

「通いの場」もやってます！

「通いの場」とは、自宅近くで気軽に通える場所(集会場など)に集まり、仲間と一緒に楽しく介護予防のために運動機能、認知機能を高めるプログラム等を参加者が主体となって取り組む場です。

介護予防ボランティア「えがお」のメンバー開催の「通いの場」もありますので、ぜひご参加ください。

※「カフェえがお」や介護予防ボランティア「えがお」による「通いの場」以外に、いすみ市内には地域の方々で開催・実施している
「通いの場」「集いの場」もあります。
詳しくは、市ホームページで紹介していますのでご確認ください。



通いの場



集いの場

各団体の活動詳細については
市ホームページをご覧ください

お問い合わせはこちら

いすみ市地域包括支援センター
(いすみ市役所 健康高齢者支援課)

☎0470-62-1118

遊びに来ませんか？ カフェえがお



「カフェえがお」とは何？

「カフェえがお」とは、地域の高齢者の方が気軽に集える場所を提供したいとの思いで、いすみ市介護予防ボランティア「えがお」の方が運営している認知症予防カフェのことです。
※令和7年10月現在、市内7か所で開催中です。
(場所の詳細はチラシ内側をご覧ください。)



「カフェえがお」では何をしているの？

皆さんでゆっくりお話しをしたり、
簡単な体操で身体を動かしたりしながら一緒に楽しいひと時を過ごしています。



飲み物やお菓子をご用意しています
ので、お気軽にお立ち寄りください。
※参加費(運営費)として、お一人200～300円を頂いております。



誰でも参加できるの？

いすみ市にお住まいの方であればどなたでも参加できます。
また介護認定をお持ちで、介護保険サービスを利用している方でも参加することができます。
お一人で参加されている方もたくさんいらっしゃいます。

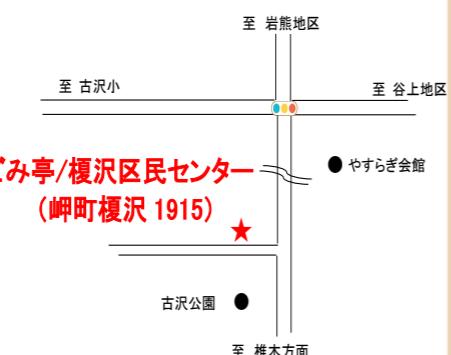
岬町
(古沢)

なごみ亭

4

OPEN
13時30分～15時

第2火曜日



岬町
(桑田)

里山カフェ

3

OPEN
13時30分～15時

第4月曜日



大原
地区

ほほえみ

2

OPEN
13時30分～15時

第2日曜日

ほほえみ/
南町区民センター
(大原 8512-4)



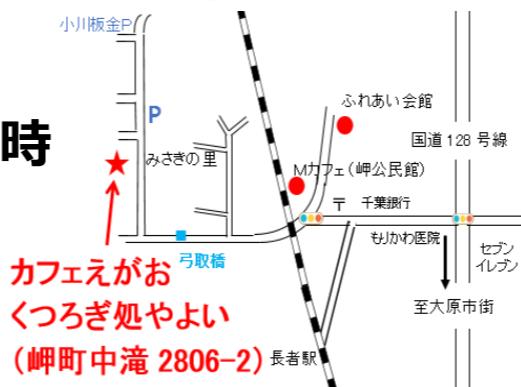
岬町
(中瀧)

やよい

1

OPEN
13時30分～15時

第1・3火曜日



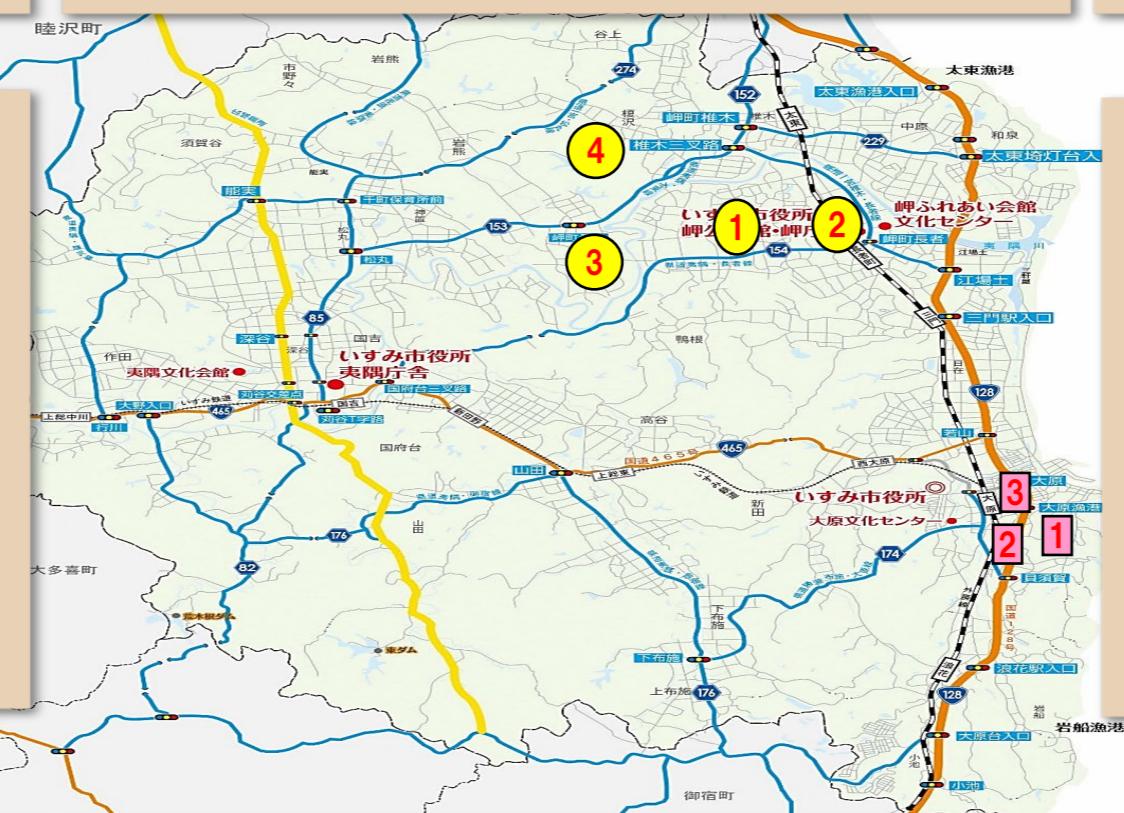
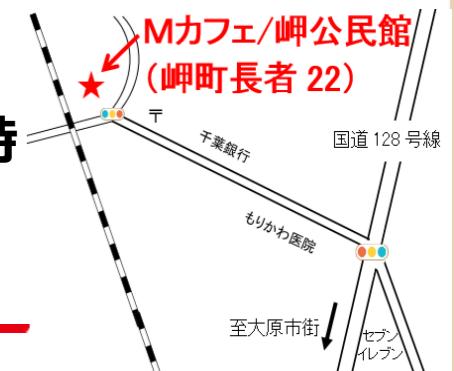
岬町
(長者)

M カフェ

2

OPEN
13時30分～15時

第2火曜日



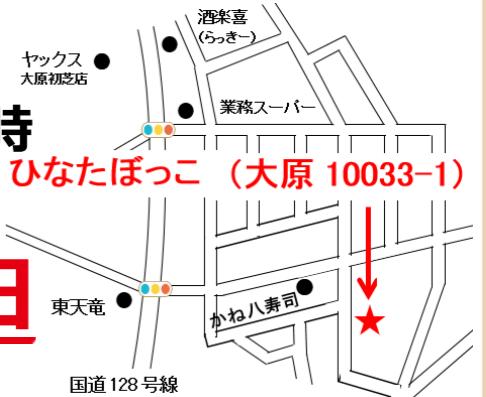
大原
地区

ひなたぼっこ

1

OPEN
13時30分～15時

第3木曜日



ぜひ遊びに
来てください！
みんなで楽しい時間を
過ごしましょう！
お待ちしています！



大原
地区

えがおカフェみるる

3

OPEN
13時30分～15時

第3月曜日

みるる(大原 8695-4)
千葉銀行駐車場の隣

