



いつまでも このまちで 暮らしていくために



わたしたちのまちの

# 在宅医療と介護 ガイド



## 医療と介護の連携で高齢者の在宅生活を支えます

自分が暮らしている地域の在宅医療や介護サービスを知り、必要に応じてうまく活用していきましょう。

# いすみ市

令和8年2月作成

住み慣れたまちでの暮らしを支える

# 地域包括ケアシステム

地域包括ケアシステムとは、要介護状態になっても、医療、介護など必要なサービスを受けながら、可能な限り、住み慣れた地域で、人生最期の時まで自分らしく生活することができるよう、地域ぐるみで支える仕組みです。

## 地域でいきいきと暮らすために

地域の特性に応じて、医療・介護・予防・住まい・生活支援の5つを柱として、高齢者の生活を一体的、継続的に支えていきます。

### 病気になったら…

かかりつけ医への受診、訪問診療、訪問看護等を通して、在宅に必要な医療が受けられ、入院した時は早期から退院後の生活をイメージし、不安なく日常生活を送れるよう、関係者が連携し、支援していきます。

また、自立生活の獲得や維持に向けて、専門職によるリハビリを提供し、地域包括ケアを支えています。

### 介護が必要になったら…

介護が必要になっても在宅を中心に生活できるように、訪問介護（ホームヘルプ）、通所介護（デイサービス）、通所リハビリテーション（デイケア）などのサービスを充実させ、よりきめ細かく在宅での暮らしをサポートする「地域密着型サービス」も強化しています。



医療

介護



介護予防



住まい



生活支援

### 介護予防の推進

地域の中で生きがい・役割を持って生活できるような通いの場や、出番づくりへの支援を行い、要介護状態になっても役割を持って生活できる地域作りを行って行きます。

また、住民が運営する通いの場等に対して、リハビリ専門職による支援を行い、介護予防の取り組みの機能強化を図っていきます。

### 高齢者の住まいを整備

地域包括ケアシステムの基盤は「住まい」であり、在宅で生活する高齢者です。住まいには自宅のほか、サービス付き高齢者住宅などの集合住宅も含まれます。

### 生活支援

ひとり暮らしや認知症高齢者の増加に対応するために、様々な生活支援サービスや、近隣住民の支え合いまでを含む幅広い生活支援を充実させていきます。

## 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、地域の高齢者が抱える様々な問題などを見つけて整理し、医療機関、サービス事業者などと連携して支援する地域包括ケアのコーディネートの役割をしています。

# 在宅医療を支える人たち

## かかりつけ医

病院にくらべて小規模な診療所は、在宅医療のキーパーソンといわれる身近な「かかりつけ医」として適しています。

日々の健康管理や療養指導だけでなく、必要に応じて高度な医療を提供する病院を紹介してくれます。また、在宅療養支援診療所として、通院が困難な人に対して「訪問診療」や「往診」を行っている診療所もあります。

## 看護師・保健師

医師の指示に基づいた医療処置、血圧・体温・脈拍などの健康状態の確認、入浴や排泄などの療養生活の支援、栄養指導、リハビリテーションなどを行います。

## 薬剤師

かかりつけ医などの指示に基づく処方せんの調剤、医薬品や衛生材料の供給、薬の飲み合わせなど薬歴管理、薬の効果などの説明、服薬指導、服薬状況と保管状況の確認などを行います。

## 歯科医師・歯科衛生士

こうくう  
口腔内の診察や治療、入れ歯の製作・調整、口腔内の清掃、誤嚥防止の指導・訓練など、訪問などにより継続的な口腔機能の維持、管理を行います。

## ケアマネジャー

介護支援専門員ともいい、介護が必要になった場合、要介護者や家族からの相談を受け、ケアプランを作成したり、介護サービス事業者との調整などをします。

## 栄養士・管理栄養士

疾患や病状、栄養状態に適した栄養食事指導を行います。看護師やホームヘルパーなどと連携する場合や、栄養士が患者やその家族に対して直接栄養指導、食事の管理をすることもあります。

## 理学療法士・作業療法士

まひ  
麻痺など体に不自由がある場合、心身の機能の維持回復を目的に、こうしゆく 拘縮予防や日常動作訓練などのリハビリテーションを行います。

## ホームヘルパー

家事や炊事など身の回りの生活全般のサポートや身体介護など、日常生活の支援を行います。医療的な処置を行うことはできません。

## 診療所・病院

No.	名称	住所	電話番号	診療科目	往診相談
1	いすみ医療センター	苅谷 1177	86-2311	内・外・整・脳内・ 泌・眼・耳・皮・乳・ 小・婦	○ 内科のみ
2	外房こどもクリニック	岬町和泉 1880-4	80-2622	内・小	
3	岬病院	岬町桑田 2531	87-7811	内・リハ	
4	もりかわ医院	岬町長者 177	87-3347	内・婦	
5	山本医院	岬町東中滝 719-3	87-9531	内・小	○
6	吉田外科内科	岬町椎木 470	87-5835	内・外・消・皮	
7	大原眼科クリニック	深堀 1604-7	60-1500	眼	
8	前田記念大原クリニック	大原 1937-2	60-4800	内	
9	大原医院	大原 8773	62-2221	内・外・脳外・放射	○
10	斉藤クリニック	大原 8848	62-0822	内・皮	
11	北村整形外科	大原 9304-2	63-0511	整	
12	大原台クリニック	大原台 424-4	62-9500	内・外・脳外	○
13	斎藤医院	小沢 2532	63-1821	内・外・整・消	○
14	土屋外科内科	大原最上台 14-5	62-0007	内・外・消	○
15	ひあり内科医院	日在 1947-10	60-1266	内	

### 【診療科目の略号一覧】

略号	診療科目	略号	診療科目	略号	診療科目	略号	診療科目
内	内科	外	外科	整	整形外科	呼	呼吸器科
脳外	脳神経外科	脳内	脳神経内科	循	循環器科	消	消化器科
泌	泌尿器科	眼	眼科	耳	耳鼻咽喉科	皮	皮膚科
乳	乳腺外科	小	小児科	婦	婦人科	産	産科
リハ	リハビリテーション科	放射	放射線科				

## ■ 歯科診療所 【診療科目】●歯:歯科 ●矯:矯正歯科 ●小:小児歯科 ●口:歯科口腔外科

No.	名称	住所	電話番号	診療科目	往診相談
1	杏春堂歯科医院	苅谷 127-2	86-6480	歯・小・口	○
2	片倉歯科夷隅診療所	苅谷 1129-2	80-5555	歯・矯・小	○
3	鈴木歯科医院	苅谷 1259-1	86-5526	歯・小	
4	熱田歯科クリニック	岬町榎沢 637-2	87-9339	歯・矯・小・口	○
5	吉田歯科医院	岬町長者 221	87-5213	歯・矯・小・口	○
6	はんだ歯科医院	岬町江場土 4311	62-6578	歯・矯・小	
7	いすみ・森の歯医者さん	小沢 191	62-4182	歯・矯・小・口	
8	小守歯科	日在 2454	63-0005	歯・矯・小	
9	最首歯科医院	深堀 362	62-0238	歯・矯・小・口	
10	ちはら歯科医院	大原 7680-4	62-1555	歯・矯・小・口	○

No.	名 称	住 所	電話番号	診療科目	往診 相談
11	ジツカタ歯科医院	大原 8432-1	63-0070	歯・矯・小・口	○
12	白井歯科医院	大原 9288	62-0933	歯・矯・小・口	○

## ■薬局

No.	名 称	住 所	電話番号	訪問 相談
1	あやめ薬局 国吉店	苅谷 1260-1	80-4433	
2	いすみスマイル薬局	苅谷 1261-1	80-4193	○
3	日本調剤 国吉薬局	苅谷 1265-3	86-5381	○
4	ヤックスドラッグ夷隅薬局	弥正 489-1	80-4711	○
5	エビスヤ薬局	岬町椎木 1846	87-2709	○
6	ヤマトヤフーマシー太東店	岬町椎木 468-2	80-3090	○
7	ヤマトヤフーマシー	岬町長者 486	87-3731	○
8	石野薬局	岬町長者 65	87-2338	○
9	石野薬局 若葉店	岬町長者 182-5	80-2967	○
10	かしの木薬局	岬町江場土 1729	87-8252	○
11	ヤックスドラッグいすみ岬薬局	岬町和泉 2100-2	64-4611	○
12	かしの木薬局 和泉店	岬町和泉 1884	87-4432	○
13	みさき薬局	岬町東中滝 719-4	87-7772	
14	エビスヤ薬局 大原本店	大原 8627	63-1193	○
15	備前屋薬局	大原 8761-1	62-0402	○
16	ヤックスドラッグ大原初芝薬局	大原 9076	64-0321	○
17	エビスヤ薬局 浪花店	小沢 2636	64-0081	
18	備前屋薬局 深堀店	深堀 1604-9	62-1404	
19	つばき薬局	日在 1947-11	60-5820	○
20	すぎもと薬局 大原店	大原最上台 14-6	62-5672	
21	みなみ薬局 大原台店	大原台 404-6	62-9439	○

## ▶ 介護サービス事業所

### ■通所介護(デイサービス)

No.	名 称	住 所	電話番号
1	いすみ苑	能実 615	86-5560
2	ふきのとう	作田 770-1	86-3775
3	シルバーガーデン	新田若山深堀入会地 9	62-8855
4	ヤックスデイサービス大原	若山 49	60-8851
5	ヤックスデイサービスいすみ岬	岬町和泉 2100-2	64-6533
6	愛恵苑	岬町中滝 1692-3	87-8861
7	コンパスウォークいすみ	岬町井沢 1922-2	67-6076

## ■地域密着型通所介護(デイサービス)

No.	名称	住所	電話番号
1	リハビリデイサービスさとう	苅谷 1083-2	86-4911
2	みさきの里	岬町押日 16-1	80-3715
3	共生ホームたけんこ	山田 5897	66-2312
4	茶ノ木台くらぶ	山田 6033-2	60-6500
5	花の岡	高谷 123-1	66-2525
6	リハビリデイサービス MediFit	大原 9456-1	62-9705
7	らいふデイサービス	日在 649-10	62-5557
8	いっぷく	下布施 2233	62-6203

## ■通所リハビリテーション(デイケア)

1	エスポワール岬	岬町和泉 330-1	80-2711
2	ひあり内科医院	日在 1947-2	60-1268
3	エスポワール大原	日在 2623	60-8188

## ■訪問介護(ヘルパー)

1	JA いすみ福祉センター訪問介護事業所	能実 295	86-6161
2	ニチイケアセンターいすみ	弥正 178	80-4171
3	訪問介護ステーション カトレア	岬町和泉 772-1	62-5390
4	いすみ市社会福祉協議会訪問介護事業所	岬町東中滝 720-1 岬ふれあい会館内	87-8910
5	ピース訪問介護	岬町長者 13-1	62-6952
6	あっとほーむ訪問介護センター	岬町江場土 2174-7	87-9215
7	ケアセンターみさき訪問介護事業所	岬町井沢 1227-102	80-2828
8	リンクスヘルパーステーションいすみ	大原 1343-5	64-6071
9	ニチイケアセンターおおはら	大原 1475-1	60-5020
10	ヤックスヘルパーステーション勝浦サテライト大原	若山 49	64-6161
11	訪問介護ステーション 人力	日在 1947-2	60-1268
12	Win訪問介護事業所	大原最上台 29-1 カナイクハイツ 105号	64-4885

## ■訪問看護

1	いすみ医療センター	苅谷 1177	86-2311
2	ヤックス訪問看護ステーション大原	若山 49	60-8877

## ■訪問リハビリテーション

1	エスポワール岬	岬町和泉 330-1	80-2711
2	岬病院	岬町桑田 2531	87-7811
3	エスポワール大原	日在 2623	60-8188

## ■訪問入浴

1	お風呂やさん	弥正 492-5	62-5805
---	--------	----------	---------

## ■小規模多機能型居宅介護

No.	名 称	住 所	電話番号
1	ゆかり大原	大原 8763-1	60-9577

## ■短期入所生活介護(ショートステイ)

1	いすみ苑	能実 615	86-5560
2	ゆかり国吉	苅谷 1283-1	80-5151
3	愛恵苑	岬町中滝 1692-3	87-8861
4	シルバーガーデン	新田若山深堀入会地 9	62-8855
5	茶ノ木台くらぶ	山田 6033-3	60-6660
6	ゆかり大原	大原 8763-1	60-9577

## ■短期入所療養介護(ショートステイ)

1	シルバーハピネス	苅谷 1177	86-5551
2	エスポワール岬	岬町和泉 330-1	80-2711
3	エスポワール大原	日在 2623	60-8188

## ■認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

1	いきいきの家いすみ	岬町桑田 2538	80-2083
2	いきいきの家岬	岬町和泉 330-1	80-2051
3	いすみの憩	岬町江場土 2584-30	87-3221
4	菜の花	大原 10035	62-0303
5	共生ホームたけんこ	山田 5897	66-2311
6	グループホーム咲の樹	若山 485-1	64-6180

## ■地域密着型特定施設入居者生活介護

1	ゆかり大原	大原 8763-1	60-9577
---	-------	-----------	---------

## ■特定施設入居者生活介護

1	ジャルダン カトレア いすみ	岬町和泉 772-1	62-5390
2	ケアホーム茶ノ木台くらぶ	山田 6041-1	60-6050

## ■介護老人福祉施設

1	いすみ苑	能実 615	86-5560
2	ゆかり岬	岬町押日 1508-3	62-6660
3	愛恵苑	岬町中滝 1692-3	87-8861
4	シルバーガーデン	新田若山深堀入会地 9	62-8855

## ■地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護

1	茶ノ木台くらぶ	山田 6033-3	60-6660
---	---------	-----------	---------

## ■介護老人保健施設

1	シルバーハピネス	苅谷 1177	86-5551
2	エスポワール岬	岬町和泉 330-1	80-2711
3	エスポワール大原	日在 2623	60-8188

## ■サービス付き高齢者向け住宅

No.	名称	住所	電話番号
1	農園ひあり	日在 1947-2	60-1268

## ■高齢者専用アパート

1	ケアハウス茶ノ木台くらぶ	山田 5966-1	60-7070
---	--------------	-----------	---------

## 居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

1	いすみ苑	能実 615	86-5560
2	JA いすみ福祉センター	能実 295	86-2123
3	ニチイケアセンターいすみ	弥正 178	80-4171
4	いすみ市社会福祉協議会	岬町東中滝 720-1 岬ふれあい会館内	87-8910
5	ケアセンターみさき	岬町井沢 1227-101	80-2828
6	ピースケアマネジャー事務局	岬町長者 13-1	62-6952
7	ケアプランセンターシュガー	岬町長者 19-1 フラットK 101号室	070-1339-7399
8	シルバーガーデン	新田若山深堀入会地 9	62-8855
9	リンクスイすみ	大原 1343-5	64-6301
10	茶ノ木台くらぶ	山田 6033-2	62-5240
11	ヤックスケアプラン大原	若山 49	64-0266
12	ケアプラン ノムラ	日在 1612-1-105	67-4084
13	エスポワール大原	日在 2623	60-8188
14	花の岡	高谷 123-1	66-2525

## 在宅生活を支える「相談窓口」

### 地域包括支援センター（高齢者支援・介護相談）

住み慣れた地域で安心して暮らしていくために必要となる援助や支援を行うために設けられた、高齢者のための総合相談窓口です。介護や介護予防、医療、福祉などあらゆる相談を受けつけており、相談には、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門職が連携して対応し、総合的に支援します。

### いすみ市地域包括支援センター（いすみ市健康高齢者支援課）

いすみ市役所 大原庁舎（大原 7400-1）

☎ 0470-62-1118 FAX 0470-63-1252