

遊びに来ませんか？

# カフェえがお

## 「カフェえがお」とは何？

「カフェえがお」とは、地域の高齢者の方が気軽に集える場所を提供したいとの思いで、いすみ市介護予防ボランティア「えがお」の方が運営している認知症予防カフェのことです。

※令和6年5月現在、市内5か所で開催しています。

(場所の詳細はチラシ裏面をご覧ください)

## 「カフェえがお」では何をしているの？

皆さんでゆっくりお話しをしたり、簡単体操で身体を動かしたりしながら一緒に楽しいひと時を過ごしています。また飲み物やお菓子をご用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。

※参加費(運営費)として、お一人200~300円を頂いております。



## 誰でも参加できるの？

いすみ市にお住まいの方であればどなたでも参加できます。

また介護認定をお持ちで、介護保険サービスを利用している方でも参加することができます。

お一人で参加されている方もたくさんいらっしゃいます。

お問い合わせはこちら

いすみ市地域包括支援センター

(いすみ市役所 健康高齢者支援課)

☎0470-62-1118

# ☺ カフェえがお ☺

お友達や家族を誘って、お近くの  
カフェへ遊びに行ってみませんか？



岬町  
(中滝)

## やよい

OPEN : 13時30分~15時

**第1・3火曜日**

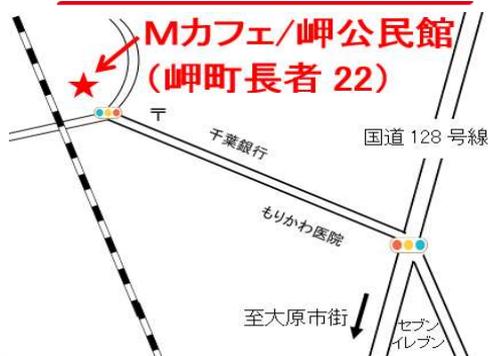


岬町  
(長者)

## Mカフェ

OPEN : 13時30分~15時

**第2火曜日**



岬町  
(桑田)

## 里山カフェ

OPEN : 13時30分~15時

**第4月曜日**

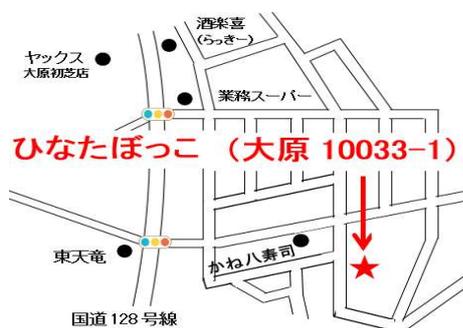


大原  
地区

## ひなたぼっこ

OPEN : 13時30分~15時

**第1水・第3木曜日**



大原  
地区

## ほほえみ

OPEN : 13時30分~15時

**第2日曜日**

