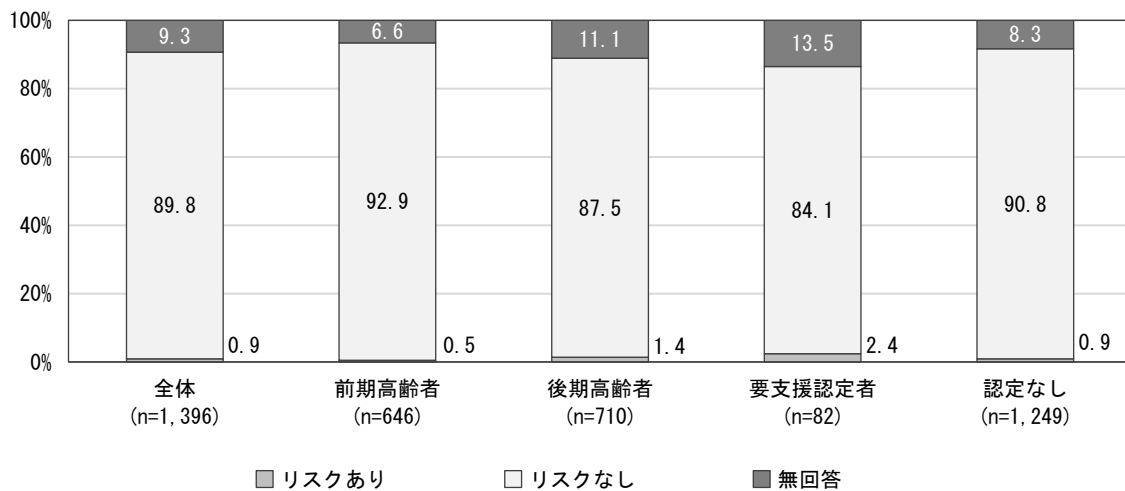


エ 低栄養状態

以下の2つの設問で、2問とも該当する選択肢が回答された場合は低栄養リスクのある高齢者となります。

設問番号	設問	選択肢
問3 (1)	身長・体重 (BMI 値)	1. やせ気味 (BMI 値が 18.5 未満)
問3 (7)	6 か月間で 2～3 kg 以上の体重減少がありましたか	1. はい

低栄養状態の低下リスクのある該当者は、全体で 0.9%となっており、年代別では、前期高齢者で 0.5%、後期高齢者で 1.4%、認定状況別では、要支援認定者で 2.4%、認定なしで 0.9%となっています。

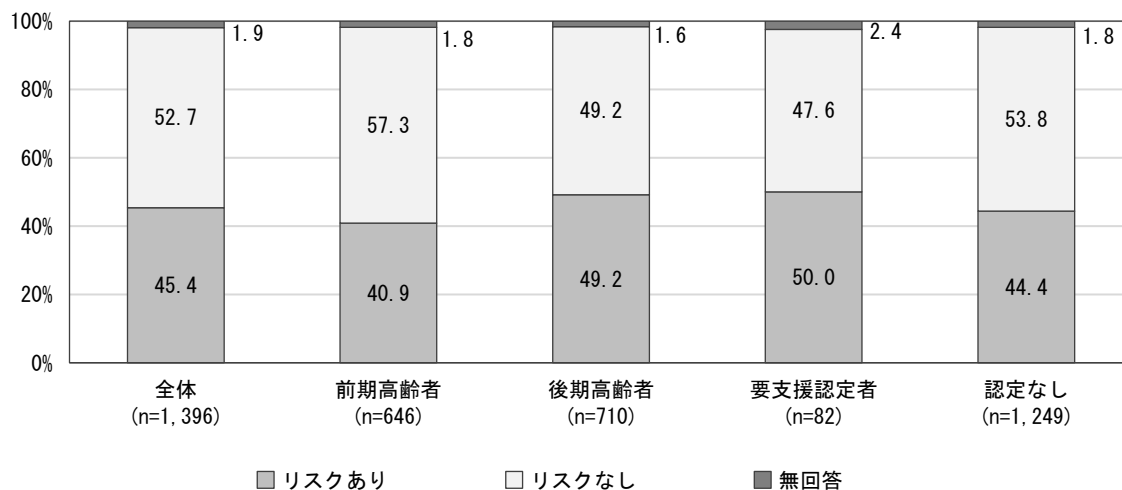


オ 認知機能の低下リスク

以下の3つの設問のうち、1問以上該当する選択肢が回答された場合は認知機能の低下している高齢者となります。

設問番号	設問	選択肢
問4(1)	物忘れが多いと感じますか	1. はい
問4(2)	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	2. いいえ
問4(3)	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい

認知機能の低下リスクのある該当者は、全体で45.4%となっており、年代別では、前期高齢者で40.9%、後期高齢者で49.2%と、後期高齢者のリスクが高く、認定状況別では、要支援認定者で50.0%、認定なしで44.4%と、要支援認定者のリスクが高くなっています。

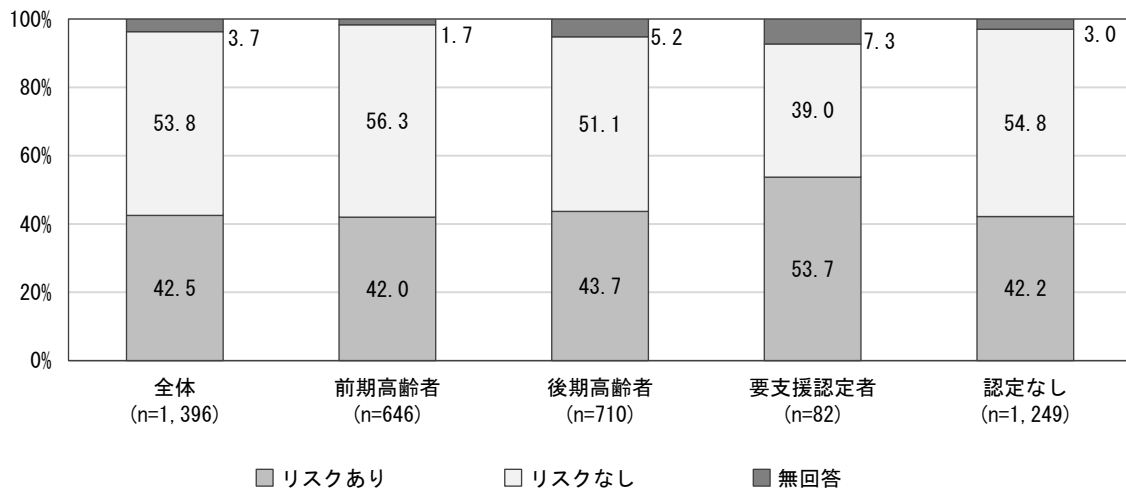


カ うつ傾向

以下の2つの設問のうち、1問以上該当する選択肢が回答された場合はうつ傾向のある高齢者となります。

設問番号	設問	選択肢
問7(3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい
問7(4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい

うつ傾向のある該当者は、全体で42.5%となっており、年代別では、前期高齢者で42.0%、後期高齢者で43.7%、認定状況別では、要支援認定者で53.7%、認定なしで42.2%となっています。

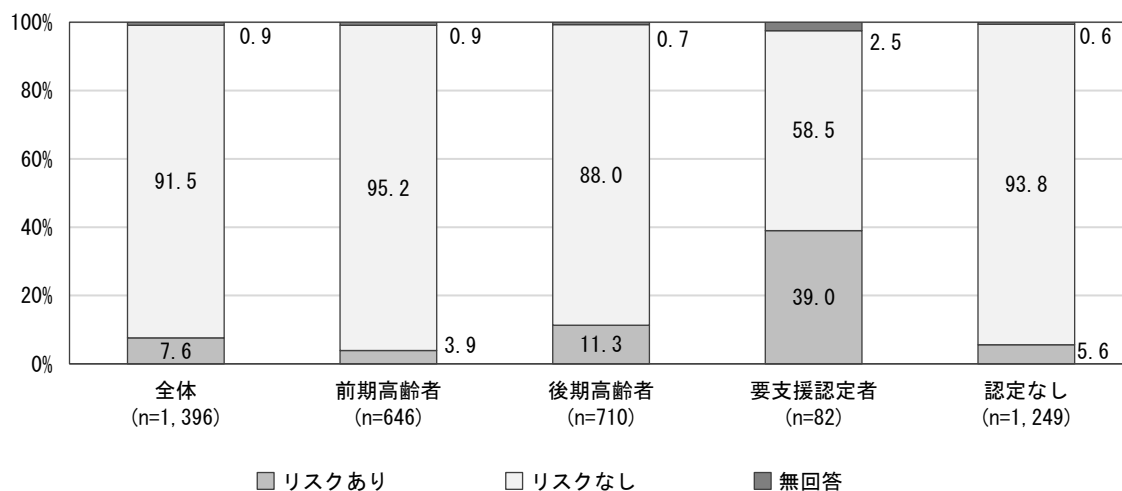


キ 生活機能の低下リスク

以下の設問のうち、10 問以上該当する選択肢が回答された場合は生活機能の低下している高齢者となります。

設問番号	設問	選択肢
問2 (1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない
問2 (2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3. できない
問2 (3)	15分位続けて歩いていますか	3. できない
問2 (4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある
問2 (5)	転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である
問2 (6)	週に1回以上は外出していますか。	1. ほとんど外出していない 2. 週1回
問2 (7)	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. とても減っている 2. 減っている
問3 (1)	身長・体重 (BMI 値)	1. やせ気味 (BMI 値が 18.5 未満)
問3 (7)	6か月間で2～3kg 以上の体重減少がありましたか	1. はい
問3 (2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
問3 (3)	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい
問3 (4)	口の渇きが気になりますか	1. はい
問4 (1)	物忘れが多いと感じますか	1. はい
問4 (2)	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	2. いいえ
問4 (3)	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい
問4 (4)	バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	2. できるけど、していない 3. していない
問4 (5)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	2. できるけど、していない 3. していない
問4 (9)	自分で預貯金の出し入れをしていますか	2. できるけど、していない 3. していない
問4 (14)	友人の家を訪ねていますか	2. いいえ
問4 (15)	家族や友人の相談にのっていますか	2. いいえ

生活機能の低下リスクのある該当者は、全体で 7.6%となっており、年代別では、前期高齢者で 3.9%、後期高齢者で 11.3%と、後期高齢者のリスクが高く、認定状況別では、要支援認定者で 39.0%、認定なしで 5.6%と、要支援認定者のリスクが高くなっています。



(2) 日常生活・社会生活

「手段的自立度 (IADL)」「知的能動性」「社会的役割」の3つの活動能力を総合的にみた「老研式活動能力指標総合評価」を用い、活動的な日常生活をおくるための能力が低下している人の状況を把握することができます。

「老研式活動能力指標」とは、高齢者の日常生活動作能力の評価を行うことを目的として、東京都老人総合研究所 (現: 東京都健康長寿医療センター研究所) により開発された指標であり、次の3つの指標による13項目について点数で評価を実施するものです。

① 「手段的日常生活動作 (IADL)」

活動的な日常生活を送るための動作能力を表す指標 (5項目)

② 「知的能動性」

知的な活動能力を示す指標 (4項目)

③ 「社会的役割」

地域での社会的な役割に関する活動等を差す指標 (4項目)

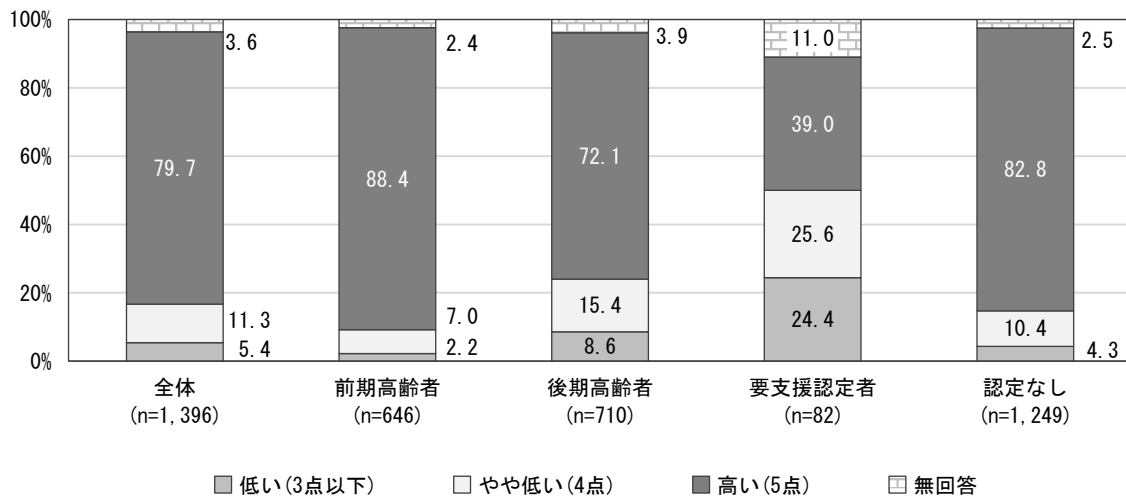
上記13項目による合計点より、日常生活の基本的な動作の中でも、より高度な運動や記憶力を必要とされる動作について、どれだけ独力でできるかを評価することができます。

ア 手段的自立度（IADL）

以下の5つの設問のうち、該当する選択肢を回答された設問が4問以下の場合には手段的自立度が低下している高齢者となります。

設問番号	設問	選択肢
問4（4）	バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	1. できるし、している 2. できるけどしていない
問4（5）	自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない
問4（6）	自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない
問4（8）	自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない
問4（9）	自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない

手段的自立度が低下している該当者は、全体で16.7%となっており、年代別では、前期高齢者で9.2%、後期高齢者で24.0%と、後期高齢者のリスクが高く、認定状況別では、要支援認定者で50.0%、認定なしで14.7%と、要支援認定者のリスクが高くなっています。

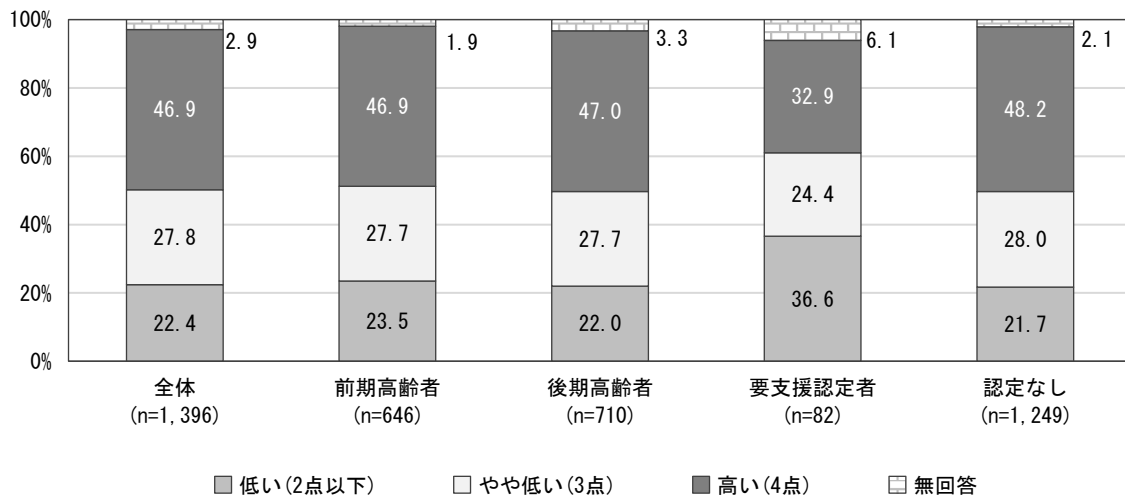


イ 知的能動性

以下の4つの設問のうち、該当する選択肢を回答された設問が3問以下の場合には知的能動性が低下している高齢者となります。

設問番号	設問	選択肢
問4 (10)	役所や病院などに出す書類が書けますか	1. はい
問4 (11)	新聞を読んでいますか	1. はい
問4 (12)	本や雑誌を読んでいますか	1. はい
問4 (13)	健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい

知的能動性が低下している該当者は、全体で 50.2%となっており、年代別では、前期高齢者で 51.2%、後期高齢者で 49.7%と、前期高齢者のリスクが高く、認定状況別では、要支援認定者で 61.0%、認定なしで 49.7%と、要支援認定者のリスクが高くなっています。

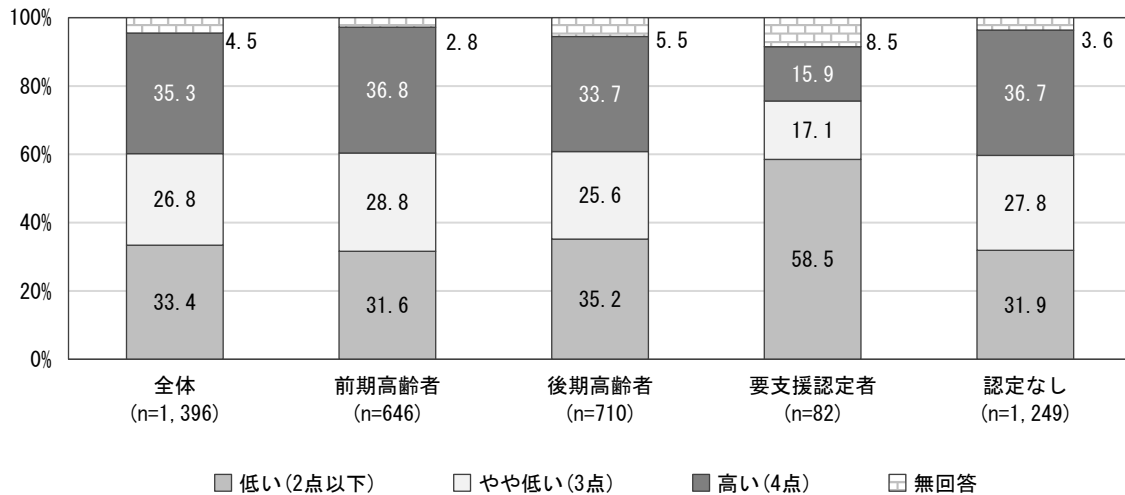


ウ 社会的役割

以下の4つの設問のうち、該当する選択肢を回答された設問が3問以下の場合には社会的役割が低下している高齢者となります。

設問番号	設問	選択肢
問4 (14)	友人の家を訪ねていますか	1. はい
問4 (15)	家族や友人の相談にのっていますか	1. はい
問4 (16)	病人を見舞うことができますか	1. はい
問4 (17)	若い人に自分から話しかけることがありますか	1. はい

社会的役割が低下している該当者は、全体で60.2%となっており、年代別では、前期高齢者で60.4%、後期高齢者で60.8%、認定状況別では、要支援認定者で75.6%、認定なしで59.7%となっています。

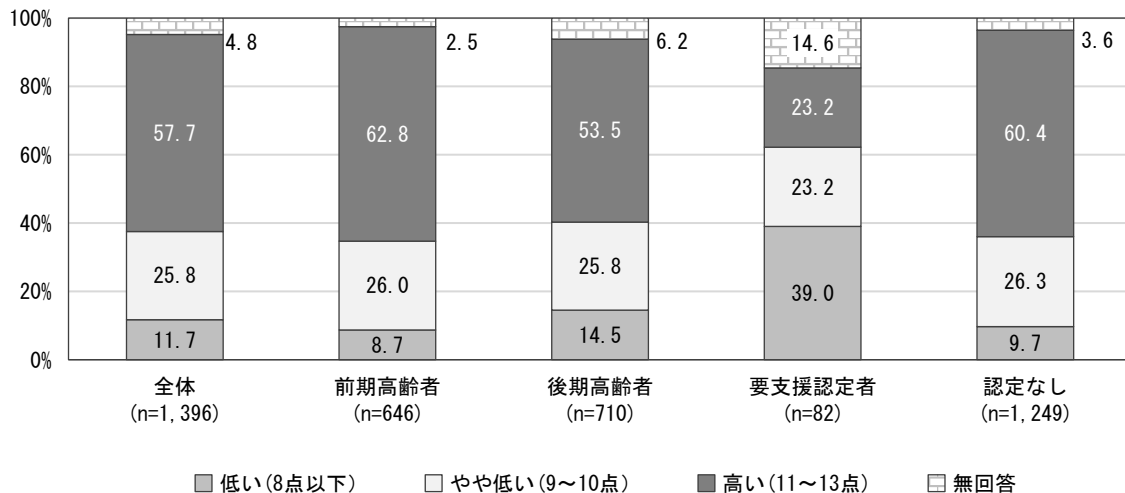


エ 老研式活動能力指標総合評価

以下の設問のうち、該当する選択肢を回答された設問が 10 問以下の場合には老研式活動能力指標が低下している高齢者となります。

設問番号	設問	選択肢
問 4 (4)	バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	1. できるし、している 2. できるけどしていない
問 4 (5)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない
問 4 (6)	自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない
問 4 (8)	自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない
問 4 (9)	自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない
問 4 (10)	役所や病院などに出す書類が書けますか	1. はい
問 4 (11)	新聞を読んでいますか	1. はい
問 4 (12)	本や雑誌を読んでいますか	1. はい
問 4 (13)	健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい
問 4 (14)	友人の家を訪ねていますか	1. はい
問 4 (15)	家族や友人の相談にのっていますか	1. はい
問 4 (16)	病人を見舞うことができますか	1. はい
問 4 (17)	若い人に自分から話しかけることがありますか	1. はい

老研式活動能力指標が低下している該当者は、全体で 37.5%となっており、年代別では、前期高齢者で 34.7%、後期高齢者で 40.3%と、後期高齢者のリスクが高く、認定状況別では、要支援認定者で 62.2%、認定なしで 36.0%と、要支援認定者のリスクが高くなっています。



4. 日常生活圏域別比較

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の設問のうち、日常生活圏域別の特徴をまとめました。

設問	圏域別の特徴 (計画や介護予防の視点等含む)	回答割合 (%)		
		夷隅	大原	岬
あて名のご本人の要支援認定について教えてください	要支援認定者が多い	6.2	5.6	6.4
問1(1) 家族構成を教えてください	「単身世帯」が多い	17.1	22.3	30.1
問1(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか	『介護・介助が必要』が多い	13.0	10.3	11.6
問1(2)① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか	「高齢による身体機能の低下」が多い	42.1	51.7	57.1
問1(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか	『苦しい』が多い	38.4	35.4	38.2
問1(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか	「一戸建て」が多い	97.9	93.9	91.4
問2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇りますか	「できない」が多い	17.5	15.7	15.0
問2(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	「できない」が多い	12.7	11.4	11.5
問2(3) 15分位続けて歩いていますか	「できない」が多い	8.2	9.2	9.8
問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	『ある』が多い (「何度もある」+「1度ある」)	28.1	32.2	35.1
問2(5) 転倒に対する不安は大きいですか	『不安である』が多い (「とても不安である」+「やや不安である」)	53.1	55.6	53.5
問2(6) 週に1回以上は外出していますか	「ほとんど外出しない」が多い	6.5	6.8	7.3
問2(6)① 外出する目的は何ですか	「買物」が多い	85.4	64.0	60.0
問2(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	『減っている』が多い (「とても減っている」+「減っている」)	30.5	35.6	29.7
問2(8) 外出を控えていますか	「はい」が多い	36.6	38.0	32.4
問2(8)① 外出を控えている理由は、次のどれですか	「交通手段がない」が多い	13.1	15.7	16.8
問2(9) 外出する際の移動手段は何ですか	「自動車(自分で運転)」が多い	65.1	60.8	58.2
問2(10) 自動車運転免許証の取得状況について教えてください	「取得している」が多い	72.9	70.4	68.7

設問	圏域別の特徴 (計画や介護予防の視点等含む)	回答割合 (%)		
		夷隅	大原	岬
問2(10)① 自動車運転免許証の返納についてどのようにお考えですか	「返納しない」が多い	23.5	28.1	33.7
問3(1)身長・体重	「やや太り気味」が多い (BMIが25以上)	22.3	27.8	24.8
問3(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	「はい」が多い	36.0	30.7	30.1
問3(3)お茶や汁物等でむせることがありますか	「はい」が多い	25.0	26.6	26.3
問3(4)口の渇きが気になりますか	「はい」が多い	23.3	24.7	26.1
問3(5)歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか	「いいえ」が多い	9.6	11.2	11.1
問3(6)歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)	「19本以下、入れ歯なし」が多い	13.7	12.8	11.1
問3(6)① 噛み合わせは良いですか	「いいえ」が多い	20.2	18.7	17.5
問3(6)② 毎日入れ歯の手入れをしていますか	「いいえ」が多い	7.0	5.9	11.4
問3(7)6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	「はい」が多い	7.5	11.6	13.2
問3(8)どなたかと食事をともにする機会はありますか	「ほとんどない」が多い	12.7	11.8	14.6
問4(1)物忘れが多いと感じますか	「はい」が多い	42.1	48.2	43.4
問4(2)自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	「いいえ」が多い	16.1	15.0	15.0
問4(3)今日が何月何日かわからない時がありますか	「はい」が多い	24.7	27.8	29.6
問4(4)バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	「できない」が多い	8.9	7.0	8.4
問4(5)自分で食品・日用品の買物をしていますか	「できない」が多い	4.5	2.6	5.0
問4(5)① 食品・日用品の買物にはどのくらいの頻度で行きますか	『週1回以上』が少ない	88.6	87.7	87.4
問4(5)② 買物に行く時に利用する交通手段を教えてください	「自動車(自分で運転)」が多い	67.7	68.1	64.3
問4(5)③ 食品・日用品の買物は、主にどなたが行っていますか	「別居の家族・親族」が多く	5.5	12.2	11.8
問4(5)④ 食品・日用品の買物で困っていることはありますか	「徒歩圏内にお店がない」が多い	29.1	39.2	34.9

設問	圏域別の特徴 (計画や介護予防の視点等含む)	回答割合 (%)		
		夷隅	大原	岬
問4(6) 自分で食事の用意をしていますか	「できない」が多い	8.6	6.3	7.9
問4(7) ごみステーションへのごみ出しについて	「自分で出している」が多い	61.6	70.0	72.2
問4(8) 公共料金など請求書の支払いを自分でしていますか	「できない」が多い	6.2	3.9	4.8
問4(9) 預貯金の出し入れを自分でしていますか	「できない」が多い	5.8	3.6	5.0
問4(10) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか	「いいえ」が多い	9.9	7.2	9.8
問4(11) 新聞を読んでいますか	「いいえ」が多い	29.5	25.9	36.7
問4(12) 本や雑誌を読んでいますか	「いいえ」が多い	35.3	29.8	33.0
問4(13) 健康についての記事や番組に関心がありますか	「いいえ」が多い	11.6	10.1	12.7
問4(14) 友人の家を訪ねていますか	「いいえ」が多い	46.9	49.4	55.1
問4(15) 家族や友人の相談にのっていますか	「いいえ」が多い	21.2	25.9	26.9
問4(16) 病人を見舞うことができますか	「いいえ」が多い	14.4	15.3	18.4
問4(17) 若い人に自分から話しかけることがありますか	「いいえ」が多い	27.4	25.6	29.2
問4(18) 趣味はありますか	「趣味あり」が少ない	58.9	65.9	65.8
問4(19) 生きがいがありますか	「生きがいあり」が少ない	47.3	51.3	49.5
問4(20) あなた自身の日常生活の中で困っていることはありますか	「困っていることはない」が多い	43.5	35.6	40.5
問5(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか ① ボランティアのグループ	参加している割合が少ない (年1回以上)	8.6	10.2	8.7
問5(1) ② スポーツ関係のグループやクラブ	参加している割合が少ない (年1回以上)	7.5	15.4	11.5
問5(1) ③ 趣味関係のグループ	参加している割合が少ない (年1回以上)	14.3	21.4	17.3
問5(1) ④ 学習・教養サークル	参加している割合が少ない (年1回以上)	3.0	5.6	3.3
問5(1) ⑤ 通いの場(介護予防体操等)・集いの場(認知症予防カフェ)	参加している割合が少ない (年1回以上)	4.0	2.9	2.9
問5(1) ⑥ 老人クラブ	参加している割合が少ない (年1回以上)	2.4	3.1	1.9

設問	圏域別の特徴 (計画や介護予防の視点等含む)	回答割合 (%)		
		夷隅	大原	岬
問5(1) ⑦町内会・自治会	参加している割合が少ない (年1回以上)	20.9	20.8	15.9
問5(1) ⑧収入のある仕事	参加している割合が少ない (年1回以上)	23.3	19.4	18.0
問5(1)⑨ 記載されている会やグループなどの地域での活動への参加が少ない理由	「活動自体知らない」が多い	18.8	25.2	27.5
問5(2)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか	「参加したくない」が多い	36.3	38.3	45.3
問5(3)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか	「参加したくない」が多い	56.5	55.0	59.7
問6(1)あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか	「そのような人はいない」が多い	10.6	8.9	10.2
問6(2)反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいますか	「そのような人はいない」が多い	14.0	13.6	15.9
問6(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか	「そのような人はいない」が多い	11.3	10.1	13.4
問6(4)反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか	「そのような人はいない」が多い	34.2	31.0	38.8
問6(5)家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する人はいますか	「そのような人はいない」が多い	50.3	44.6	53.9
問6(6)友人・知人と会う頻度はどれくらいですか	「ほとんどない」が多い	15.4	16.0	21.3
問6(7)この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします	「0人(いない)」が多い	12.7	15.3	18.2
問6(8)よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか	「いない」が多い	7.2	10.1	12.3
問6(9)もしあなたの日常生活が不自由になった場合、近所や地域の人に何をしてもらえると助かると思いますか	「安否確認や声かけ」が多い	45.2	40.2	35.3
問6(10)市には高齢者に関することで困っていることや不安に思っていることなどを相談できる「地域包括支援センター」があります。あなたは、「いすみ市地域包括支援センター」を知っていますか	「知らない」が多い	44.5	47.7	43.0

設問	圏域別の特徴 (計画や介護予防の視点等含む)	回答割合 (%)		
		夷隅	大原	岬
問7(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか	『よくない』が多い (「あまりよくない」+「よくない」)	27.6	18.0	20.2
問7(2)あなたは、現在どの程度幸せですか	「8点」以上が多い	40.8	43.0	40.3
問7(3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	「はい」が多い	36.6	36.8	37.0
問7(4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	「はい」が多い	24.0	23.9	27.8
問7(5)お酒は飲みますか	『飲酒習慣がある』が多い (「ほぼ毎日飲む」+「時々飲む」)	33.9	33.1	35.2
問7(6)タバコは吸っていますか	『喫煙習慣がある』が多い (「ほぼ毎日吸っている」+「時々吸っている」)	8.6	9.2	9.2
問7(7)現在治療中、または後遺症のある病気はありますか	「ない」が多い	12.3	12.3	16.9
問7(8)かかりつけ医はありますか	「はい」が多い	82.5	83.5	81.8
問7(9)医療機関等へ行く頻度を教えてください	『月に1日以上』が多い (「週に1日以上」+「月に2～3日程度」+「月に1日程度」)	32.9	49.3	37.6
問7(10)医療機関等へ行く時に利用する交通手段を教えてください	「自動車(自分で運転)」が多い	64.4	60.6	56.6
問8(1)認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか	「はい」が多い	6.2	5.8	7.9
問8(2)認知症に関する相談窓口を知っていますか	「いいえ」が多い	81.5	80.9	81.0
問8(3)市では、認知症に関する理解と見守りのため、「認知症サポーター」の養成を行っています。このことを知っていますか	「知っている」が多い	8.9	11.8	8.4
問8(4)認知症についてどのようなことに関心がありますか	「認知症の予防について」が多い	61.0	59.3	58.2
問8(5)今後、認知症施策を進めて行くうえで、どのようなことに重点を置くべきだと思いますか	「医療・介護・地域が連携した体制づくり」が多い	56.2	56.0	50.9
問9(1)相談窓口を知っていますか	「知らない」が多い	76.7	73.9	73.9
問9(2)「成年後見制度」を知っていますか	「知らない」が多い	55.1	51.1	51.8
問9(3)権利擁護事業(日常生活自立支援事業)を知っていますか	「知らない」が多い	83.2	80.4	78.9

設問	圏域別の特徴 (計画や介護予防の視点等含む)	回答割合 (%)		
		夷隅	大原	岬
問10(1)現在の介護保険料の支払いについて、どのように感じていますか	『負担』が多い (「やや負担に感じる」+「負担に感じる」)	73.6	70.9	66.8
問10(2)介護サービスが充実すると、介護保険料は高くなる傾向があります。保険料の金額とサービスの充実の関係について、あなたの考えに近いものはどれですか	「介護サービスが充実するなら介護保険料が高くなってもやむを得ない」が多い	39.4	39.5	38.2
問10(3)あなたが介護を必要とする状態となった場合に、どのような生活を希望しますか	「現在の住まいで、介護保険等の公的サービスの利用を中心に生活したい」が多い	41.1	48.0	44.3
問10(3)①自宅で生活したい理由は何ですか	「住み慣れた自宅だから」が多い	80.1	78.1	82.3
問10(3)②施設を利用したい理由は何ですか	「家族のサポート・介護に限界がある」が多い	50.7	52.3	55.3
問11(1)あなたが今、危険だと感じる災害は何ですか	「地震」が多い	87.0	86.5	82.5
問11(2)災害の恐れがある場合等に発令される避難情報等に【警戒レベル3:高齢者等避難】がありますが、発令された場合には危険な場所から高齢者等は避難しなければならないことをあなたは知っていますか(1つに○)	「知らない」が多い	21.2	21.0	23.2
問11(3)【警戒レベル3:高齢者等避難】が発令された場合、あなたはどこに避難をしますか	「市が開設する避難所」が多い	52.7	48.9	47.2
問11(4)あなたが災害時に避難する場合、人的な支援が必要と思われますか	「必要」が多い	37.7	34.4	35.1
問11(4)①あなたの周りに支援してくれると思われる人はいますか	「いない」が多い	30.0	37.1	37.5
問11(4)②支援してくれると思われる人はどのような方ですか	「家の周りや隣近所の人」が少ない	29.2	42.5	35.1
問12(1)スマートフォン・パソコンを持っていますか	「持っていない」が少ない	32.2	29.8	33.2
問12(1)①用途は何ですか	「インターネット検索」が多い	43.9	46.6	54.0
問12(1)②スマートフォンを利用していない理由は何ですか	「使い方がわからない」が多い	38.3	33.2	37.7
問12(1)③スマートフォンを今後持つことがあれば、利用してみたいサービスは何ですか	「インターネット検索」が多い	13.1	17.9	10.4
問13(1)悪質商法と思われる勧誘を受けた、または被害に遭ったことがありますか。ある場合はどのように受けましたか	「受けたことがない」が少ない	69.2	65.1	64.9

設問	圏域別の特徴 (計画や介護予防の視点等含む)	回答割合 (%)		
		夷隅	大原	岬
問13(1)① それはどのような商法でしたか	「不要なリフォームや家の点検」が多い	42.6	51.1	41.5
問13(2) 悪質商法と思われる勧誘を受けた時に、身近に相談できる人がいますか	「いない」が多い	9.6	7.5	10.0
問14(1) 高齢者や障害者がいすみ市で安心して暮らしていくことができるために特に優先的に取り組むべきことは何だと思えますか	「安心して受診できる医療体制を確保する」が多い	72.2	71.4	70.4
運動器機能(リスク有無)	リスクありの割合が多い	15.8	14.7	14.6
閉じこもり傾向(リスク有無)	リスクありの割合が多い	21.6	21.3	22.1
口腔機能(リスク有無)	リスクありの割合が多い	23.6	23.3	23.4
低栄養状態(リスク有無)	リスクありの割合が多い	0.7	0.9	1.3
認知機能(リスク有無)	リスクありの割合が多い	42.1	48.2	43.4
うつ傾向(リスク有無)	リスクありの割合が多い	41.1	41.7	45.1
生活機能(リスク有無)	リスクありの割合が多い	7.5	7.5	8.1
手段的自立度(IADL)(老研式活動能力指標)	手段的自立度が低下している割合が多い	20.2	15.4	16.9
知的能動性(老研式活動能力指標)	知的能動性が低下している割合が多い	51.4	46.5	54.7
社会的役割(老研式活動能力指標)	社会的役割が低下している割合が多い	56.5	59.8	64.1
老研式活動能力指標総合評価	老研式活動能力指標が低下している割合が多い	32.9	36.7	41.6

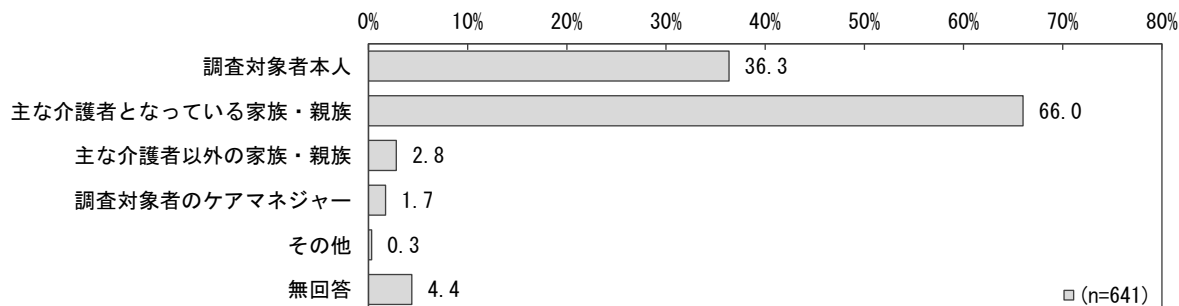
第3章 在宅介護実態調査

1. 基本集計

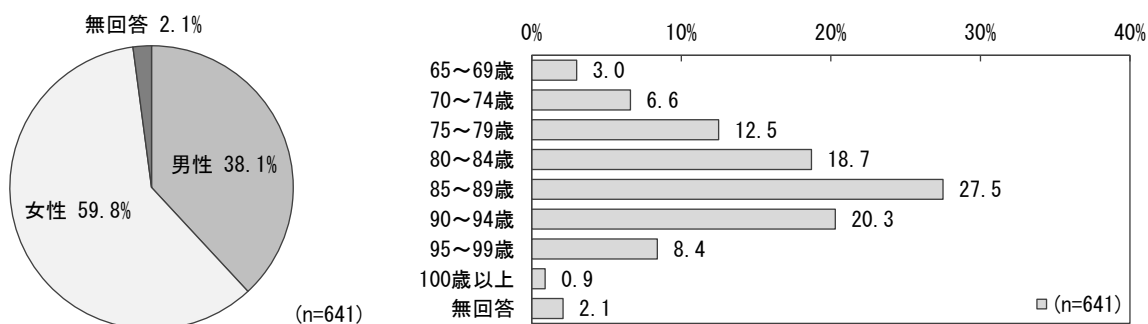
回答者について

この調査票にご回答をいただいているのは、どなたですか（あてはまるものすべてに○）

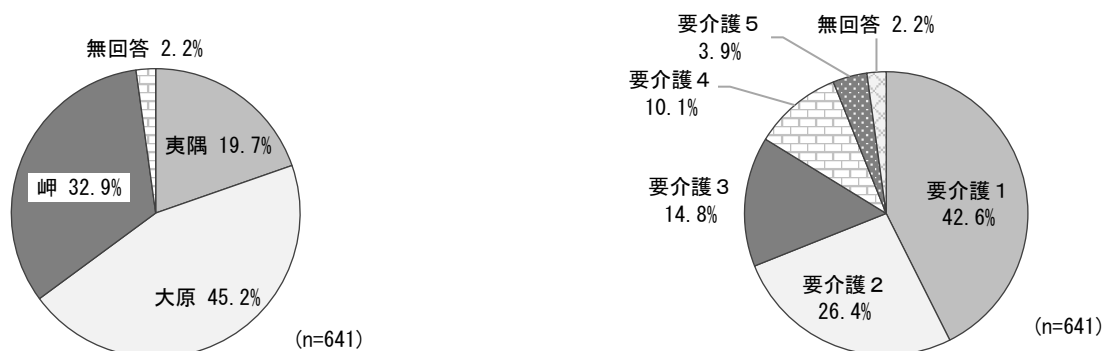
調査票の回答者は、「主な介護者となっている家族・親族」が66.0%と最も多く、「調査対象者本人」が36.3%、「主な介護者以外の家族・親族」が2.8%、「調査対象者のケアマネジャー」が1.7%となっています。



性別では、「男性」が38.1%、「女性」が59.8%と「女性」がやや多く、年齢では、「85～89歳」が27.5%と最も多く、次いで「90～94歳」が20.3%、「80～84歳」が18.7%となっています。



日常生活圏域では、「大原」が45.2%、「岬」が32.9%、「夷隅」が19.7%となっています。また、要介護認定の状況では、「要介護1」が42.6%と最も多く、次いで「要介護2」が26.4%、「要介護3」が14.8%となっています。

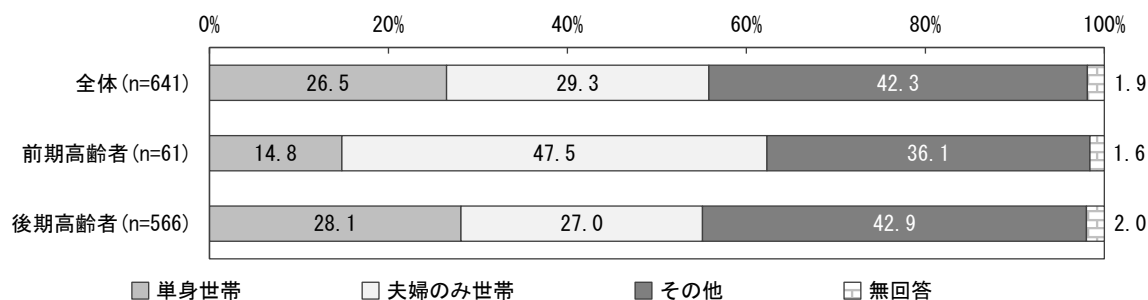


A票 調査対象者様ご本人について、お伺いします

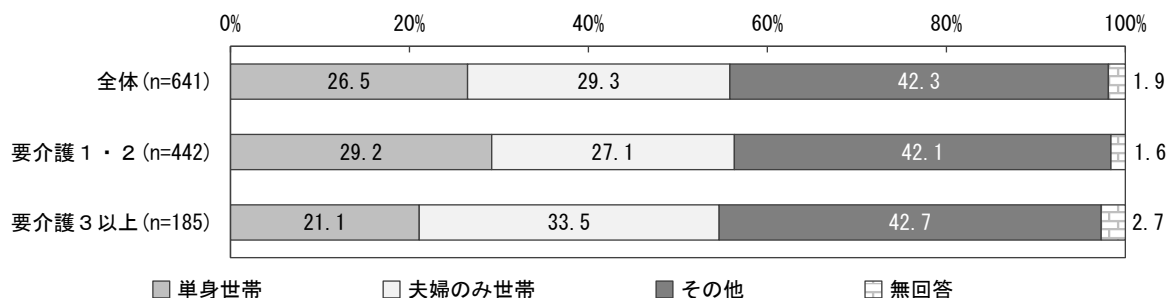
問1 世帯類型について、ご回答ください（1つに〇）

世帯類型について、「単身世帯」が26.5%、「夫婦のみ世帯」が29.3%、「その他」が42.3%となっています。

年代別でみると、前期高齢者では「夫婦のみ世帯」が最も多く、後期高齢者では「その他」が最も多くなっています。



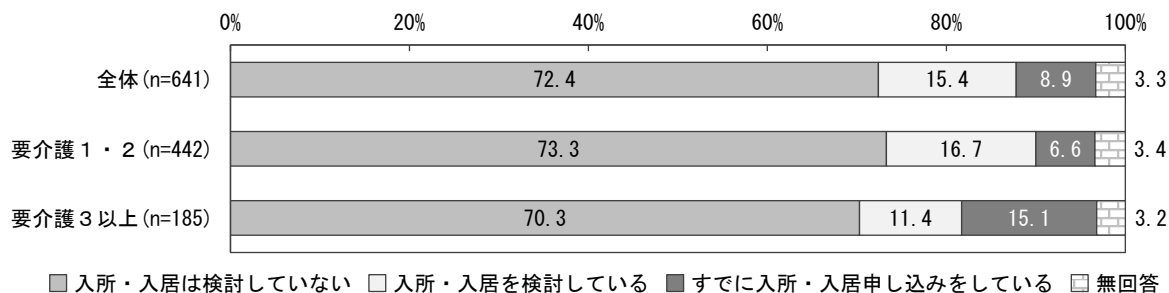
要介護度別でみると、要介護1・2では「夫婦のみ世帯」より「単身世帯」が多い一方で、要介護3以上では「夫婦のみ世帯」より「単身世帯」が少なくなっており、「その他」世帯は介護度による違いはほとんどありませんでした。



問2 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つに〇）

現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、「入所・入居は検討していない」が72.4%と最も多くなっており、「入所・入居を検討している」と「すでに入所・入居申し込みをしている」を合わせた『検討済み』は24.3%となっています。

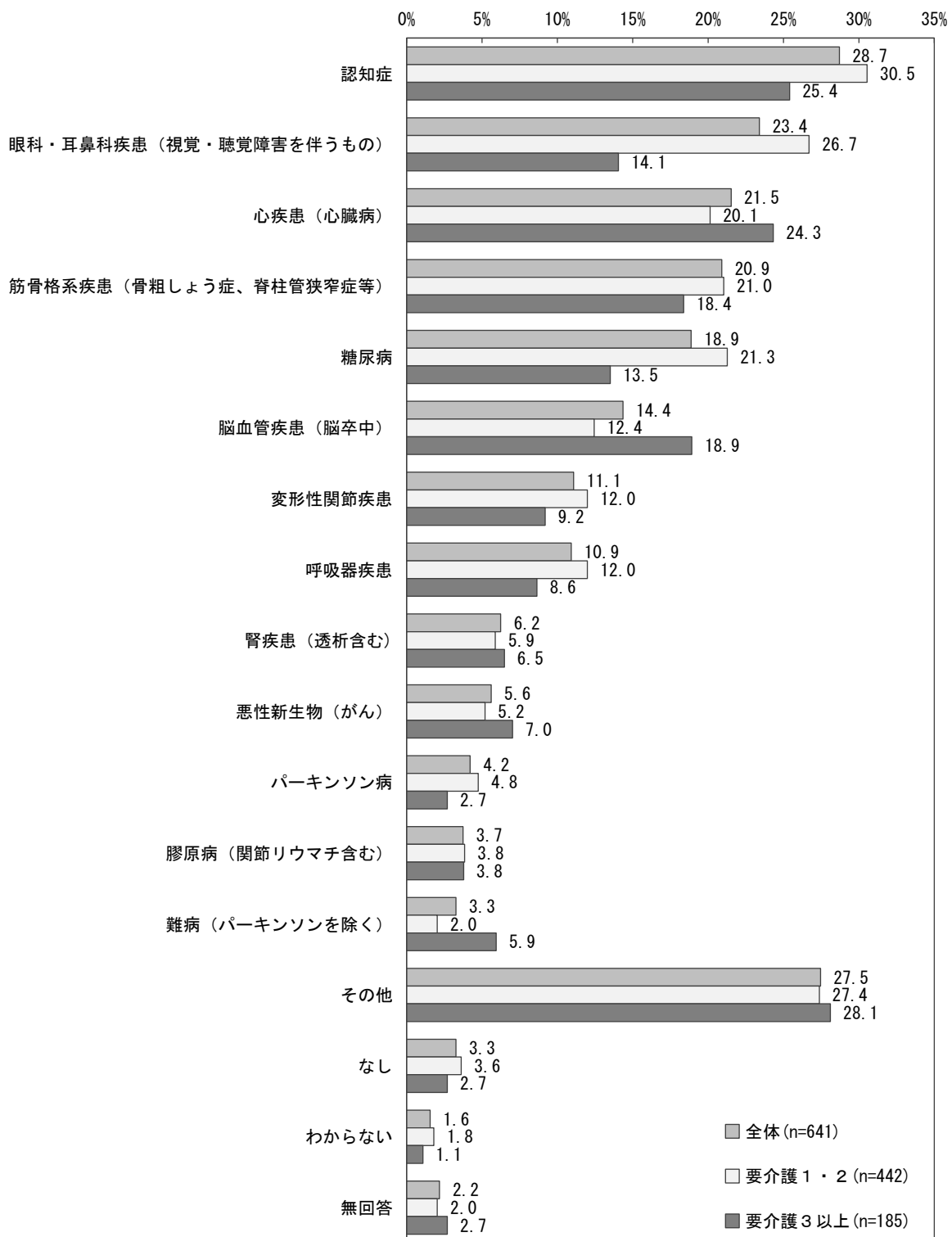
要介護度別で『検討済み』をみると、要介護1・2では23.3%、要介護3以上では26.5%となっています。



問3 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください（あてはまるものすべてに○）

調査対象者が現在抱えている傷病をみると、「認知症」が28.7%と最も多く、次いで「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」が23.4%、「心疾患（心臓病）」が21.5%となっています。

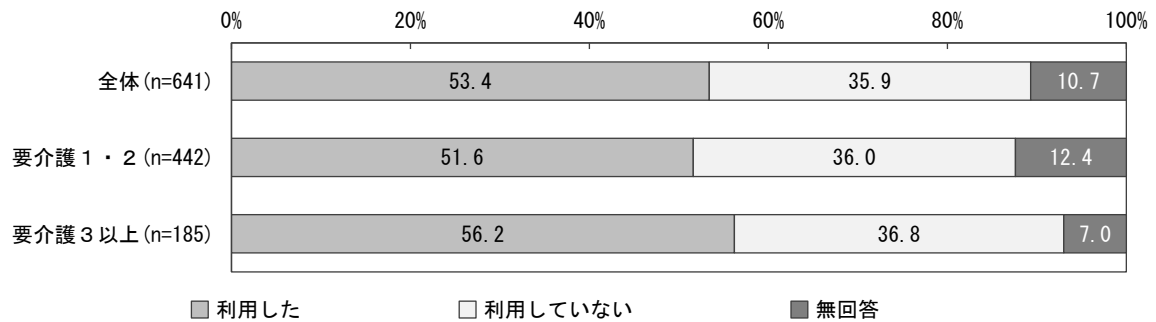
要介護度別で見ると、要介護1・2では「認知症」が30.5%、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」が26.7%、要介護3以上では「認知症」が25.4%、「心疾患（心臓病）」が24.3%となっています。



問4 令和5年1月の1か月の間に、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用しましたか（1つに○）

令和5年1月の1か月の間の介護保険サービスの利用状況を見ると、「利用した」が53.4%、「利用していない」が35.9%となっています。

要介護度別で利用状況を見ると、いずれも「利用した」が多くなっており、要介護1・2では51.6%、要介護3以上では56.2%となっています。

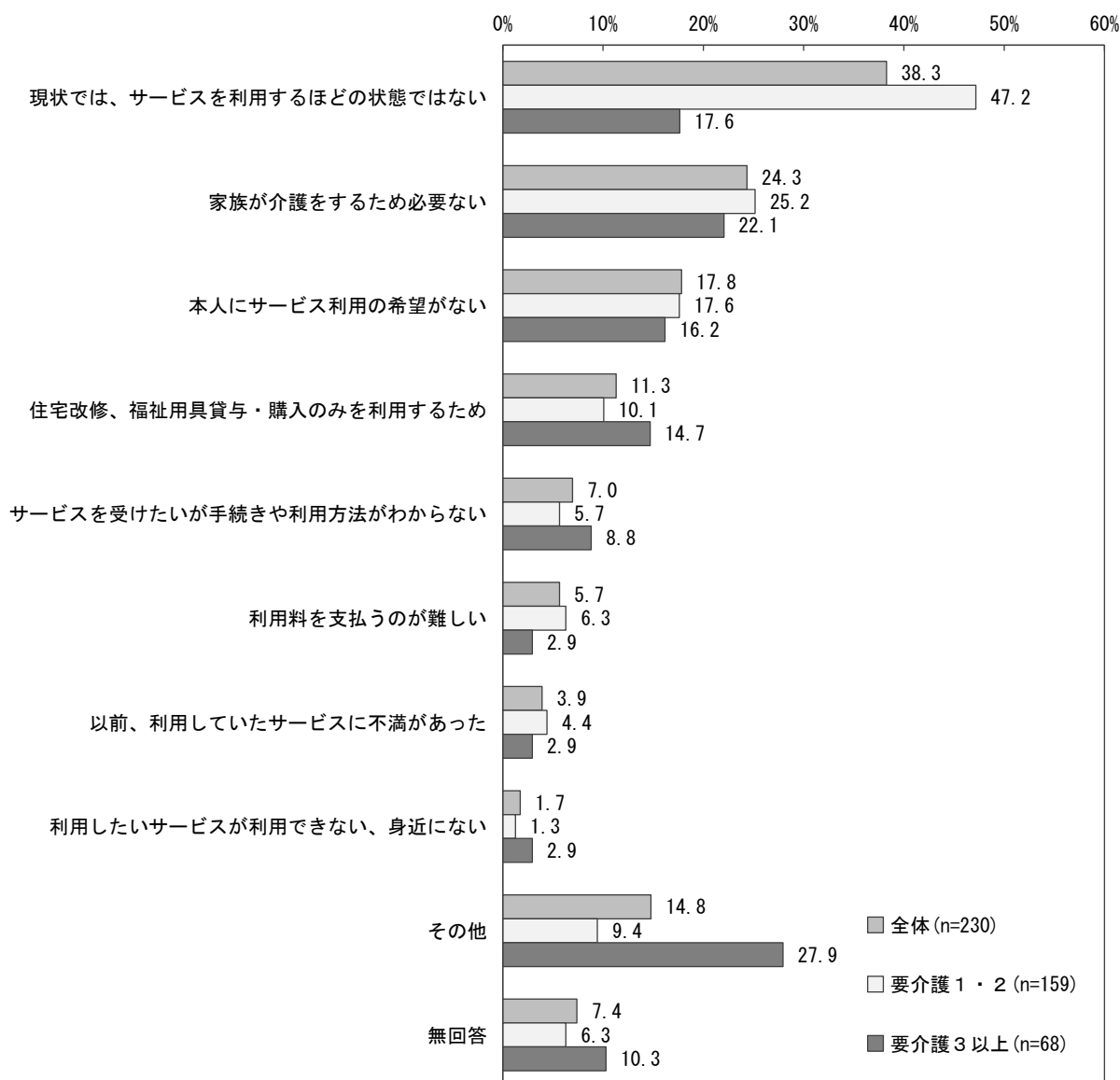


【問4で「2. 利用していない」と回答した方のみ】

問5 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）

介護保険サービスを利用していない理由について、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が38.3%と最も多く、次いで「家族が介護をするため必要ない」が24.3%、「本人にサービス利用の希望がない」が17.8%となっています。

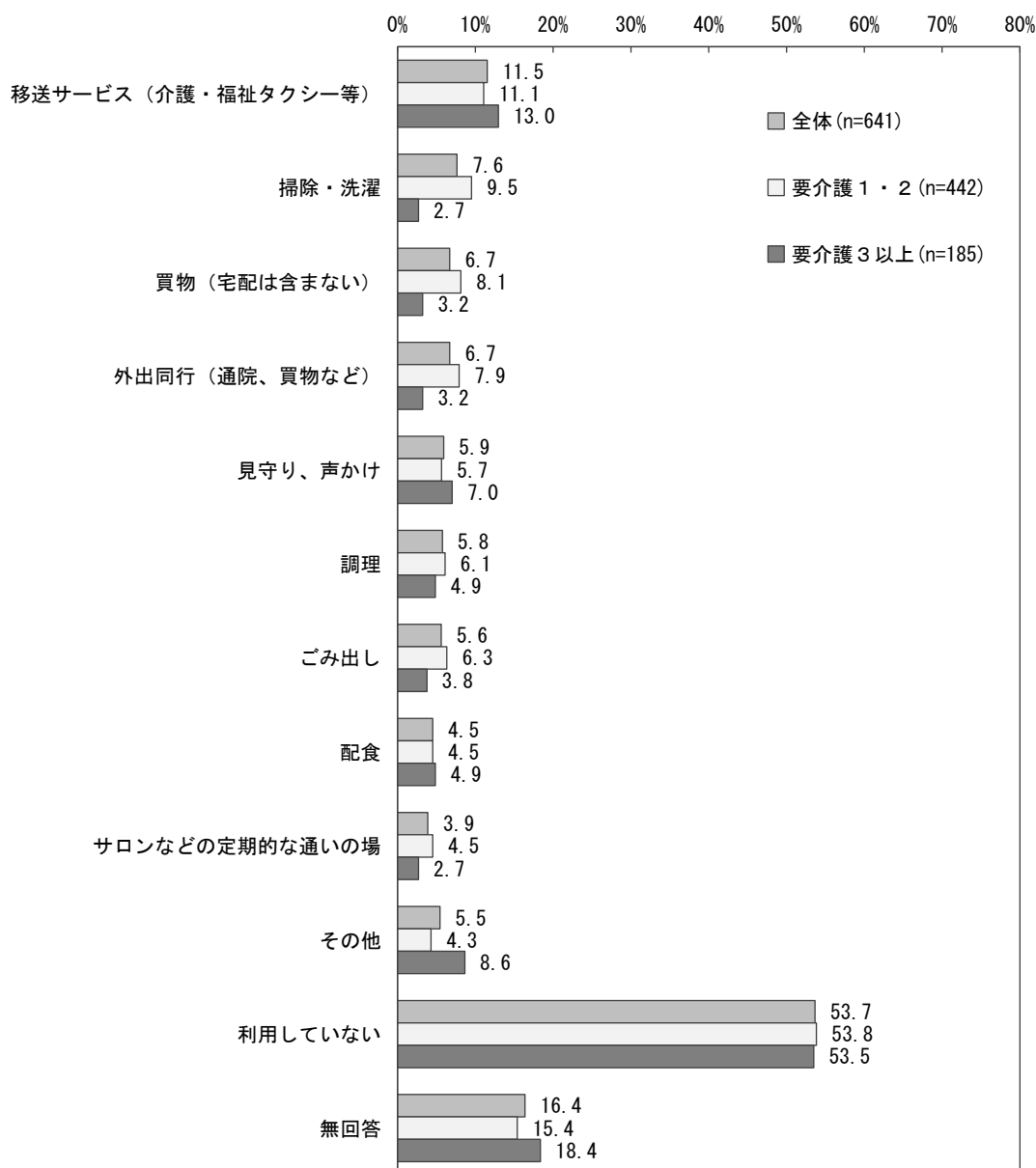
要介護度別でみると、要介護1・2では「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が47.2%と最も多くなっており、要介護3以上では「その他」を除くと「家族が介護をするため必要ない」が22.1%と最も多くなっています。



問6 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（あてはまるものすべてに○）

現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスでは、「利用していない」が53.7%と最も多く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が11.5%、「掃除・洗濯」が7.6%、「買物（宅配は含まない）」及び「外出同行（通院、買物など）」が6.7%となっています。

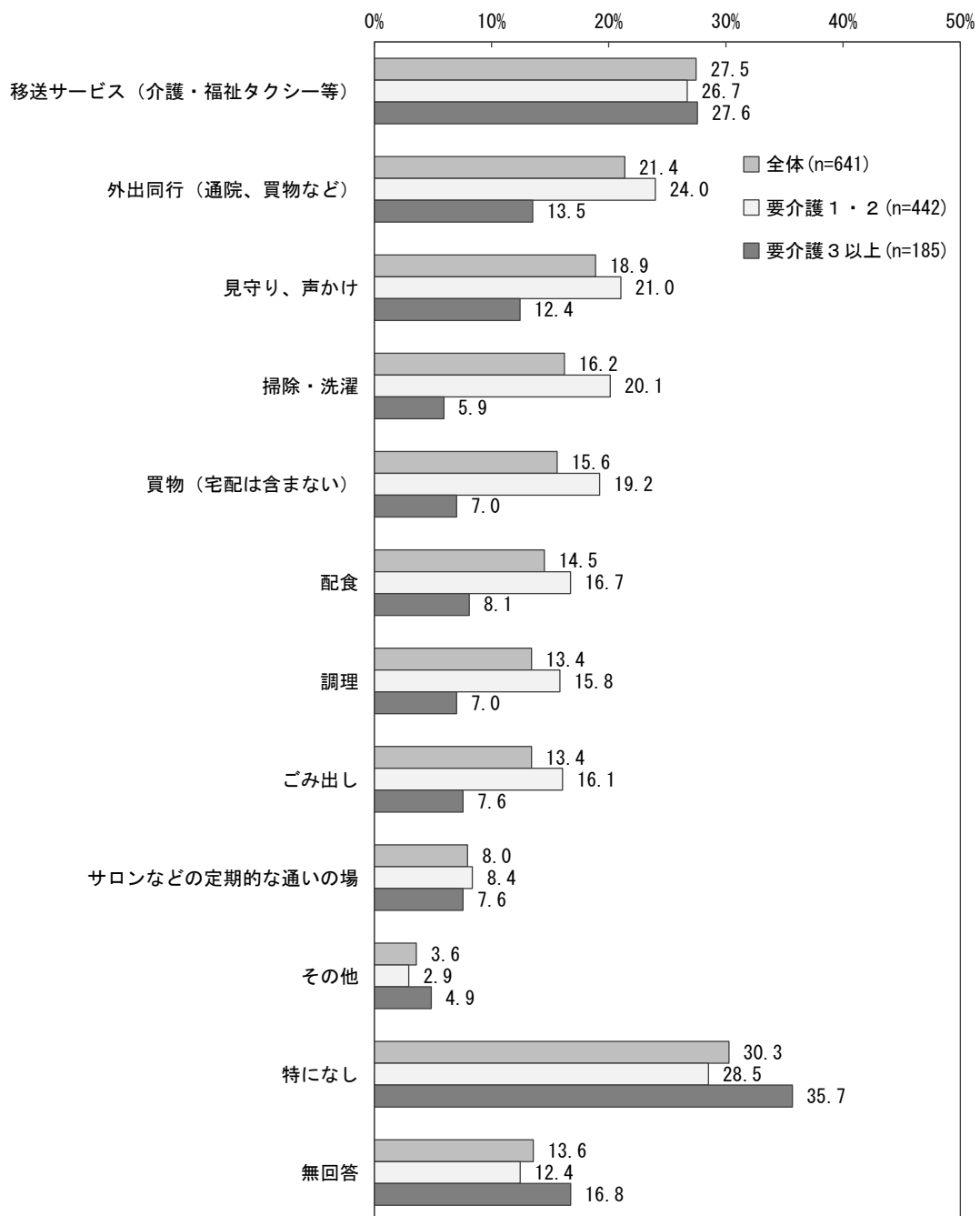
要介護度別でみると、いずれも「利用していない」が最も多く、要介護1・2が53.8%、要介護3以上が53.5%と最も多くなっています。



問7 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（あてはまるものすべてに○）

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、「特になし」が30.3%となっている一方で、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が27.5%と最も多く、次いで「外出同行（通院、買物など）」が21.4%、「見守り、声かけ」が18.9%となっています。

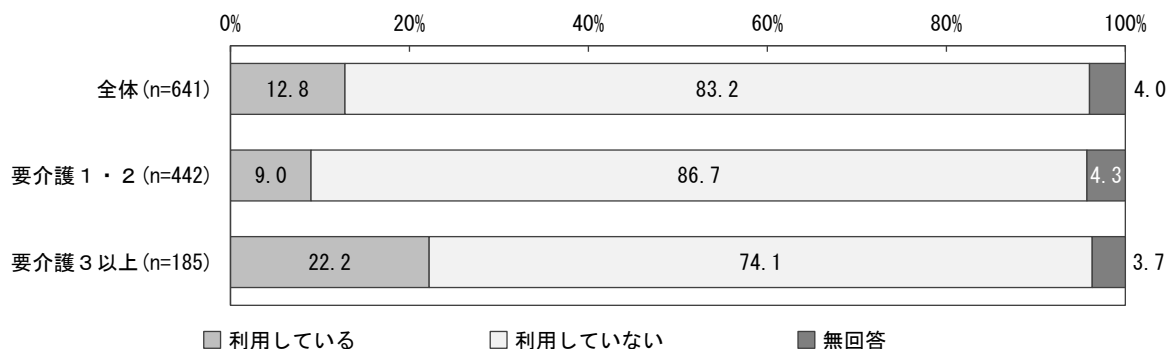
要介護度別でも、「特になし」がもっとも多く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が多くなっています。



問8 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（1つに○）

訪問診療の利用状況については、「利用している」が 12.8%、「利用していない」が 83.2%となっています。

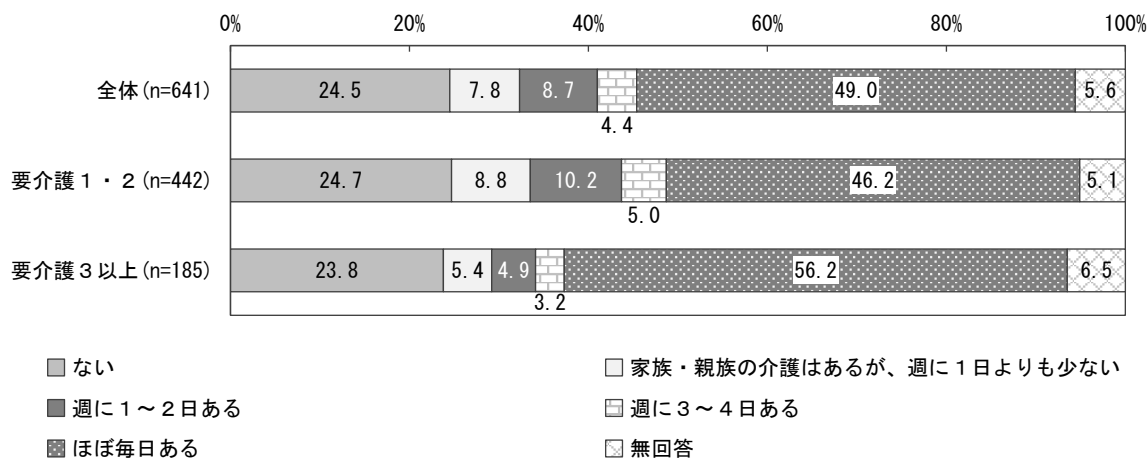
要介護度別で「利用している」をみると、要介護1・2では9.0%、要介護3以上では22.2%となっています。



問9 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つに○）

家族や親族からの介護の頻度について、「ほぼ毎日ある」が 49.0%と最も多く、次いで「ない」が 24.5%となっています。

要介護度別でみると、いずれも「ほぼ毎日ある」が最も多く、要介護1・2で46.2%、要介護3以上で56.2%となっており、要介護3以上で10.0ポイント高くなっています。

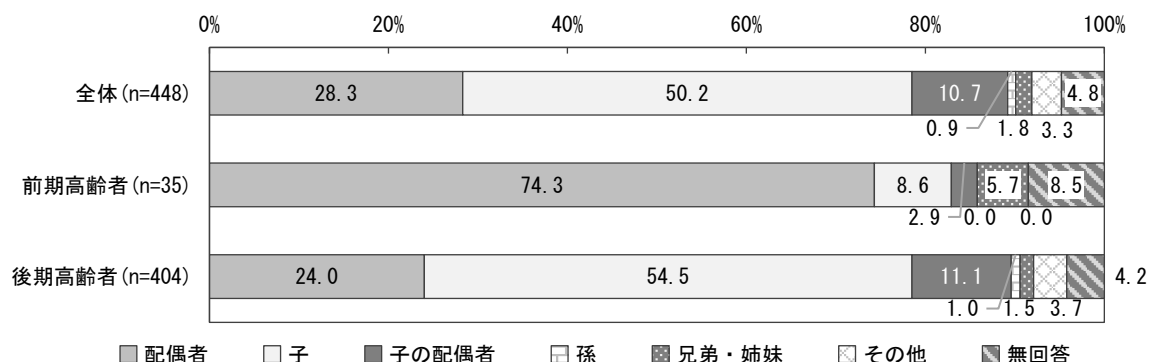


B票 主な介護者の方について、お伺いします

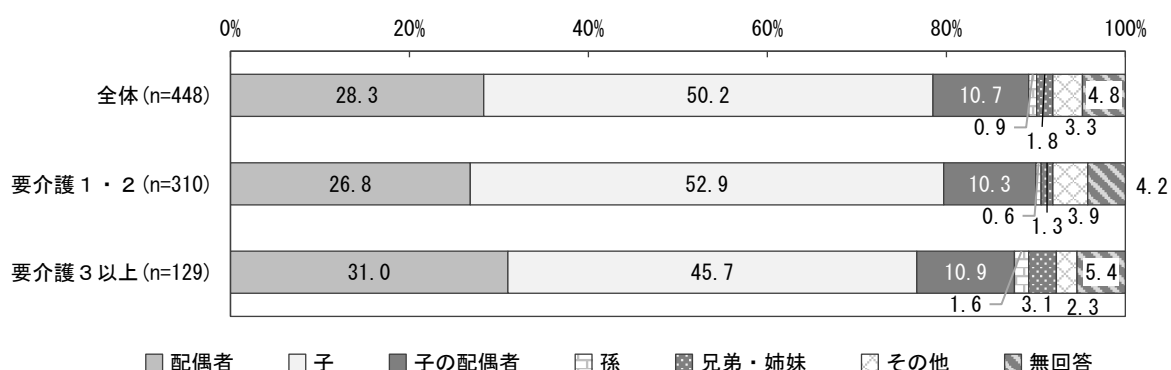
問1 主な介護者の方は、どなたですか（1つに○）

主な介護者について、「子」が50.2%と最も多く、次いで「配偶者」が28.3%、「子の配偶者」が10.7%となっています。

年代別でみると、前期高齢者では「配偶者」が74.3%と最も多くなっており、後期高齢者では「子」が54.5%と最も多く、次いで「配偶者」が24.0%となっています。



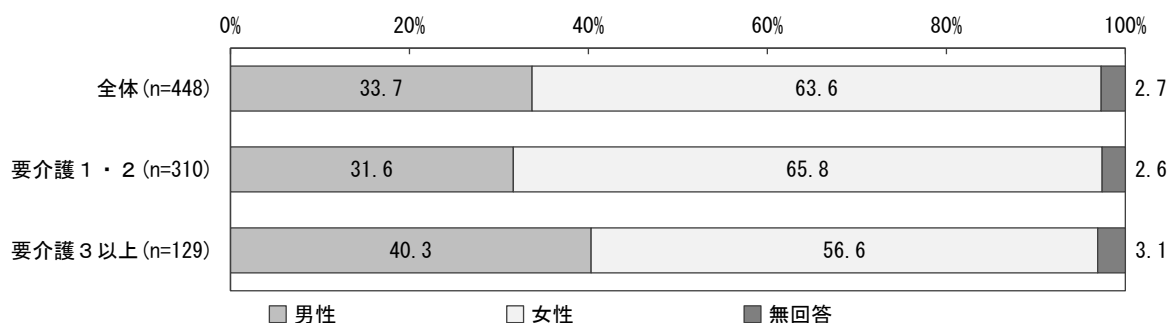
要介護度別でみると、いずれも「子」が最も多く、要介護1・2では52.9%、要介護3以上では45.7%となっています。



問2 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つに○）

主な介護者の性別について、「男性」が33.7%、「女性」が63.6%となっています。

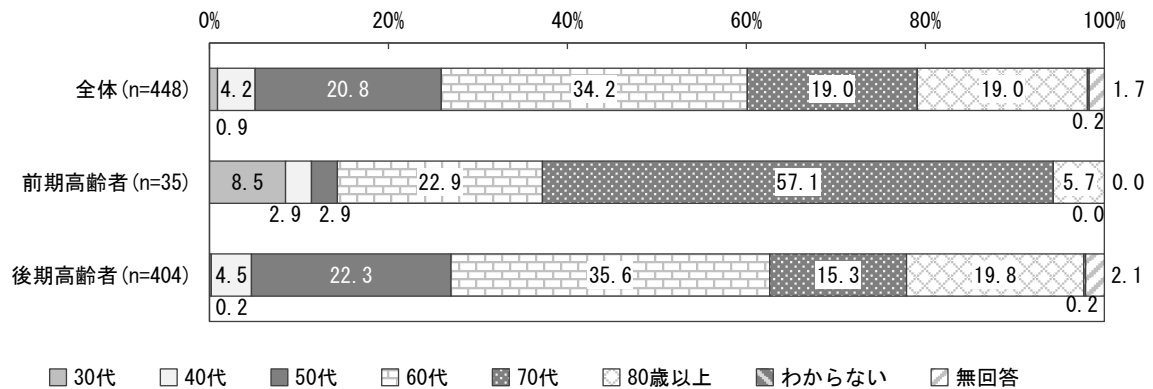
要介護度別でみると、要介護1・2では「男性」が31.6%、「女性」が65.8%、要介護3以上では、「男性」が40.3%、「女性」が56.6%となっており、いずれも「女性」が多くなっています。



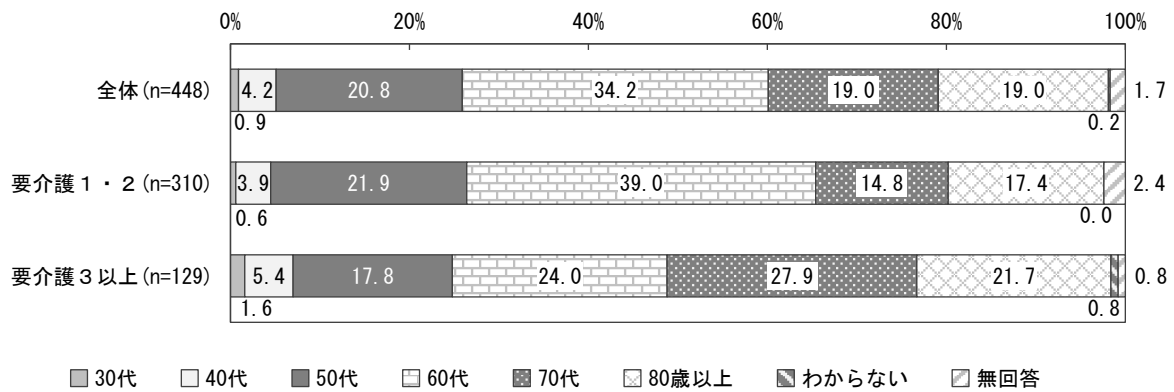
問3 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つに○）

主な介護者の年齢について、「60代」が34.2%と最も多く、次いで「50代」が20.8%、「70代」及び「80歳以上」が19.0%となっています。なお、「20歳未満」及び「20代」はいませんでした。

年代別でみると、前期高齢者では「70代」が57.1%と最も多く、次いで「60代」が22.9%となっています。また、後期高齢者では「60代」が35.6%と最も多く、次いで「50代」が22.3%、「80歳以上」が19.8%となっています。



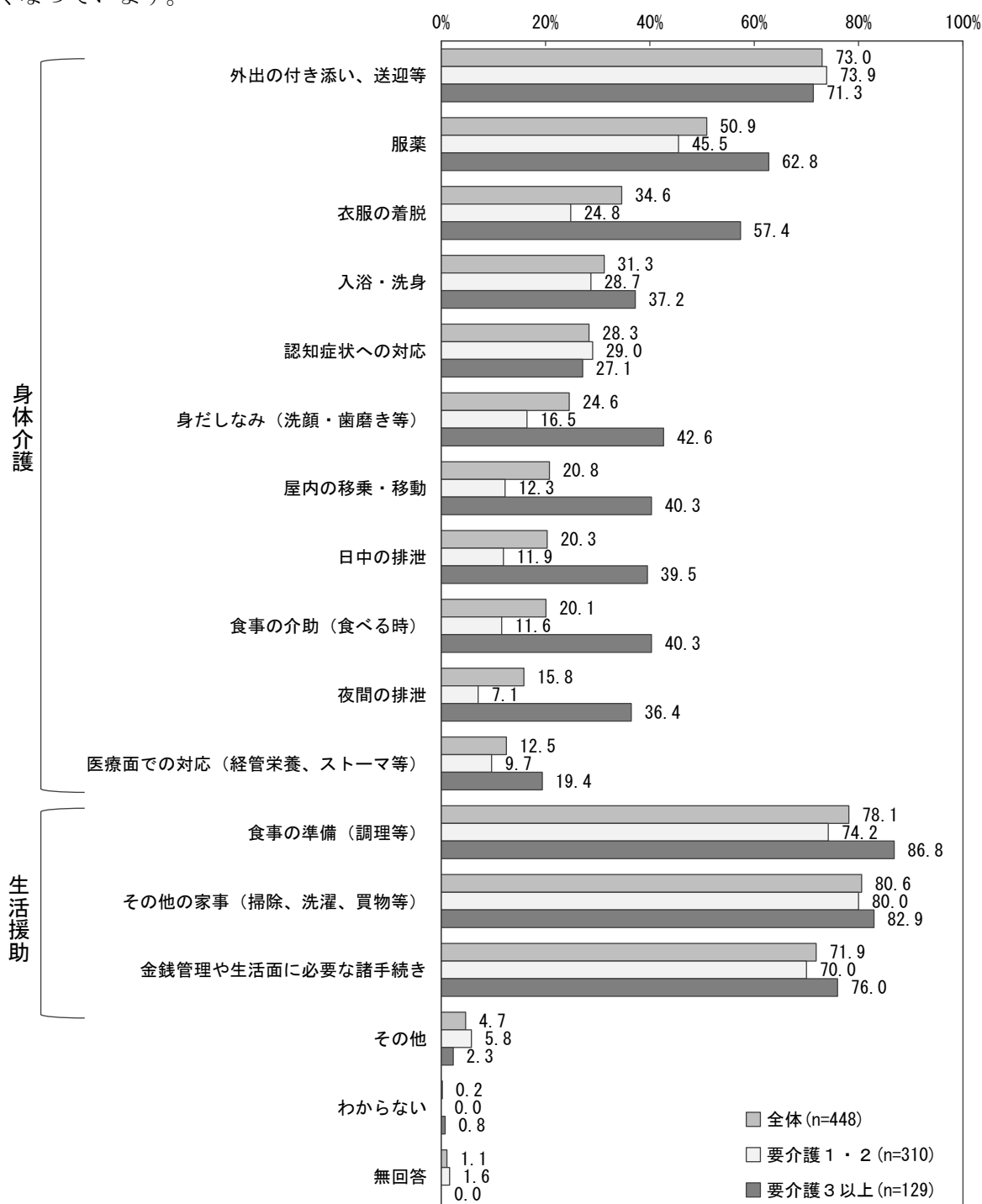
要介護度別でみると、要介護1・2では「60代」が39.0%と最も多くなっており、要介護3以上では「70代」が27.9%と最も多くなっています。



問4 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください
(あてはまるものすべてに○)

主な介護者が行っている介護等について、「その他の家事（掃除、洗濯、買物等）」が80.6%と最も多く、次いで「食事の準備（調理等）」が78.1%、「外出の付き添い、送迎等」が73.0%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が71.9%となっています。

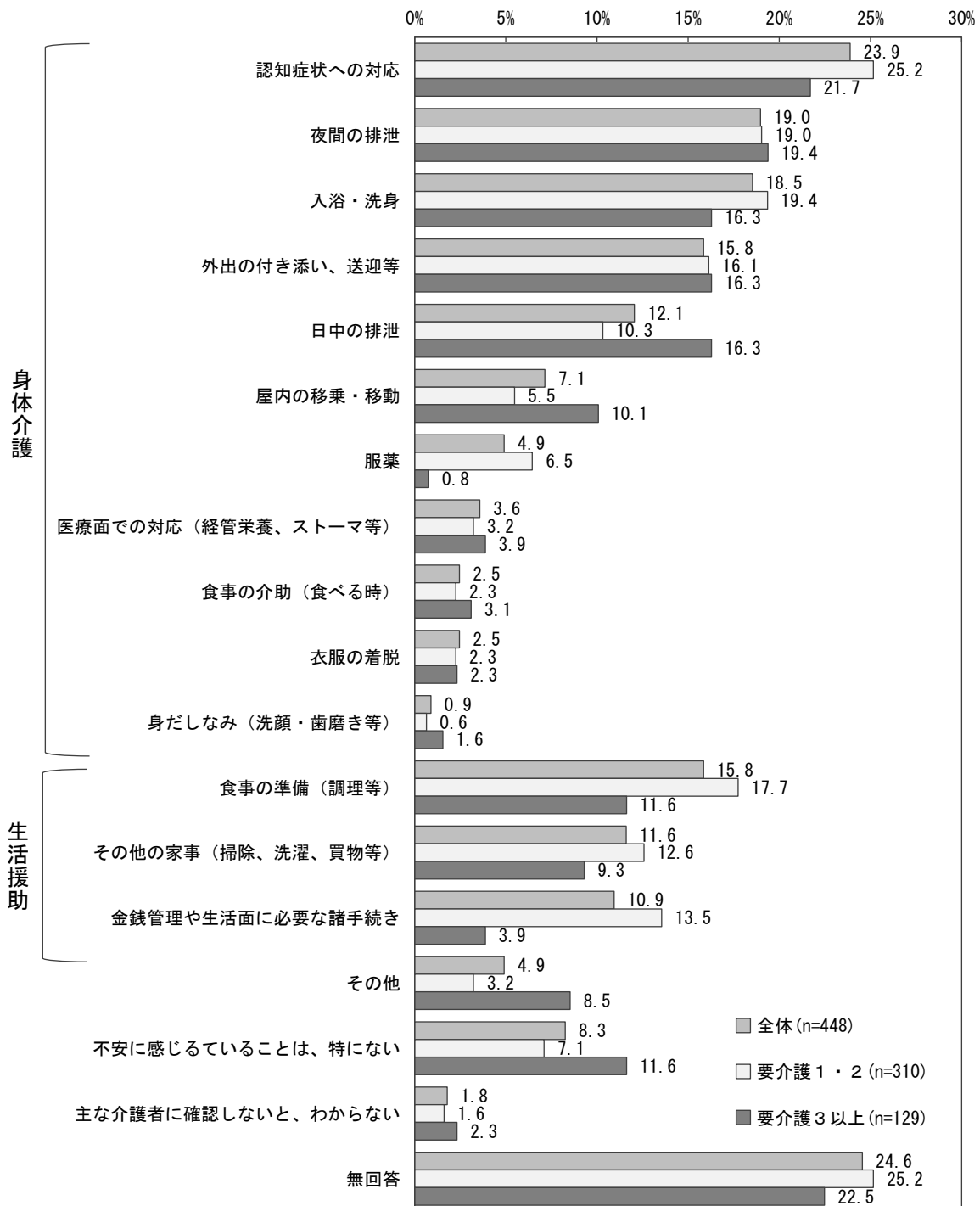
要介護別でみると、いずれも「その他の家事（掃除、洗濯、買物等）」、「食事の準備（調理等）」、「外出の付き添い、送迎等」及び「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が多くなっており、「外出の付き添い、送迎等」及び「認知症状への対応」を除く項目で要介護3以上は要介護1・2よりも高くなっています。



問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで○）

現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等については、「認知症状への対応」が23.9%と最も多く、次いで「夜間の排泄」が19.0%、「入浴・洗身」が18.5%となっています。

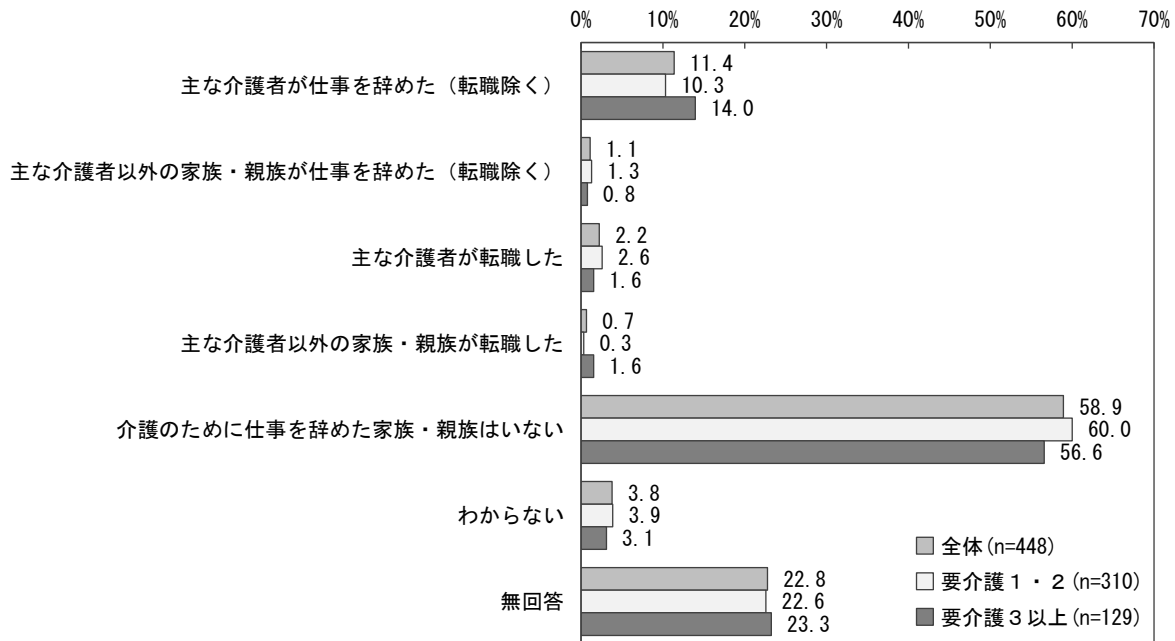
要介護度別でみると、要介護1・2では「認知症状への対応」が25.2%と最も多く、次いで「入浴・洗身」が19.4%、「夜間の排泄」が19.0%となっています。一方、要介護3以上では「認知症状への対応」が21.7%と最も多く、次いで「夜間の排泄」が19.4%、「入浴・洗身」、「外出の付き添い、送迎等」及び「日中の排泄」が16.3%となっています。



問6 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（あてはまるものすべてに○）

調査対象者の介護が理由で過去1年の間に仕事を辞めた方の有無について、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が58.9%と最も多くなっている一方で、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が11.4%、「主な介護者が転職した」が2.2%となっています。

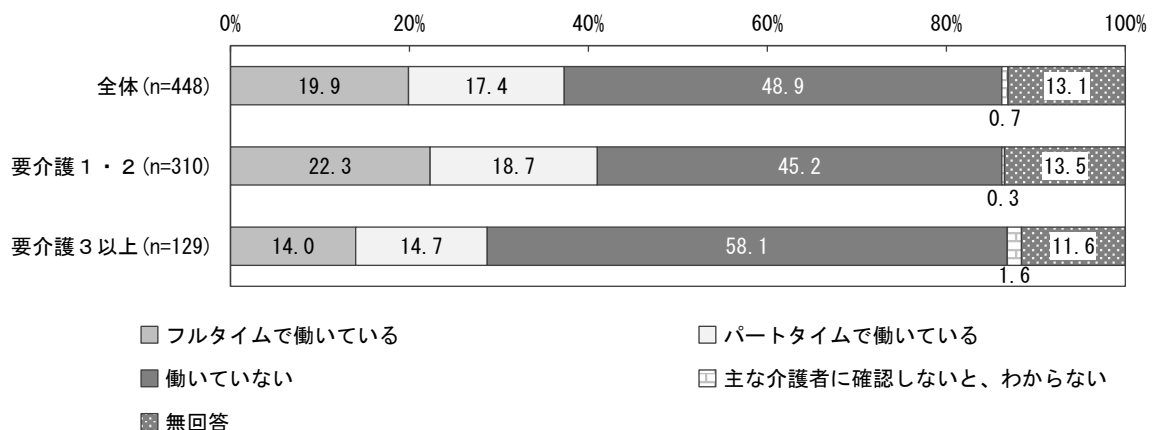
要介護度別でみると、いずれも「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が最も多く、6割程度となっています。



問7 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つに○）

介護者の方の現在の勤務形態は、「働いていない」が48.9%と最も多く、「フルタイムで働いている」が19.9%、「パートタイムで働いている」が17.4%となっており、「フルタイムで働いている」と「パートタイムで働いている」を合わせた『働いている』は、37.3%となっています。

要介護度別でみると、「働いていない」が要介護1・2で45.2%、要介護3以上で58.1%といずれも最も多くなっている一方で、『働いている』は、要介護1・2で41.0%、要介護3以上で28.7%となっています。

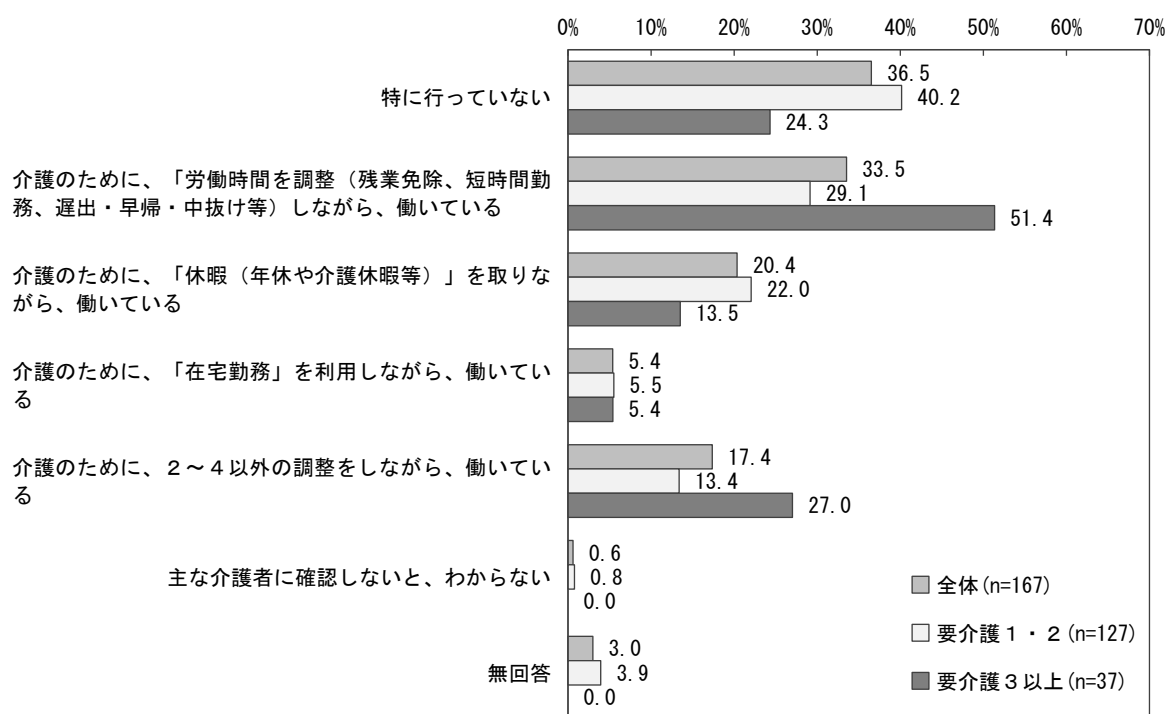


【問7で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

問8 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか
(あてはまるものすべてに○)

介護者の方の働き方の調整等の実施状況について、「特に行っていない」が36.5%最も多く、次いで「介護のために、『労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）』しながら、働いている」が33.5%、「介護のために、『休暇（年休や介護休暇等）』を取りながら、働いている」が20.4%となっています。

要介護度別で見ると、要介護1・2では「特に行っていない」が40.2%と最も多く、要介護3以上では「介護のために、『労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）』しながら、働いている」が51.4%と最も多くなっています。

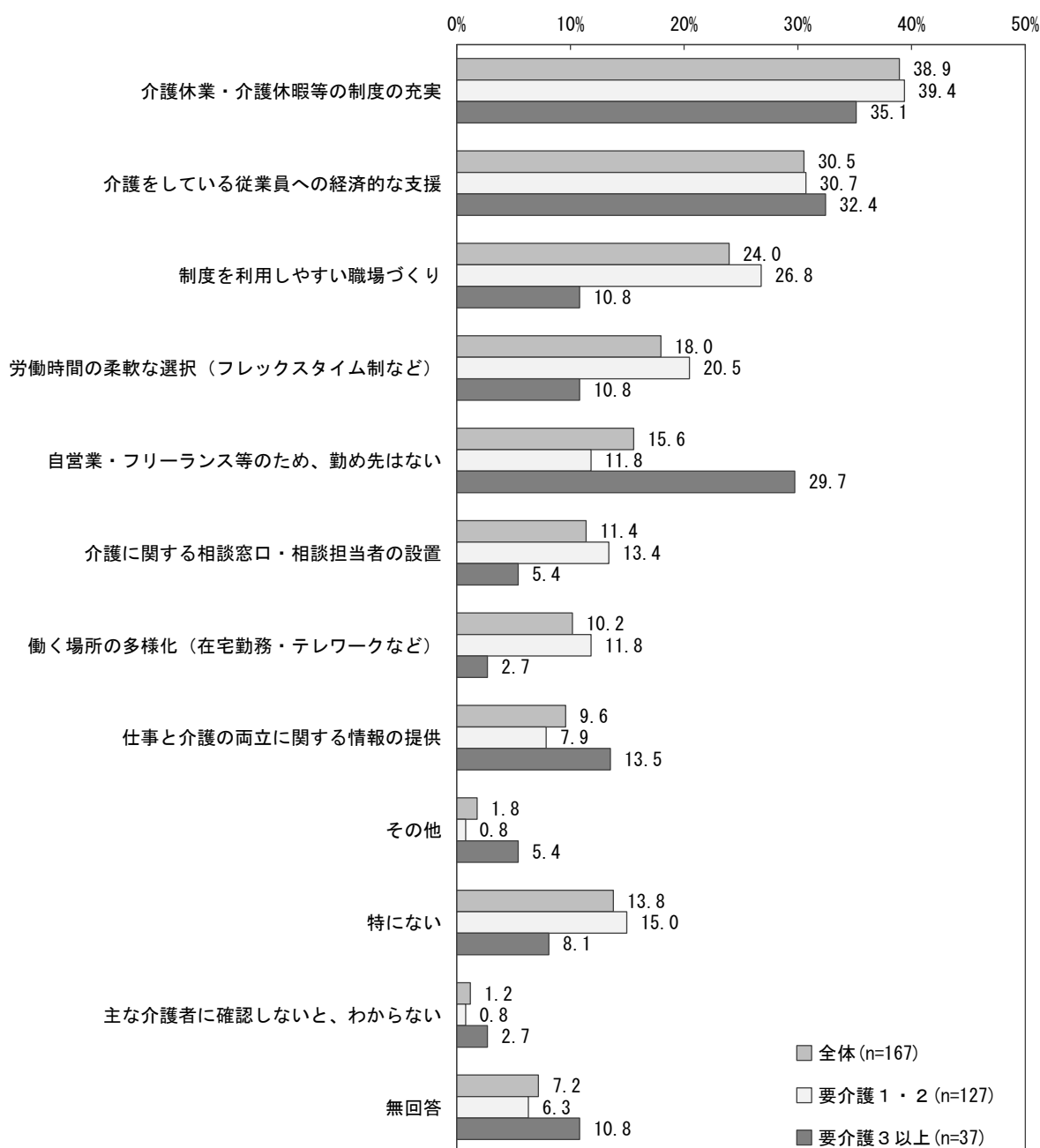


【問7で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

問9 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）

勤め先からの支援で効果があるものについて、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が38.9%と最も多く、次いで「介護をしている従業員への経済的な支援」が30.5%、「制度を利用しやすい職場づくり」が24.0%となっています。

要介護度別でも、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」、「介護をしている従業員への経済的な支援」が多くなっています。

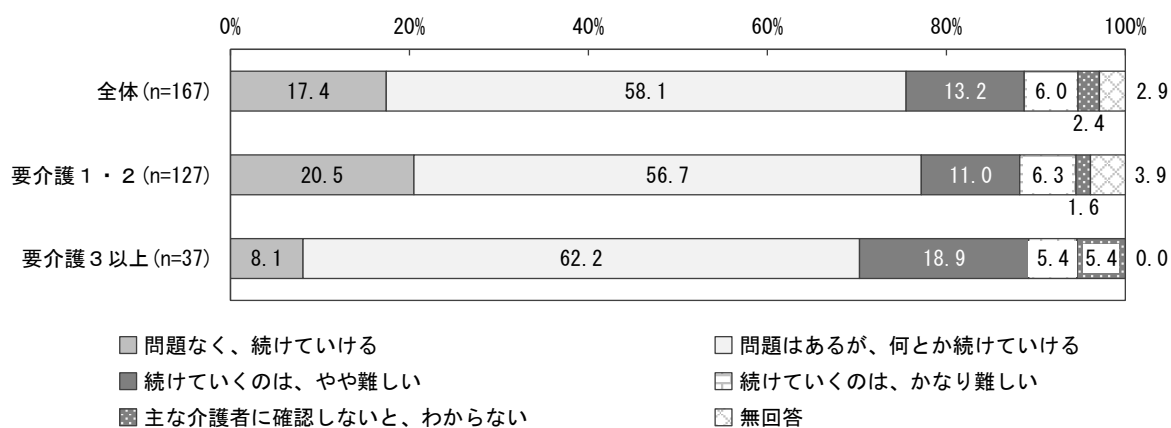


【問7で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

問10 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つに○）

介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけるかについて、「問題なく、続けていける」が17.4%、「問題はあるが、何とか続けていける」が58.1%、「続けていくのは、やや難しい」が13.2%、「続けていくのは、かなり難しい」が6.0%となっており、「続けていくのは、やや難しい」と「続けていくのは、かなり難しい」を合わせた『難しい』は19.2%となっています。

要介護度別で『難しい』をみると、要介護1・2では17.3%、要介護3以上では24.3%と、要介護度が高いほど『難しい』が高くなっています。



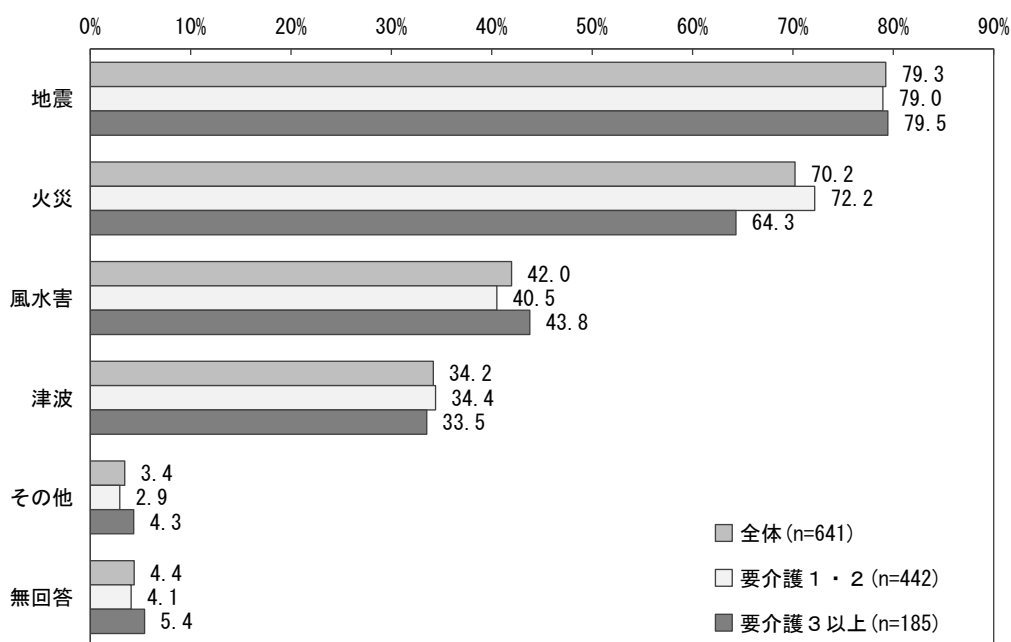
C票 調査対象者様ご本人について、お伺いします

防災関連について

問1 あなたが今、危険だと感じる災害は何ですか（あてはまるものすべてに○）

危険だと感じる災害について、「地震」が79.3%と最も多く、次いで「火災」が70.2%、「風水害」が42.0%となっています。

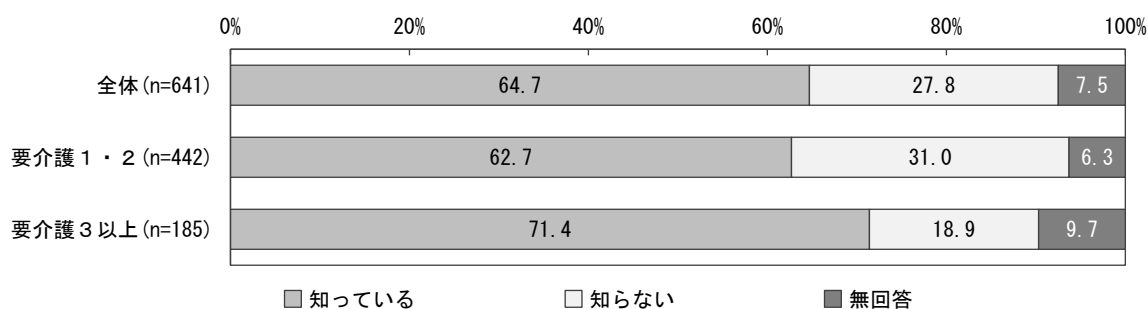
要介護度別でみると、「地震」が要介護1・2で79.0%、要介護3以上で79.5%と最も多くなっています。



問2 災害の恐れがある場合等に発令される避難情報等に【警戒レベル3：高齢者等避難】がありますが、発令された場合には危険な場所から高齢者等は避難しなければならないことをあなたは知っていますか（1つに○）

警戒レベル3発令時の避難についての認知は、「知っている」が64.7%、「知らない」が27.8%となっています。

要介護度別で『知っている』をみると、要介護1・2で62.7%、要介護3以上で71.4%となっており、要介護3以上が8.7ポイント高くなっています。



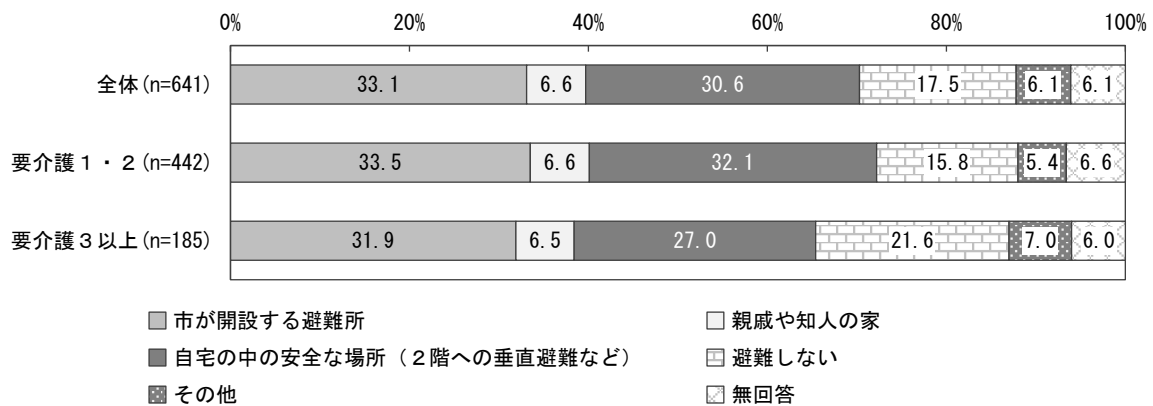
問3 【警戒レベル3：高齢者等避難】が発令された場合、あなたはどこに避難をしますか（1つに○）

警戒レベル3発令時の避難場所について、「市が開設する避難所」が33.1%と最も多く、次いで「自宅の中の安全な場所（2階への垂直避難など）」が30.6%となっています。

また、「避難しない」が17.5%となっています。

要介護度別でみると、「市が開設する避難所」が最も多く、次いで「自宅の中の安全な場所（2階への垂直避難など）」がわずかな差が続いています。

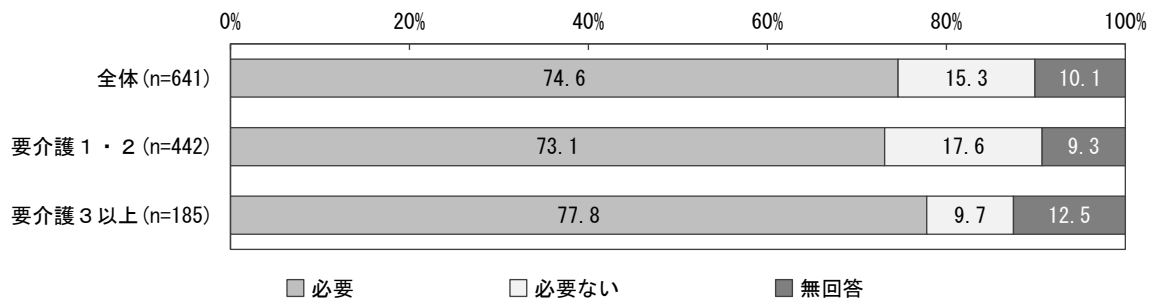
また、「避難しない」は要介護3以上で最も多く、21.6%となっています。



問4 あなたが災害時に避難する場合、人的な支援が必要と思われますか（1つに○）

災害時に避難する場合、人的な支援が必要かについて、「必要」が74.6%、「必要ない」が15.3%となっています。

要介護度別で「必要」をみると、要介護1・2で73.1%、要介護3以上で77.8%となっています。

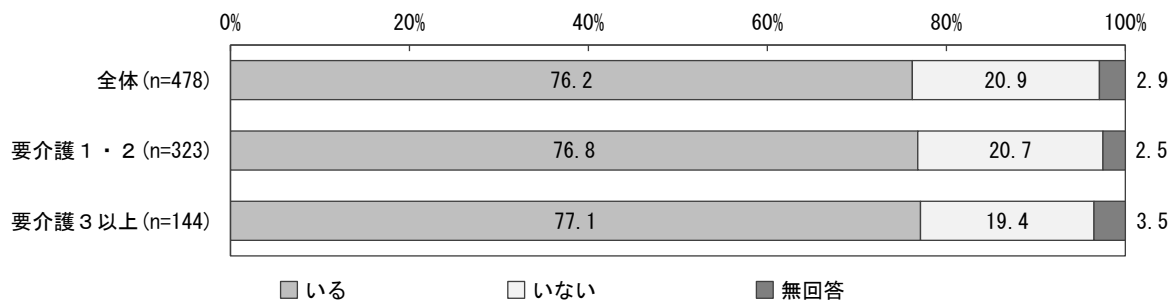


【問4で「1. 必要」と回答した方のみ】

問5 あなたの周りに支援してくれると思われる人はいますか（1つに○）

避難時に人的支援が必要と思われる方のうち、支援してくれると思われる人の有無について、「いる」が76.2%、「いない」が20.9%となっています。

要介護度別で「いる」をみると、要介護1・2で76.8%、要介護3以上で77.1%となっています。

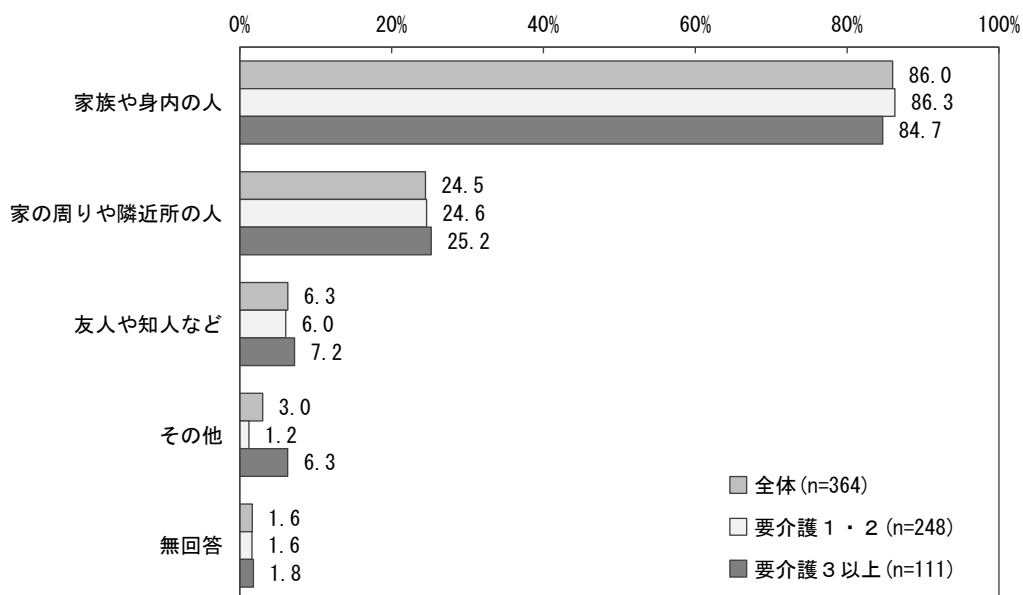


【問5で「1. いる」と回答した方のみ】

問6 支援してくれると思われる人はどのような方ですか（あてはまるものすべてに○）

避難時に人的支援してくれると思われる人について、「家族や身内の人」が86.0%と最も多く、次いで「家の周りや隣近所の人」が24.5%、「友人や知人など」が6.3%となっています。

要介護度別で「家族や身内の人」をみると、要介護1・2で86.3%、要介護3以上で84.7%となっています。

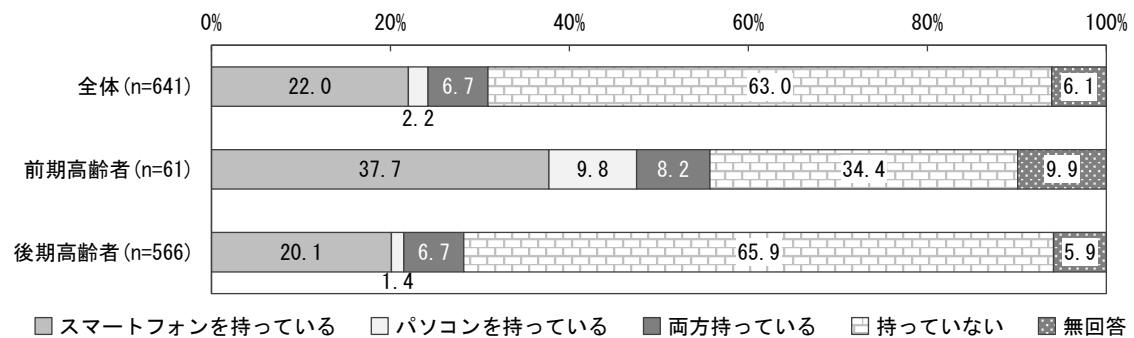


スマートフォン・パソコンについて

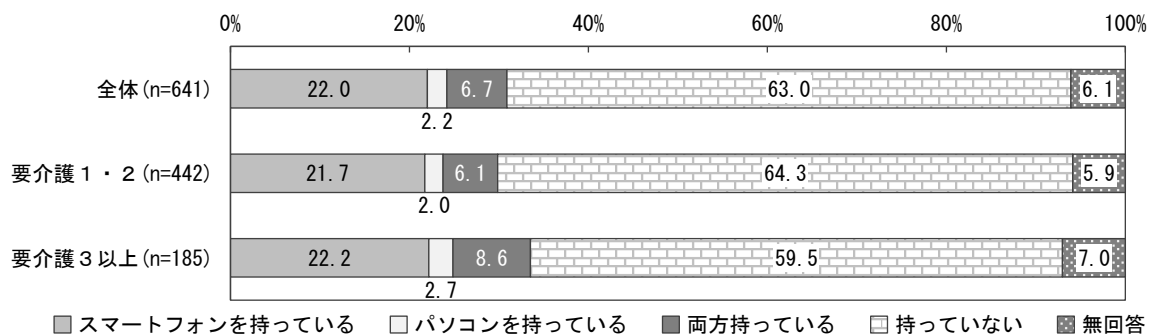
問7 スマートフォン・パソコンを持っていますか（1つに○）

スマートフォン・パソコンの所持状況は、「スマートフォンを持っている」が22.0%、「パソコンを持っている」が2.2%、「両方持っている」が6.7%、「持っていない」が63.0%となっています。

年代別で見ると、前期高齢者では「スマートフォンを持っている」が37.7%と最も多くなっており、後期高齢者では「持っていない」が65.9%となっています。



要介護度別で見ると、いずれも「持っていない」が最も多く、要介護1・2で64.3%、要介護3以上で59.5%となっています。

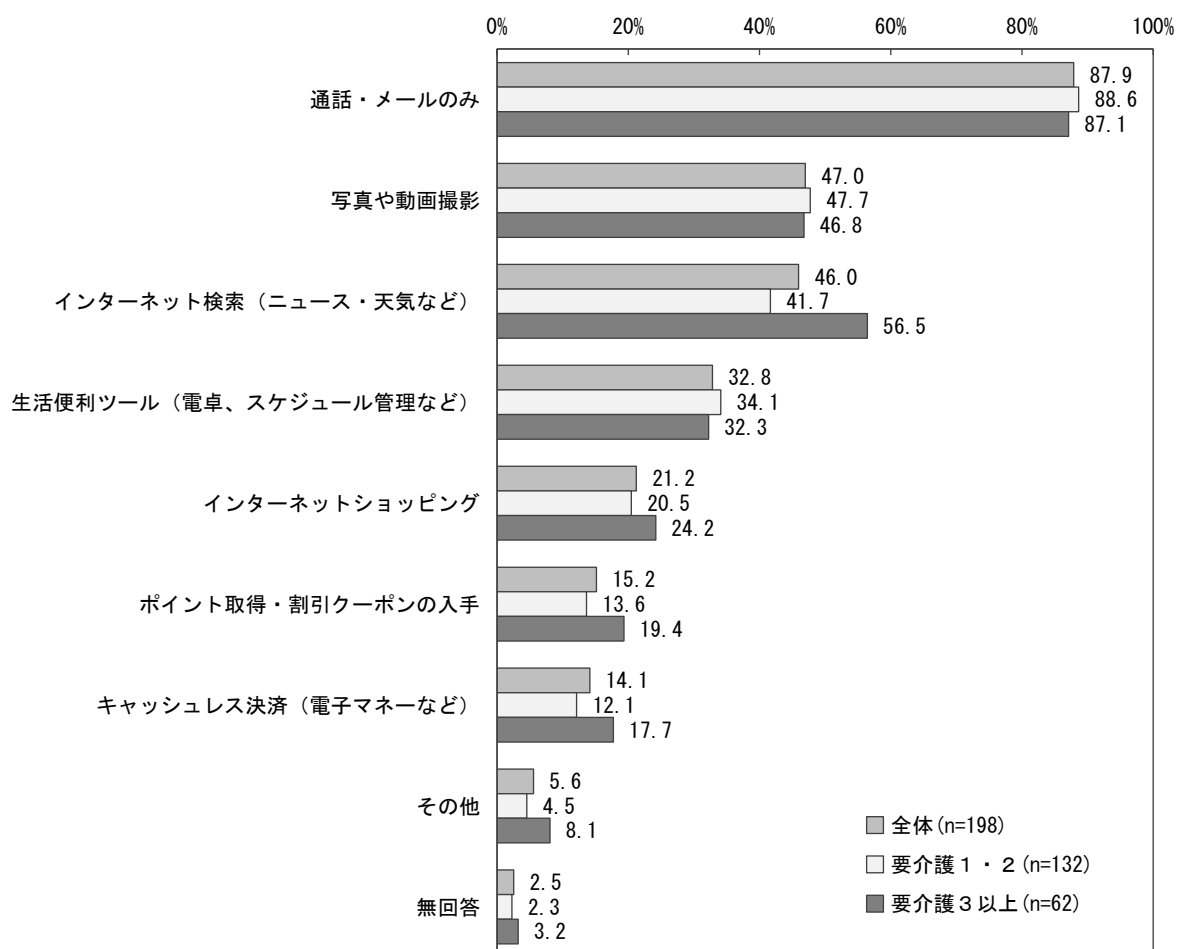


【問7で「1. スマートフォンを持っている」「2. パソコンを持っている」「3. 両方持っている」と回答した方のみ】

問8 用途は何ですか（あてはまるものすべてに○）

スマートフォン・パソコンの使用用途について、「通話・メールのみ」が87.9%と最も多く、次いで「写真や動画撮影」が47.0%、「インターネット検索（ニュース・天気など）」が46.0%となっています。

要介護度別でみると、いずれも「通話・メールのみ」が最も多くなっています。一方、「インターネット検索（ニュース・天気など）」をみると、要介護1・2で41.7%、要介護3以上で56.5%となっており、要介護3以上が14.8ポイント高くなっています。

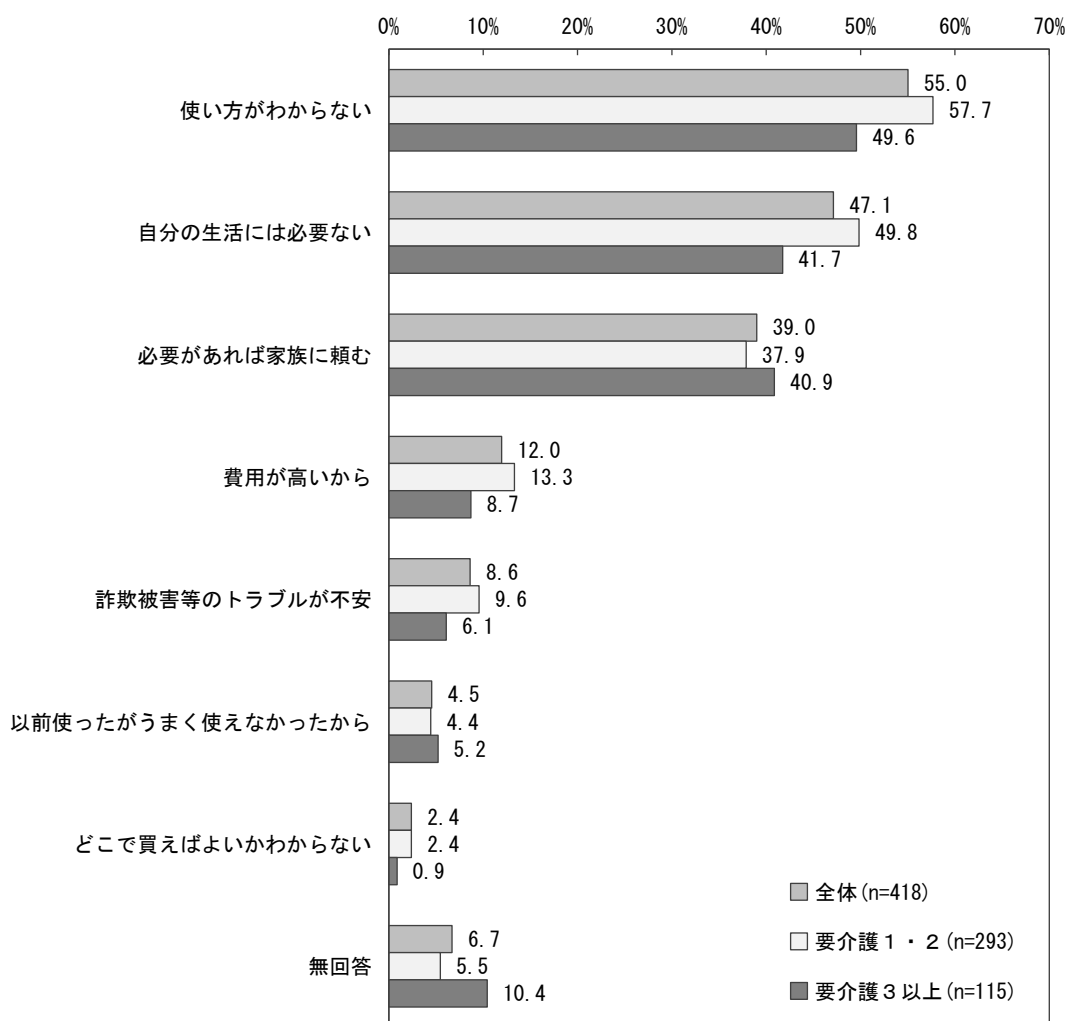


【問7で「2. パソコンを持っている」「4. 持っていない」と回答した方のみ】

問9 スマートフォンを利用していない理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）

スマートフォンを利用していない理由について、「使い方がわからない」が55.0%と最も多く、次いで「自分の生活には必要ない」が47.1%、「必要があれば家族に頼む」が39.0%となっています。

要介護度別でみると、いずれも「使い方がわからない」、「自分の生活には必要ない」、「必要があれば家族に頼む」が多くなっており、要介護1・2の方が「使い方がわからない」、「自分の生活には必要ない」で8.1ポイント高く、また、要介護3以上の方が「必要があれば家族に頼む」で3.0ポイント高くなっています。

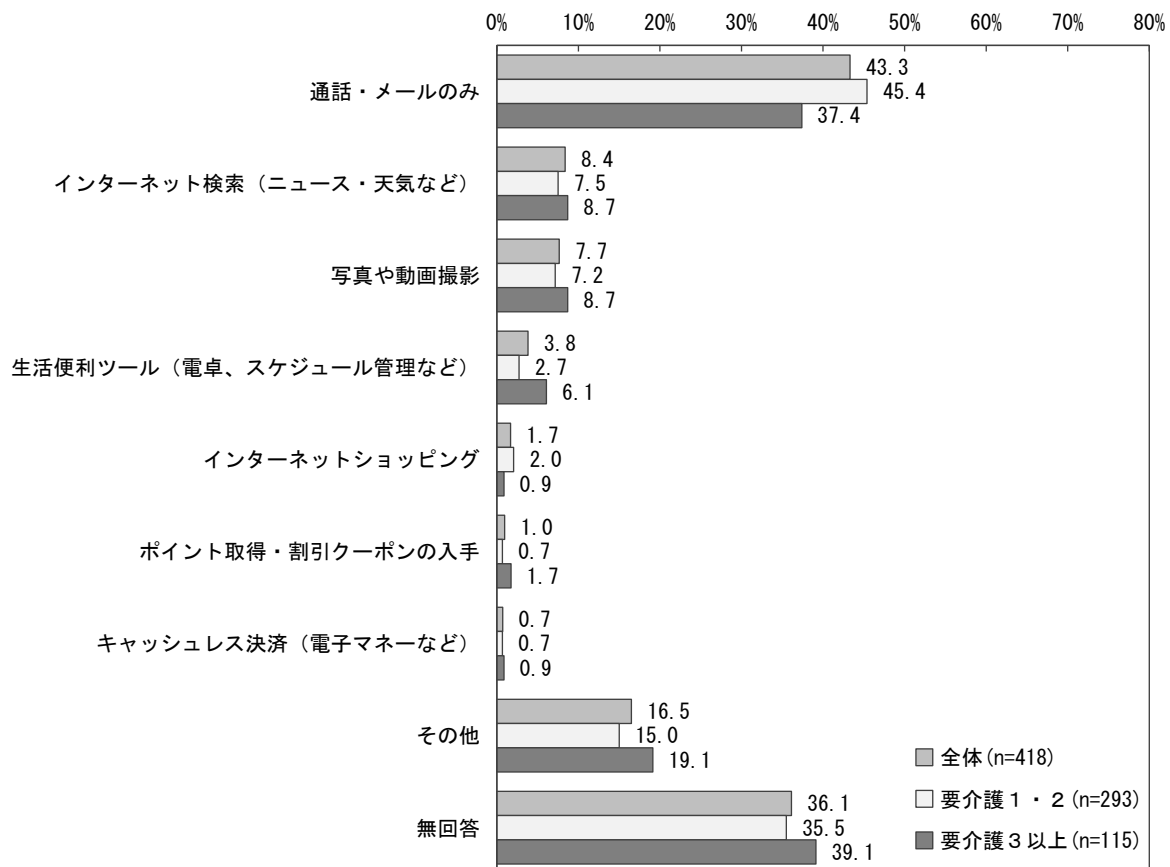


【問7で「2. パソコンを持っている」「4. 持っていない」と回答した方のみ】

問10 スマートフォンを今後持つことがあれば、利用してみたいサービスは何ですか
(あてはまるものすべてに○)

スマートフォンを今後持つことがあれば、利用してみたいサービスについて、「通話・メールのみ」が43.3%と最も多く、次いで「インターネット検索（ニュース・天気など）」が8.4%、「写真や動画撮影」が7.7%となっています。

要介護度別でみると、「通話・メールのみ」が要介護1・2で45.4%、要介護3以上で37.4%と最も多くなっています。

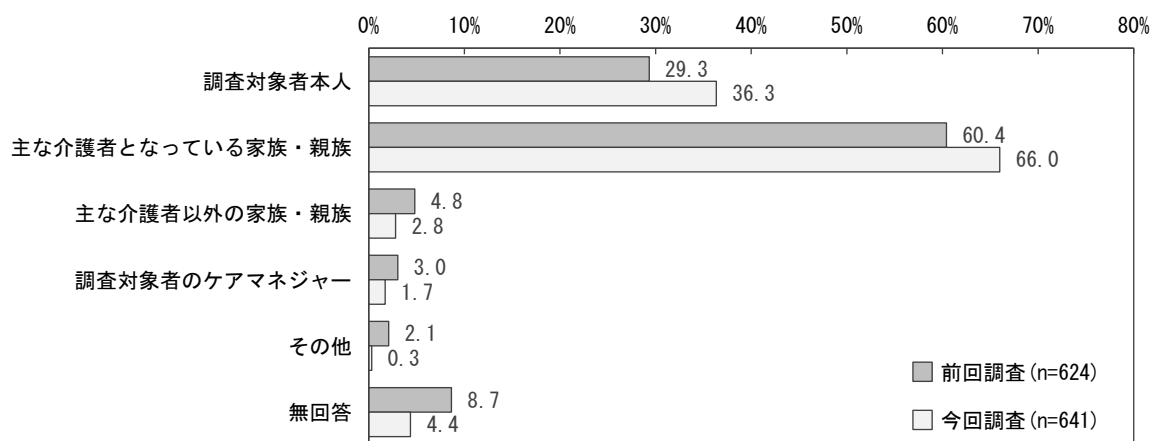


2. 経年比較

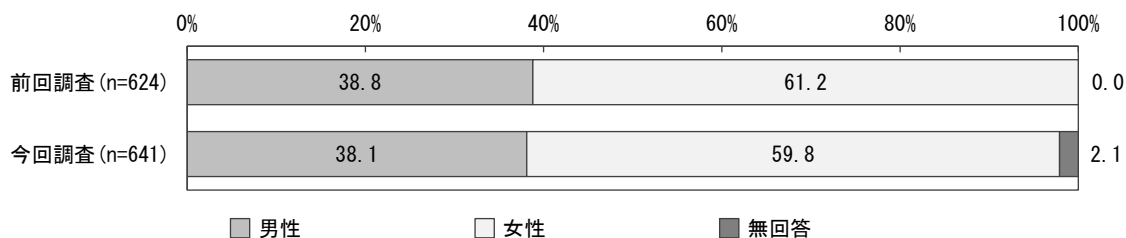
回答者について

この調査票にご回答をいただいているのは、どなたですか（あてはまるものすべてに○）

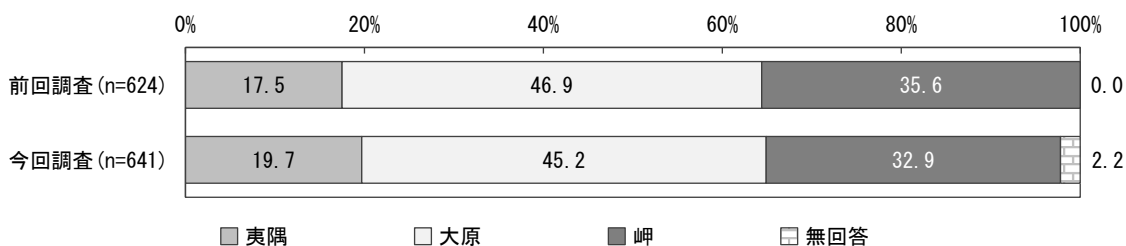
調査票の回答状況を前回調査と比べると、「調査対象者本人」が7.0ポイント、「主な介護者となっている家族・親族」が5.6ポイントの増加となっています。



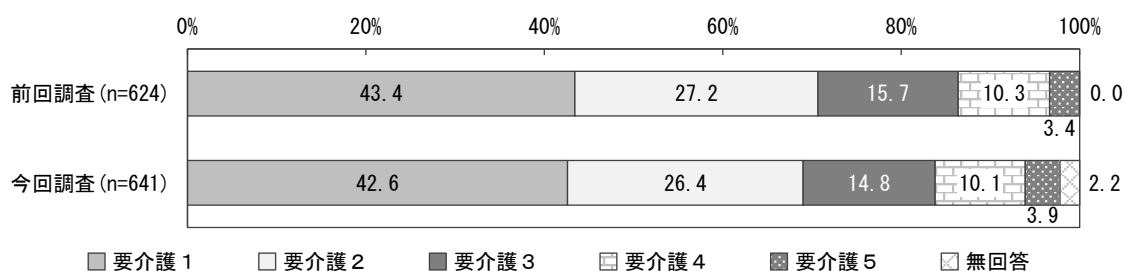
性別では、「男性」が0.7ポイント、「女性」が1.4ポイントの減少となっています。



日常生活圏域では、「夷隅」地区が2.2ポイントの増加、「大原」地区が1.7ポイント、「岬」地区が2.7ポイントの減少となっています。



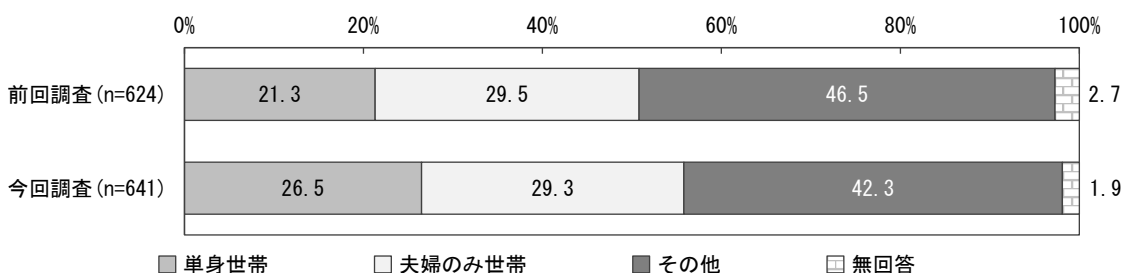
要介護認定の状況では、「要介護1」が0.8ポイント、「要介護2」が0.8ポイント、「要介護3」が0.9ポイント、「要介護4」が0.2ポイントの減少となっており、「要介護5」が0.5ポイントの増加となっています。



A票 調査対象者様ご本人について、お伺いします

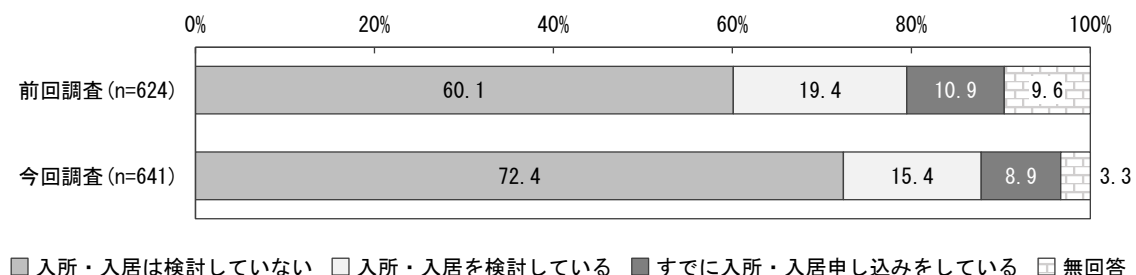
問1 世帯類型について、ご回答ください（1つに○）

世帯類型について前回調査と比べると、「単身世帯」が5.2ポイントの増加、「その他」が4.2ポイントの減少となっています。



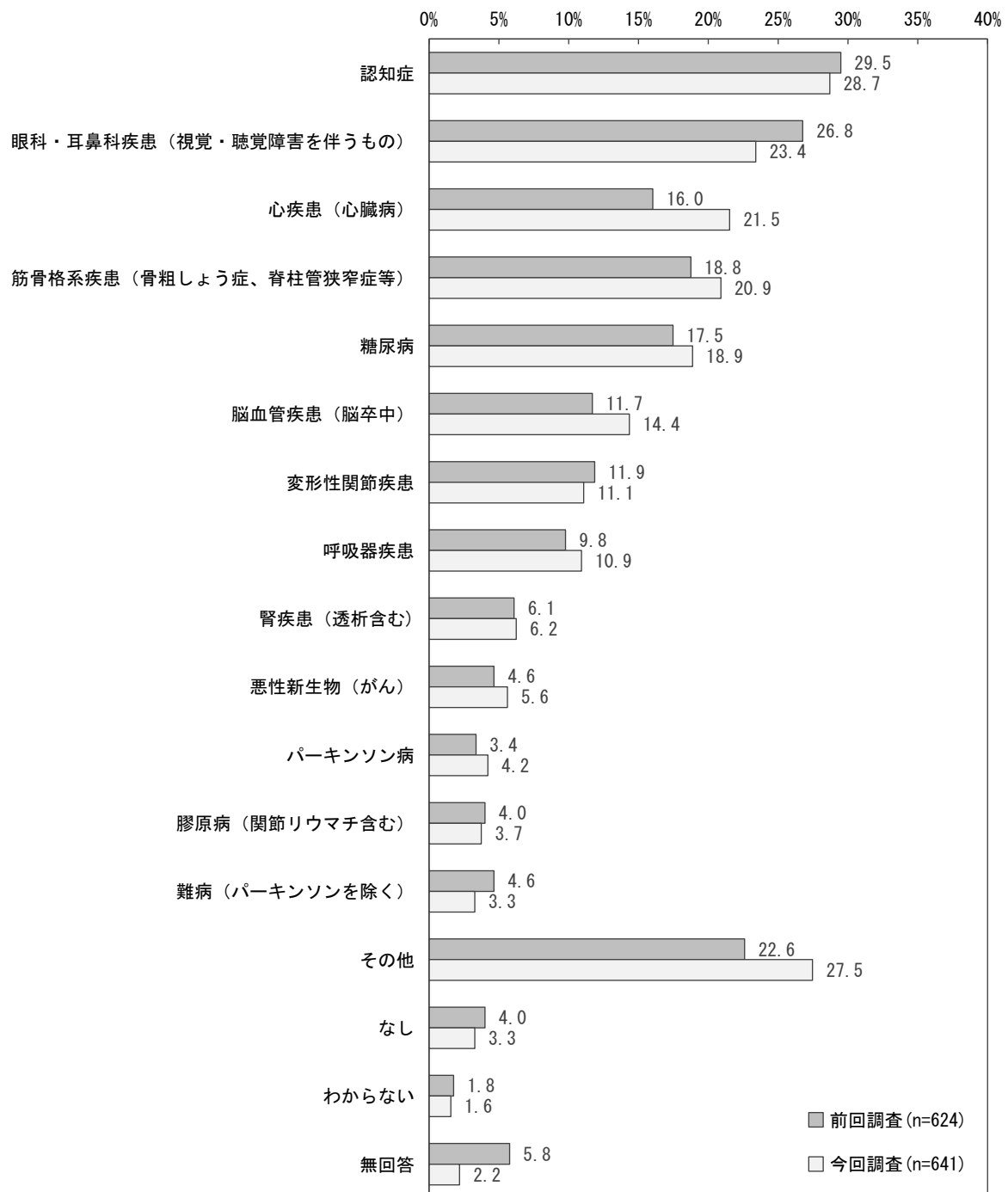
問2 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つに○）

施設等への入所・入居の検討状況について、前回調査と比べると、「入所・入居は検討していない」が12.3ポイントの増加、「入所・入居を検討している」と「すでに入所・入居申し込みをしている」を合わせた『検討済み』は6.0ポイントの減少となっています。



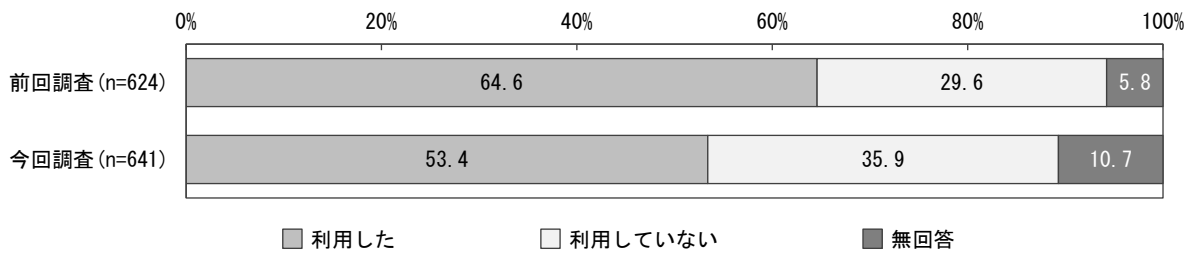
問3 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください（あてはまるものすべてに○）

前回調査と比べると、「認知症」は前回調査と同様に最も多くなっています。その一方で、「心疾患（心臓病）」が5.5ポイント、「脳血管疾患（脳卒中）」が2.7ポイントの増加となっています。



問4 令和5年1月の1か月の間に、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用しましたか（1つに○）

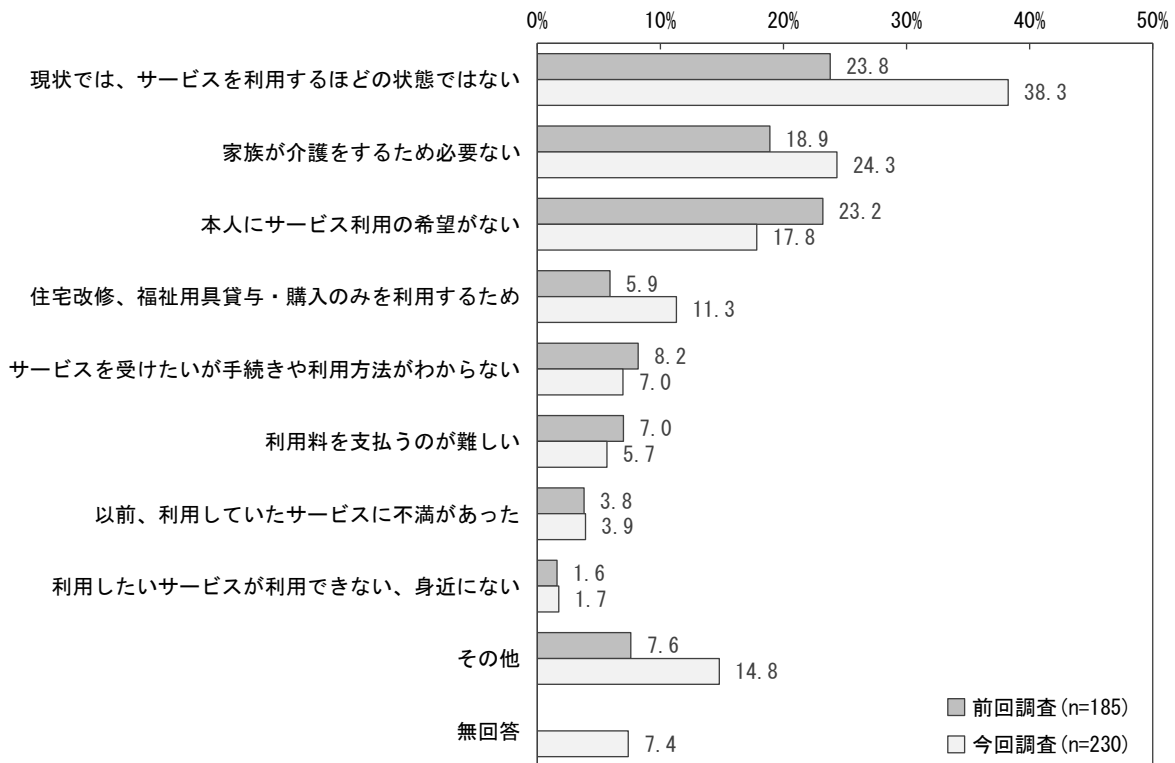
前回調査と比べると、「利用していない」が6.3ポイントの増加となっています。



【問4で「2. 利用していない」と回答した方のみ】

問5 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）

前回調査と比べると、「本人にサービス利用の希望がない」が5.4ポイントの減少となっている一方で、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が14.5ポイントの増加、「家族が介護をするため必要ない」が5.4ポイントの増加となっています。

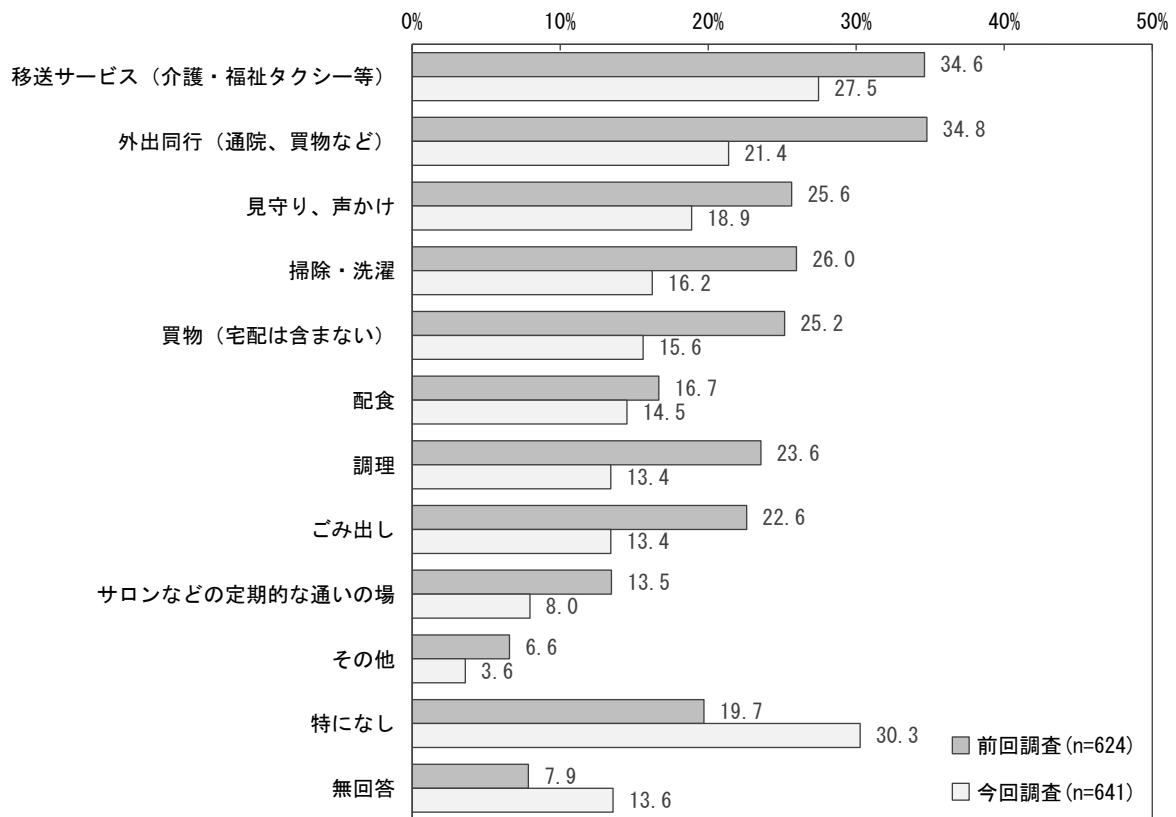


問6 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（あてはまるものすべてに○）

（前回調査なし）

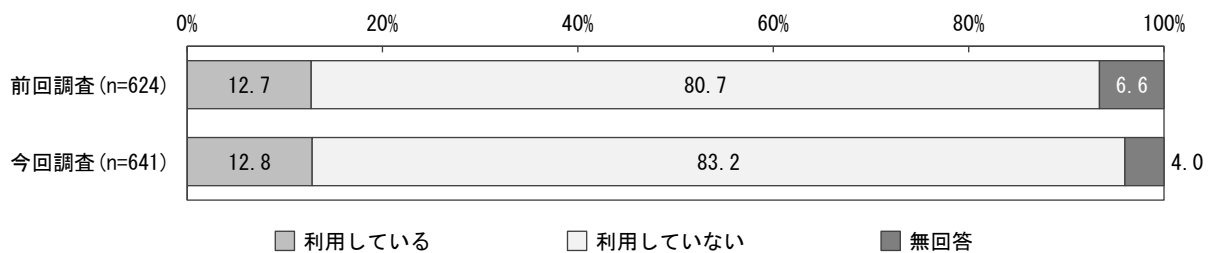
問7 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（あてはまるものすべてに○）

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて前回調査と比べると、各支援・サービスの必要と感じる割合が減少しており、「外出同行（通院・買物など）」では13.4ポイント、「調理」では10.2ポイント、「掃除・洗濯」では9.8ポイントの減少となっている一方で、「配食」が2.2ポイントの減少に留まっています。



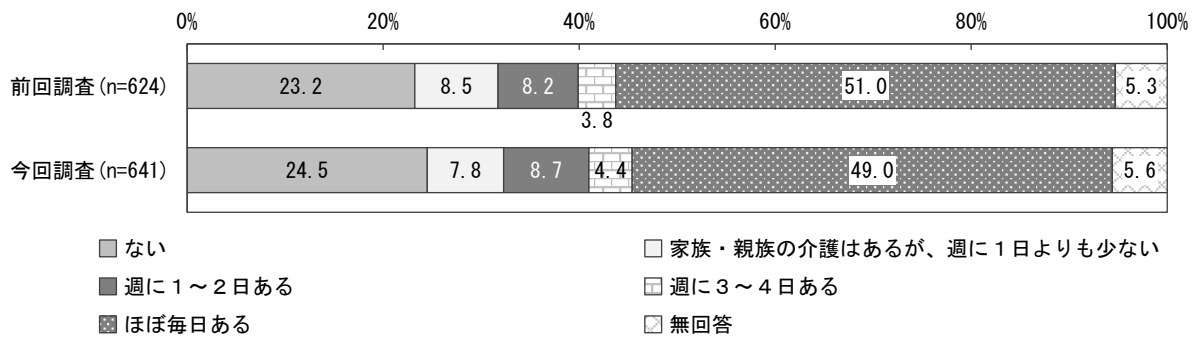
問8 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（1つに○）

訪問診療の利用状況を前回調査と比べると、「利用している」が0.1ポイントの増加となっています。



問9 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つに○）

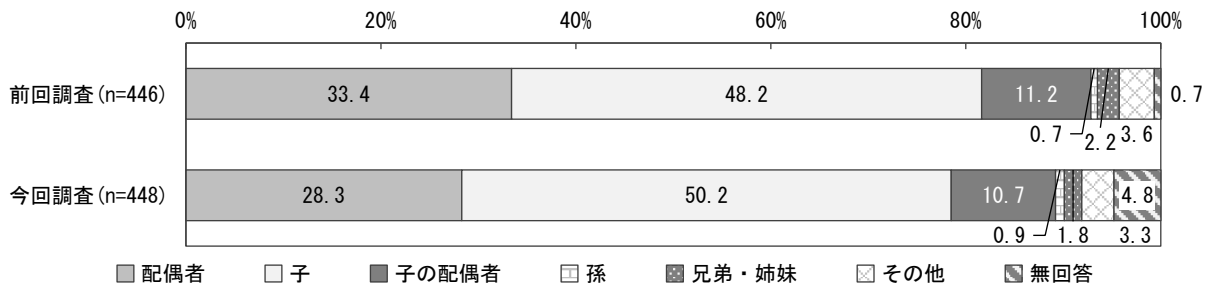
家族や親族からの介護の頻度について前回調査と比べると、「ほぼ毎日ある」が2.0ポイントの減少、「ない」が1.3ポイントの増加となっています。



B票 主な介護者の方について、お伺いします

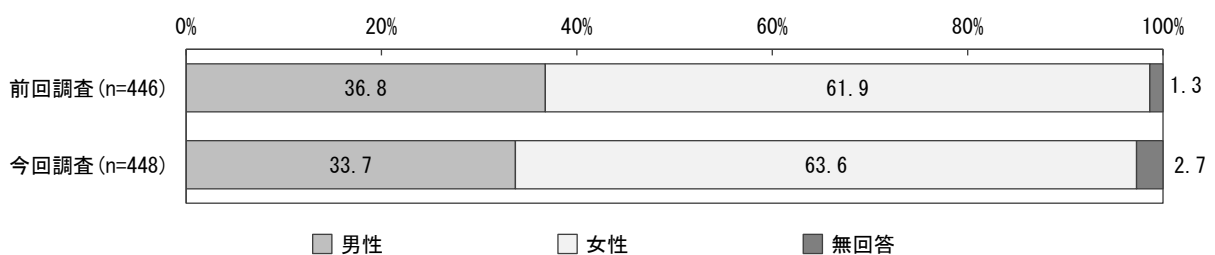
問1 主な介護者の方は、どなたですか（1つに○）

主な介護者との関係性について前回調査と比べると、「配偶者」が5.1ポイントの減少、「子」が2.0ポイントの増加となっています。



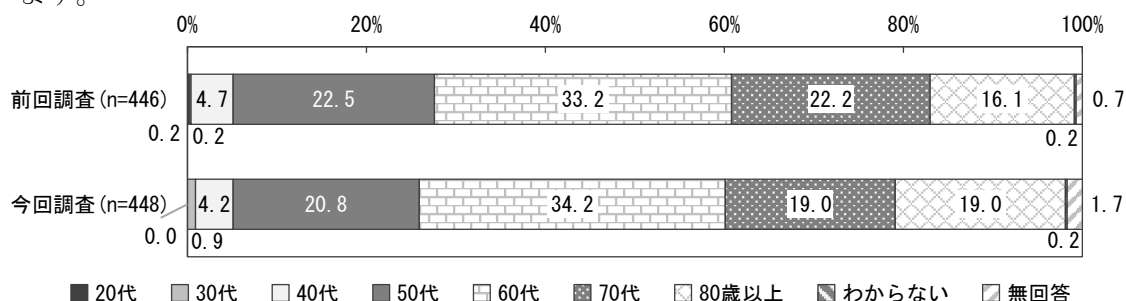
問2 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つに○）

主な介護者の性別を前回調査と比べると、「男性」が3.1ポイントの減少、「女性」が1.7ポイントの増加となっています。



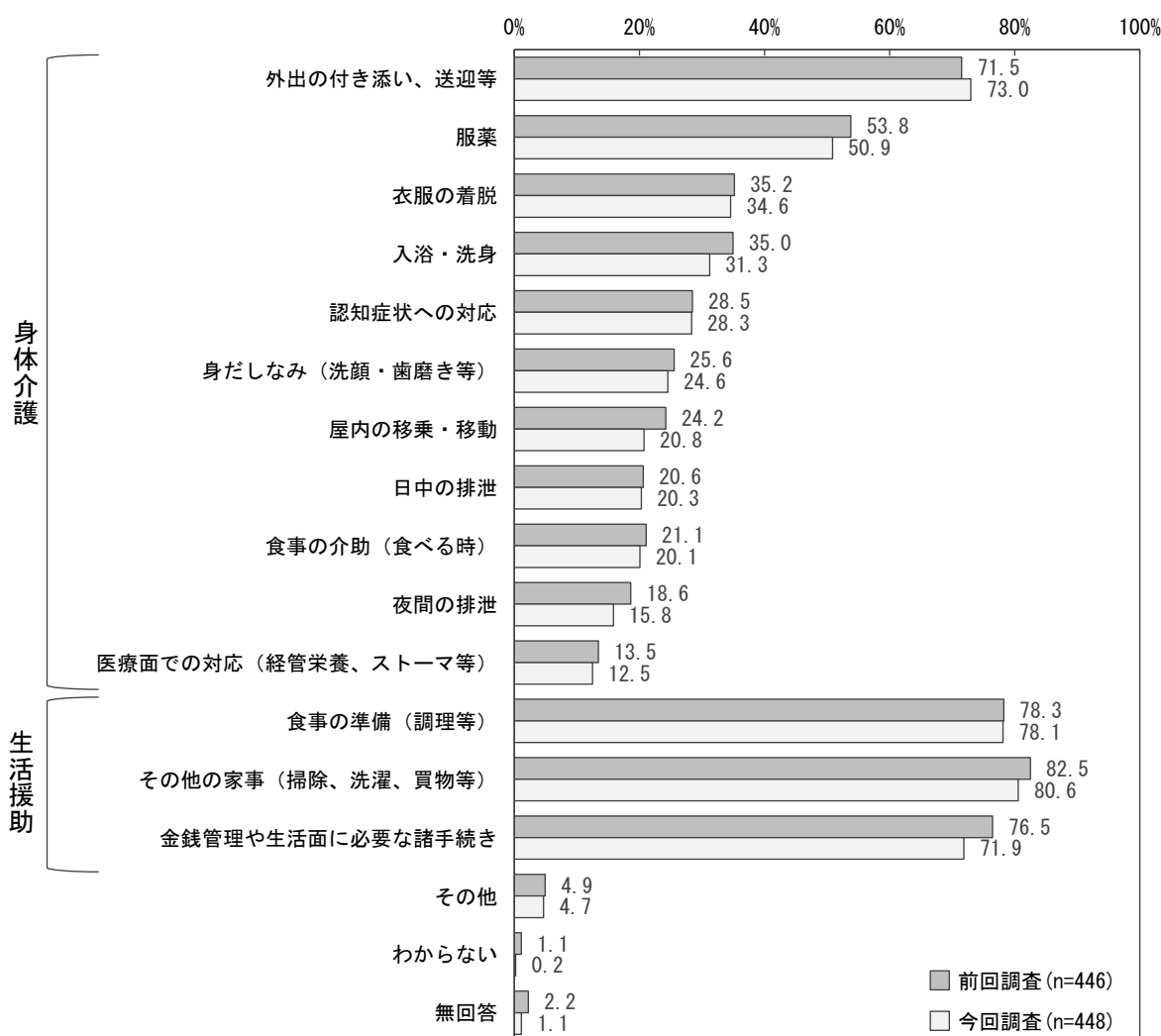
問3 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つに○）

主な介護者の方の年齢について前回調査と比べると、「50代」が1.7ポイント、「70代」が3.2ポイントの減少となっている一方、「60代」が1.0ポイント、「80歳以上」が2.9ポイントの増加となっています。



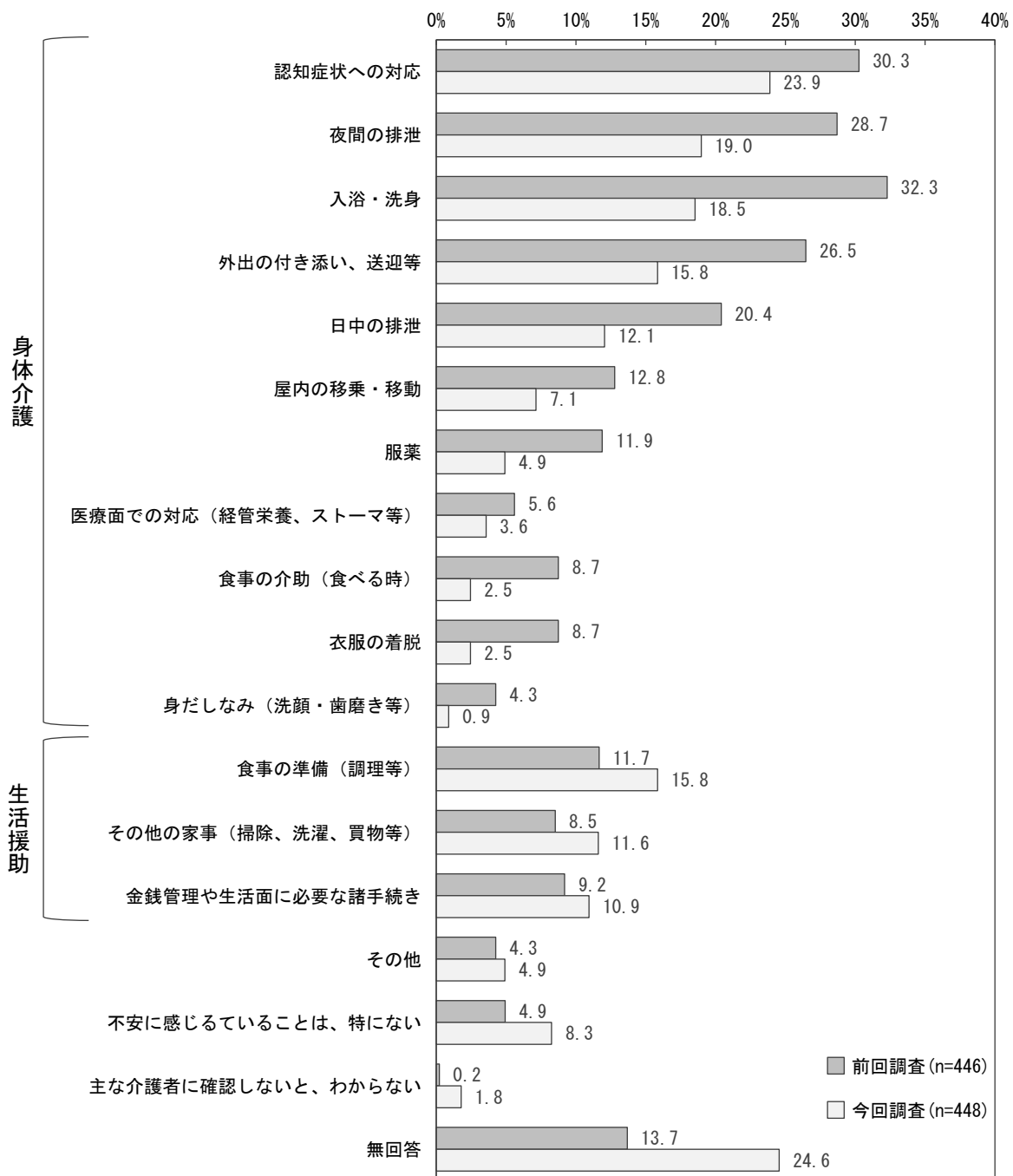
問4 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（あてはまるものすべてに○）

主な介護者の方が行っている介護等について前回調査と比べると、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が4.6ポイント、「入浴・洗身」が3.7ポイントなど、概ね減少傾向となっている一方、「外出の付き添い、送迎等」で1.5ポイントの増加となっています。



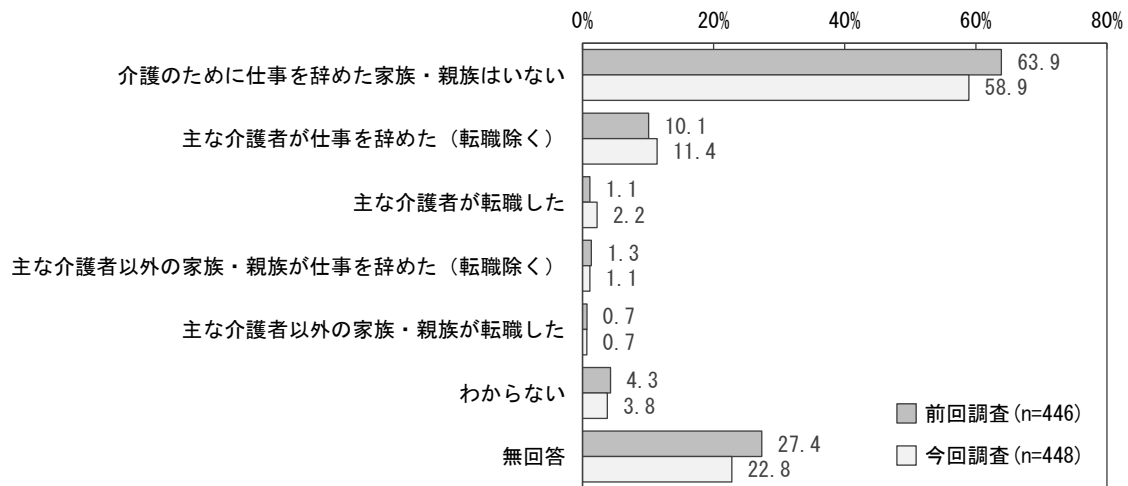
問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで○）

現在の生活を維持していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、前回調査と比べると、「入浴・洗身」が13.8ポイント、「外出の付き添い、送迎等」が10.7ポイント、「夜間の排泄」が9.7ポイント、「日中の排泄」が8.3ポイントの減少となっており、最も多い「認知症状への対応」は6.4ポイントの減少となっています。また、「食事の準備（調理等）」が4.1ポイント、「その他の家事（掃除、洗濯、買物等）」が3.1ポイントの増加となっています。



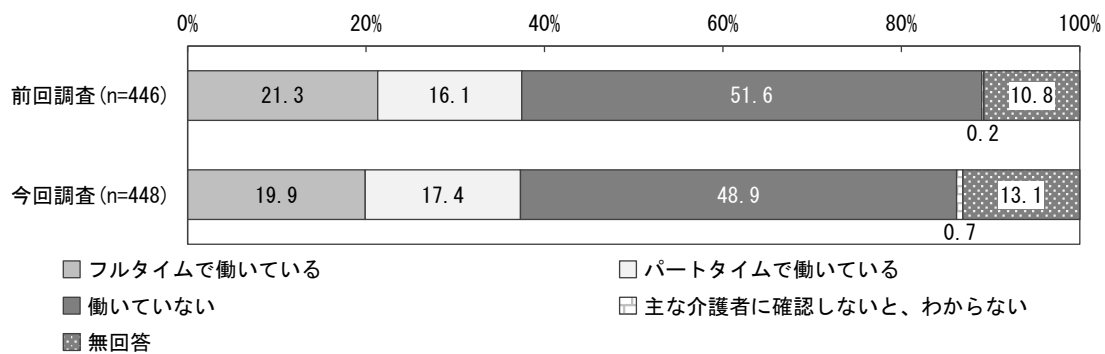
問6 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（あてはまるものすべてに○）

調査対象者の介護が理由で過去1年の間に仕事を辞めた方の有無について前回調査と比べると、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が5.0ポイントの減少となった一方、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が1.3ポイント、「主な介護者が転職した」が1.1ポイントの増加となっています。



問7 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つに○）

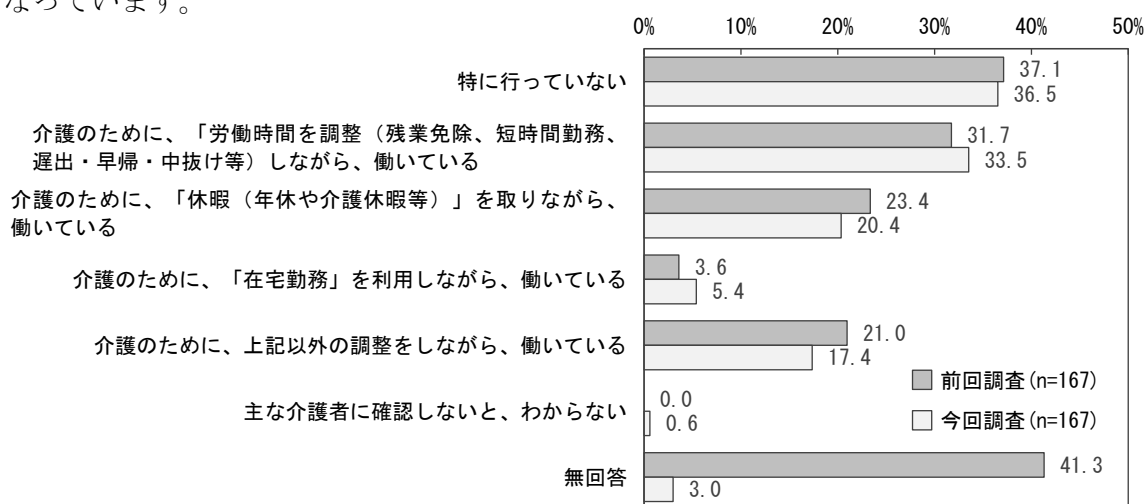
主な介護者の方の現在の勤務形態について前回調査と比べると、「働いていない」が2.7ポイント、「フルタイムで働いている」が1.4ポイントの減少、「パートタイムで働いている」が1.3ポイントの増加となっています。



【問7で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

問8 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか（あてはまるものすべてに○）

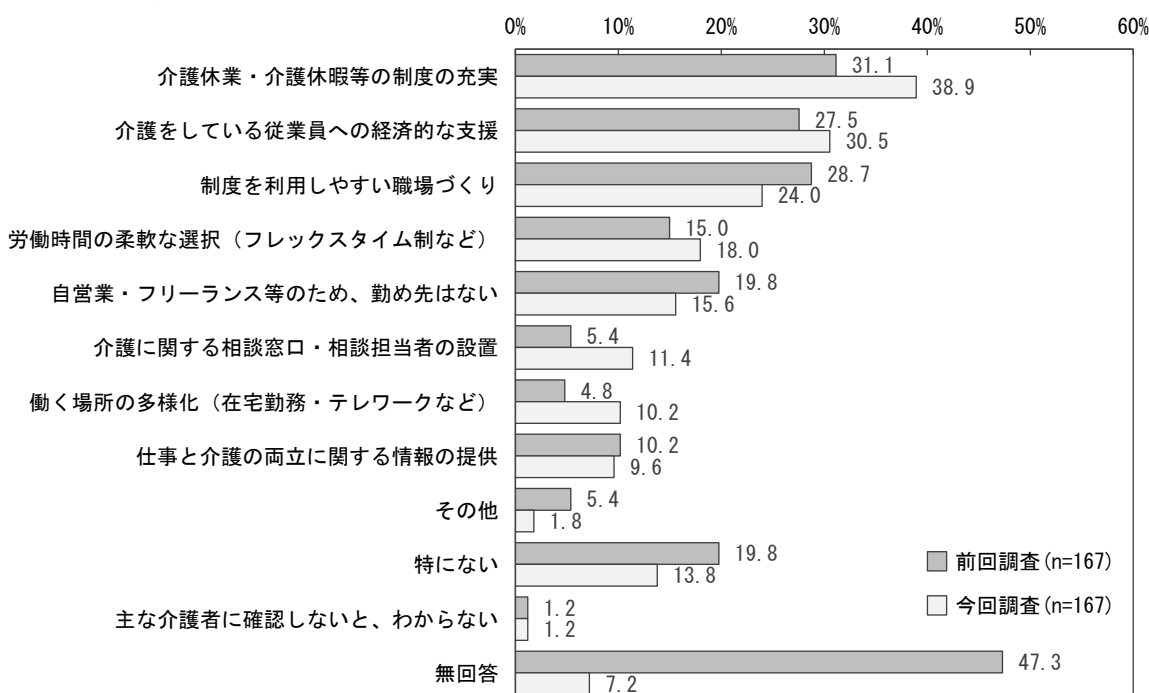
主な介護者の方が、介護をするにあたっての働き方の調整の状況について前回調査と比べると、「介護のために、『労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）』しながら、働いている」及び「介護のために、『在宅勤務』を利用しながら、働いている」が1.8ポイントの増加となっています。



【問7で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

問9 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）

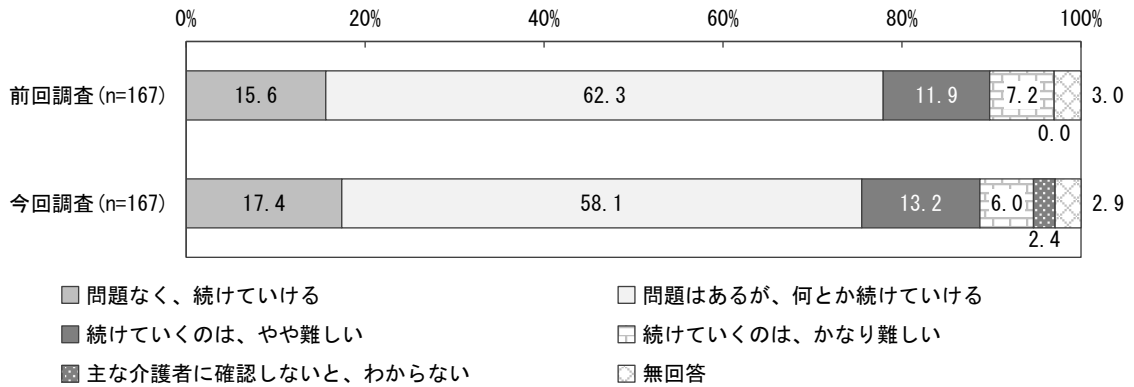
仕事と介護の両立に効果があると思う勤め先からの支援について前回調査と比べると、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が7.8ポイント、「介護に関する相談窓口・相談担当者の設置」が6.0ポイントの増加となっています。



【問7で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

問10 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つに○）

介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけるかについて前回調査と比べると、「問題なく、続けていける」が1.8ポイント、「続けていくのは、やや難しい」が1.3ポイントの増加となっている一方、「問題はあるが、何とか続けていける」が4.2ポイントの減少となっています。



C票 調査対象者様ご本人について、お伺いします

(前回調査なし)

第4章 介護人材実態調査

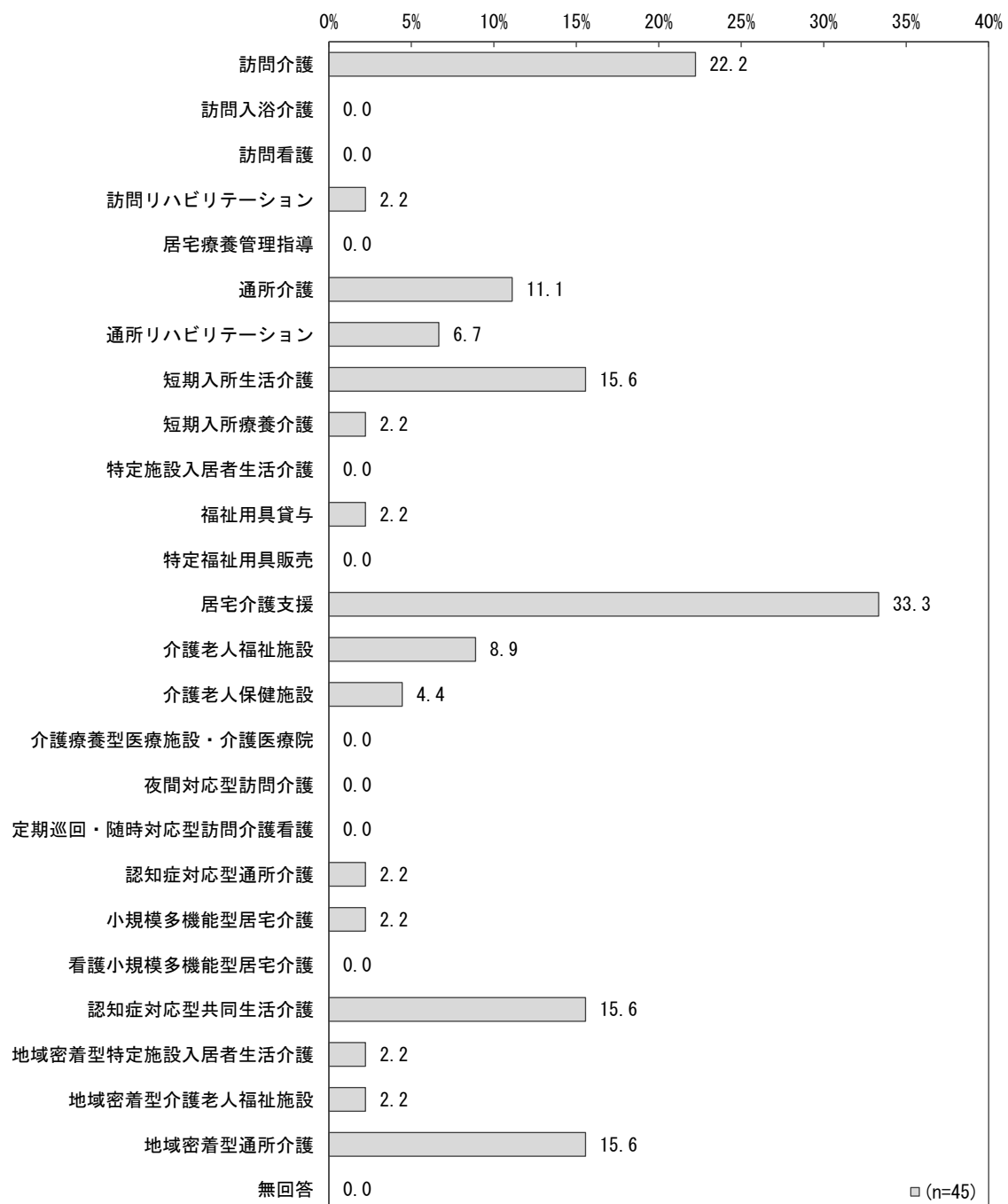
回答事業所について

(1) 貴事業所名をお教えてください。(入力)

(省略)

(2) 貴事業所が実施しているサービスをお教えてください。(☑はいくつでも)

実施しているサービスについて、「居宅介護支援」が33.3%と最も多く、次いで「訪問介護」が22.2%となっています。



介護職員のことについて

(3) 令和4年12月末日時点での貴事業所の介護職員の総数を、お教えてください。(入力)

介護職員の総数については、全体では654人、正規職員が364人、非正規職員が290人となっており、正規職員が半数以上を占めています。

	総数
正規職員(人)	364
非正規職員(人)	290
総数(人)	654

(4) 令和4年12月末日時点で、開設から1年以上を経過している事業所におたずねします。
(令和4年12月末日時点で、開設から1年未満の事業所→(5)へ進んでください)
現在の介護職員数及び過去1年間の採用者数、離職者数をお教えてください。(入力)

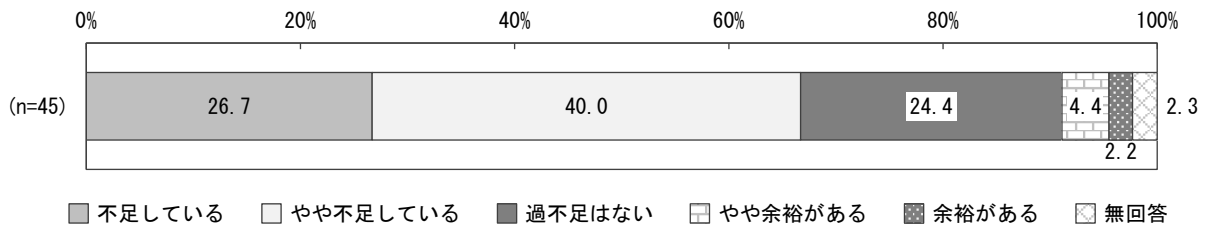
現在の職員数を年代別でみると、正規職員数では50代、非正規職員数では60代が最も多くなっており、50代以下では正規職員数が、60代以上では非正規職員数が多くなっています。

また、1年間の採用者数をみると、正規職員数より非正規職員数が多く、年代別でみると正規職員及び非正規職員で40代の方が最も多くなっており、1年間の離職者数については、正規職員で40代が、非正規職員では60代が最も多くなっています。

	現在の職員数(人)		採用者数(人)		離職者数(人)	
	正規職員	非正規職員	正規職員	非正規職員	正規職員	非正規職員
20歳未満	0	0	1	1	1	1
20～29歳	30	6	4	2	3	2
30～39歳	75	25	5	5	7	6
40～49歳	71	50	14	14	9	9
50～59歳	85	58	12	9	8	7
60～69歳	48	78	4	13	7	11
70～79歳	15	40	1	5	1	7
年齢不明	40	33	0	0	0	0
総数	364	290	41	49	36	43

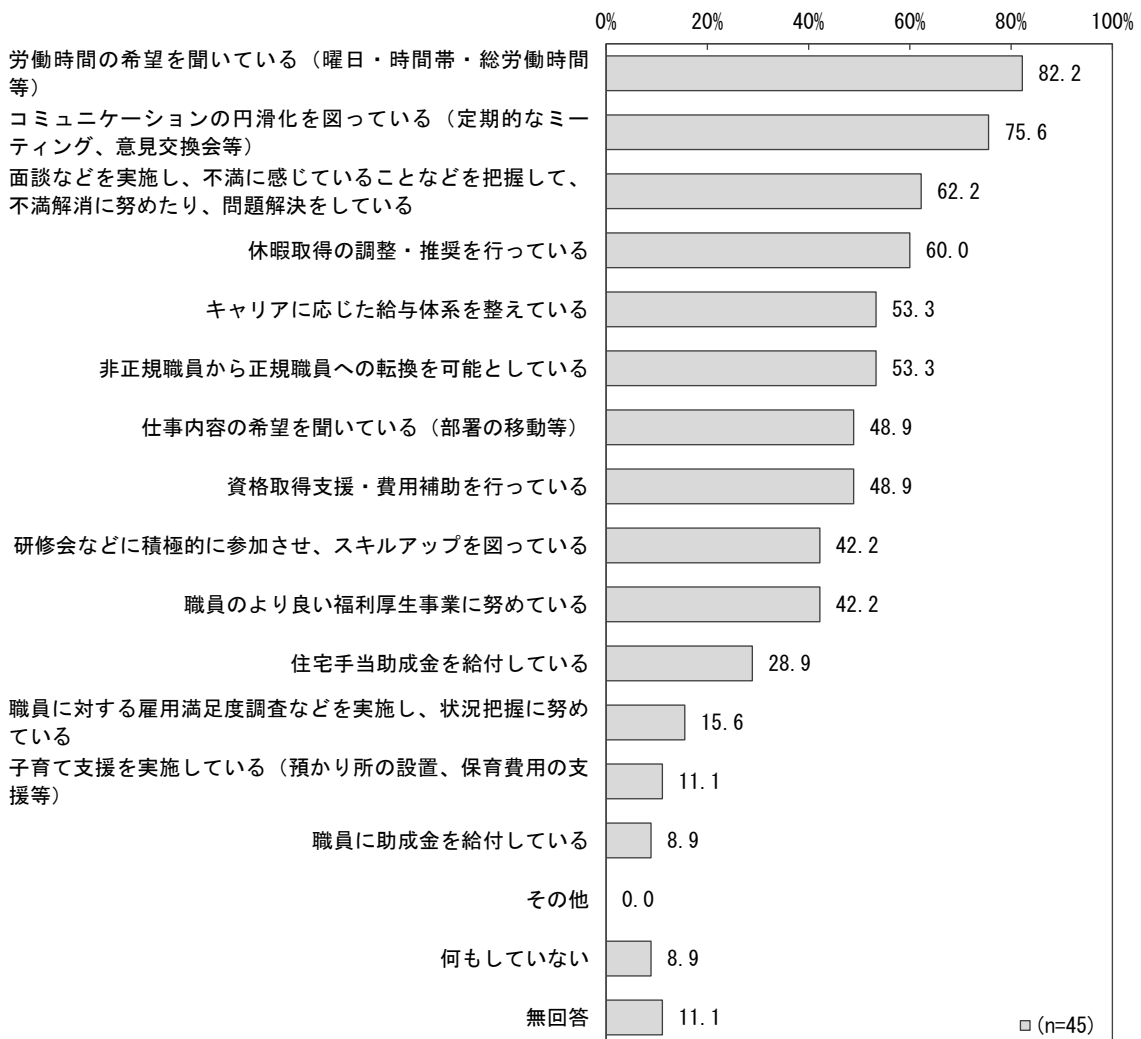
(5) 現在のサービス提供状況からみて職員数の過不足はありますか。(〇はひとつ)

職員数の過不足について、「不足している」が26.7%、「やや不足している」が40.0%、「過不足はない」が24.4%、「やや余裕がある」が4.4%、「余裕がある」が2.2%となっています。



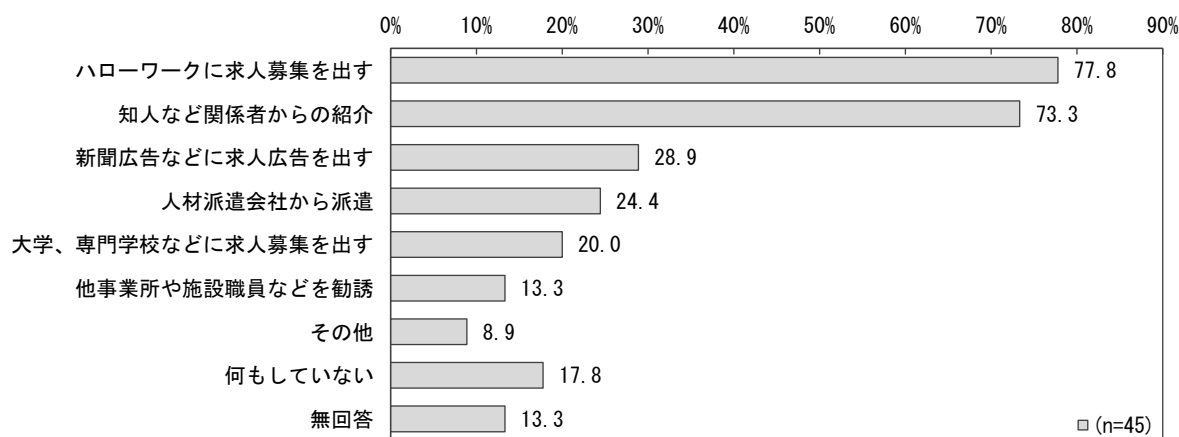
(6) 貴事業所では、職員の離職を防止するための工夫として、どのような取組を行っていますか。(☑はいくつでも)

職員の離職を防止するための取組について、「労働時間の希望を聞いている(曜日・時間帯・総労働時間等)」が82.2%と最も多く、次いで「コミュニケーションの円滑化を図っている(定期的なミーティング、意見交換会等)」が75.6%、「面談などを実施し、不満に感じていることなどを把握して、不満解消に努めたり、問題解決をしている」が62.2%となっています。



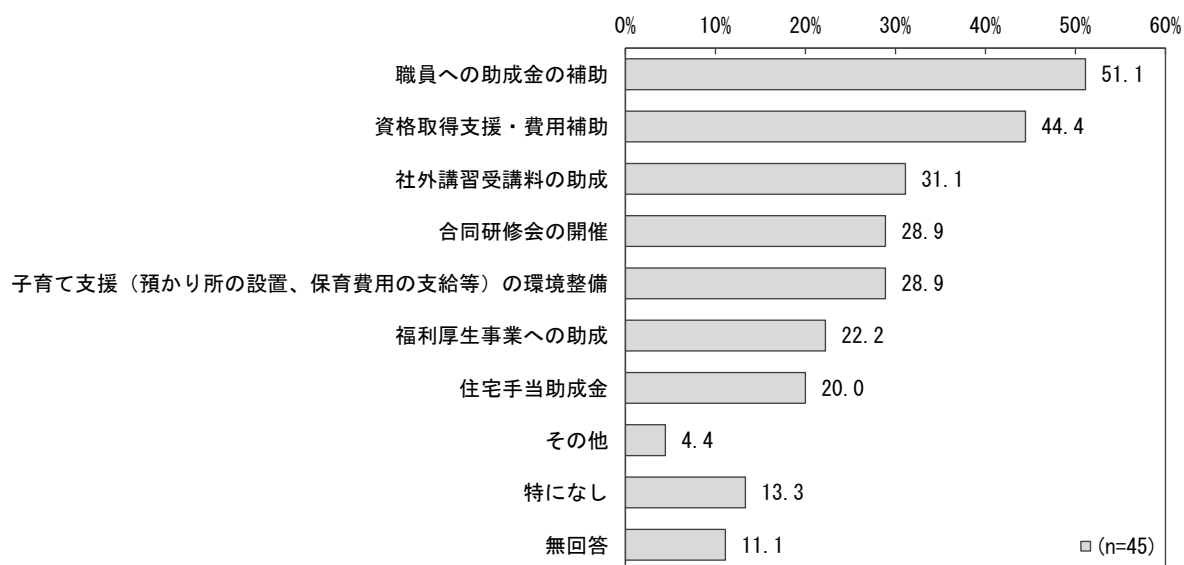
(7) 貴事業所では、介護職員の確保について、どのような取組を行っていますか。
(☑はいくつでも)

介護職員の確保に向けた取組について、「ハローワークに求人募集を出す」が77.8%と最も多く、次いで「知人など関係者からの紹介」が73.3%、「新聞広告などに求人広告を出す」が28.9%となっています。



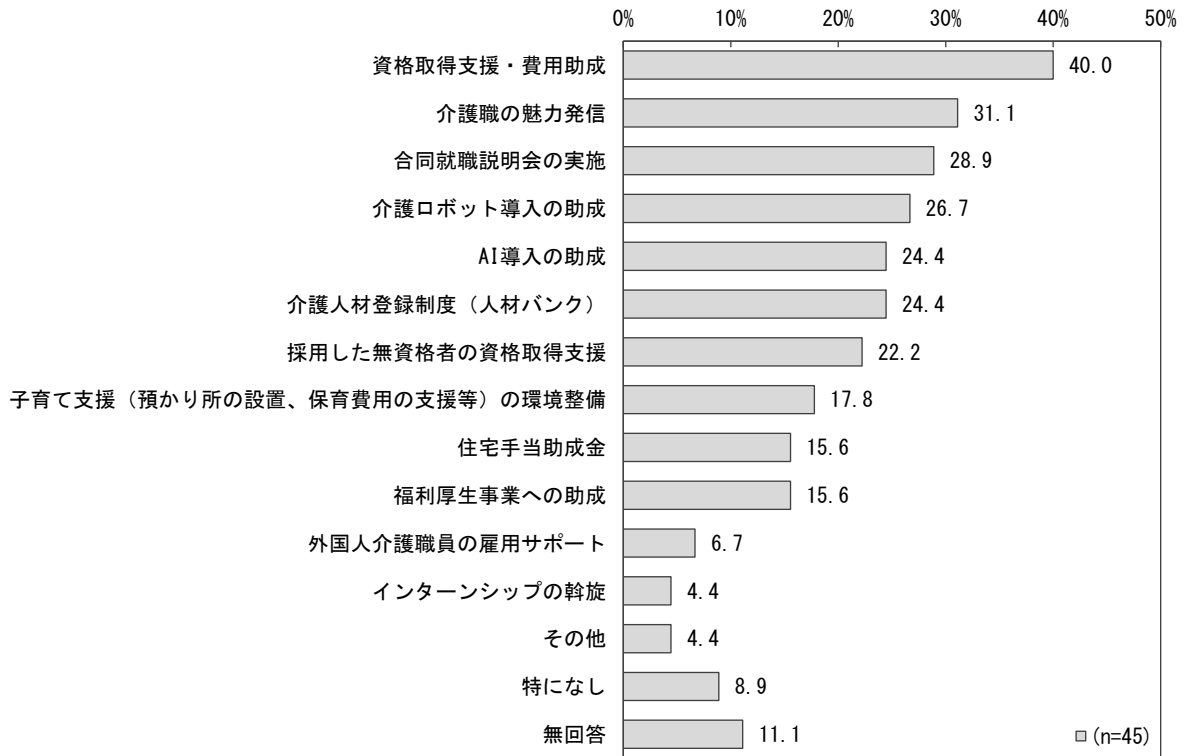
(8) 職員の離職を防止するための工夫として、今後市にどのような取組を行ってほしいですか。
(☑は3つまで)

職員の離職を防止するために今後市に行ってほしい取組については、「職員への助成金の補助」が51.1%と最も多く、次いで「資格取得支援・費用補助」が44.4%、「社外講習受講料の助成」が31.1%となっています。



(9) 介護職員の確保や負担軽減について、市にどのような取組を行ってほしいですか。
(☑は3つまで)

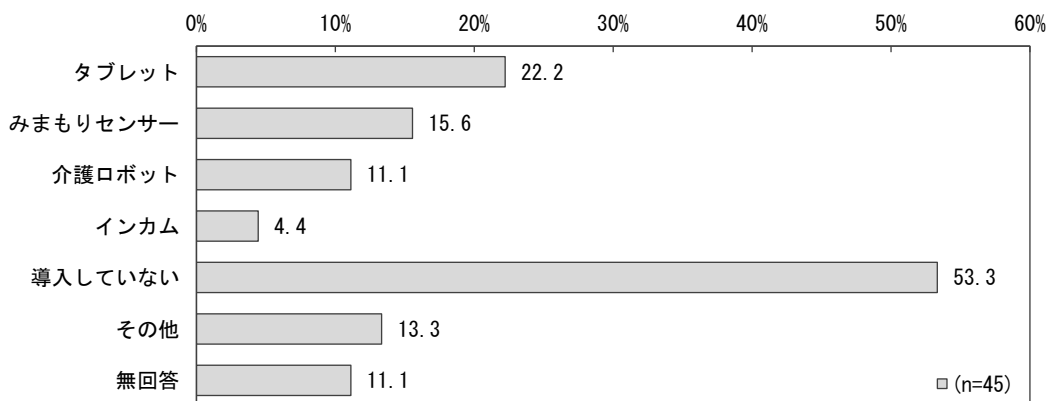
介護職員の確保や負担軽減について、市に行ってほしい取組について、「資格取得支援・費用助成」が40.0%と最も多く、次いで「介護職の魅力発信」が31.1%、「合同就職説明会の実施」が28.9%となっています。



(10) 介護ロボットやICTを導入していますか。（☑はいくつでも）

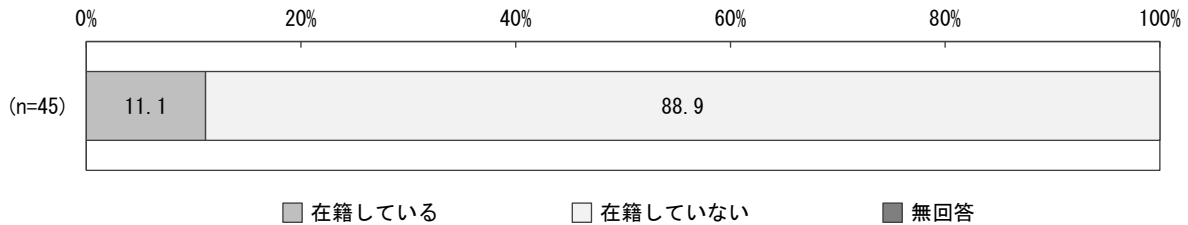
介護ロボットやICTの導入状況について、「タブレット」が22.2%と最も多く、次いで「みまもりセンサー」が15.6%、「介護ロボット」が11.1%となっています。

また、「導入していない」が53.3%となっています。



(11) 貴事業所において介護業務に従事している外国人職員は在籍していますか。(いずれか1つ)

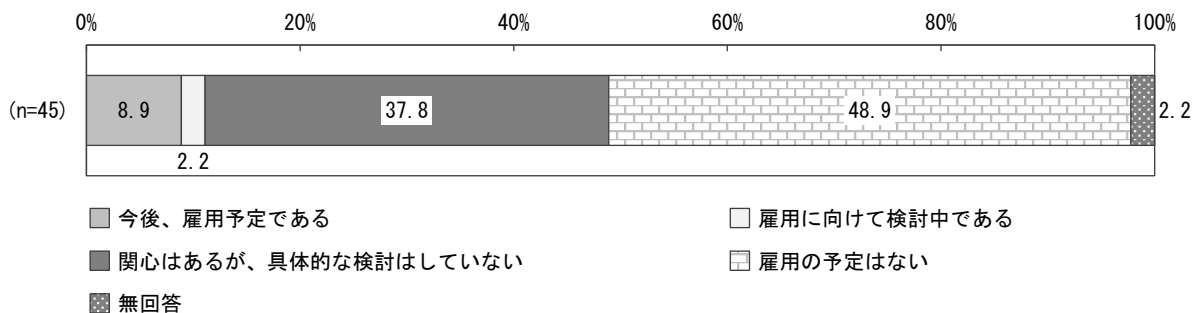
介護業務に従事している外国人職員について、「在籍している」が11.1%、「在籍していない」が88.9%となっています。また、市内事業所に在籍している外国人職員数は5人となっており、1事業所あたり1人となっています。



	総数	1事業所あたり人数
在籍人数	5	1

(12) 貴事業所における今後の外国人職員の雇用意向を教えてください。
また、雇用予定がある場合はそれぞれの人数をご記入ください。(いずれか1つ)

今後の外国人職員の雇用意向について、「雇用の予定はない」が48.9%と最も多く、次いで「関心はあるが、具体的な検討はしていない」が37.8%、「今後、雇用予定である」が8.9%、「雇用に向けて検討中である」が2.2%となっています。また、今後の外国人職員の雇用予定人数及び検討中人数は、それぞれ12人、3人となっており、1事業所あたりではそれぞれ3人程度が検討されています。



	総数	1事業所あたり人数
予定人数	12	3
検討人数	3	3

第5章 調査票

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

いすみ市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査票

市民の皆さまへ

日頃より市の高齢者福祉行政にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、このたび、いすみ市では、令和6年度より3年間を計画期間とする「いすみ市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」の策定にあたり、今後の高齢者保健福祉施策を推進していくための基礎資料を作成するための調査を行うこととなりました。

皆さまにおかれましては、大変ご多忙のことと存じますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、ご記入いただいた内容については、計画策定以外の目的には利用いたしませんので、率直なご回答とご意見をお聞かせください。

令和5年1月

いすみ市

はじめにお読みください

- この調査は、市内にお住まい（令和5年1月1日現在）の、65歳以上で「要介護認定を受けていない方」及び「要支援1・2認定を受けている方」を対象にしています。
- この調査には、あて名のご本人が回答ください。
（ご本人が回答・記入できない場合は、家族・親族などが回答してください）
- 調査票に記入する際は、各項目であてはまる数字にボールペン等で○をつけてください。一部に、文字を記入する質問もあります。
- ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに

令和5年2月17日(金) までにポストへ投函してください。

【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

本調査に係る個人情報の取り扱いについて

本調査に係る個人情報の取り扱いについて、以下の事項を必ずご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものとさせていただきますのでご了承ください。

【個人情報の保護および使用目的について】

- 本調査で得られた情報を使用するにあたり、市の管理する被保険者台帳を利用して集計・分析することがありますのでご了承ください。情報は、いすみ市における高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定や高齢者等支援施策の検討、介護予防・生活支援の検討の際の基礎資料とすることを目的に使用させていただきます。本人の許可なく、目的以外の使用はいたしません。また当該情報については、いすみ市および当市指定の委託先にて適切に管理させていただきます。
- 本調査で得られた情報を使用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

【この調査に関するご質問・お問い合わせ先】

いすみ市健康高齢者支援課 介護保険班

電話：0470-62-1118

平日（土日、祝日を除く）午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

はじめに、記入日と記入された方についてうかがいます

調査票への記入日をお書きください

記入日 令和5年_____月_____日

調査票を記入されたのはどなたですか（1つに○）

1. あて名のご本人が記入
2. ご家族が記入 ⇒（あて名のご本人からみた続柄 _____）
3. その他

※続柄記入例：夫・妻・子・孫 等

あて名のご本人の性別について教えてください（1つに○）

1. 男性
2. 女性

あて名のご本人の年齢について教えてください（1つに○）

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 65～69 歳 | 2. 70～74 歳 | 3. 75～79 歳 |
| 4. 80～84 歳 | 5. 85～89 歳 | 6. 90～94 歳 |
| 7. 95～99 歳 | 8. 100 歳以上 | |

あて名のご本人の要支援認定について教えてください（1つに○）

1. 要支援1
2. 要支援2
3. 認定は受けていない

あて名のご本人がお住まいの地区について教えてください（1つに○）

1. 夷隅
2. 大原
3. 岬

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成を教えてください（1つに○）

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 1人暮らし | 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) |
| 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 4. 息子・娘との2世帯 |
| 5. その他 | |

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（1つに○）

- | |
|---|
| 1. 介護・介助は必要ない ⇒ 次のページ(3)へ |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない ⇒ (2)①へ |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) ⇒ (2)①、②へ |

【(2)で「1. 介護・介助は必要ない」以外の回答をした方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | 2. 心臓病 |
| 3. がん(悪性新生物) | 4. 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) |
| 5. 関節の病気(リウマチ等) | 6. 認知症(アルツハイマー病等) |
| 7. パーキンソン病 | 8. 糖尿病 |
| 9. 腎疾患(透析を含む) | 10. 視覚・聴覚障害 |
| 11. 骨折・転倒 | 12. 脊椎損傷 |
| 13. 高齢による身体機能の低下 | 14. その他() |
| 15. 不明 | |

【(2)で「3. 現在、何らかの介護を受けている」と回答した方のみ】

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか（あてはまるものすべてに○）

- | | | |
|----------------|-----------|----------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 2. 息子 | 3. 娘 |
| 4. 子の配偶者 | 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他() | |

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (1つに○)

- | | | |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある | |

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか (1つに○)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 持家 (一戸建て) | 2. 持家 (集合住宅) |
| 3. 公営賃貸住宅 | 4. 民間賃貸住宅 (一戸建て) |
| 5. 民間賃貸住宅 (集合住宅) | 6. 借家 |
| 7. その他 | |

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (1つに○)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (1つに○)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(3) 15分位続けて歩いていますか (1つに○)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか (1つに○)

- | | | |
|----------|---------|-------|
| 1. 何度もある | 2. 1度ある | 3. ない |
|----------|---------|-------|

(5) 転倒に対する不安は大きいですか (1つに○)

- | | | | |
|-------------|------------|-------------|----------|
| 1. とても不安である | 2. やや不安である | 3. あまり不安でない | 4. 不安でない |
|-------------|------------|-------------|----------|

【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

(6) 週に1回以上は外出していますか (1つに○)

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1. ほとんど外出しない ⇒ (7) へ | 2. 週1回 ⇒ (6) ①へ |
| 3. 週2～4回 ⇒ (6) ①へ | 4. 週5回以上 ⇒ (6) ①へ |

【(6)で「2. 週1回」「3. 週2～4回」「4. 週5回以上」と回答した方のみ】

① 外出する目的は何ですか (あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------|-----------------------|
| 1. 買物 | 2. 余暇活動 (ウォーキング、映画など) |
| 3. 家族や知人との交流 | 4. 趣味 |
| 5. 就労 | 6. 通院 |
| 7. その他 () | |

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (1つに○)

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. とても減っている | 2. 減っている |
| 3. あまり減っていない | 4. 減っていない |

(8) 外出を控えていますか (1つに○)

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1. はい ⇒ (8) ①へ | 2. いいえ ⇒ 次のページ (9) へ |
|----------------|----------------------|

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)と回答した方のみ】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか (あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. 病気 | 2. 障害 (脳卒中の後遺症など) |
| 3. 足腰などの痛み | 4. トイレの心配 (失禁など) |
| 5. 耳の障害 (聞こえの問題など) | 6. 目の障害 |
| 7. 外での楽しみがない | 8. 経済的に出られない |
| 9. 交通手段がない | 10. 新型コロナウイルス感染症への不安 |
| 11. その他 () | |

(9) 外出する際の移動手段は何ですか（あてはまるものすべてに○）

1. 徒歩	2. 自転車	3. バイク
4. 自動車 （自分で運転）	5. 自動車 （家族・知人に乗せてもらう）	6. 電車
7. 病院や施設のバス	8. シャトルバス・市内循環バス	9. 車いす
10. 電動車いす（カート）	11. 歩行器・シルバーカー	12. タクシー
13. その他（ ）		

(10) 自動車運転免許証の取得状況について教えてください（1つに○）

1. 取得している ⇒ (10) ①へ	2. 取得していない ⇒問3へ
3. 取得したが返納した ⇒問3へ	

【(10) で「1. 取得している」と回答した方のみ】

① 自動車運転免許証の返納についてどのようにお考えですか（1つに○）

1. すぐにでも返納したい	2. 将来は返納したい
3. 返納しない	

問3 食べることについて

(1) 身長・体重（数字を記入 小数点以下は不要です）

身長	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	cm	体重	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	kg
----	--	----	----	--	----

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（1つに○）

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか（1つに○）

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(4) 口の渇きが気になりますか（1つに○）

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(3) 今日が何月何日か わからない時がありますか (1つに○)

1. はい 2. いいえ

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可) (1つに○)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか (1つに○)

1. できるし、している⇒ (5) ①、②、次のページ④へ
2. できるけどしていない⇒ (5) ③、次のページ④へ
3. できない⇒ (5) ③、次のページ④へ

【(5)で「1. できるし、している」と回答した方のみ】

① 食品・日用品の買物にはどのくらいの頻度で行きますか (1つに○)

1. ほぼ毎日 2. 週に3～4日 3. 週に1～2日
4. 月に2～3日程度 5. その他 ()

【(5)で「1. できるし、している」と回答した方のみ】

② 買物に行く時に利用する交通手段を教えてください
(あてはまるものすべてに○)

1. 徒歩 2. 自転車 3. バイク
4. 自動車 5. 自動車 6. 電車
(自分で運転) (家族・知人に乗せてもらう)
7. 病院や施設のバス 8. シャトルバス・市内循環バス 9. 車いす
10. 電動車いす(カート) 11. 歩行器・シルバーカー 12. タクシー
13. その他 ()

【(5)で「2. できるけどしていない」「3. できない」と回答した方のみ】

③ 食品・日用品の買物は、主にどなたが行っていますか (1つに○)

1. 同居の家族・親族 2. 別居の家族・親族 3. その他 ()

【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

**④ 食品・日用品の買物で困っていることはありますか
(あてはまるものすべてに○)**

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 徒歩圏内にお店がない | 2. 買いたいものを買えるお店がない |
| 3. 移動手段が不便 | 4. 移動にお金がかかる |
| 5. 自分での運転が難しくなってきた | 6. 体力的にきつい |
| 7. 手伝ってくれる協力者がいない | 8. その他 () |

(6) 自分で食事の用意をしていますか (1つに○)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(7) ごみステーションへのごみ出しについて (1つに○)

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. 自分で出している | 2. 家族・親族が出している |
| 3. ホームヘルパー等に頼んでいる | 4. その他 () |

(8) 公共料金など請求書の支払いを自分でしていますか (1つに○)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(9) 預貯金の出し入れを自分でしていますか (1つに○)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(10) 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか (1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(11) 新聞を読んでいますか (1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(12) 本や雑誌を読んでいますか (1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(13) 健康についての記事や番組に関心がありますか (1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(14) 友人の家を訪ねていますか (1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(15) 家族や友人の相談にのっていますか (1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(16) 病人を見舞うことができますか (1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(17) 若い人に自分から話しかけることがありますか (1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(18) 趣味はありますか (1つに○、ある場合は趣味を記入)

- | |
|---------------|
| 1. 趣味あり → () |
| 2. 思いつかない |

(19) 生きがいがありますか (1つに○、ある場合は生きがいを記入)

- | |
|-----------------|
| 1. 生きがいあり → () |
| 2. 思いつかない |

(20) あなた自身の日常生活の中で困っていることはありますか
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------|-----------------------|
| 1. 税金の支払い | 2. 公的機関での手続き |
| 3. 財産や金銭の管理 | 4. 近所に買物をする場所がない |
| 5. 日々のごみ出し | 6. 日常の力仕事 (家具の移動など) |
| 7. 庭の手入れ | 8. 外出の際の移動手段 |
| 9. 電化製品の扱い方 | 10. ペットの世話 |
| 11. 話し相手がない | 12. 掃除・洗濯・衣類の整理・食事の準備 |
| 13. その他 () | 14. 困っていることはない |

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（1つに○）

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 2. 参加してもよい |
| 3. 参加したくない | 4. 既に参加している |

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（1つに○）

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 2. 参加してもよい |
| 3. 参加したくない | 4. 既に参加している |

問6 たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか（あてはまるものすべてに○）

- | | | |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） | 8. そのような人はいない | |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか（あてはまるものすべてに○）

- | | | |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） | 8. そのような人はいない | |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか（あてはまるものすべてに○）

- | | | |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） | 8. そのような人はいない | |

【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

**(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか
(あてはまるものすべてに○)**

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 () | 8. そのような人はいない | |

**(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する人はいますか
(あてはまるものすべてに○)**

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. 自治会・町内会・老人クラブ | 2. 社会福祉協議会・民生委員 |
| 3. ケアマネジャー | 4. 医師・歯科医師・看護師 |
| 5. 地域包括支援センター・役所・役場 | 6. その他 |
| 7. そのような人はいない | |

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (1つに○)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない | |

**(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか
同じ人には何度会っても1人と数えることとします (1つに○)**

- | | | |
|-------------|----------|---------|
| 1. 0人 (いない) | 2. 1~2人 | 3. 3~5人 |
| 4. 6~9人 | 5. 10人以上 | |

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1. 近所・同じ地域の人 | 2. 幼なじみ |
| 3. 学生時代の友人 | 4. 仕事での同僚・元同僚 |
| 5. 趣味や関心が同じ友人 | 6. ボランティア等の活動での友人 |
| 7. その他 | 8. いない |

(9) もしあなたの日常生活が不自由になった場合、近所や地域の人に何をしてもらえると助かると思いますか（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1. 安否確認や声かけ | 2. 話し相手 |
| 3. 掃除・洗濯・衣類の整理・食事の準備 | 4. ごみ出し |
| 5. 電球の交換や庭木の手入れ | 6. 通院や外出の付添い、送迎 |
| 7. 買物 | 8. 災害時の手助け |
| 9. その他（ | ） 10. 特にない |

(10) 市には高齢者に関することで困っていることや不安に思っていることなどを相談できる「地域包括支援センター」があります。あなたは、「いすみ市地域包括支援センター」を知っていますか（1つに○）

- | | |
|--------------|------------------|
| 1. 利用したことがある | 2. どういうところか知っている |
| 3. 場所は知っている | 4. 名前は聞いたことがある |
| 5. 知らない | |

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか（1つに○）

- | | | | |
|----------|---------|------------|---------|
| 1. とてもよい | 2. まあよい | 3. あまりよくない | 4. よくない |
|----------|---------|------------|---------|

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか（1つに○）

（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

とても不幸											とても幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（1つに○）

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(5) お酒は飲みますか(1つに○)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. ほほ毎日飲む | 2. 時々飲む |
| 3. ほとんど飲まない | 4. もともと飲まない |

(6) タバコは吸っていますか(1つに○)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. ほほ毎日吸っている | 2. 時々吸っている |
| 3. 吸っていたがやめた | 4. もともと吸っていない |

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1. ない | 2. 高血圧 |
| 3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | 4. 心臓病 |
| 5. 糖尿病 | 6. 高脂血症(脂質異常) |
| 7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 |
| 9. 腎臓・前立腺の病気 | 10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) |
| 11. 外傷(転倒・骨折等) | 12. がん(悪性新生物) |
| 13. 血液・免疫の病気 | 14. うつ病 |
| 15. 認知症(アルツハイマー病等) | 16. パーキンソン病 |
| 17. 目の病気 | 18. 耳の病気 |
| 19. その他() | |

(8) かかりつけ医はありますか(1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(9) 医療機関等へ行く頻度を教えてください(1つに○)

- | | | |
|---------------|-------------|-----------|
| 1. 週に1日以上 | 2. 月に2～3日程度 | 3. 月に1日程度 |
| 4. 2～3か月に1日程度 | 5. 年に2～3日程度 | 6. その他() |

(10) 医療機関等へ行く時に利用する交通手段を教えてください
(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|-------------------|--------------------------|----------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 | 3. バイク |
| 4. 自動車
(自分で運転) | 5. 自動車
(家族・知人に乗せてもらう) | 6. 電車 |
| 7. 病院や施設のバス | 8. シャトルバス・市内循環バス | 9. 車いす |
| 10. 電動車いす(カート) | 11. 歩行器・シルバーカー | 12. タクシー |
| 13. その他() | | |

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか(1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか(1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(3) 市では、認知症に関する理解と見守りのため、「認知症サポーター」の養成を行っています。このことを知っていますか(1つに○)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

(4) 認知症についてどのようなことに関心がありますか

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. 認知症の症状について | 2. 認知症の予防について |
| 3. 認知症の介護の仕方について | 4. 日常生活上の注意点について |
| 5. 若年性認知症について | 6. 認知症に関する相談窓口 |
| 7. 認知症高齢者が利用できるサービスについて | 8. 認知症の人や家族を支える集いの場について |
| 9. その他 () | 10. 特に関心はない |

(5) 今後、認知症施策を進めて行くうえで、どのようなことに重点を置くべきだと思いますか (あてはまるものすべてに○)

- | |
|-------------------------------------|
| 1. 医療・介護・地域が連携した体制づくり |
| 2. 早期発見、早期診療の体制づくり |
| 3. 徘徊行動に対する地域での見守り体制づくり |
| 4. 認知症グループホームや特別養護老人ホームなどの施設整備 |
| 5. 認知症サポーター養成講座や予防教室、講演会などの啓発 |
| 6. 認知症患者に対する介護や接し方等、家族向け説明会の開催 |
| 7. 認知症の人の権利や財産を守る制度の充実 |
| 8. 認知症の人が気軽に通い、相談できる居場所（認知症カフェ等）の充実 |
| 9. その他 () |

問9 成年後見制度について

(1) 相談窓口を知っていますか (1つに○)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

(2) 「成年後見制度」を知っていますか (1つに○)

- | | |
|-----------|--------------------|
| 1. 利用している | 2. 知っているが利用したことはない |
| 3. 知らない | |

問 11 防災関連について

(1) あなたが今、危険だと感じる災害は何ですか（あてはまるものすべてに○）

- | | | |
|-------|---------|--------|
| 1. 地震 | 2. 津波 | 3. 風水害 |
| 4. 火災 | 5. その他（ | ） |

(2) 災害の恐れがある場合等に発令される避難情報等に【警戒レベル3：高齢者等避難】がありますが、発令された場合には危険な場所から高齢者等は避難しなければならないことをあなたは知っていますか（1つに○）

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

(3) 【警戒レベル3：高齢者等避難】が発令された場合、あなたはどこに避難をしますか（1つに○）

- | | |
|---------------------------|------------|
| 1. 市が開設する避難所 | 2. 親戚や知人の家 |
| 3. 自宅の中の安全な場所（2階への垂直避難など） | 4. 避難しない |
| 5. その他（ | ） |

(4) あなたが災害時に避難する場合、人的な支援が必要と思われますか（1つに○）

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 1. 必要 ⇒ (4) ①へ | 2. 必要ない ⇒ 次のページ問 12 へ |
|----------------|-----------------------|

【(4) で「1. 必要」と回答した方のみ】

① あなたの周りに支援してくれると思われる人はいますか（1つに○）

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1. いる ⇒ (4) ②へ | 2. いない ⇒ 次のページ問 12 へ |
|----------------|----------------------|

【①で「1. いる」と回答した方のみ】

② 支援してくれると思われる人はどのような方ですか（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|------------|---------------|
| 1. 家族や身内の人 | 2. 家の周りや隣近所の人 |
| 3. 友人や知人など | 4. その他（ |
| | ） |

問 12 スマートフォン・パソコンについて

(1) スマートフォン・パソコンを持っていますか (1つに○)

- | | |
|------------------------------|------------------------------------|
| 1. スマートフォンを持っている
⇒ (1) ①へ | 2. パソコンを持っている
⇒ (1) ①、②、次のページ③へ |
| 3. 両方持っている ⇒ (1) ①へ | 4. 持っていない
⇒ (1) ②、次のページ③へ |

【(1) で「1. スマートフォンを持っている」「2. パソコンを持っている」「3. 両方持っている」と回答した方のみ】

① 用途は何ですか (あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 1. 通話・メールのみ | 2. インターネット検索
(ニュース・天気など) |
| 3. 生活便利ツール
(電卓、スケジュール管理など) | 4. 写真や動画撮影 |
| 5. インターネットショッピング
(通信販売) | 6. キャッシュレス決済
(電子マネーなど) |
| 7. ポイント取得・割引クーポンの入手 | 8. その他 () |

【(1) で「2. パソコンを持っている」「4. 持っていない」と回答した方のみ】

② スマートフォンを利用していない理由は何ですか
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 自分の生活には必要ないから | 2. 使い方がわからない |
| 3. 必要があれば家族に頼む | 4. 詐欺被害等のトラブルが不安 |
| 5. 費用が高いから | 6. どこで買えばよいかわからない |
| 7. 以前使ったがうまく使えなかった | |

【(1) で「2. パソコンを持っている」「4. 持っていない」と回答した方のみ】

③ スマートフォンを今後持つことがあれば、利用してみたいサービスは何ですか
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 1. 通話・メールのみ | 2. インターネット検索
(ニュース・天気など) |
| 3. 生活便利ツール
(電卓、スケジュール管理など) | 4. 写真や動画撮影 |
| 5. インターネットショッピング
(通信販売) | 6. キャッシュレス決済
(電子マネーなど) |
| 7. ポイント取得・割引クーポンの入手 | |

問 13 悪質商法について

(1) 悪質商法と思われる勧誘を受けた、または被害に遭ったことがありますか。
ある場合はどのように受けましたか (あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 電話 ⇒ (1) ①へ | 2. 訪問など対面にて ⇒ (1) ①へ |
| 3. 郵便 ⇒ (1) ①へ | 4. その他 () ⇒ (1) ①へ |
| 5. 受けたことがない ⇒ (2) へ | |

【(1) で「1. 電話」「2. 訪問など対面にて」「3. 郵便」「4. その他」を回答した方のみ】

① それはどのような商法でしたか (あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------------------|----------------|
| 1. 不要なリフォームや家の点検 | 2. 架空請求 |
| 3. インターネット通販における
意図しない定期購入 | 4. 一方的な商品の送り付け |
| 5. その他 () | |

(2) 悪質商法と思われる勧誘を受けた時に、身近に相談できる人がいますか
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------|------------|
| 1. 家族 | 2. 友人 |
| 3. 市役所など公的機関 | 4. その他 () |
| 5. いない | |

問 14 これからの市について望むもの

(1) 高齢者や障害者がいすみ市で安心して暮らしていくことができるために特に優先的に取り組むべきことは何だと思えますか（3つまでに○）

1. 安心して受診できる医療体制を確保する
2. 介護する家族への支援を充実させる
3. 買物や通院、余暇活動などに必要な移動手段を確保する
4. 介護保険施設や障害者支援施設を充実させる
5. できるだけ元気で暮らせるための健康づくりをすすめる
6. 隣近所で見守り、支え合うまちづくりをすすめる
7. 企業や団体の社会貢献活動を活発にする

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■

調査票を返信用封筒に入れて、切手は貼らずに

令和5年2月17日(金)までにポストへ投函してください。

2. 在宅介護実態調査



いすみ市 高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画

在宅介護実態調査 調査票

市民の皆さまへ

日頃より市の高齢者福祉行政にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、このたび、いすみ市では、令和6年度より3年間を計画期間とする「いすみ市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」の策定にあたり、「高齢者の皆さまの適切な在宅生活の継続」と「ご家族等介護者の就労継続」の実現にむけた介護サービスの在り方を検討する基礎資料を作成するための調査を行うこととなりました。

皆さまにおかれましては、大変ご多忙のことと存じますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、ご記入いただいた内容については、計画策定以外の目的には利用いたしませんので、率直なご回答とご意見をお聞かせください。

令和5年1月
いすみ市

はじめにお読みください

- この調査は、市内にお住まい（令和5年1月1日現在）で、要介護認定を受けて在宅で生活をされている、65歳以上の方を対象にしています。
- あて名のご本人、ご家族等介護者について、現在の状況をお答えください。
なお、ご家族等がご本人の意見を聞いて代わりに回答されたり、ご一緒に回答されてもかまいません。
- 調査票に記入する際は、各項目であてはまる数字にボールペン等で○をつけてください。一部に、文字を記入する質問もあります。
- ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに

令和5年2月17日(金) までにポストへ投函してください。

【在宅介護実態調査】

本調査に係る個人情報の取り扱いについて

本調査に係る要介護認定データ(認定調査、介護認定審査会のデータ)の活用について、以下の事項をご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものとさせていただきますのでご了承ください。

【個人情報の保護および使用目的について】

- 本調査で得られた情報を使用するにあたり、要介護認定データ(認定調査、介護認定審査会のデータ)を利用して集計・分析することがありますのでご了承ください。情報は、いすみ市における高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定や高齢者等支援施策の検討、介護予防・生活支援の検討の際の基礎資料とすることを目的に使用させていただきます。本人の許可なく、目的以外の使用はいたしません。また当該情報については、いすみ市および当市指定の委託先にて適切に管理させていただきます。
- 本調査で得られた情報を使用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース等に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

【この調査に関するご質問・お問い合わせ先】

いすみ市健康高齢者支援課 介護保険班

電話：0470-62-1118

平日(土日、祝日を除く)午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

この調査はA票、B票、C票の3部構成となっています。

A票、C票は調査対象者ご本人に向けた設問となっています。

B票は主な介護者の方(ご家族やご親族など)に向けた設問となっています。

お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

はじめに、記入された方についてうかがいます

この調査票にご回答をいただいているのは、どなたですか(あてはまるものすべてに○)

1. 調査対象者本人
2. 主な介護者となっている家族・親族
3. 主な介護者以外の家族・親族
4. 調査対象者のケアマネジャー
5. その他 ()

A票 調査対象者様ご本人について、お伺いします

問1 世帯類型について、ご回答ください(1つに○)

1. 単身世帯
2. 夫婦のみ世帯
3. その他

問2 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください
(1つに○)

1. 入所・入居は検討していない
2. 入所・入居を検討している
3. すでに入所・入居申し込みをしている

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設(有料老人ホーム等)、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

問3 ご本人(認定調査対象者)が、現在抱えている傷病について、ご回答ください
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1. 脳血管疾患(脳卒中) | 2. 心疾患(心臓病) |
| 3. 悪性新生物(がん) | 4. 呼吸器疾患 |
| 5. 腎疾患(透析を含む) | 6. 筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等) |
| 7. 膠原病(関節リウマチ含む) | 8. 変形性関節疾患 |
| 9. 認知症 | 10. パーキンソン病 |
| 11. 難病(パーキンソン病を除く) | 12. 糖尿病 |
| 13. 眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの) | 14. その他 () |
| 15. なし | 16. わからない |

【在宅介護実態調査】

問4 令和5年1月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外)の介護保険サービスを利用しましたか(1つに○)

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1. 利用した ⇒問6へ | 2. 利用していない ⇒問5へ |
|--------------|-----------------|

問5 **【問4で「2. 利用していない」と回答した方のみ】**介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(あてはまるものすべてに○)

- | |
|-----------------------------|
| 1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない |
| 2. 本人にサービス利用の希望がない |
| 3. 家族が介護をするため必要ない |
| 4. 以前、利用していたサービスに不満があった |
| 5. 利用料を支払うのが難しい |
| 6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない |
| 7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため |
| 8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない |
| 9. その他() |

※ここから再び、全員の方にお伺いします。

問6 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1. 配食 | 2. 調理 |
| 3. 掃除・洗濯 | 4. 買物(宅配は含まない) |
| 5. ごみ出し | 6. 外出同行(通院、買物など) |
| 7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等) | 8. 見守り、声かけ |
| 9. サロンなどの定期的な通いの場 | 10. その他() |
| 11. 利用していない | |

※総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

問7 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご回答ください(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1. 配食 | 2. 調理 |
| 3. 掃除・洗濯 | 4. 買物(宅配は含まない) |
| 5. ごみ出し | 6. 外出同行(通院、買物など) |
| 7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等) | 8. 見守り、声かけ |
| 9. サロンなどの定期的な通いの場 | 10. その他() |
| 11. 特になし | |

※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

【在宅介護実態調査】

問8 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか
（1つに○）

1. 利用している	2. 利用していない
-----------	------------

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

問9 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つに○）

1. ない	}	7ページC票へ進んでください
2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない		
3. 週に1～2日ある	}	4ページB票へ進んでください
4. 週に3～4日ある		
5. ほぼ毎日ある		

- A票の問9で「2.」～「5.」を選択された場合は、「主な介護者」の方に4ページ B 票へのご回答・ご記入をお願いします。
- 「主な介護者」の方のご回答・ご記入が難しい場合は、ご本人様(調査対象者様)にご回答・ご記入をお願いします(ご本人様のご回答・ご記入が難しい場合は、無回答で結構です)。

問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）
（3つまで○）

〔身体介護〕

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 |
| 3. 食事の介助（食べる時） | 4. 入浴・洗身 |
| 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 6. 衣服の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 |
| 11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） | |

〔生活援助〕

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 12. 食事の準備（調理等） | 13. その他の家事（掃除、洗濯、買物等） |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | |

〔その他〕

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 15. その他 | 16. 不安に感じていることは、特になし |
| 17. 主な介護者に確認しないと、わからない | |

問6 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（あてはまるものすべてに○）

1. 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）
3. 主な介護者が転職した
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
6. わからない

※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

問7 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つに○）

- | | |
|-----------------------|---------------|
| 1. フルタイムで働いている | } 6ページ問8～問10へ |
| 2. パートタイムで働いている | |
| 3. 働いていない | } 7ページC票へ |
| 4. 主な介護者に確認しないと、わからない | |

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」、「パートタイム」のいずれかを選択してください。

【在宅介護実態調査】

問8 【問7で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方のみ】主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか（あてはまるものすべてに○）

1. 特に行っていない
2. 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている
3. 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている
6. 主な介護者に確認しないと、わからない

問9 【問7で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方のみ】主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）

1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実
3. 制度を利用しやすい職場づくり
4. 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）
5. 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）
6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供
7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
8. 介護をしている従業員への経済的な支援
9. その他（ ）
10. 特にない
11. 主な介護者に確認しないと、わからない

問10 【問7で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方のみ】主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つに○）

1. 問題なく、続けていける
2. 問題はあるが、何とか続けていける
3. 続けていくのは、やや難しい
4. 続けていくのは、かなり難しい
5. 主な介護者に確認しないと、わからない

- 主な介護者の方への設問は以上です。次のページC票は、調査対象者様ご本人についての設問となります。ご回答よろしくお願いします。

C票 調査対象者様ご本人について、お伺いします

防災関連について

問1 あなたが今、危険だと感じる災害は何ですか（あてはまるものすべてに○）

- | | | |
|-------|--------------------------------|--------|
| 1. 地震 | 2. 津波 | 3. 風水害 |
| 4. 火災 | 5. その他（ ） | |

問2 災害の恐れがある場合等に発令される避難情報等に【警戒レベル3：高齢者等避難】がありますが、発令された場合には危険な場所から高齢者等は避難しなければならないことをあなたは知っていますか（1つに○）

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問3 【警戒レベル3：高齢者等避難】が発令された場合、あなたはどこに避難をしますか（1つに○）

- | | |
|---------------------------|--------------------------------|
| 1. 市が開設する避難所 | 2. 親戚や知人の家 |
| 3. 自宅の中の安全な場所（2階への垂直避難など） | |
| 4. 避難しない | 5. その他（ ） |

問4 あなたが災害時に避難する場合、人的な支援が必要と思われますか（1つに○）

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. 必要 ⇒問5へ | 2. 必要ない ⇒次のページ問7へ |
|------------|-------------------|

問5 【問4で「1. 必要」と回答した方のみ】

あなたの周りに支援してくれると思われる人はいますか（1つに○）

- | | |
|------------|------------------|
| 1. いる ⇒問6へ | 2. いない ⇒次のページ問7へ |
|------------|------------------|

問6 【問5で「1. いる」と回答した方のみ】

支援してくれると思われる人はどのような方ですか

（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|------------|--------------------------------|
| 1. 家族や身内の人 | 2. 家の周りや隣近所の人 |
| 3. 友人や知人など | 4. その他（ ） |

【在宅介護実態調査】

スマートフォン・パソコンについて

問7 スマートフォン・パソコンを持っていますか（1つに○）

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. スマートフォンを持っている
⇒問8へ | 2. パソコンを持っている
⇒問8、9、10へ |
| 3. 両方持っている ⇒問8へ | 4. 持っていない ⇒問9、10へ |

問8 【問7で「1. スマートフォンを持っている」「2. パソコンを持っている」「3. 両方持っている」と回答した方のみ】

用途は何ですか（あてはまるものすべてに○）

1. 通話・メールのみ
2. インターネット検索(ニュース・天気など)
3. 生活便利ツール（電卓、スケジュール管理など）
4. 写真や動画撮影
5. インターネットショッピング
6. キャッシュレス決済（電子マネーなど）
7. ポイント取得・割引クーポンの入手
8. その他（)

問9 【問7で「2. パソコンを持っている」「4. 持っていない」と回答した方のみ】

スマートフォンを利用していない理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1. 自分の生活には必要ない | 2. 使い方がわからない |
| 3. 必要があれば家族に頼む | 4. 詐欺被害等のトラブルが不安 |
| 5. 費用が高いから | 6. どこで買えばよいかわからない |
| 7. 以前使ったがうまく使えなかったから | |

問10 【問7で「2. パソコンを持っている」「4. 持っていない」と回答した方のみ】

スマートフォンを今後持つことがあれば、利用してみたいサービスは何ですか（あてはまるものすべてに○）

1. 通話・メールのみ
2. インターネット検索(ニュース・天気など)
3. 生活便利ツール（電卓、スケジュール管理など）
4. 写真や動画撮影
5. インターネットショッピング
6. キャッシュレス決済（電子マネーなど）
7. ポイント取得・割引クーポンの入手
8. その他（)

以上で質問は終了です。ご協力、ありがとうございました。

調査票を返信用封筒に入れて、切手は貼らずに **令和5年2月17日(金)** までにポストへ投函してください。

3. 介護人材実態調査

—アンケート実施のお知らせ—

日頃、市政の推進にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

この度、「いすみ市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」の策定にあたり、アンケート調査を実施することとなりました。

本調査は、市内の事業所の取組実態や、市の事業に対してどのようなご意見、ご要望をお持ちかを伺い、今後の施策の参考とするために行うものです。ご回答いただいた内容は調査目的以外には利用いたしません。

ご多忙のおりとは存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、アンケートへのご協力をよろしくお願い申し上げます。

令和5年2月 いすみ市 健康高齢者支援課 介護保険班

ご回答いただいたアンケートは2月28日までに送信いただきますよう、お願いいたします。

お問い合わせ先

いすみ市 健康高齢者支援課 介護保険班

〒298-8501 千葉県いすみ市大原 7400-1

役場開庁時間 平日午前8時30分～午後5時15分

TEL : 0470-62-1118

FAX : 0470-63-1252

e-mail : kaigo@city.isumi.lg.jp

【介護人材実態調査】

いすみ市事業所アンケート設問

各設問の該当する記号・番号を選択してください。または記述にてご回答ください。

ご回答が「その他」に当てはまる場合は、お手数ですが緑の枠内にその詳細をお書きください。

回答方法

①	<input type="checkbox"/> 人 → (5)人	枠内の緑部分には、名称、数字、理由などを直接入力してください。回答すると枠内の緑色は消えます。
②	<input type="checkbox"/> → <input checked="" type="checkbox"/>	クリックで指定される数まで回答を選択してください。 (例：3つまで、いくつでも)
③	<input type="radio"/> → <input checked="" type="radio"/>	クリックで回答を1つ選択してください。

～介護職員のことについて～

貴事業所の介護職員のことについてお教えてください。

(1) 貴事業所名と貴事業所が実施しているサービスをお教えてください。(入力)

事業所名	
------	--

(2) 貴事業所が実施しているサービスをお教えてください。(☑はいくつでも)

<input type="checkbox"/> 1. 訪問介護	<input type="checkbox"/> 14. 介護老人福祉施設
<input type="checkbox"/> 2. 訪問入浴介護	<input type="checkbox"/> 15. 介護老人保健施設
<input type="checkbox"/> 3. 訪問介護	<input type="checkbox"/> 16. 介護療養型医療施設・介護医療院
<input type="checkbox"/> 4. 訪問リハビリテーション	<input type="checkbox"/> 17. 夜間対応型訪問介護
<input type="checkbox"/> 5. 居宅療養管理指導	<input type="checkbox"/> 18. 定期巡回・随時対応型訪問介護介護
<input type="checkbox"/> 6. 通所介護	<input type="checkbox"/> 19. 認知症対応型通所介護
<input type="checkbox"/> 7. 通所リハビリテーション	<input type="checkbox"/> 20. 小規模多機能型居宅介護
<input type="checkbox"/> 8. 短期入所生活介護	<input type="checkbox"/> 21. 看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）
<input type="checkbox"/> 9. 短期入所療養介護	<input type="checkbox"/> 22. 短期入所療養介護
<input type="checkbox"/> 10. 特定施設入居者生活介護	<input type="checkbox"/> 23. 特定施設入居者生活介護
<input type="checkbox"/> 11. 福祉用具貸与	<input type="checkbox"/> 24. 福祉用具貸与
<input type="checkbox"/> 12. 特定福祉用具販売	<input type="checkbox"/> 25. 特定福祉用具販売
<input type="checkbox"/> 13. 居宅介護支援	

(3) 令和4年12月末日時点での貴事業所の介護職員の総数を、お教えてください。(入力)

正規職員（人）	
非正規職員（人）	

【介護人材実態調査】

(4) 令和4年12月末日時点で、開設から1年以上を経過している事業所におたずねします。

(令和4年12月末日時点で、開設から1年未満の事業所→(5)へ進んでください)

現在の介護職員及び過去1年間の採用者数、離職者数をお教えてください。(入力)

形態	現在の職員数(人)		採用者数(人)		離職者数(人)	
	正規職員	非正規職員	正規職員	非正規職員	正規職員	非正規職員
年齢						
20歳未満						
20～29歳						
30～39歳						
40～49歳						
50～59歳						
60～69歳						
70～79歳						
年齢不明						

(5) 現在のサービス提供状況からみて職員数の過不足はありますか。(○はひとつ)

<input type="radio"/> 1. 不足している <input type="radio"/> 2. やや不足している <input type="radio"/> 3. 過不足はない <input type="radio"/> 4. やや余裕がある <input type="radio"/> 5. 余裕がある

(6) 貴事業所では、職員の離職を防止するための工夫として、どのような取組を行っていますか。(☑はいくつでも)

<input type="checkbox"/> 1. 職員に対する雇用満足度調査などを実施し、現状把握に努めている <input type="checkbox"/> 2. 職員に助成金を給付している <input type="checkbox"/> 3. 休暇取得の調整・推奨を行っている <input type="checkbox"/> 4. 労働時間の希望を聞いている(曜日・時間帯・総労働時間 等) <input type="checkbox"/> 5. 仕事内容の希望を聞いている(部署の移動 等) <input type="checkbox"/> 6. 面談などを実施し、不満に感じていることなどを把握して、不満解消に努めたり、問題解決をしている <input type="checkbox"/> 7. コミュニケーションの円滑化を図っている(定期的なミーティング、意見交換会 等) <input type="checkbox"/> 8. 研修会などに積極的に参加させ、スキルアップを図っている <input type="checkbox"/> 9. キャリアに応じた給与体系を整えている <input type="checkbox"/> 10. 非正規職員から正規職員への転換を可能としている <input type="checkbox"/> 11. 資格取得支援・費用補助を行っている <input type="checkbox"/> 12. 住宅手当助成金を給付している <input type="checkbox"/> 13. 職員のより良い福利厚生事業に努めている <input type="checkbox"/> 14. 子育て支援を実施している(預かり所の設置、保育費用の支援 等) 福祉用具貸与 <input type="checkbox"/> 15. その他 → <input type="text"/> <input type="checkbox"/> 16. 何もしていない

【介護人材実態調査】

(7) 貴事業所では、介護職員の確保について、どのような取組を行っていますか。

(☑はいくつでも)

- 1. 新聞広告などに求人広告を出す
- 2. ハローワークに求人募集を出す
- 3. 人材派遣会社から派遣
- 4. 大学、専門学校などに求人募集を出す
- 5. 知人など関係者からの紹介
- 6. 他事業所や施設の職員などを勧誘
- 7. その他 →
- 8. 何もしていない

(8) 職員の離職を防止するための工夫として、今後市にどのような取組を行ってほしいですか。(☑は3つまで)

- 1. 職員への助成金の補助
- 2. 合同研修会の開催
- 3. 社外講習受講料の助成
- 4. 資格取得支援・費用補助
- 5. 住宅手当助成金
- 6. 福利厚生
- 7. 子育て支援（預かり所の設置、保育費用の支援 等）の環境整備
- 8. その他 →
- 9. 特になし

(9) 介護職員の確保や負担軽減について、市にどのような取組を行ってほしいですか。

(☑は3つまで)

- 1. 外国人の介護職員の雇用サポート
- 2. AI導入の助成
- 3. 介護ロボット導入の助成
- 4. 介護人材登録制度（人材バンク）
- 5. インターンシップの斡旋
- 6. 合同就職説明会の実施
- 7. 採用した無資格者の資格取得支援
- 8. 資格取得支援・費用補助
- 9. 介護職の魅力発信
- 10. 住宅手当助成金
- 11. 子育て支援（預かり所の設置、保育費用の支援 等）の環境整備
- 12. 福利厚生事業への助成
- 13. その他 →
- 14. 特になし

【介護人材実態調査】

(10) 介護ロボットやICTを導入していますか。(☑はいくつでも)

<input type="checkbox"/> 1. 介護ロボット
<input type="checkbox"/> 2. インカム
<input type="checkbox"/> 3. タブレット
<input type="checkbox"/> 4. 見守りセンサー
<input type="checkbox"/> 5. 導入していない
<input type="checkbox"/> 6. その他 → <input type="text"/>

(11) 貴事業所において介護業務に従事している外国人職員は在籍していますか。

(いずれか1つ)

<input type="radio"/> 1. 在籍している → <input type="text"/> 人程度
<input type="radio"/> 2. 在籍していない

(12) 貴事業所における今後の外国人職員の雇用意向を教えてください。

また、雇用予定がある場合は、それぞれの人数をご記入ください。(いずれかひとつ)

<input type="radio"/> 1. 今後、雇用予定である → <input type="text"/> 人程度
<input type="radio"/> 2. 雇用に向けて検討中である → <input type="text"/> 人程度
<input type="radio"/> 3. 関心はあるが、具体的な検討はしていない
<input type="radio"/> 4. 雇用の予定はない

ご協力ありがとうございました

いすみ市高齢者福祉計画・
第9期介護保険事業計画
アンケート調査結果報告書

令和5年3月
千葉県いすみ市

発行：いすみ市 健康高齢者支援課
住所：千葉県いすみ市大原 7400-1
電話：0470-62-1118
FAX：0470-63-1252
