



年長・年中さん用

令和8年度こあらくらぶ



遊びを通してお子さんの心とからだの育ちを応援します。また、就学に向けた育児のアドバイスや相談に子育ての専門員が応じます。

*会場 児童発達支援センターぷれも いすみ市岬町長者412-44

*時間 受付 13時15分~13時30分 ※事前の予約をお願いします。

*グループ活動（SST）は13時30分から開始します。

*持ち物 飲み物（体を動かす遊びをするため水分補給ができるように）

*内容 自由遊び……お子さんはおもちゃなどで自由に遊びます。

グループ活動…聞く姿勢、発表やお当番さんのルールなどをグループの中で学びます。（ソーシャルスキルトレーニング）

集団遊び……親子遊びや季節の制作、集団ゲーム遊びなどをします。



* 開催日 *

5月22日（金）	11月27日（金）
6月26日（金）	12月25日（金）
7月2日（木）	1月22日（金）
8月28日（金）	2月25日（木）
9月25日（金）	3月26日（金）
10月23日（金）	7月・2月の開催日には医師による ミニ講話と健康相談があります。

問い合わせ先・予約先

【初回】 いすみ市福祉課 こあらくらぶ担当

Tel0470-62-1117

【利用日の予約】 児童発達支援センターぷれも

こあらくらぶ担当

Tel0470-62-6131 ★





年少さん以下用

令和8年度こあらくらぶ



遊びを通してお子さんの心とからだの育ちを応援する教室です。また、育児のアドバイスや相談に子育ての専門員が応じます。

*会場 児童発達支援センターぷれも いすみ市岬町長者412-44

*時間 13時30分～15時00分 ※事前の予約をお願いします。

*持ち物 飲み物（体を動かす遊びをするため水分補給ができるように）

*内容 自由遊び……親子で一緒に、スタッフと共におもちゃ等で自由に遊びます。

集団遊び……親子のふれあい遊びや集団リトミック、絵本、ペープサート遊び、季節の制作などをお友達と一緒に楽しみます。

そのほか、参加児に応じて年齢別のプログラムなども行います。



* 開催日 *

5月8日（金）	11月13日（金）
6月12日（金）	12月11日（金）
7月10日（金）	1月8日（金）
8月7日（金）	2月12日（金）
9月11日（金）	3月12日（金）
10月9日（金）	

問い合わせ先・予約先

【初回】 いすみ市福祉課 こあらくらぶ担当

Tel0470-62-1117

【利用日の予約】 児童発達支援センターぷれも

こあらくらぶ担当

Tel0470-62-6131

