

# いすみ市地域包括支援センターだより



いすみ市で実施している事業を紹介します！

## 家族介護教室

再開！

専門職による介護に関する知識・技術の講座や、介護者同士で日ごろの疑問や悩みを話し合う家族介護教室を開催します。いすみ市の様々な場所と時間で開催しますので、興味のある内容や通いやすい場所を自由に選んでご参加ください。



【対象者】家族の介護をしている、いすみ市内在住の方

【参加費】無料

【申込期限】開催の1週間前まで

【申込・問合せ】健康高齢者支援課 高齢者包括支援班 ☎ 0470-62-1118

日 時	場 所	テ マ	定員
8月19日(土) 10:00～11:30	シルバーガーデン デイサービス センター	「失禁対策」 ～状態別に合わせたおむつやパッドなどの選 び方と基本的な使い方～ 講師:ユニ・チャーム株式会社 ケアコーディネ ーター 小高美由紀	20名
8月30日(水) 13:30～15:00	特別養護老人ホー ム茶ノ木台くらぶ 2階ホール	「介護食について」 おいしく食べるは楽しく生きること ～家庭で出来る高齢者の食事ステップ展開～ 講師:日清医療食品 調理師 鈴木 茂昭	20名
9月2日(土) 13:30～15:00	いすみ苑 式号館 多目的ホール	「認知症の人の世界」 ～本人の視点で認知症を知ろう～ 講師:いすみ苑 認知症コーディネーター	20名
10月22日(日) 13:30～15:00	エスポワール大原 1階デイルーム	「ヒトの身体の特徴を知りましょう」 ～今後の自分の予防のために～ 講師:エスポワール大原 理学療法士	20名
11月15日(水) 13:30～15:00	ゆかり岬 地域交流スペース	「口腔ケアについて」 講師:歯科医師又は歯科衛生士	20名
12月10日(日) 13:30～15:00	シルバー・ハピネス 1階ロビー	「みんなでコグニサイズ」 ～認知症予防に向けて運動を楽しみましょう～ 講師:シルバー・ハピネス 理学療法士	20名
令和6年 1月28日(日) 13:30～15:00	エスポワール岬 1階フロア	「生活期リハビリテーションを考える」 ～1日の生活を見直してみよう～ 座談会・相談会 講師:エスポワール岬 理学療法士	20名

## 徘徊高齢者家族支援事業(靴型等 GPS)

NEW!

徘徊の症状がある高齢者に携帯型端末機を貸与し、所在不明になった際は GPS 機能により早期に保護し、安全確保と介護者の精神的負担を軽減します。

【対象者】①要介護者、及び要支援者であって徘徊の症状がある方  
②医師により認知症と診断された方

【内容】所在不明時に GPS 機能により早期に発見し保護につなげます。

【料金】無料(GPS の機器のみ)

【申込・問合せ】健康高齢者支援課 高齢者包括支援班 ☎ 0470-62-1118



GPS専用シューズ 8,800円(税込み)  
専用御守り 1,100円(税込み)  
専用ソフトケース 1,100円(税込み)

※GPS機器を持ち出すための消耗品は自己負担となります

## 買物デイ(緩和型通所サービス)

リニューアル!

いすみ苑で実施している緩和型通所サービスの中で、スーパー等へ職員と一緒に買い物に出かけ、自分で見て買いたいものを選んで買えるサービスです。

【対象者】いすみ市内在住の方 かつ **要支援1、2の認定を持っている方**

【サービス内容】買い物の支援を行います。スーパー等へ職員と一緒に買い物に出かけ、移動や荷物の運搬等、必要に応じ支援します。

【対応日】月曜～金曜

【ご利用料金】例)要支援1の方で1割負担の場合・・・342円(1回あたり)

要支援2の方で1割負担の場合・・・351円(1回あたり)

【利用日の流れ】

午前の部	午後の部	内容
8:30～ 9:30～	13:30～ 14:00～	ご自宅へお迎え いすみ苑に到着後、 体調確認・水分補給
10:40～ 10:50～ 11:50～	15:10～ 15:20～ 16:20～	希望者には個別サービス提供 買い物へ出発 買い物 ご自宅へお送り



【申込・問合せ】デイサービスいすみ苑 ☎ 0470-86-5560

【問合せ】いすみ市地域包括支援センター ☎ 0470-62-1118