

いすみ市地域包括支援センターだより

R6.12

Vol.12

認知症になっても暮らしやすい
いすみ市を一緒に作りましょう



1 認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症の方やその家族が安心して暮らし続けられるよう温かく見守る応援者「認知症サポーター」になりませんか。

日 時	場 所
令和7年1月22日(水) 13:00~15:30	岬公民館 1階大会議室 (岬町長者22)

参加費無料・事前のお申込みをお願いいたします



2 認知症の方やご家族の交流会

認知症の方やそのご家族の方、お気軽にご参加ください。日頃の様子や不安などを語り合ったり、情報共有や介護の疑問を相談することで、心の負担を軽くしませんか？

同じ日時に「公益社団法人認知症の人と家族の会」による個別相談も行いますのでご利用ください。

対 象	認知症の方や認知症の方を介護するご家族
日 時	令和7年2月20日(木) 13:00~15:00
場 所	岬公民館 1階第6研修室(岬町長者22)

参加費無料・事前のお申込みをお願いいたします



問合せ： いすみ市地域包括支援センター 0470-62-1118

kourei@city.isumi.lg.jp

介護予防ボランティアになろう！

いすみ市では「介護予防ボランティア“えがお”」のメンバーが、認知症予防カフェ（集いの場）、地域住民が集まる通いの場、長寿会などへ出向き、フレイル予防のための体操や、脳トレなどのレクリエーションを行っています。

皆さんも介護予防ボランティア“えがお”のメンバーと一緒に介護予防活動をしてみませんか？

1

ボランティア養成講座を受ける

対 象 いすみ市民の方（以下の講座を全日程受講できる方に限ります）

費 用 無料

申込期限 令和7年1月10日（金）先着順

日時	場所	内容	講師
令和7年 1月16日（木） 10:00～11:30	岬公民館 1階 大会議室	①いすみ市の現状、介護予防ボランティアの活動について ②介護予防の必要性について 通いの場について等	保健師 理学療法士
1月22日（水） 13:30～15:00	岬公民館 1階 大会議室	認知症サポーター養成講座	キャラバンメイト
1月27日（月） 13:30～15:00	桑田公民館	集いの場「里山カフェ」見学	保健師 介護予防ボランティア
2月4日（火） 10:00～11:30	岬公民館 2階 第3・4研修室	①先輩メンバーとの交流会 ②修了証授与	保健師 介護予防ボランティア

2

ボランティア活動に参加する

認知症予防カフェや通いの場を運営したり、地域の長寿会などへ出向いて体操やレクリエーションを行っていただきます。

最初は不安だと思いますが、保健師もお手伝いしますのでご安心ください！



New Open!!

新しくできた集いの場に来てみませんか？

介護予防ボランティアや認知症サポーターが運営しています。お気軽にお越しください！

里山カフェ

R6.5 open

開催場所

桑田公民館
（岬町桑田 1221-1）



開催日時

毎月第4月曜日
13:30～15:00



そよ風

R6.10 open

開催場所

やまぼうし
（下布施 1191-1）



開催日時

毎月第4木曜日
10:00～11:30



【申込・問合せ】

いすみ市地域包括支援センター ☎ 62-1118