



第15回いすみ健康マラソン(増田明美杯)

詳しくは P27 「今月の表紙」をご覧ください。

おもな内容

- ・市長、議長新年のあいさつ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2～4
- ・各種表彰など・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5, 10
- ・市議会議員一般選挙結果・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6～7
- ・民生委員・児童委員紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8～9
- ・浪花小学校の紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11
- ・確定申告について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12～13
- ・イベント・募集・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 23～25

若い人が戻ってきたくなるまちを目指して



いすみ市長
太田 洋

市民の皆さまには、令和5年の新春をお元気で迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は台風などによる災害はありませんでしたが、異常気象による気候の変化などの影響を受けた年でありました。今年も引き続き、災害から市民の命を守り、市民の幸せな暮らしの実現に向けて努力してまいります。

さて、長引く新型コロナウイルス感染症は、私たちの生活をはじめ、地域経済のあり様まで変えてきています。加えてロシアによるウクライナへの侵攻が、私たちの生活まで困難にしています。早く和平が成立し、平穏な生活が戻ることを期待しています。振り返りますと、3年にも及ぶコロナウイルス感染症により、市民の皆さまは楽しみや笑顔がなくなり、ひたすら早い収束を願う日々を過ごしていると思います。今、多くの人がワクチンを接種しています。が、まだまだの状況です。これから、市民の命を守るため医師会と連携して全力で取り組んでまいります。

いすみ市は合併して17年が過ぎました。合併後10年間は厳しい財政下でありましたが、議会、市民の皆さまのご協力で貯金となる基金の額も増え、自立することができました。常日頃申し上げていますが、市政の基本は、市民の幸せ、安心であります。若い世代から高齢者までが幸せを感じられるいすみ市を目指してまいります。特に子育て、若い世代の負担軽減、地域経済の活性化、創業支援、産業誘致、福祉、介護、医療、健康、交通、買い物を中心に施策を実施してまいります。地域から要望があった道路、河川、排水、舗装などにも十分な予算を配分してまいります。

また、人口減少、少子化、進む高齢化の中で、何よりも大切なことは、子供の頃からたくさんイベントや出会いによって成長した若者が戻ってきたくなるようなまちづくりを進めることです。そのために、何が必要かを検討し、実行してまいります。

今、いすみ市では、県による道路づくりの他、様々な施策が進んでおり、その主なものとして、①長生グリーンラインからいすみ市を經由して鴨川まで延伸する道路づくり ②荻谷新田野バイパスの内、旧夷隅町弥正から旧大原町佐室までの約9km区間が事業化されたこと ③出水の多い旧大原町佐室高谷地区を流れる落合川を中心に整備が始まったこと ④県の施設であるトンボ沼の改修が始まること ⑤津波に備えて太東岬から大原漁港までの間に防潮堤を築くための会議が開催される予定などです。

一方、市政運営にあたっては、引き続き、市民と同じ目線で市民の悩み、苦しみ、悲しみをしっかりと受け止め、幸せの実現に努力してまいります。令和5年度の市政運営にあたっては、コロナウイルス感染症によって社会経済のあり様も変わりつつあり、今後、更に人口減少が進むと予想されます。このような状況の中、取り組む主な施策は、①若い人が戻ってきたくなるように、子育て、創業支援、産業誘致を進めると ②市を元気にするため、いすみ市のファンを増やし、地域を支える仕組みをつくること ③県内有数の農業、水産業、商工業を持続させること ④福祉、介護、医療、健康、市内交通を充実すること ⑤道路、河川、排水、舗装など生活環境を充実すること ⑥市役所夷隅庁舎の再整備、図書館を含めた大原文化センターやいすみクリーンセンター（旧

大原クリーンセンター含む）の整備を進めること ⑦災害対策やコロナ対策を進めることなど、令和5年度の予算編成にあたっては、市総合計画、地方創生総合戦略をもとに、限られた財源を有効に活用して、いすみ市の活性化に努めてまいります。

以上、新年の所信を申し上げますが、引き続き、議会、市民の皆さまのお力添えを頂き、市民の皆さまの心に寄り添い、職員と共に一歩ずつ施策を進めてまいりますので、今年もよろしくお願い申し上げます。今年が市民の皆さまにとって実り多い年であることをご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。



安心・安全に暮らすことができる 地域社会の実現を目指して



いすみ市議会議長
あそうみのる
麻生 実

新年明けましておめでとうございませう。

市民の皆さまには、輝かしい新年をお健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年の市議会議員一般選挙後の初議会において、議員各位のご推挙により第12代いすみ市議会議長の重職に就任させていただきました。身に余る光栄に存じますとともに、責任の重さを痛感し身の引き締まる思いでございます。

さて、新型コロナウイルス感染症は、国内で感染者が確認されて以来3年が経とうとしてお

り、いまだ拡大と収束を繰り返しています。市民の皆さまや事業者の皆さまには、感染防止対策の徹底やワクチン接種等に取組んでいただき、厚くお礼申し上げます。また、長きに渡り医療を支えて下さっている医療関係者の皆さまに、心より感謝申し上げます。

今後は、ウィズコロナのもとで進みつつある社会・経済活動の正常化をより確かなものとし、景気回復に繋げていかなければならないと考えております。

一方で、原油、原材料、穀物等の高騰や物価高騰などにより、私たちの日常生活に大きな影響を与えており、先行きが依然として不透明な状況にありますが、生活に苦しんでいる市民の皆さまや事業者の皆さまに、適切な支援が今後必要であると考えております。

こうした中、市では少子高齢化、人口減少など様々な課題を抱えながら、近年激甚化している自然災害への対策や教育・福祉の更なる充実、そしてデジタル化の推進などの政策を積極的かつ迅速に進めていかなければなりません。

市議会といたしましては、今後市民の皆さまが安心・安全に暮らすことができる地域社会の実現を目指し、二元代表制の一翼を担う責任ある意思決定機関として、3万6千人余のいすみ市民の幸福を願って、議会運営に取り組んでまいり所存でございます。

結びに、本年も市議会に対しまして、従前と変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、市民の皆さまのご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

市議会臨時会

議長 麻生 実氏
副議長 奥地展弘氏
選出

12月6日に開催された第4回臨時会において、議長に麻生実氏、副議長に奥地展弘氏が選出されました。



副議長
うおちのぶひろ
奥地展弘



議長
あそうみのる
麻生 実

叙勲おめでとうございます

瑞宝単光章

つゆ ざき えい いち
露崎 栄一さん

元千葉県警部補



38年の長きにわたり、警察官として、県民の生命・財産の保護など治安の維持にご尽力されました。

「この度、凶らずも瑞宝単光章を賜り、身に余る光栄に存じます。警察官であることに誇りを持ち長年勤務できたことは、警察関係者や地域の方々のご支援とご指導の賜物と感謝申し上げます。今後もこの栄誉を励みとし、一層精進いたす所存です。」と話されました。

瑞宝双光章

しょう じ まさ ひろ
莊司 正博さん

元いすみ市消防団長



43年の長きにわたり、消防活動にご尽力されました。

「この度凶らずも瑞宝双光章を賜り、身に余る光栄に存じます。これも偏に地域の皆さまのご指導とご支援の賜物と、深く感謝申し上げます。今後もこの栄誉に恥じることはないよう、地域防災にご協力させていただく所存です。」と話されました。

瑞宝単光章

やまもと はる ゆき
山本 晴行さん

元航空自衛隊 防衛技官



39年の長きにわたり、自衛官として国防の任にご尽力されました。

「この度、瑞宝単光章を賜り、身に余る光栄に存じます。防衛庁から防衛省、陸自から空自へと組織も所属も変わるなか、防衛技官として長年にわたり業務遂行に邁進できましたことは、ひとえに上司同僚をはじめ大勢の方々のご指導、ご支援の賜物と感謝申し上げます。今後はこの栄誉に恥じることはないよう精進して参る所存です。」と話されました。

瑞宝単光章

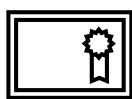
みやした たか お
宮下 孝夫さん

元千葉県警部補



43年の長きにわたり、警察官として、県民の生命・財産の保護など治安の維持にご尽力されました。

「この度、叙勲の栄に浴し大変光栄に存じます。これもひとえに、警察関係者や地域の皆さま方の心温かいご指導とご支援の賜物と深く感謝申し上げます。今後もこの栄誉に恥じぬよう、一層精進いたす所存です。」と話されました。



「30年勤続スポーツ推進委員」 として全国表彰されました

いすみ市スポーツ推進委員の丸正明さんは、長年にわたる地域スポーツ推進の功績が認められ、この度、公益社団法人全国スポーツ推進委員連合より「30年勤続スポーツ推進委員」として表彰されました。



まる まさあき
▲丸 正明さん
いすみ市スポーツ推進委員

文化の日千葉県功労者表彰

おめでとうございます

11月3日に、各方面でそれぞれ顕著な功績を上げ、千葉県の発展に多大な貢献をされた方々を表彰する「文化の日千葉県功労者表彰」の発表があり、市内から秋場静さんが受賞されました。



あきば しずか
▲秋場 静さん
元千葉県指導農業士会会長
元一宮・岬梨組合組合長

が決まりました

いすみ市議会議員一般選挙投・開票結果

任期満了に伴う市議会議員選挙が11月20日（日）に行われました。投票及び開票の結果は次のとおりです。

■投票結果

投票は、7時から20時まで市内13か所の投票所で行われました。投票者数は18,737人（うち期日前投票者数8,447人）、投票率は59.54%でした。なお、投票所別の投票結果は下表のとおりです。

■開票結果

開票は、大原中学校体育館で即日開票が行われました。候補者別の得票数は左表（7頁）のとおりです。



たい ひであき
田井 秀明
日在



なかの ゆうた
中野 雄太
岬町和泉



もとよし えいいち
元吉 栄一
日在



かわしま ひでゆき
川嶋 英之
岬町押日



いしかわ みつお
石川 光男
高谷



やまぐち ともこ
山口 朋子
大原



あさの てるひさ
浅野 照久
大原



みねしま まさひろ
峰島 正広
岬町江場土



くろす みちお
黒須美智雄
島

■投票所別の投票結果

投票所名	当日有権者数(人)	投票者数(人)
千町投票所	1,532	978
国吉投票所	2,435	1,552
中川投票所	1,482	960
大原投票所	4,527	2,652
渋田投票所	1,935	1,186
東海投票所	3,776	2,218
東 投票所	2,008	1,283
布施投票所	605	397
浪花投票所	1,673	843
太東投票所	3,713	2,143
古沢投票所	2,123	1,202
長者投票所	3,437	2,022
中根投票所	2,226	1,301
計	31,472	18,737

■投票結果

	当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
男	15,422	9,194	59.62
女	16,050	9,543	59.46
計	31,472	18,737	59.54

■開票結果 (候補者別得票数) (得票数順)

区分	候補者氏名	年齢	得票数	党派(新・現)
1 当	半場 新一	70	2009	無所属・現
2 当	高原 和江	51	1611	無所属・新
3 当	奥地 展弘	52	1423	無所属・現
4 当	田井 秀明	60	1401	無所属・元
5 当	中野 雄太	42	1106	無所属・新
6 当	元吉 栄一	64	1056.346	無所属・現
7 当	井上ひろみ	66	839.611	日本共産党・現
8 当	井上 栄弐	80	806.388	無所属・現
9 当	麻生 実	73	771	無所属・現
10 当	川嶋 英之	75	770	無所属・現
11 当	石川 光男	80	743	無所属・現
12 当	山口 朋子	64	729	公明党・現
13 当	太田 雅彦	57	727	無所属・現
14 当	久我 司	49	727	無所属・現
15 当	横山 正樹	70	700	無所属・現
16 当	浅野 照久	65	688	無所属・新
17 当	峰島 正広	58	667	公明党・新
18 当	黒須美智雄	65	657	無所属・現
19 当	大曾根信太郎	62	582	無所属・現
20 当	元吉 基	77	326.653	無所属・現
21 当	大谷 秀美	61	193	無所属・新

※得票数の小数点以下は、あん分によるものです。

有効投票数(候補者得票数の計)	18,533
無効投票数等(白票などの票)	204
投票総数	18,737
確定時刻	23時

市民の代表18人



はんば しんいち
半場 新一
行川



たかはら かずえ
高原 和江
松丸



うおち のぶひろ
奥地 展弘
岬町江場土



いのうえ
井上ひろみ
岬町中滝



いのうえ ひでいち
井上 栄弐
大原



あそ みのる
麻生 実
岬町嘉谷



おおた まさひこ
太田 雅彦
岬町椎木



くが つかさ
久我 司
岬町中原



よこやま まさき
横山 正樹
大原

令和4年12月1日から4年間、市民の代表として、まちづくりに活躍していただくことになります。

(写真は左上から右下へ得票順に掲載しています。敬称略)



問合せ先 大原庁舎(4階) 選挙管理委員会事務局 ☎62-1402

地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」を紹介します

任期満了による一斉改選が行われ、12月1日付けで厚生労働大臣から民生委員・児童委員として100名、主任児童委員として7名の方が委嘱されました。任期は令和7年11月30日までの3年間です。

民生委員・児童委員

() は新任、敬称略

夷隅地域

氏名	担当区域
安藤 茂	松丸(向・市場・新田・北中村)
曾我部 宮子	松丸(南中村・吹良)
横内 義明	能美・荻原一部(井元谷)
田中 英子	荻原(井元谷除く)
高橋 隆叡	須賀谷
片岡 光子	小高・神置・小又井
小林 悟	荻谷上
萩原 博子	荻谷中・国府台一部(当宮小倉)
山本 美津江	荻谷下
関 洋	弥正
伊大知 史彦	深谷・今関
関 芳明	島・桑町
石井 繁年	万木

大原地域

氏名	担当区域
内山 れい子	大舟谷・矢指戸
鳥山 みちよ	造式
鈴木 美智代	大井
瀧川 好則	貝須賀(県道148号線より東側・沿道は除く)
浅野 孝一	貝須賀(県道148号線より西側・沿道を含む)
土屋 和由喜	上寄瀬

渡辺 洋子	国府台(本村・望地・江川)
伊皆 孝久	行川(稻荷越除く)
目羅 あい子	引田・行川一部(稻荷越)
藤平 優	大野下
岩瀬 八重子	大野上
田中 道子	札森・柿和田・増田・正立寺
石井 賢次	作田・八乙女

土屋 幸子	北寄瀬(1、9、11、13、15号)
草間 勝代	北寄瀬(2、8、12、14、16、17号)
椎名 千景	南町
江澤 忠一	仲町
古家 豊	北町
入江 恵理子	新田
山口 幸恵	洪田(1、9号、20号)
山崎 直子	洪田(10、19号)
荘司 直子	洪田(7、16号)
川城 敬子	新場(1、6号)
岩瀬 ふみ子	新場(7、16号)
山口 かつみ	田町・城山
荘司 保子	根方
小林 秀雄	坂東
山口 恵子	小佐部(国道東側、西側の警察署入口信号より南側)
山方 恵子	小佐部(国道西側の警察署入口信号より北側)
實方 みどり	小佐部(国道西側の警察署入口信号より北側)
三上 俊郎	宿・埋田

藍野 裕之	古屋庭・田井谷・矢玉
鶴岡 清美	新田
大野 栄理	釈迦谷
最首 典彦	若山伊能滝・東伊能滝
梶山 政司	塩田
山田 愛子	谷新田・仲組
最首 善雄	宮本・西伊能滝
松崎 正	南日在
露崎 きみ子	古屋敷・横宿上・横宿東・北中町
皆川 直子	原・新地・新町
鶴岡 徳夫	長志上・長志下
鈴木 誠	山田一区・二区
齋藤 洋子	山田三区・四区
鶴岡 清	山田五区
元吉 正之	山田六区
本吉 正宏	新田野
堀田 栄美子	下原・細尾・大和田
渡邊 二三代	高谷
鈴木 義雄	佐室・沢部

岬地域	
氏名	担当区域
渡辺秋子	三島・押替・名熊
水上明美	大寺・谷堀・町台・硯
佐久間廣幸	小池・沢崎
松本晴彦	屋敷下・根・新田・原・山崎
平河清二	長岡
鵜澤正美	下三台・杉山・岡の谷
市原茂子	谷畑・舟谷・中の谷・三十根
森田雄司	第一・第二街区
福室正美	第三・第四街区
小林光江	長者区(第3・第4)
土岐えり子	長者区(第1・第2)
池田周一郎	長者区(第5・第6)
河野恵子	江場土区(江新町・江の原・宮後場)
田中ゆり	江場土区(宮大村・宮清水・宮新町・三軒屋)
小安恵子	江場土区(江大村・興和)

時田里枝	白井区(東西中村・小川・根方・外越・東小高)
海老根正巳	白井区(小沼・小沼団地・二六第一・二六第二)
関信子	白井区(東・台清水・中山・沖毛神・台市)
川島啓太郎	中区(部田)
石田泰清	中区(中滝・松堀)
松崎孝一	押日区(四堰・原団地)
片岡幸子	押日区(押日・山王団地)
大屋和夫	押日区(東中滝)
麻生美代子	音羽区(鴨根・真合)
安藤忠彦	桑田区(西光寺前・下道・中通・大塚・七番組・下矢竹)
所礼子	岩熊区(八坂・上組・中央)市野々区
野口由美子	岩熊区(須賀留田・松作・金中・西部田・土茂久美)桑田区(九番組・笠坂)
高地仁み	榎沢区(第2・第3・第4・上組)
露崎正子	榎沢区(第1・白明団地・太古橋・轟組)
峯島富美子	谷上区

主任児童委員	
氏名	担当区域
松崎浩	椎木区(長坂・宮の台・村岡・上宿)
太田和俊明	椎木区(根方・大宮)
石田貢一	椎木区(停車場)
福原正弘	椎木区(中宿・下宿・大畑団地)
渡邊正志	中原区(平塚・天神・中村・川崎・岬橋・妙見)
久我吉弘	中原区(小滝・西吉附・東吉附・太東)
渡邊八重子	和泉区(清付・下の原)
山中亨	和泉区(弥勒堂・須ヶ谷・志茂)
村田一美	和泉区(門原・馬場・清付台)
岩瀬清美	大原全域
藤平美佳	夷隅全域
河野節子	夷隅全域

主任児童委員

() は新任、敬称略

石川節子	大原全域
二神美江	大原全域
石野孝和	岬全域
時田友子	岬全域

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、地域における生活上の問題や高齢者福祉・児童福祉などの問題に応じて、相談・支援・情報提供などの活動を行います。民生委員・児童委員のうち、児童福祉を専門に担当しているのが「主任児童委員」です。主任児童委員は、地域全域を担当し、区域担当の民生委員・児童委員と連携して活動を行います。民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

問合せ先

大原庁舎(1階) 福祉課 社会・障害福祉班
☎ 62-11117
夷隅庁舎 夷隅地域市民局 地域市民班
☎ 86-12112
岬庁舎 岬地域市民局 地域市民班
☎ 87-12113



ホッケー全国大会でベスト8！

11月12日、13日に福井県で開催された「第23回全日本中学生都道府県対抗11人制ホッケー選手権大会 女子の部」に、大原中学校のホッケー部の生徒で構成されたクラブチーム「いすみジュニア」が千葉県代表として出場し、ベスト8という好成績を収めました。



▲いすみジュニア（大原中学校ホッケー部）の皆さん



ホッケー U-15 日本代表に選出！

12月3日、4日に滋賀県で開催された、「令和4年度U-15女子ジュニアユースオールスター戦」に、小林愛伶さん（大原中3年）が日本代表選手として出場しました。小林さんは、7月に行われた関東大会で東日本U-15代表に、その後、9月に愛媛県で行われた、U-15女子ジュニアユース日本代表候補選手選考会において代表選手に選出されての出場となりました。



▲小林愛伶さん



第31回関東中学校駅伝競走大会で優勝しました！

12月4日に東京都で開催された「第31回関東中学校駅伝競走大会」に岬中陸上競技部女子駅伝チームが出場し、見事2年ぶり2度目の優勝に輝きました。

11月5日の千葉県大会で2位となり、雪辱を期して臨んだ関東大会でしたが、実力を存分に発揮し、栄光のゴールテープを切りました。

チームの代表石川舞桜さん（岬中3年）は「一緒に練習を頑張ってきた仲間と関東大会で成績を残すことが出来てとてもうれしいです。これからもがんばります。」と話してくれました。



▲岬中陸上競技部女子駅伝チームの皆さん



「第16回JLPGA全日本小学生ゴルフトーナメントinふくしま」個人の部で第3位！

10月23日に福島県で開催された「第16回JLPGA全日本小学生ゴルフトーナメントinふくしま」小学4～6年生・男子の部に、池田烈琉さん（中根小5年）が関東代表として出場し、第3位という好成績を収めました。



▲池田烈琉さん



善意のご寄附ありがとうございました！

サライ32 有志の皆さまより 16,000円

千葉県生涯大学校の卒業生により結成されたサライ32の有志の皆さまより、日本赤十字社へご寄附をいただきました。

かがやけ★いすみの子★ ～浪花小学校の紹介～

浪花地区は、いすみ市の東南部に位置し、南を御宿町と接しています。小沢・岩船・小池・大原台の4地区で構成されており、小学校の近隣には貴重な文化財である岩船地藏尊があります。本校の児童数は49名で、皆明るく素直で元気な子ども達です。

浪花小学校では教育振興会がPTAの活動を担っており、活動も盛んで、学区の地域の皆さまも、会員や協力員として参加されています。廃品回収や奉仕作業、運動会へも積極的に協力いただいています。

本校の教育目標は「心豊かにたくましく、自ら学ぶ児童の育成」です。めざす児童像として、「思いやりがあり、他者を尊敬できる子」「心身ともに健康で、目標に向かって粘り強く頑張る子」「自ら課題を持ち、意欲的に学ぶ子」を掲げています。

全校で取り組む一輪車

「浪花小学校と言えば一輪車」と言われており、全校児童がマイ一輪車を持ち、年間を通して一輪車の遊びや演技に取り組んでいます。学期ごとに一輪車検定があり、より上手に乗れるようにと目標を持って練習しており、学年を超えて仲良く助け合う姿も見られています。また、運動会では、保護者や地域の方々に一輪車演技を披露しています。

浪花小学校の卒業生は、一輪車に乗れることをよい思い出と話してくれます。



廃品回収・奉仕作業

保護者や地域の方々が協力し、今年度は廃品回収と奉仕作業を各2回実施しました。廃品回収の収益金は学校の教育活動や教育振興会の活動のために使っています。今年度は新しい一輪車の購入資金とし、古くなったものとの入れ替えを実施しました。

奉仕作業には保護者の方々の他、地域の老人会（三友会）の方々にも参加いただくなど、地域の皆さまのご協力をいただきながら取り組んでいます。



伝統的な行事（磯観察・浪花駅の植栽作業）

今年度は、コロナ禍で中止となっていた様々な伝統的な事業が実施できるようになったほか、新たな取組も始まりました。

10月には、浪花駅の植栽作業を実施しました。花の苗を児童の手で植えたほか、浪花駅の草取りを実施しました。JR東日本から駅の美化活動に対し感謝状をいただいたこともあり、浪花小学校の児童の活動として受け継がれています。地域の美化活動に取り組むことで、郷土を愛する気持ちが育つことを願っています。

また、今年度は天候に恵まれず中止となりましたが、全校生徒が参加する岩船漁港における磯観察は、磯の生き物と豊かな郷土を知るよい機会となっています。また、今年度からの新たな取組として、異学年交流の機会となる全校遊びが始まりました。この他にも、校外学習や引き渡し訓練等を実施することができました。



本校は、今後も地域の皆さまにご協力をいただきながら、恵まれた環境を活かしつつ、「笑顔いっぱい」「元気いっぱい」「やる気いっぱいの浪花っ子」をスローガンに教育目標の達成に取り組めます。

茂原税務署からのお知らせ

令和4年分確定申告

茂原税務署 ☎ 0475-22-2166



確定申告 🔍

確定申告書等作成コーナーなら簡単に確定申告ができます！

今年スマホ申告が更に充実！ぜひご自宅からスマホを使って申告を！

※ご利用には、マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォン及び「マイナポータル」アプリのインストールが必要です。

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税の申告書作成会場の開設期間

確定申告書作成のために来署される場合は、下記期間又は無料申告相談期間にお越しください。なお、会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがありますので、お早めにお越しください。

開設期間	会場	時間
2月1日(水) ～3月15日(水) (土・日・祝日を除く)	茂原税務署 2階会議室	【相談受付】 8時30分～16時(提出は17時まで) 【相談】 9時～17時まで

○確定申告に必要な書類及びマイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカード等)の原本又は写しをご持参ください。

○ご来場の際は、マスクを着用の上、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力いただき、できる限り少人数でお越しください。

令和4年分確定申告書の提出期限及び納付期限

申告の種類	提出期限	納付期限	振替納付日※
所得税及び復興特別所得税	3月15日(水)	3月15日(水)	4月24日(月)
贈与税	3月15日(水)	3月15日(水)	
個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日(金)	3月31日(金)	4月27日(木)

※預貯金口座からの振替納税を利用されている方は、「振替納付日」欄の日に口座振替となります。

税理士による無料申告相談 ～申告書を作成して提出できます。～

申告書作成会場のほか、以下の日程で相談会を実施しますので、是非ご利用ください。

期間	会場	相談時間
2月6日(月) ～2月8日(水)	茂原税務署 2階会議室	9時～16時 【受付：15時まで】
2月9日(木)	いすみ市岬公民館	9時30分～16時 【受付：15時まで】
2月10日(金)	いすみ市役所大原庁舎	
2月13日(月)	大多喜町役場中庁舎保健センター	
2月14日(火)	勝浦市役所庁舎	

○譲渡所得(土地、建物及び株式などの譲渡)のある方や所得金額が高額な方、相談内容が複雑な方(住宅ローン控除適用1年目を含む)は、ご遠慮ください。

○混雑状況等により、受付を早めに終了する場合がありますのでご了承ください。

○確定申告に必要な書類、計算用具、筆記用具及びマイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカード等)の写し等をご持参ください。

○医療費控除を受ける場合は、事前にご自宅で明細書を作成して、ご持参ください。



確定申告受付事務における 期日割り振り実施へのご協力のお願い

今年度も混雑を回避するため、地区ごとに期日の割り振りを行いますのでご協力をよろしくお願いいたします。
なお、岬地域の会場が岬庁舎から**岬公民館に変更**となっていますのでご注意ください。

会場及び開設日 大原庁舎（3階）大会議室 月～金（祝日を除く）
夷隅庁舎（2階）第1会議室 火・木（祝日を除く）
岬公民館（2階）第3・第4研修室 月・水・金

受付時間 8時30分～11時、13時～16時

会場	大原庁舎 (3階 大会議室)	夷隅庁舎 (2階 第1会議室)	岬公民館 (2階 第3・第4研修室)
開設日	月～金曜日	火・木曜日	月・水・金曜日
2月	16(木) 大原	千町	
	17(金) 東海		長者
	20(月) 東		太東
	21(火) 布施・浪花	国吉	
	22(水) ※大原・東海		中根
	24(金) ※東・布施・浪花		古沢
	27(月) 大原		長者
	28(火) 東海	中川	
3月	1(水) 東		太東
	2(木) 布施・浪花	国吉	
	3(金) 大原		中根
	6(月) ※東海		※古沢
	7(火) ※東	※千町	
	8(水) ※布施・浪花		※長者
	9(木) ※大原	※中川	
	10(金) ※東海		※太東
	13(月) ※フリー		※フリー
	14(火) ※フリー	※フリー	
15(水) ※フリー		※フリー	

※「※」印のついてる日は特に会場の混雑が予想される日です。
※ 3月13日(月)～15日(水)については地区の割り振りはありません。

問合せ先 大原庁舎（1階） 税務課 課税班 ☎62-1116



国民健康保険からのお知らせ — 医療費通知をご確認ください —

医療費通知は、保険診療でかかった医療機関と費用の明細書で、健康の大切さを改めて認識していただき、医療費の実態を理解していただくためのお知らせです。いすみ市国民健康保険では、世帯ごとにまとめたものを緑色の圧着ハガキで送付します。

紛失した場合は、医療費通知の写しをお渡ししますので、本人確認書類（免許証、マイナンバー等）を持参し、お近くの庁舎に来庁してください。（原本の再交付はできません。）

送付時期（令和4年度）

- ①令和4年 1月～ 5月 診療分 ➡ 令和4年9月中旬 送付済
- ②令和4年 6月～10月 診療分 ➡ 令和5年1月下旬 送付予定
- ③令和4年11月～12月 診療分 ➡ 令和5年6月上旬 送付予定

※確定申告の医療費控除を受ける場合は、③の診療分については医療機関の領収書に基づいて作成した「医療費控除の明細書」を添付するようお願いします。

問合せ先 大原庁舎（1階）市民課 国保年金班 ☎62-1115
夷隅庁舎 夷隅地域市民局 地域市民班 ☎86-2112
岬庁舎 岬地域市民局 地域市民班 ☎87-2112



いすみ市お買物・お食事市内共通商品券の使用期限にご注意ください！（後期高齢者及び高齢者生活支援市内共通商品券発行事業）

令和4年度発行「いすみ市お買物・お食事市内共通商品券」の使用期限は、令和5年1月31日(火)です。お早めにご使用ください。※期限を過ぎた券は使用できません。

問合せ先 大原庁舎（1階）健康高齢者支援課 高齢者包括支援班 ☎62-1118



いすみ市介護保険利用者負担助成事業を開始します

市では、所得が低く在宅介護サービスの利用が困難な方に対して、経済的負担の軽減及び適切なサービスの利用促進を目的とした助成事業を開始します。

対象者 ○いすみ市の介護保険被保険者（65歳以上）

○市町村民税非課税世帯で要介護3、4又は5と認定されている方で、介護保険の利用者負担の割合が1割であり、介護保険料に未納がない方

対象サービス 在宅介護サービス ※福祉用具貸与・購入、住宅改修等を除く。

支給金額 5,000円/月

対象者の方には申請書を送付します。最寄りの庁舎にて申請を行ってください。詳しい内容は、お問い合わせください。

問合せ先 大原庁舎（1階）健康高齢者支援課 介護保険班 ☎62-1118



障害者控除対象者認定書を交付します

障害者手帳（身体・療育）をお持ちでない方で、要介護認定を受けている65歳以上の方は、介護認定の資料をもとに、障害者に準ずると判定された場合、申請に基づき認定書を交付します。この認定書により、障害者控除の対象者として所得税や住民税の控除を受けることができます。

手続き方法

○本人又は家族からの申請が必要です。

○認定書の交付を受けたい方は、介護保険被保険者証をご持参のうえ、健康高齢者支援課 介護保険班又は夷隅・岬の各地域市民局地域市民班窓口で申請してください。

問合せ先 大原庁舎（1階）健康高齢者支援課 介護保険班 ☎62-1118



「粗大ごみ」の戸別収集

高齢者や直接クリーンセンターへ搬入するための車両をお持ちでない世帯を対象に粗大ごみを戸別に収集しています。収集・処理料金は1kg当たり30円です。

収集日には、庭先などトラックに積み込めるように準備して、積み込みに立ち会ってください。

◎1月の申し込み地区（2月収集）

収集地区	申込・問合せ先	収集予約締切日
長者・中根	いすみクリーンセンター ☎86-3721	1月20日（金）

ごみの「収集日程」・「分け方・出し方」について

ごみの収集日程は、「ごみ収集予定表」を、分別方式については、「家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。お持ちでない場合は、市役所各庁舎及び各公民館で配布しています。市ホームページからもご覧になれます。



低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰などに直面する子育て世帯に対し、国より給付金が支給されます。

※今年度、ひとり親世帯分および申請不要の本給付金を受け取った方を除きます。

※本給付金は、令和4年の広報いすみ12月号でもお知らせしており、令和5年1月からの新規の給付金ではありません。

支給対象者 ①②の両方に当てはまる方が対象です。

①令和4年3月31日時点で、**18歳未満の児童**（障害児の場合、**20歳未満**）を養育している父母等 ※令和5年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。

②令和4年度**住民税（均等割）が非課税**の方、または新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月1日以後の収入が急変し、**住民税非課税相当**の収入となった方

※令和4年度住民税（均等割）が非課税の方は、申請不要です。

支給額 児童1人当たり一律5万円

給付金の支給手続き

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月1日以後の収入が急変し、**住民税非課税相当**の収入となった方は、**申請が必要**です。申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに下記窓口へ直接、または郵送でご提出ください。申請書受理後、申請内容を確認し、支給要件を満たしている方については、指定口座に振り込みます。

受付期間 令和5年2月28日（火）まで

申請場所 いすみ市役所大原庁舎、夷隅庁舎、岬庁舎（郵送可）

問合せ先 大原庁舎（1階）子育て支援課 子育て支援班 ☎60-1120



市内での結婚新生活を応援します

市では、少子化対策として結婚新生活を経済的に支援するため、住宅の賃貸・引越し費用について、最大40万円を補助します。

補助対象世帯 下記の条件をすべて満たす世帯が対象です。

○令和4年1月1日から令和5年3月31日の間に婚姻届を受理された世帯

○夫婦共に婚姻日における年齢が40歳以下かつ世帯所得が400万円未満の世帯

○夫婦の双方又はいずれかが市の住民基本台帳に記録されている世帯

補助対象経費 令和4年1月1日から令和5年3月31日までに要した下記費用が対象です。

○住宅賃貸費用（賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料）

○引越し費用（引越し業者または運送事業者への支払いにかかる実費）

申請期限 令和5年3月31日（金）まで（ただし、予算額に達した時点で申請の受付を終了します。）

※その他、要件については下記問合せ先までご連絡ください。

問合せ先 大原庁舎（2階）企画政策課 移住・創業対策室 ☎62-1332



いすみ市防災メールをご活用ください

市では、市民の皆さまが災害から命を守るために、防災情報・津波情報・市からのお知らせなどを、電子メールを利用して配信しています。ぜひご活用ください。（<https://service.sugumail.com/isumi/member>）

〈必ず配信される内容〉

防災情報・地震情報・津波情報

気象情報・国民保護情報

〈配信の選択が可能な情報〉

防犯情報・火災情報

市からのお知らせ

（鉄道や市内バスの運行遅れなど）



問合せ先 大原庁舎（2階）危機管理課 情報危機管理班 ☎62-2000



令和5年4月からの

放課後児童クラブ入会者を募集します

市では、保護者が就労等により昼間家庭にいない小学生を対象に、安全確保と適切な遊びや生活の場として放課後児童クラブを開設しています。

4月から入会を希望する方は、次のとおりお申し込みください。

なお、現在入会中の児童のうち、4月以降も継続を希望する場合についても申し込みが必要です。

対象者 市内小学校に就学している児童

開設時間 平日の登校日 授業の終了時刻～19時

土曜日、長期休暇 7時30分～19時

休日 日曜日、国民の祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

申込方法 放課後児童クラブ入会申込書と、必要な書類を提出してください。

（申込書等は、下記の申込先で配布しています。）

受付期間 1月4日（水）～1月31日（火）

8時30分～17時15分（土・日・祝・年末年始を除く）

※夏休みのみ利用申込受付は、6月1日（木）から7月7日（金）の期間となります。

放課後児童クラブ名	開設場所	申込・問合せ先
コスモス	夷隅地区多目的研修センター内	夷隅庁舎 夷隅地域市民局 地域市民班 ☎86-2112
第一おおはらこどもルーム	大原小学校内	大原庁舎 子育て支援課 子育て支援班 ☎60-1120
第二おおはらこどもルーム		
第三おおはらこどもルーム	花本こども館内	
とうかいこどもルーム	東海小学校内	
あずまこどもルーム	東小学校渡邊兄妹記念図書館内	
なみはなこどもルーム	浪花小学校内	
第一たいとうこどもルーム	太東小学校内	岬庁舎 岬地域市民局 地域市民班 ☎87-2113
第二たいとうこどもルーム		
第一げんキッズ	長者小学校内	
第二げんキッズ		



公民館図書室の一時利用休止について

蔵書点検を行うため、夷隅・大原・岬公民館図書室を一時休止します。

利用休止期間 2月7日（火）～16日（木） ※貸出中の図書の返却は随時受け付けます。

問合せ先 夷隅公民館 ☎86-5000 大原公民館 ☎63-1222 岬公民館 ☎87-6111

ネイティブ講師による
やる気スイッチグループ

WinBeこども英会話スクール

プログラミングコース開講!

★新年度生大募中★

まずはお気軽に無料体験へ♪

※新年度キャンペーン※

入会金0円 通常：16500円（税込）

4月29日（土）まで



TEL:0470-63-9770

火～金 12:00～20:00
土 10:00～18:00



いすみ市商工会からのお知らせ!

いすみ市の空き家問題を民間のチカラを集めて解決していこうと、空き家再生・流通促進部会を新設し、相談窓口も用意しました。詳しくはQRコードからブログ記事をご覧ください。



問合せ先 いすみ市商工会 大原本所 ☎62-1191
info@isuminavi.jp



奨学資金及び入学準備金貸付のご案内

市では、経済的理由により高校、大学等への就学が困難な方に「奨学資金」及び「入学準備金」の貸付制度を設けています。

【奨学資金貸付】

高校、大学等の修学期間中に必要とする学資を無利息で貸付します。

資格

- 本市に住所を有する者、または、その子弟
- 品行方正、学術優良、身体健康な者
- 生計を別にし、返済能力を有する65歳未満の保証人があること
- 市税等の滞納がないこと

貸付額（貸付上限額内において、月額1万円単位で選択できます）

区分	貸付上限額（月額）
高等学校	20,000円
特別支援学校（高等部）	
各種学校	40,000円
高等専門学校	
大学（短大含む）	

貸付審査 貸付には選考委員会による経済状況、成績などの審査があります。

返 還 卒業後1年間猶予、10年以内に半年賦又は年賦で返還。

受付期間 2月1日（水）～4月27日（木）
（土・日・祝日を除く）

【入学準備金貸付】

「高校・大学等に入学が決定した者」または、「その保護者」に、入学時に必要な準備金を無利息で貸付します。

資格

- 本市に住所を有する者、または、その子弟
- 入学準備金の調達が困難であること
- 独立の生計を営む返済能力のある保証人があること
- 市税等の滞納がないこと

貸付限度額

区分	国・公立	私立
高等学校	50,000円	100,000円
各種学校 （高等専門学校含む）	100,000円	100,000円
短大	100,000円	200,000円
大学	100,000円	300,000円

貸付審査 貸付には経済状況等の貸付審査を行います。

返 還 入学後1年間猶予、区分に応じて2～4年以内の割賦返済

受付期間 2月1日（水）～2月28日（火）
（土・日・祝日を除く）

申請書類の受取 1月23日（月）以降、下記問合せ先の窓口にて配布します。

問合せ先 大原庁舎（3階）学校教育課 教育総務班 ☎62-3621



千葉県特定（産業別）最低賃金の改正のお知らせ

千葉県特定（産業別）最低賃金は、下表のとおり、2業種について金額の改正が行われ、令和4年12月25日から適用されます。詳しくは、下記問合せ先にご確認ください。

業 種	改正額（時間額）
鉄鋼業	1,054円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,013円

※上記以外の業種については、千葉県最低賃金（984円）が適用されます。

問合せ先 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328

エネルギー&住まい&暮らしのお手伝い

いすみ市指定給水装置工事事業者（第1号）



プロパンガス・石油・台所・浴室・洗面所・トイレ・浄化槽
給湯器・ボイラー・井戸ポンプ・エアコン・太陽熱温水・太陽光発電



謹賀新年

本年もよろしくお願ひ申し上げます



いすみ市岬町椎木1762
TEL.87-2761

いすみ外房フィルムコミッション (iSFC)

10月後半から11月はロケの問い合わせが22件あり、4件の撮影が決定しました。

市内各所で撮影されている日本テレビのドラマ「ファーストペンギン!」、物語も終盤に差し掛かり、撮影も大詰めを迎えています。その他、市内で映画撮影も行われました。

iSFCでは、感染症予防対策を行った上で撮影を支援しています。引き続きロケ地およびエキストラの登録を募集しています。iSFCホームページからご登録いただけます。

問合せ先 大原庁舎 (3階) 水産商工観光課
観光・誘客推進班 ☎62-1243
ホームページ <http://www.isfc.jp>
f www.facebook.com/iSFC.jp



iSFCホームページ



日本テレビ「ファーストペンギン!!」撮影風景



映画 撮影風景

ハイ!! 国民年金です -20歳になったら国民年金に加入しましょう-

国民年金のポイント

○将来の大きな支えになります。

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため安定しています。

○老後のためだけのものではありません。

国民年金には、高齢者の老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある妻」や「子」）が受け取れます。

○20歳になられた方向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

動画はこちら▷国民年金の加入と保険料のご案内 <https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>

問合せ先 千葉年金事務所 ☎043-242-6320

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます

詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。お近くの法務局にお問い合わせください。

問合せ先 千葉地方方法務局いすみ出張所 ☎62-2283



法務省ホームページ▶



不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」

千葉県公安委員会指定 公認 大原自動車教習所

〒298-0013 千葉県いすみ市小池 191-2
普通車 MT・普通車 AT・中型車・普通自動二輪 等

※就職に有利な準中型車が取れます!

準中型車 350,900円(税込)

高校生さんはさらに15,000円引きでお得!!

☎0470(62)0677 ✉oohara.ods@gmail.com

※短期講習はご相談ください。

当所は新型コロナウイルス感染症対策を施してあります。

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

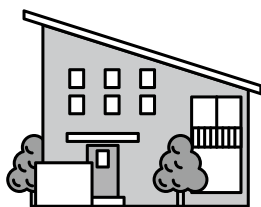


お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎043-312-3246

結婚相談所 ムスベル



～市内に空き家をお持ちの方へ～
空き家の情報提供にご協力ください！
 いすみ市には
空き家バンクという制度があります

問合せ先
 大原庁舎（2階）
 企画政策課
 移住・創業対策室
 ☎62-1332

空き家を利用したい方が
 情報を待っています



104名

空き家バンクの利用登録者
 （令和4年11月末時点の登録者数）

空き家バンク Q&A

Q. 古い家だけど
 大丈夫かしら…。

A. 古い家も価値のある建物です。土間や大きな柱・梁に魅力を感じ、築100年も経つような建物で古民家暮らしを希望する方も多くいらっしゃいます。

Q. 改修の費用が
 かりそう…。

A. 古い家を自分たちの手で改修したいという方も多く、賃料を安くする代わりに借り主が改修する場合もあります。

放置したままだと



- 景観の悪化
- 解体費用
- 地震・台風による倒壊
- 不法投棄
不審者の侵入

住んで(活用して)もらうと



- 家賃収入
- 家の劣化防止
- 庭の手入れが不要

いすみ市は「2022年版 住みたい田舎ベストランキング」の首都圏エリアで全ての部門で第1位※の評価を受けるなど、移住希望者から注目を集めている地域でもあり、住まい（空き家物件）に関する相談も年々増加していますが、ご紹介できる物件が不足している状況です。

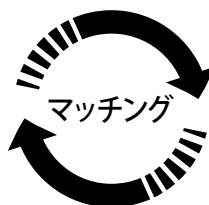
市では、市内にある空き家を有効活用するため、賃貸物件として移住希望者等へ情報提供を行う「空き家バンク制度」を実施しています。

※宝島社『田舎暮らしの本』2022年版 住みたい田舎ベストランキング

空き家バンクとは？



空き家を貸したい方



空き家を利用したい方

空き家を貸すまでの流れ

物件（現地）確認

- 物件の状況やご希望など条件の確認
- 登録手続き

募集開始

- 物件情報を市ホームページに掲載
- 不動産業者と見学希望者の内見対応

契約（賃貸開始）

- 交渉、契約は不動産業者が仲介

第5回空き家所有者向け
空き家活用セミナー

日時：1月29日（日）10時30分～12時
 会場：いすみ市役所 大原庁舎 3階 301会議室
 参加費：無料 定員：20名程度
 空き家の問題点と空き家の利活用について、市内での活用事例や実際に空き家を賃貸しているオーナーの体験談を交えて紹介します。※事前の予約が必要です。

いすみ市空き家家財道具処分費補助金

空き家バンクへ登録する場合に、空き家内にある家財道具の処分費用の一部を補助します。

【補助金の額】

補助対象経費の2分の1（上限20万円）
 ※事前の申請が必要です。要件や手続き方法など詳細についてはお問い合わせください。

【1月の各種相談】

	日 時	場 所	問 合 せ 先
弁護士無料法律相談 (予約制)	12日(木) 13時～16時10分 ※次回は、2月9日です。 (予約受付は、1月10日からです)	大原庁舎(1階) 相談室	大原庁舎(2階) 総務課 ☎62-1111 ※1月分は定員に達したため、お申し込みを締め切りました。
行政相談(予約制)	11日(水) 13時30分～16時	ふれあいセンター	いすみ市社会福祉協議会 ☎87-8857 ※予約制になります。開催日より3日前までに予約がない場合は開催しません。
心配ごと相談 (予約制)	17日(火) 13時30分～16時	農村環境改善センター	
	27日(金) 13時30分～16時	岬ふれあい会館	
自立生活相談	27日(金) 13時30分～16時	岬ふれあい会館	いすみ市社会福祉協議会 ☎87-8857
消費生活苦情相談	17日(火) 13時30分～15時	大原庁舎(3階) 301会議室	大原庁舎(3階) 水産商工観光課 ☎62-1119
交通事故相談 (予約制)	10日(火) 10時～15時	大原庁舎(2階) 202会議室	大原庁舎(2階) 危機管理課 ☎62-2000(3日前までに要予約)
若者就労相談	17日(火) 9時30分～ 16時30分	岬公民館	ちば南東部地域若者サポートステーション ☎0475-23-5515

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止する場合があります。事前に問合せ先にご連絡ください。

市税の夜間・休日納税相談窓口を開設

大原庁舎税務課において夜間・休日納税相談窓口を開設しています。病気や災害などのやむを得ない事情により納期内納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

開設場所 いすみ市役所大原庁舎(1階) 税務課

開設日 ○休日相談窓口 「第2日曜日」 8時30分～12時

1月8日

○夜間相談窓口 「第4木曜日」 19時30分まで

1月26日

取扱業務 納税相談及び市税(※)のみの取納

(※) 市県民税、固定資産税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

問合せ先 大原庁舎(1階) 税務課 収納・滞納整理班 (滞納整理) ☎62-1123

(収納管理) ☎62-1294

便利で安心！口座振替での納付をぜひご利用ください。

市税の口座振替のお申し込みは指定の金融機関(※)にお願いします。

(※) ・千葉銀行・千葉興業銀行・京葉銀行・銚子信用金庫・房総信用組合

・いすみ農業協同組合・東日本信用漁業協同組合連合会・ゆうちょ銀行

問合せ先 大原庁舎(1階) 税務課 収納・滞納整理班 ☎62-1294

保健センター1月のお知らせ

名 称	対象者	料 金	場所・日程
個別健康相談	赤ちゃんから高齢者まで 保健師・栄養士が電話で相談対応します。	無料	<大原保健センター> 18日(水) 9時30分~要予約

申込・問合せ先 大原庁舎(大原保健センター内) 健康高齢者支援課 健康づくり班 ☎62-1162

健康づくり体操を開催しました

10月15日に岬公民館において、いすみ市女性の会連絡協議会が、健康増進を図るため、講師に谷川千夏氏(チカ治療室代表)をお招きし、身体操作を知りフィジカル(身体面)をレボリューション(変革)する健康づくり体操を開催しました。

協議会では、この他に市の各種事業への協力や奉仕活動、研修活動などを行っています。一緒に活動をしてみたいという方がいらっしゃいましたら、下記問合せ先までご連絡をお願いします。

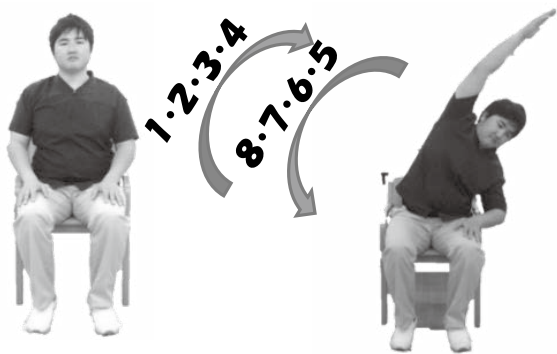


▲フィジレボ体操の様子
(岬公民館大会議室)

問合せ先 大原庁舎(3階)生涯学習課 生涯学習班 ☎62-2811

自宅でできる「いすみ楽しく体操」をご紹介します!

先月号に続き、自宅でできる「いすみ楽しく体操」をご紹介します。今回は、肩と脇腹のストレッチです。肩こりや姿勢の改善につながります。呼吸は止めず、痛みのない範囲でお試してください!



- ①右手を上げて、左側に体を傾けます。
- ②肩の付け根と脇腹が伸びていると感じたところで止めます。
- ③反対側も同じように伸ばします。
- ④反動をつけずに、ゆっくり左右交互に10回ずつ行います。

※肩関節に痛みがある方は無理をしないようにしましょう

(いすみ楽しく体操を一部改編)

謹賀新年

今年も宜しく願い申し上げます

電気と水道のお店

(有)土橋電気

いすみ市岬町椎木1418
TEL 0470-87-2834

家電販売

アンテナ工事

IT・エコキュート

コンセント工事

水廻りリフォーム

住宅設備工事

不要な車を買取ります!!

中古自動車の売買には車両と販売者の確認書類が必要になります

普通車(乗用車・バン) **30,000円**~
2トン車以上
 軽10,000円~トラック80,000円~バイク3,000円~

車検切れ・事故車・不動車・査定/抹消無料

詳しくはLINEで

ちば廃車の買取センター

千葉県いすみ市上布施947-19 フロのハイシャ

0120-26-8148

風しん抗体検査・予防接種クーポン券の有効期限は「令和5年2月28日まで」です

風しんの抗体保有率の低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象に、風しん追加的対策として、令和元年度から下記対象者に段階的に受診券（クーポン券）を送付し、風しんの抗体検査と定期予防接種を実施しています。

受診券（クーポン券）の期限は**令和5年2月28日まで**です。有効期限内に受診券（クーポン券）を利用すると、**【無料】**で抗体検査・予防接種を受けることができます。

紛失された方や令和5年3月以降に検査や接種を考えている方には受診券（クーポン券）を再発行しますので、大原保健センターまでご連絡ください。

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

令和元年7月に受診券（クーポン券）を送付しました。

昭和41年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性

令和2年4月に受診券（クーポン券）を送付しました。

昭和37年4月2日から昭和41年4月1日生まれの男性

令和3年4月に受診券（クーポン券）を送付しました。

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんへ感染させると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。風しんの流行を予防し、ご自身だけでなく妊婦と生まれてくる赤ちゃんを風しんウイルスの感染から守るために、抗体検査・予防接種のご協力をお願いします。

抗体検査・予防接種の受け方

全国の受託医療機関等で受けることができます。抗体検査は、職場健診の機会でも受けることが可能です。詳細については職場健診の担当課や、市または厚生労働省ホームページ（QRコード）にて確認してください。

厚生労働省ホームページ▶



問合せ先 大原庁舎（大原保健センター） 健康高齢者支援課 健康づくり班 ☎62-1162

子宮頸がん検診はお済みですか？

子宮頸がんの個別検診は、2月末日までです。対象の方で、先月12月に集団検診を受けられていない方は、ぜひ市内医療機関でご受診ください。

子宮頸がんは初期段階では自覚症状がないため気づきにくい病気であり、近年は特に20歳代から30歳代に増えています。ご自身の健康のため、定期的に検診を受けましょう。

すでにお申込みの方には昨年10月上旬に案内通知を送付しました

案内通知を紛失された方や新規で検診を希望する方は、お早めに大原保健センターにお申込みください。

予約はお早めに直接医療機関にお申込みください

検診の概要

対象者	20歳以上の女性（偶数年齢及び昨年度未受診の奇数年齢の方）
受診間隔	2年に1回*
検査方法	子宮頸部細胞診検査
医療機関	いすみ医療センター、もりかわ医院
実施機関	2月28日まで
検診料金	検診当日 75歳未満は1,000円、75歳以上の方と生活保護受給の方は無料

*令和5年4月1日時点の年齢が偶数になる方を基本としますが、前年度に未受診で今年度の受診を希望する方はお問い合わせください。

問合せ先 大原庁舎（大原保健センター内） 健康高齢者支援課 健康づくり班 ☎62-1162

イベントのお知らせ

イベント名	日時・場所	問合せ先
大原漁港 「港の朝市」	新春朝市： 8日(日) 8時～12時 地だこまつり：15日(日)、22日(日)、 29日(日) 8時～12時	港の朝市協同組合 (いすみ市商工会内) ☎64-4518
いすみ楽市	14日(土) 9時～14時 水産関連施設団地内 (いすみ市深堀1885-16)	いすみ楽市運営委員会 ☎080-6702-7899
長者天神市	21日(土) 9時30分～13時30分 天神社 (いすみ市岬町長者1)	天神市実行委員会 (NPO法人いすみライフスタイル研究所) ☎62-6730

国吉百福市 (くによしももふくいち) が開催されます

夷隅地域において、第1回国吉百福市が開催されます。ぜひお越しください。

日時 1月8日(日) 9時～14時 (※以降毎月第2日曜に開催します。)

会場 国吉神社・出雲大社上総教会 (いすみ市苅谷630)

問合せ先 国吉百福市運営委員会 (いすみ市商工会夷隅支所内) ☎86-3105

『コズミックカレッジ in いすみ』を開催します

宇宙をテーマに科学を学ぶ体験型イベントです。今回は年長から小学3年生を対象とし、熱気球を作って飛ばす実験を行います。羽もプロペラも無い気球がどうして飛ぶのか？どうしたら飛ぶのか？「空気」と「温度」に注目しながら実験してみましょう。

日時 2月18日(土)

会場 夷隅地区多目的研修センター

申込期間 1月18日(水)～2月10日(金)

※要予約、先着順

申込方法 いすみ星空学校のホームページをご確認ください。

<https://hoshi-isumi.com/>

主催 いすみ市・いすみ星空学校

協力 JAXA宇宙教育センター

※プログラム内容は変更される場合があります。

問合せ先 ☎090-3426-9358 (草原)



郷土資料館だより

企画展「万祝と大漁絵馬」

市域に残された万祝と大漁絵馬を中心に、江戸末期から昭和初期頃の当地域の漁業の様子を紹介します。

期間 開催中～1月9日(月・祝)

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜日、12月29日(木)～1月3日(火)

※次回企画展「静遥 房総風景画展」1月21日(土)～

※都合により展示内容、展示期間が変更となる場合があります。

問合せ先 いすみ市郷土資料館 ☎86-3708



▲北日在玉前神社大漁絵馬

「千葉県いすみ環境と文化のさとセンター」

3月開催行事 (1月5日(木) 9時より受付)

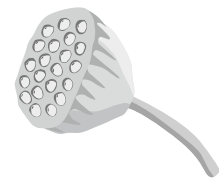
●トウキョウサンショウウオの卵のうを見つけよう

日時	3月4日(土)10時～12時 定員20名 小雨決行
内容	トウキョウサンショウウオの卵のうを探し観察します。(卵のうや成体の採捕はできません) 持ち物：長靴、寒くない汚れてもよい服装、雨具



●花炭を作ろう

日時	3月25日(土)9時30分～12時30分 定員20名 雨天中止
内容	いろいろなものを使って「花炭焼き」に挑戦しましょう。参加対象：中学生以上 持ち物：花炭材料(ハス、マツボックリなど) 軍手、ハサミ、ふた付空缶箱 ▲参加費(300円)



対象 小学生以下は保護者同伴・参加費の記載が無いものは無料

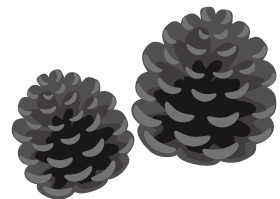
集合場所 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター

申込・問合せ先 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター (いすみ市万木 2050)

☎86-5251 FAX: 86-5252

ホームページ <http://www.isumi-sato.com/>

※行事への参加は事前申込制です。欠席の場合、早めに必ずご連絡ください。



認知症の方やそのご家族の交流会を開催します

日頃の様子や不安などを語り合い、情報を共有し、介護の疑問を聞いたりすることで、心の負担を軽くしましょう。同じ日時で(公社)認知症の人と家族の会による個別相談も行います。

対象 認知症の方や認知症の方を介護するご家族

日時 2月28日(火) 14時～15時30分

場所 いすみ市役所大原庁舎3階 301会議室

参加費 無料(事前のお申し込みをお願いします)

申込・問合せ先 大原庁舎(1階)健康高齢者支援課 高齢者包括支援班 ☎62-1118

有料広告を募集

(お店のPR、キャンペーン告知など、幅広くご利用ください)

広報いすみ (月に1回発行する広報紙)

大きさ 1枚 縦4.7cm×横8.6cm

発行部数 15,800部

料金 1枚月額 市内業者10,000円
市外業者15,000円

申込・問合せ先 企画政策課 ☎62-1382

いすみ市公式ホームページ (バナー広告)

大きさ 天地150ピクセル、左右300ピクセル

閲覧件数 ひと月あたり約90,000件 (サイト全体)

料金 1枚月額 市内業者 8,000円
市外業者12,000円

申込・問合せ先 企業誘致・魅力づくり室 ☎62-1022

いすみ市バス (いすみシャトルバス、市内循環バス)

大きさ A3横

掲載場所 車内天井、運転席後部

料金 車内天井 1枚月額 市内業者1,000円 市外業者1,400円
運転席後部 1枚月額 市内業者2,000円 市外業者2,800円

申込・問合せ先 企画政策課 ☎62-1382



令和5年度採用 会計年度任用職員（非常勤職員）募集

会計年度任用職員

会計年度任用職員とは、1会計年度内（4月1日～翌年3月31日）の範囲において任用する一般職の地方公務員（非常勤）です。

募集期間

令和5年1月6日（金）～1月20日（金）【郵送の場合、1月20日必着】

募集職種

職 種	
事務補助員	特別支援教育支援員
リズム体操指導員	保育士
保育支援員	介護認定調査員
レセプト点検員	適応指導教室指導員
調理員	用務員
施設管理人	作業員
道路等巡回処理作業員	道路作業員
運転手	保健師
看護師	栄養士

受験資格

年齢、学歴は問いません。ただし、職種によって資格・免許が必要な場合があります。

申込書類

申込書等を市役所各庁舎及び各公民館にて1月6日（金）から配布します。
また、市ホームページからダウンロードできます。

申込方法

担当部署へ直接持参または郵送

選考方法

書類選考及び面接等

勤務条件、待遇

勤務時間、勤務場所、報酬・費用弁償、休暇、保険等は職種によって異なります。
詳しくは市ホームページまたは下記までお問合せください。



(市ホームページ)

問合せ先

大原庁舎（2階） 総務課 行政改革班 ☎62-1111

「いすみ鉄道草取りボランティア」募集

いすみ鉄道駅構内などの草取りを行ってくれるボランティアを下記のとおり募集しています。
※作業内容などの詳しい内容は、お問い合わせください。（作業は約1時間）

場 所	日 時	雨天の場合	問合せ先
上総中川駅	1月 5日（木）10時～ 2月 2日（木）10時～	翌日実施	秋場 ☎86-3025 （17時以降にご連絡をお願いします）
国吉駅	1月14日（土） 9時～ 2月11日（土） 9時～	翌日実施	山本 ☎090-2555-3724
上総東駅	1月21日（土）14時～ 2月18日（土）14時～	中止	中塚 ☎62-6767

いすみ文芸

音羽俳句会

背ナに日を享け四代の初詣

齋藤 一子

冬日和日暮れのはやき一日かな

中村 廣子

里よりの荷物の底の柚子一つ

小谷 明美

冬紅葉散りて谷間の深さかな

福田 倭文枝

年の暮思い出のこる良き家族

鶴澤 克美

聞き澄ます妣の足音初昔

青柳 かほる

農機具の泥の乾びや春を待つ

栗本 加奈

新品の千円札で初参り

田中 一夫

金粉を揺らせてそそぐ玉の春

田中 夢彩

歳晩の柱に煤け火防札

朝日 東久夫

ゆつくりと息するやうに初日の出

橋本 晶子

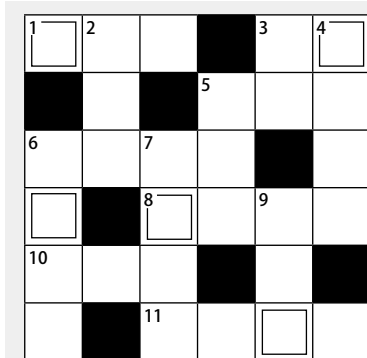
湯豆腐のあれば夕餉のこと足りて

平石 睦子

クロスワードパズル

ヨコのカギ

- 1 目で見ること
- 3 おかあさん
- 5 備え付けること、設けて置くこと
- 6 水で洗うこと、〇〇〇〇式トイレ
- 8 後ろから衝突すること
- 10 目に関する病気などを取り扱う病院
- 11 液中の混じり物が底に沈んでたまること



□の5文字を並べ替えて言葉をつくってください。

タテのカギ

- 2 忍者が使用した両刃の道具
- 3 焼き鳥や焼き肉に使われる、豚や鳥、牛などの心臓
- 4 ミツバチが花から集めてきた、あまいみつ
- 5 細い糸状のもの、織物や紙などの材料
- 6 数・量・図形などに関する学問
- 7 先へ先へと急いで落ちつかないこと、またはうつろい人
- 9 遠くへ出かけること

パズルの応募方法

- 正解者から抽選で5名にいすみ市産いちごをプレゼントします。
- はがきまたはメールに、パズルの回答、住所、名前、年齢、電話番号、広報紙のご感想を記載し、企画政策課へお送りください。



締切：1月31日(火)消印有効(メールの場合は件名を「広報いすみクロスワードパズル」としてください。)

応募の宛先：〒298-8501 いすみ市役所 企画政策課 e-mail: kikaku@city.isumi.lg.jp

先月号の答えは「オオソウジ」でした。当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

美イオチ住宅水道



<https://iochi.net>

〒299-4501 いすみ市岬町椎木1824-1

TEL・FAX 0470-67-4335

お急ぎの方は 080-5463-0721



葬祭全般 (げっさう)

24時間…搬送 葬儀受付 (月虹ホール 苅谷179
いすみ市苅谷179 ☎0470-86-2006
オーロラ館 苅谷170-3
(家族葬・法事・保冷库)

☎0120-84-5678

月虹ひきだ (キカダ)

御歳暮&御年賀…66%引(最大)付

祭壇セット…割引中

スマホでホームページご覧下さい スマホの上⇒黒の白線は押すと 詳細が表示
<https://gekkou.co.jp> パソコンで検索希望の方は、ウィンドウズ10以上でご覧下さい

会員募集中 ¥3,0000円

祭壇と花 10% 花環 10%
生花 5% 諸祭と花 5%

※プレミアム葬も使えます

防災行政無線の内容確認

☎62-8000
 防災行政無線に関する問合せ
 ☎62-2000
 危機管理課

休日在宅医テレホンサービス

夷隅医師会 ☎63-0411
 9時～17時

ダイヤル119 11月中

火災件数	2件(14件)
救急件数	221件(2,281件)
交通事故	15件(110件)
急病	146件(1,509件)
その他	60件(662件)
()内は1月からの累計	
大原消防署	80-0137
岬分署	80-0138
夷隅分署	80-0139

交通事故発生状況 11月中

発生件数	9件(58件)
死者数	0人(0人)
負傷者数	10人(75人)
()内は1月からの累計	
～思いやる心ひとつで事故はゼロ～	

■日曜・休日・夜間の当番医案内

消防本部警防課情報通信係へお問い合わせください。
 ☎80-0119 FAX82-5000

24時間健康ダイヤル

●24時間365日対応の救急医療情報案内

 **0120-143-251**

※非通知設定では通話できません。
 (いすみ市・勝浦市・宿御町・大多喜町住民専用)
 実施：夷隅郡市広域市町村圏事務組合

市の人口



12月1日現在

世帯数	16,976戸(-30戸)
人口	35,963人(-71人)
男	17,695人(-34人)
女	18,268人(-37人)
()内は前月比	

出生11人 死亡58人(11月届出)
 ※外国人住民も含まれます。

今月の表紙

今月の表紙は、3年ぶりの開催となった第15回いすみ健康マラソン(増田明美杯)の様子です。

大会は、本市出身のスポーツジャーナリスト増田明美さんの全面協力のもと、体育協会、女性の会をはじめとした地域の多くの団体、市民の皆さまからご支援ご協力をいただくなど、市をあげて「おもてなしの心」で開催し、高い評価を得ています。

当日は、4大会連続オリンピックに出場され、ハーフマラソン・10km・15kmの元アジア記録保持者でもある福士加代子さんにゲストとしてご参加いただき、明るい笑顔と飾らない人柄で大会を大いに盛り上げていただきました。ランナーの皆さまも熱い走りを披露し、大盛況の2日間となりました。



一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

一般住宅塗装/リフォーム工事
 お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています
 TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
 ■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 

県知事許可(般-29)第40366号

巨木・危険木・枝下ろし伐採

解体・産業廃棄物収集運搬業

(有)丸新植木

〒298-0017 いすみ市下布施2198

TEL.0470(66)0059 FAX.0470(66)2200

正社員募集中



第15回いすみ健康マラソン(増田明美杯)が開催されました

新型コロナウイルスの影響で中止となっていた、いすみ健康マラソン(増田明美杯)が、12月3日・4日の両日、岬ふれあい会館をメイン会場に3年ぶりに開催されました。当日は天候に恵まれ、2日間で2,576名(完走人数)のランナーが師走のいすみ路を駆け抜けました。地域の皆さまには、交通規制や迂回・感染症対策を実施しての応援などにご協力をいただき、ありがとうございました。



スポーツくじ



第15回いすみ健康マラソン(増田明美杯)はスポーツ振興くじ助成を受けて開催されました。

【夷隅・大原・岬公民館休館日のお知らせ】

1日(日)、2日(月)、3日(火)、4日(水)、10日(火)、11日(水)、
16日(月)、23日(月)、30日(月)