

# いすみ市 高齢者見守り活動事業

## Q&A



みんなで地域の高齢者の話し相手になって、ひとり暮らしの高齢者などの孤立化を防ぎましょう。



見守り活動を地域に呼びかけ高齢者が安心して暮らせる地域づくりを推進しましょう。



**Q1** 活動の範囲は、どうなるのですか？

**A** 皆様がお住まいの行政区を一つの単位として活動をお願いします。

**Q2** どんなことをして見守るのですか？

**A** 見守り対象の高齢者宅へ訪問して、あいさつ・声かけ・話し相手になることで、安否や生活状況の確認をして高齢者の孤立化を防ぐことを見守りの基本とします。

**Q3** どの程度訪問するのですか？

**A** 月に1～2回程度の訪問による見守りを基本とします。地域で見守り活動が長く続けられるよう皆様方で話し合って運営し、皆様が無理なく負担にならない範囲で活動していただきたいと思います。

**Q4** 誰が見守るのですか？

**A** 各行政区の住民の皆様に見守りをお願いするものです。市では、見守り協力員を募集しますので、見守り活動にご協力いただける方、ボランティア活動で地域に貢献したい方などは、お住まいの行政区の見守り協力員として市へ登録の申込みをしてください。また、ふさわしいと思う方などに活動仲間に加わってもらうことで地域ぐるみの活動にしていきたいと思います。

介護や福祉サービスが必要な高齢者のことなど、活動をしていて対応に不安を感じたり、悩んだりした時は、活動仲間や市役所に相談しましょう。

連絡・相談

健康高齢者支援課  
☎0470-62-1118

いすみ市役所

