

※対象者が決まっている健診や教室は実施の1か月前に個別に通知します。

詳細については、市ホームページをご覧ください。  
 ○お問合わせ先○ 健康高齢者支援課 健康づくり班(大原保健センター)  
 TEL 0470-62-1162(平日8:30~17:15)



## 葉酸サプリ配付事業

すやかな妊娠・出産・産後を迎えられるように、葉酸サプリの配付をします。  
**対象者**：いすみ市に住民登録のある18歳以上の妊娠を希望する全ての女性(1人1回のみ) 詳細については、市ホームページをご覧ください。

## 妊娠届出・母子健康手帳の交付

令和8年4月より妊娠届出の申請、母子健康手帳交付には**事前予約**が必要となります。事前に予約し、アンケートの入力をさせていただくことで待ち時間なく、面談の時間も短縮できます。  
 妊娠の診断(胎児心拍の確認)を受けた方は右のQRコードより予約をお願いします。  
 ※予約せず母子健康手帳の交付に来所された場合は、お待たせすることがありますのでご了承ください。



母子健康手帳交付時は、妊娠期から子育て期にわたるまで切れ目ない支援として、すべての妊婦さんと保健師の面接相談を行います。母子健康手帳はお母さんとお子さんの健康状態等を記録する大切な手帳です。妊娠の診断(胎児心拍の確認)を受けたら必ず届出をしましょう。

**妊娠届出・母子健康手帳の交付は大原保健センターのみとなります。**  
**受付**：子ども家庭センター(妊娠・出産包括支援担当)【大原保健センター内】  
**持ち物**：**マイナンバーカード(個人番号)** もしくは**マイナンバー通知カード**  
**※マイナンバー通知カードの場合は身分証明書も必要となります。**

## 妊婦のための支援事業・妊婦等包括相談支援事業

国の事業を活用し、妊婦及び子育て家庭が安心して出産・子育てができるように、身近で相談に応じ、必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」と「経済的支援」を合わせて実施します。経済的支援は2回です。

- (1) 市に妊娠届出が行われた妊婦1人につき5万円  
**※給付金の支給は、医師による胎児心拍の確認が必要です。**
  - (2) お子さん1人につき5万円(例：双子の場合は計10万円)
- 対象者**：いすみ市に住民票があり、妊娠届出をした方  
 詳細は妊娠届出時の案内、市ホームページをご覧ください。

## RSウイルス感染症予防接種 ※令和8年度から定期接種となります。

**対象者**：妊娠28週0日から妊娠36週6日の妊婦  
**内容**：予防接種費用を助成します。  
 接種の際、市の予約券が必要となります。詳細は市ホームページをご覧ください。  
 ご不明な点は、大原保健センターへお問い合わせください。

## ハッピーバース応援事業

いすみ市で独自に出産育児一時金を支給します。  
**対象者**：最初の住民登録をいすみ市で行った生後3か月以内のお子さん  
**申請者**：対象者の保護者(出生時からお子さんと保護者それぞれがいすみ市の同一住所に住民登録をしている場合に限ります)  
**内容**：お子さん1人につき8万円(例：双子の場合は計16万円)  
 ※詳細は妊娠届出時や出生届出時の案内、市ホームページをご覧ください。

## 産後ケア事業

出産後のお母さんの心身のケアや育児サポートを行い、安心して子育てができるよう支援します。  
 日帰り型(デイサービス)と訪問型があります。詳細は妊娠届出時等にお知らせしています。  
**申請方法**：妊娠8か月頃に送付される案内文に掲載のQRコードから電子申請可能です。

## 未就園の兄弟(きょうだい)の一時保育利用

産後ケア(デイサービス型)利用時に未就園の兄弟を市内公立保育施設で預ける一時保育利用券を発行します。

詳細は妊娠届出時や出生届出時の案内、妊娠8か月アンケート送付時もしくは市ホームページをご覧ください。

## ママパパ相談について

妊娠中のお母さん、お父さんの相談に個別に対応します。  
 大原保健センターへお問い合わせください。

## 3~6か月児健康診査 / 9~11か月児健康診査

3~6か月児健康診査、9~11か月児健康診査は**個別受診**となります。  
 母子健康手帳別冊の受診票を使用し県内の医療機関で受診してください。  
 受診票の使用できない医療機関もあるため、事前にご確認ください。

**※受診票の再発行はできません。**  
**【3~6か月児】は生後7か月の前日まで、【9~11か月児】は1歳の誕生日前日まで**

## 乳児相談(ピッコリーノ教室)

身体計測、発達の確認、離乳食の進め方や形態等の食事に関する相談に保健師・栄養士・歯科衛生士が個別に対応します。

**対象者**：生後7~9か月児とその保護者  
**会場**：大原保健センター  
 対象時期になりましたら個別通知します。

## はじめての歯みがき教室

正しい歯みがきの方法・むし歯予防について、歯科衛生士が相談に応じます。

**対象者**：1歳児とその保護者  
**会場**：大原保健センター  
 対象時期になりましたら個別通知します。

## 1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査

**会場**：岬ふれあい会館保健センター  
**時間**：午後実施

会 時 日	4 / 14 (火)	10 / 20 (火)
	5 / 12 (火)	11 / 10 (火)
	7 / 7 (火)	12 / 15 (火)
	8 / 18 (火)	1 / 26 (火)
	9 / 8 (火)	3 / 2 (火)

対象者へは個別通知をしますので日程、受付時間等の詳細をご確認ください。3歳児健康診査は発達の個人差を考慮し、3歳6か月以降のお子さんが対象です。

## 2歳児歯っぱー健診(個別健診)

1人につき2回分の受診券を発行します。受診券は、対象時期になりましたら個別通知します。

**対象者**：2歳児  
**内容**：協力歯科医院で歯科診察とフッ素塗布が受けられます。  
**有効期限**：2歳の誕生日から3歳の誕生日前日まで  
**※受診券の再発行はできません。**

## かるがも(乳幼児発達)相談

お子さんの発達、言葉、落ち着きがない・乱暴で困る等の心配・悩みに対し、公認心理師・臨床(発達)心理士・言語聴覚士等の専門の相談員が個別に相談に応じます。

**相談を希望する方は事前予約が必要です。**  
**会場**：初回相談は大原保健センター  
 2回目以降は委託施設(ぶれも)  
**予約**：初回相談は大原保健センター TEL: 62-1162  
 2回目以降は委託施設(ぶれも) TEL: 62-6131

## こあらくらぶ(療育相談・遊びの教室)

「こあらくらぶ」は、遊びやグループ活動を通してお子さんの育ちを応援する教室です。  
 参加を希望する方は事前予約が必要です。  
**※詳細は福祉課(TEL: 62-1117)にお問い合わせください。**

## 子どもの予防接種

予防接種は委託医療機関での個別接種となります。

### 定期予防接種

国が定める小学校就学前までに対象となる定期予防接種の予約票は、一式まとめて出生月の翌月に住民票のあるところへ送付します。  
 ワクチンの種類や医療機関などについては個別通知をご確認いただき、**早めに医療機関へ予約を入れましょう。**  
 小学校就学以降に新たに対象となる定期予防接種については、対象時期に予約票を同封のうえ個別通知します。

### 任意予防接種

市では任意予防接種について費用助成します。契約医療機関で接種を受ける場合には、事前に申請が必要となります。母子健康手帳、保護者の方の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)を持参のうえ、保護者の方が大原保健センターへ予約票発行の申請にお越しください。  
 契約医療機関以外で接種を受ける場合には、事前の申請ではなく接種後に還付の申請が必要になり、助成金額には上限があります。  
 予防接種の種類、対象年齢、契約医療機関等については市のホームページでご確認ください。  
 ※ご不明な点は、大原保健センターへお問い合わせください。



## 費用の一部助成

健診・予防接種等にかかった費用の一部を市で助成します。①~④、⑥は大原保健センターの窓口で申請してください。⑤は受診券を送付します。受診券を使用して医療機関で接種を受けると費用助成が受けられます。申請書類、申請時期等の詳細は、市ホームページもしくは大原保健センターへお問い合わせください。

### 1 多胎妊婦健康診査

**対象者**：多胎妊婦  
**内容**：通常の14回の助成を超える場合に1回5,000円を限度とし、5回まで助成します。

### 2 産婦健康診査の自己負担額を一部助成します

**対象者**：産婦健康診査の受診日にいすみ市に住民登録をしている産婦  
**内容**：産婦健康診査(上限2回分)  
 申請には、医療機関から発行された領収書と明細書が必要になります。  
**助成金額**：産婦健康診査の自己負担額(1回につき2,000円が上限)

### 3 無痛分娩費の自己負担額を一部助成します

**※詳細は妊娠届出時に説明します。**  
**対象者**：無痛分娩を実施した日にいすみ市に住民登録をしている産婦  
**内容**：無痛分娩費の自己負担額を一部助成します。  
 医療機関にて立て替え払い後に市に申請してください。

### 4 風しん予防接種

**対象者**：(1)平成2年4月1日以前生まれで60歳までの方  
 (2)妊婦健康診査の抗体検査で抗体価が低く、医師より予防接種が必要と判断された方  
**内容**：予防接種費用の一部を助成します。(接種費用の半額程度2,000円が上限)医療機関にて予防接種を実施し、立て替え払い後に市に申請してください。

### 5 任意インフルエンザ予防接種

対象者・助成額については個別通知する案内文にてご確認ください。  
**実施期間**：10月1日~1月31日  
**内容**：予防接種費用の一部を助成します。(接種費用の半額程度2,000円が上限)

### 6 任意新型コロナウイルス感染症予防接種

**対象者**：平成20年4月2日~令和8年3月31日生まれで、接種日においていすみ市に住民登録のある方  
**実施期間**：10月1日~3月31日  
**内容**：予防接種費用の一部を助成します。(1回につき3,000円が上限)