



いすみ市



Vol. 9

地域包括支援センターだより

認知症になっても暮らしやすい

いすみ市を一緒に作りましょう



認知症サポーター養成講座 を開催します！

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症の方やその家族が安心して暮らし続けられるよう温かく見守る応援者「認知症サポーター」になりませんか。

令和4年 11月25日 (金)



参集型

13:30~15:00 大原庁舎 大会議室

オンライン型

19:00~20:30 ZOOM

インターネット環境・カメラが必要です



注意事項

予約が必要ですので、下記までご連絡下さい。

次回告知

令和5年2月28日に「**認知症家族交流会**」を開催予定です。
認知症の方、その家族の方が、日々の生活・介護の話をしなが
ら、「うちと同じなんだ」「来てよかった」と思えるような交流会です。
詳細は、広報いすみ1月号に掲載予定です。

問合せ : いすみ市地域包括支援センター 0470-62-1118

kourei@isumi.lg.jp



New Open!!

いすみ市集いの場支援事業

集いの場（認知症予防カフェ）が 新しく3か所オープンしました!!

いすみ市の集いの場をご紹介します！

はらき 波ら輝ガーデンテラス

会場：若山 2634-1
開催：毎月 第4火曜日
10:00～11:30



人と話したり一緒に体を動かすことは、フレイル予防や認知症予防に繋がります。感染対策に注意しながら、ぜひお友達を誘ってでかけてみませんか？



浪花ガーデンテラス

会場：小沢 630
開催：毎月 第4火曜日
14:00～15:30



山田ガーデンテラス

会場：山田 2050-1
開催：毎月 第4水曜日
14:00～15:30



集いの場は、地域の高齢者やその家族が集い、おしゃべりやお茶を楽しみながらほっとできる場です。

どなたでもお気軽にご参加ください！

**★新しくカフェを
開きたい方も大募集！**

【問い合わせ】 いすみ市地域包括支援センター ☎0470-62-1118