



広報  
いすみ

9月号

2022(令和4年)

No.202

星空観望会  
(大野 ふるさと憩いの家)

詳しくはP23「今月の表紙」を  
ご覧ください。

おもな内容

- ・各種表彰など..... 2~3
- ・市長のひとこと..... 12
- ・岬中学校の紹介..... 13
- ・イベント・募集..... 14~21



## 第36回全日本小学生ソフトボール選手権大会に出場！

市内小学生ソフトボールチーム「いすみブレイブス」が、「第36回全日本小学生ソフトボール大会千葉県予選会」で準優勝を果たし、7月29日から岡山県で開催された全国大会に出場しました。

全国大会では、惜しくも1回戦で敗退してしまいましたが、千葉県代表として存分に力を発揮しました。

この経験を生かし、今後、更なる活躍が期待されます。



▲いすみブレイブスの皆さん



## ホッケー・空手道でインターハイ出場！

7月23日から8月23日の期間で、四国4県を舞台に「全国高等学校総合体育大会(インターハイ)」が開催されました。大原高校ホッケー部は、千葉県地区予選会、関東地区予選会を突破し、千葉県代表として出場しました。

また、世田谷学園高校(東京都)1年の小高悠翔さん(岬町三門)が空手道団体戦メンバーとして出場し、東京都予選会、関東地区予選会を突破し、東京都代表として出場しました。



▲大原高校ホッケー部



おだかゆうと  
▲小高悠翔さん



## 第46回全国高等学校総合文化祭出場



第46回全国高等学校総合文化祭が開催され、書道部門では大多喜高校の前原叶美さんが、自然科学部門では大原高校の岡みずきさんと大塚日菜美さんが千葉県代表として出場しました。

書道部門は、7月31日から8月4日まで東京都美術館において開催され、大多喜高校3年の前原さん(増田)の書が、各都道府県代表の作品とともに展示されました。同校書道部からの出場は18年ぶりです。

まえばらかなみ  
◀前原叶美さん



自然科学部門は、研究発表が8月2日・3日に東京富士大学にて、記念講演が4日に文京学院大学において開催され、大原高校生物部化学研究班2年の岡さん(大原)と、大塚さん(大多喜町)が「青から始まる交通信号反応」をテーマに交通信号のように色が変わる水溶液の反応条件について解明した研究の成果を発表しました。

おおかひなみ おか  
◀左から大塚日菜美さん、岡みずきさん



## 千葉県消防操法大会が開催されました

7月30日、千葉県と(公財)千葉県消防協会主催による「第58回千葉県消防操法大会」が3年ぶりに開催されました。今回の大会は新型コロナウイルス感染症の影響によりポンプ車操法に8隊、小型ポンプ操法に9隊と出場隊の少ない大会でしたが、日頃の操法技術を競い合いました。

夷隅支部代表として、第7分団第2部(深堀)が小型ポンプ操法で出場し、努力賞を受賞しました。



▲第7分団第2部(深堀)の皆さん



## JICA海外協力隊（青年海外協力隊）の市長表敬訪問

7月14日に、JICA青年海外協力隊の隊員深井龍河さん（大原中学校出身）が、太田市長を表敬訪問されました。

深井さんは、エルサルバドルに派遣され、スポーツ庁「エルサルバドル柔道連盟」に配属、2年間、コーチとしてナショナルチームの選手の技術指導を行う他、各地域選手への技術指導、柔道人口の増加のための普及活動などを行う予定です。

左から太田市長、<sup>ふかいりゅうが</sup>深井龍河さん▶



## 戦争のない平和な世界をめざして

### —市内3中学校代表生徒 市内の戦跡等を見学—

市では、広島平和記念式典に市内3中学校の代表生徒6名を派遣する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の急拡大を受け、派遣をとりやめました。代わりに平和記念式典のライブ中継の視聴や、「平和の鐘」「回天小浜基地跡」「桜花行川基地跡」の戦跡等を訪れ、講師から説明を受けるなどの平和学習活動を行いました。

生徒たちは「初めて平和の鐘のことを知った。」「戦争の跡が身近にあると知り驚いた。」「戦争や平和について考えていきたい。」との感想をもち、6人で協力し平和について考えていくことを誓い合いました。

今後、生徒たちは、学んだことや感じたことについて各学校での報告会等を通じて伝え、広めていきます。



▲ 戦跡等の見学の様子



## 「ユニホッケー教室・大会」を開催

いすみ市教育委員会主催によるユニホッケー教室・大会が、市内小学校及び布施小学校の児童を対象として、東小学校体育館において開催されました。

参加した子ども達は、スポーツの楽しさやゴールした喜び等を体験し、楽しんでプレーしていました。

**問合せ先** 大原庁舎（3階）生涯学習課  
社会体育班 ☎62-2811



▲ユニホッケー教室・大会の様子



## 「高齢者グラウンド・ゴルフ大会」を開催

いすみ市教育委員会主催により、地域スポーツの振興と地域市民相互の親睦を図るため、夷隅文化会館スポーツ広場において、高齢者グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

当日は、ホールインワンが出る等、好プレーの連続で、参加した皆さんは、笑顔でプレーされていました。

**問合せ先** 大原庁舎（3階）生涯学習課  
社会体育班 ☎62-2811



▲高齢者グラウンド・ゴルフ大会の様子

## 新型コロナウイルス感染症支援事業一覧

### 検査体制

#### ●検査費助成事業

支援内容	新型コロナウイルス感染症の有症状者及び濃厚接触者が、7月1日以降にPCR検査または抗原検査を医療機関で受検した際に要した費用を助成します。
申請手続きに必要なもの	○検査費助成金交付申請書      ○本人確認ができる書類 ○振込先がわかる通帳等の写し      ○検査に要した費用の領収書 ※助成の対象とならない場合があります。詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、健康高齢者支援課へお問い合わせください。
助成額	1人1回の検査につき上限1,000円
受付窓口	いすみ市役所 健康高齢者支援課、夷隅庁舎及び岬庁舎 各地域市民局
問合せ先	大原庁舎（大原保健センター内）健康高齢者支援課 健康づくり班 ☎62-1162

#### ●抗原検査キット配付事業

支援内容	有症状であるにもかかわらず、発熱外来等の医療機関を受診出来なかった方を対象に、抗原検査キットを配付します。
配布方法	日時 毎週日曜日      場所 いすみ医療センターPCR検査棟 ※事前に電話での申し込みが必要です。 ☎86-5200（8時～12時） ※実施の有無や詳細については防災無線及び市ホームページでお知らせします。
問合せ先	大原庁舎（大原保健センター内）健康高齢者支援課 健康づくり班 ☎62-1162

### 感染者の支援

#### ●自宅療養者等日常生活用品支援事業

支援内容	自宅療養中の陽性者及びその同居する家族を対象に、日常生活用品を配付します。 自宅療養期間あたり1回
申請手続き	○電話受付：平日8時30分～17時15分
受付窓口	大原庁舎（大原保健センター内）健康高齢者支援課 健康づくり班 ☎62-1162

#### ●在宅支援サービス

支援内容	市内で自宅療養中の陽性者又は濃厚接触者の家族のうち、生活を支援できる親族等がない方を対象に、買い物及びゴミ出しを支援します。
申請手続き	○電話受付：平日8時30分～17時15分
受付窓口	大原庁舎（大原保健センター内）健康高齢者支援課 健康づくり班 ☎62-1162

### 診療体制

#### ●オンライン診療等

支援内容	自宅療養中の陽性者を対象に不安解消や体調の急変に対し、早急な治療が行えるよう医師がオンライン等で診療又は電話診療を実施しています。
実施医療機関	いすみ医療センター／ひあり内科医院／外房こどもクリニック 山本医院／土屋外科内科 ※厚生労働省ホームページより抜粋
問合せ先	大原庁舎（大原保健センター内）健康高齢者支援課 健康づくり班 ☎62-1162



## 後期高齢者医療被保険者証の有効期限にご注意ください！

今お持ちの後期高齢者医療被保険者証は有効期限が令和4年9月30日となりますので、医療機関受診の際はご注意ください。10月1日から使用できる新しい後期高齢者医療被保険者証は9月中旬に順次発送します。

**対象者** ○75歳以上の千葉県後期高齢者医療保険被保険者の方

○65歳から74歳までの一定の障害がある方で千葉県後期高齢者医療保険被保険者証をお持ちの方

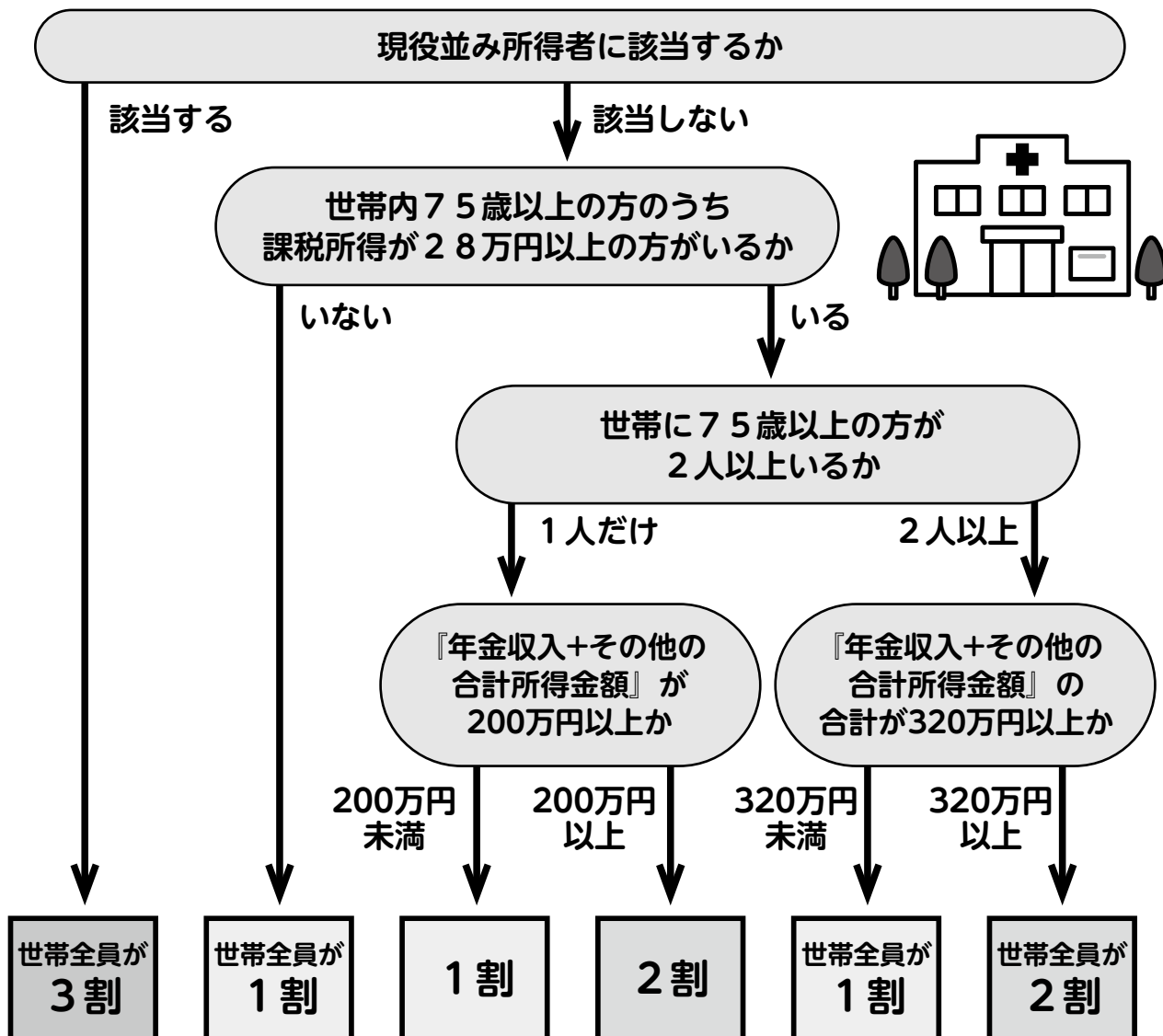
**問合せ先** 大原庁舎（1階）市民課 国保年金班 ☎62-1115



## 後期高齢者医療制度の自己負担割合が変更されます

千葉県では、令和4年10月1日から現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除く、一般所得者（窓口負担割合1割）のうち、一定以上の所得のある方の医療費の窓口負担割合が2割になります。

前年中の所得をもとに世帯単位で判定されます。判定方法については、下記のとおりです。



**問合せ先** 千葉県後期高齢者医療広域連合コールセンター 8時30分～17時15分（月～金）

☎0570-080-280

後期高齢者窓口負担割合コールセンター 9時～18時（月～土） ☎0120-002-719



## 国民健康保険からのお知らせ－医療費通知をご確認ください－

医療費通知とは、保険診療でかかった医療機関・医療費・点数などの明細書です。本市の国民健康保険では、世帯ごとにまとめて緑色の圧着ハガキで送付しています。

医療費通知は、被保険者の皆様に健康状態の把握や医療費の見直し、そして医療機関からの請求に誤りがないかをご確認していただく目的で送付をしています。再発行はできませんので、取り扱いにご注意ください。もしも紛失してしまった場合は、本人確認書類（免許証等）を持参し、お近くの庁舎に来庁してください。医療費通知の写しをお渡しします。

### 送付時期（令和4年度）

- ①令和4年 1月～5月 診療分 → 令和4年9月中旬 送付予定
- ②令和4年 6月～10月 診療分 → 令和5年1月中旬 送付予定
- ③令和4年11月～12月 診療分 → 令和5年6月上旬 送付予定

なお、③については、いすみ市確定申告期間が終了以降の発送となってしまいますので予めご了承ください。医療費控除をご検討の場合は、令和4年11月～12月診療分のみ医療機関発行の領収書を使用し、ご自身の医療費明細作成をお願いします。

**問合せ先** 大原庁舎（1階）市民課 国保年金班 ☎62-1115  
 夷隅庁舎 夷隅地域市民局 地域市民班 ☎86-2112  
 岬庁舎 岬地域市民局 地域市民班 ☎87-2112



## いすみ市振り込め詐欺対策電話機等購入費補助事業

市では、振り込め詐欺の被害を防止するため、振り込め詐欺対策電話機等を購入した場合に補助金を交付しています。振り込め詐欺対策電話機とは自動応答録音機能を備えた電話機や電話機に接続する装置です。

**補助の対象となる方** 次のいずれにも該当する方が対象となります。

- ①市内に居住し、かつ、市の住民基本台帳に記録されている65歳以上の方
- ②市内の事業者から振り込め詐欺対策電話機等を購入した方
- ③市税等の滞納がない方

※補助金の交付は、1世帯につき1回を限度とします。

**補助金額** 補助金の額は、対象経費の2分の1以内の額とし、5,000円を上限とします。

**申込方法** 交付申請書に添付資料（領収書など）を添えて危機管理課または各地域市民局の窓口でお申し込みください。申請期限は令和6年9月30日まで2年間延長しました。

申請書は危機管理課または地域市民局で配布しています。（市ホームページからダウンロードも可）

※詳細については、必ず事前にお問い合わせください。

**申請・問合せ先** 大原庁舎（2階）危機管理課 消防安全班 ☎62-2000  
 夷隅庁舎 夷隅地域市民局 地域市民班 ☎86-2112  
 岬庁舎 岬地域市民局 地域市民班 ☎87-2112



## 「いすみ市シルバー人材センター」ご利用の皆様へ －利用料金の振込について－

千葉銀行長者支店の窓口閉鎖に伴い、房総信用組合岬支店に口座を開設しました。

ぜひ、ご利用ください。（振込先口座番号は、ご利用請求書に記載します。）

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

**問合せ先** 一般社団法人 いすみ市シルバー人材センター ☎87-6224



## 高齢者虐待かな？と思ったら、すぐに連絡を

地域包括支援センターでは、高齢者の介護に関する相談、虐待などの対応を行っています。

### 高齢者虐待の具体例

身体的虐待	○たたく、殴る、蹴る。 ○移動する時に無理に引きずる。
心理的虐待	○怒鳴る、悪口を言う。 ○無視する。
介護・世話の放棄・放任	○病気の状態を放置する。 ○食事や水分を与えず、栄養失調や脱水状態にする。
性的虐待	○わいせつな行為をする。 ○人前で、排泄行為をさせる、オムツ交換をする。
経済的虐待	○日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない。 ○年金や預貯金を無断で使用する。

### ご家族、ご親族へ

介護する家族の負担は想像以上に大きなものです。介護者が本人のためと思い、気づかずに虐待をしてしまっている場合もあります。介護によるストレスを抱えている場合は、一人で悩まず、相談してください。

### 地域の皆さんへ

虐待を未然に防ぐには地域の見守り、協力、連携が大切です。「もしかしたら、虐待かも」と思ったら、迷わず連絡・相談してください。

※相談者の情報は保護されますのでご安心ください。

問合せ先 大原庁舎（1階）健康高齢者支援課 高齢者包括支援班  
地域包括支援センター ☎62-1118



## ハイ!! 国民年金です — 国民年金の加入方法 —

日本に住んでいる、20歳以上60歳未満のすべての方が加入します。加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

### ○第1号被保険者

自営業者、学生、フリーター、無職の方などで、加入手続きはご自分で住所地の市役所の国民年金担当窓口で行います。

### ○第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行います。

### ○第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

### 国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い前納制度もあり大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

問合せ先 日本年金機構 ☎043-242-6320

国民年金については日本年金機構ホームページへ <https://www.nenkin.go.jp>

## いすみ市民のりあいタクシー運転士募集

時給：1,050円 資格：要普通二種免許  
勤務地：いすみ営業所（いすみ市苅谷278-1）  
勤務時間：7:00～17:00  
勤務：週3～4日程度



千葉市緑区鎌取町273-4 TEL 043-300-2410

## いすみ市商工会からのお知らせ!

いすみ市商工会では、外房エリアで注目されている様々な事業や活動をブログでご紹介しています。詳しくはQRコードからブログ記事をご覧ください。



問合せ先 いすみ市商工会 大原本所 ☎62-1191  
[info@isuminavi.jp](mailto:info@isuminavi.jp)

## いすみ市議会議員一般選挙の日程

任期満了（11月30日）によるいすみ市議会議員一般選挙の日程は次のとおりです。

**選挙の期日（投票日）** 11月20日（日）

**告示日（候補者届出日）** 11月13日（日）

### 立候補予定者説明会

**日時** 10月5日（水） 13時30分から

**場所** いすみ市役所 大原庁舎 3階 大会議室

**説明事項** 立候補の手続きについて、選挙運動等について、その他

※会場の都合により、立候補予定者1人につき出席者は2名以内でお願いします。

**問合せ先** 大原庁舎（4階）選挙管理委員会事務局 ☎62-1402

## 「粗大ごみ」の戸別収集

高齢者や直接クリーンセンターへ搬入するための車両をお持ちでない世帯を対象に粗大ごみを戸別に収集しています。運搬・収集料金は1kg当たり30円です。

収集日には、庭先などトラックに積み込めるように準備して、積み込みに立ち会ってください。

### ◎9月の申し込み地区（10月収集）

収集地区	収集予約締切日	申込・問合せ先
太東・古沢	9月20日（火）	いすみクリーンセンター ☎86-3721

### ごみの「収集日程」・「分け方・出し方」について

ごみの収集日程は、「ごみ収集予定表」を、分別方式については、「家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。お持ちでない場合は、市役所各庁舎及び各公民館で配布しています。市ホームページからもご覧になれます。

## いすみ外房フィルムコミッション（iSFC）

6月後半から7月はロケの問い合わせが23件あり、5件の撮影が決定しました。

大原漁港で10月から始まる連続ドラマのスチール撮影が行われました。その他にも8月23日放送のBS11「私たち鉄印帳はじめます。」などの撮影が行われました。

iSFCでは、感染症予防対策を行った上で撮影を支援しています。引き続きロケ地およびエキストラの登録を募集しています。iSFCホームページからご登録いただけます。



日本テレビドラマスチール撮影風景▶

**問合せ先** 大原庁舎（3階）水産商工観光課  
観光・誘客推進班 ☎62-1243  
ホームページ <http://www.isfc.jp>  
f [www.facebook.com/iSFC.jp](http://www.facebook.com/iSFC.jp)



iSFCホームページ



## 【9月の各種相談】

	日 時	場 所	問 合 せ 先
弁護士無料法律相談 (予約制)	8日(休) 13時～16時10分 ※次回は、10月6日です。 (予約受付は、9月6日からです)	大原庁舎 (1階) 相談室	大原庁舎 (2階) 総務課 ☎62-1111 ※9月分は定員に達したため、お申し込みを締め切りました。
行政相談 (予約制)	7日(休) 13時30分～16時	ふれあいセンター	いすみ市社会福祉協議会 ☎87-8857 ※予約制になります。開催日より3日前までに予約がない場合は開催しません。
	13日(火) 13時30分～16時	農村環境改善センター	
心配ごと相談 (予約制)	30日(金) 13時30分～16時	岬ふれあい会館	
自立生活相談	30日(金) 13時30分～16時	岬ふれあい会館	いすみ市社会福祉協議会 ☎87-8857
消費生活苦情相談	20日(火) 13時30分～15時	大原庁舎 (3階) 301会議室	大原庁舎 (3階) 水産商工観光課 ☎62-1119
交通事故相談 (予約制)	13日(火) 10時～15時	大原庁舎 (2階) 202会議室	大原庁舎 (2階) 危機管理課 ☎62-2000 (3日前までに要予約)
若者就労相談	13日(火) 9時30分～ 16時30分	岬公民館	ちば南東部地域若者サポートステーション ☎0475-23-5515

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止する場合があります。事前に問合せ先にご連絡ください。

## 市税の夜間・休日納税相談窓口を開設

大原庁舎税務課において夜間・休日納税相談窓口を開設しています。病気や災害などのやむを得ない事情により納期内納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

**開設場所** いすみ市役所大原庁舎 (1階) 税務課

**開設日** ○休日相談窓口 [第2日曜日] 8時30分～12時

9月11日

○夜間相談窓口 [第4木曜日] 19時30分まで

9月22日

**取扱業務** 納税相談及び市税 (※) のみの収納

(※) 市県民税、固定資産税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

**問合せ先** 大原庁舎 (1階) 税務課 収納・滞納整理班 (滞納整理) ☎62-1123

(収納管理) ☎62-1294

## 便利で安心！口座振替での納付をぜひご利用ください。

市税の口座振替のお申し込みは指定の金融機関 (※) をお願いします。

(※) ・千葉銀行・千葉興業銀行・京葉銀行・銚子信用金庫・房総信用組合

・いすみ農業協同組合・東日本信用漁業協同組合連合会・ゆうちょ銀行

**問合せ先** 大原庁舎 (1階) 税務課 収納・滞納整理班 ☎62-1294

## 市税・保険料がスマートフォン決済アプリで納付できます！

PayPay (ペイペイ)、LINE Pay (ラインペイ)、PayB (ペイビー) のスマートフォンアプリを利用して、スマートフォンやタブレット端末で納付書に印刷されているバーコードを読み取ることにより、いつでもどこでも納付ができますので、是非ご利用ください。

アプリで納付可能な市税等 ※ただし、バーコードが印刷されている納付書のみ

市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、

後期高齢者医療保険料

**問合せ先** 大原庁舎 (1階) 税務課 収納・滞納整理班 (収納管理) ☎62-1294

市のホームページでも詳しい内容が確認できます。



## 保健センター9月のお知らせ

名 称	対象者	料 金	場所・日程
特定健康診査	国民健康保険に加入している、令和5年3月31日時点で40歳から74歳の希望者（人間ドック受診予定者を除く）	無料	<岬ふれあい会館> 20日（火）、21日（水）、26日（月）、 27日（火）、28日（水）、29日（木）、 30日（金） ※受付時間等詳細は、個別通知をご確認ください。 ※新たに受診を希望される方は事前にご連絡ください。 ※新型コロナウイルス等の感染症流行状況によっては、中止となる場合があります。
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度に加入している、健診日当日75歳以上の希望者	無料	
生活習慣病予防健康診査	令和5年4月1日時点で、30歳・32歳・34歳・36歳・38歳の希望者（人間ドック受診予定者を除く）	1,000円	
肝炎検査	令和5年4月1日時点で、過去に肝炎検査を受けたことのない40歳以上の方	無料	
前立腺がん検診	令和5年4月1日時点で、50歳以上の男性で希望者	1,000円	<大原保健センター> 1日（木）、2日（金）、6日（火） ※感染症予防策につき予約制で実施します。 ※新型コロナウイルス等の感染症流行状況により、中止となる場合があります。
大腸がん検診	令和5年4月1日時点で、40歳以上の希望者	1,000円	
胃がん検診（完全予約制）	令和5年4月1日時点で、40歳以上の偶数年齢及び昨年度未受診の奇数年齢の方で希望者	1,000円	<市内委託歯科医院> ※11月30日まで 片倉歯科夷隅診療所 ☎ 80-5555 杏春堂歯科 ☎ 86-6480 鈴木歯科医院 ☎ 86-5526 小守歯科 ☎ 63-0005 草壁歯科クリニック ☎ 63-2511 最首歯科医院 ☎ 62-0238 ジツカタ歯科医院 ☎ 63-0070 白井歯科医院 ☎ 62-0933 いすみ・森の歯医者さん ☎ 62-4182 よしの歯科クリニック ☎ 87-6888 関歯科医院 ☎ 87-5213 熱田歯科クリニック ☎ 87-9339 歯科医療機関に直接お申し込みください。（市外委託歯科医院については市ホームページ参照）
結核・肺がん検診/喀痰検査（完全予約制）	令和5年4月1日時点で、40歳以上の希望者（喀痰検査は問診により該当する方が対象）	各1,000円	
歯周病検診	昭57.4.1～昭58.3.31生 昭47.4.1～昭48.3.31生 昭37.4.1～昭38.3.31生 昭27.4.1～昭28.3.31生	1,000円	
個別健康相談	赤ちゃんから高齢者まで 保健師・栄養士が電話で相談対応します。	無料	<大原保健センター> 13日（火） 9時30分～要予約

※検診当日に75歳以上の方、生活保護受給者は無料となります。

※保健事業の詳細は市ホームページをご覧ください。

**申込・問合せ先** 大原庁舎（大原保健センター内） 健康高齢者支援課 健康づくり班 ☎ 62-1162

## 9月はがん征圧月間です

がんは、日本における死因の第1位を占め、日本人の2人に1人が一生のうちに一度はがんになるというデータがあります。

9月が「がん征圧月間」であることにちなみ、国立がん研究センターがまとめた「科学的根拠に基づいた日本人のためのがん予防法」をご紹介します。

下の表にある5つの生活習慣に気をつけて生活している人とそうでない人で、将来がんになる確率を比較した調査では、5つの生活習慣を実践する人は、1つも実践しない、または、1つ実践する人に比べ、男性で43%、女性で37%がんになるリスクが低くなる推計が示されました。

がんの早期発見・早期治療につなげるためには、自覚症状がない段階から定期的ながん検診を受けることが大切です。検診は感染防止対策を講じ実施していますので、控えることなく受診しましょう。

### 表【現状において日本人に推奨できる科学的根拠に基づくがん予防】

禁煙	たばこは吸わない。他人のたばこの煙をできるだけ避ける。
節酒	飲むなら節度ある飲酒をする。
食生活	食事は偏らずバランスよくとる。 *塩蔵食品、食塩の摂取は最小限にする。 *野菜や果物不足にならない。 *飲食物を熱い状態でとらない。
身体活動	日常生活を活動的に過ごす。
適正体重の維持	成人期での体重を適正な範囲に維持する（太りすぎない、やせすぎない）

出典：国立がん研究センターがん対策情報センター

問合せ先 大原庁舎（大原保健センター内） 健康高齢者支援課 健康づくり班 ☎62-1162

## 自宅でできる「いすみ楽しく体操」をご紹介します！

今月は腕を前に上げる運動です。肩の前側の筋肉が鍛えられ、物を持ち上げたりするのが楽になります。肩に痛みがある人は無理のない範囲で行いましょう。息は止めずに、吸いながら腕を上げ、吐きながら戻しましょう。



1・2・3・4(腕を上げる)

1. 両手に重り(ペットボトル)を持ちます。
2. 手の甲を上にして、肘を伸ばし、両腕を肩の高さまで上げます。
3. 両手同時に10回行います。

力を入れすぎたり、無理を  
したいしていませんか？

5・6・7・8(腕を下ろす)

(いすみ楽しく体操より抜粋)

宝くじ  
公式サイト

いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間  
いつでも  
ネット購入

宝くじ LOTO ロト BINGO 5  
NUMBERS  
せがれ  
クオワン

Quick One  
クイックワン  
いつでも買える。  
秒で結果出る。



24時間買えて、  
ポイントもたまる!  
今すぐ会員登録

お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)



## 猛暑の夏に思う

いすみ市長 太田 洋

先日、在宅が多くなり、部屋を片付けていた時、小学校5年生の時の通信簿と夏休みの日記帳が出てきました。これらは父の書類の包みの中に入っていました。何故父は残っていたのか知るよしもありませんが、恥ずかしい反面、懐かしさに思わず手に取ってみました。日記帳には、毎朝9時の気温が書いてありました。8月を見てみますと、朝はだいたい24度前後だったようで、日中の気温は暑くても29度、30度を超える日は少なかったようです。

子供の頃、私たちは真夏の炎天下で、野球やソフトボールに明け暮れ、暑さに負けず元気に遊んでいたのを覚えています。現在はどうでしょうか。昨今、30度を超える日が続く熱中症の心配もあり、日中は外で子供達の遊ぶ姿も見られません。この焼けるような暑さでは、大人でも長時間外にでるとは危険です。

昭和30年代と今では地球環境は大きく変わってきています。毎年排出される二酸化炭素や森林の伐採は地球環境を変え、気候変動をもたらしています。年々気温が上昇する度、黒潮の変化、台風の変化、予想もしない局地的な大雨など、私たち素人にも環境の変化がわかる時を迎えました。

小さい頃、暑い、暑いと言っても、夜は寒さを感じていましたが、今では、日中35度を超える日もあり、夜になってもあまり涼しさを感じません。この暑さの異常さは

私たち人間の未来に警鐘を鳴らしているように思えます。

人間が便利さを求め続けていく限り、これに比例して環境は変化し、自然の営みも徐々に変わってきています。子どもの頃は、夏と言えば、田んぼや草むら、樹々などでたくさんの虫たちが短い夏を惜しむように競い合っていていたのに、ここ最近ではセミなどの生き物が少なく、今や沈黙の春に続き、沈黙の夏に変わりつつあるのかと、やるせない思いがします。

私たち人間も他の生き物と同様、環境の中で生きています。人が生きにくければ他の生き物も生きにくくなります。もしかすると、コロナウイルスも環境の変化の中から生まれたのかもしれない。今こそ私たち人間は生き物の頂点に立つものとして、地球の未来のために何をすべきか、真剣に考えなければいけません。

## かがやけ☆いすみの子☆ 岬中学校の紹介

本校は、全校生徒292名。「優しく、人と支え合える、岬の風のように爽やかな生徒」を育てることを目指しています。

そのために、一人一人の子どもを大切に、子どもたちが自分に自信をもって生きていけるよう、地域の力をお借りしながら「誰かの役に立てた」と感じられる場面づくりを大切にされた教育活動に取り組んでいます。

### <教育目標3つの柱Ⅰ> 人を思いやる優しさをもった生徒を育てたい **人権の尊重**

授業では、相手の立場を考えて理解すること、自分で選択したり決定したりすること、自分が価値ある存在であると感じられることを大切にしています。ペア学習やグループ学習を取り入れ、生徒同士が互いの考えを出し合い、そのよさや違いに気づきながら、自分なりの考えを深めていく授業づくりを進めています。授業後には、「自分の考えを伝える楽しさと、人によって色々な考え方やものの見方があるということに気づいた。」という感想が聞かれるようになりました。

また、「命」「性」「情報モラル」など、現代の様々な人権上の課題について学び考える機会を専門家等と連携しながら設定し、人権尊重を基盤とした学校づくりに努めています。



▲国語のグループ討議

### <教育目標3つの柱Ⅱ> 協力し支え合える生徒を育てたい **自己有用感の育成**

日常の教育活動の中で、生徒自身が「自分は誰かの役に立っている」、「誰かに喜んでもらえた」と感じられるような場面をつくることを大切にしています。例えば、運動会期間中、誰かに対し「ありがとう」と思った時、その内容を付せんを書いて貼っていく『ちょボラ（ちょっとしたボランティア）&ありがとう合戦』、仲間の頑張りや優しさをクラスの中で伝え褒め合う『ほめほめシャワー』など、周りの人の優しさに自分が支えられていること、そして自分自身も集団の中で大切な存在となっていることに気づける場面づくりに取り組んでいます。



▲ちょボラ&ありがとう作戦

### <教育目標3つの柱Ⅲ> 岬の風のように爽やかな生徒を育てたい **地域との連携・協働**

地元企業の協力による夷隅川での自然体験、地域の方々を招いての職業講演会など、地域の特色を生かしながら、地域で学び、地域に学ぶことを大切にしています。太東駅・長者町駅にある『ブックステーション』は、生徒による地域活性化アイデアをもとに地域の方の力をお借りして設置したもので、本の選定やポップ作成を生徒が行っています。『冬の心あったかプロジェクト』は、地域のお年寄りに向けて絵手紙を作成する取組で、地域の事業所に掲示させていただいています。

地域の一員として地域に爽やかな風を吹かせることを目指した経験が種となり、将来、よりよい社会を創る人材として芽吹いて欲しいと願っています。



▲夷隅川自然体験（SUPクルーズ）

## 郷土資料館だより

### 企画展 房総の縄文土器

今回の展示では、県内6か所の遺跡に焦点を当て、そこで出土した特色ある縄文土器を選び、その用途や文様の特徴を中心に紹介します。

また、市内の新田野貝塚出土の縄文土器も併せて展示します。

同時開催として「掛袱紗の美」を開催します。

**期 間** 開催中～10月23日(日)

**開館時間** 9時～16時30分

**休 館 日** 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

**入 場 料** 無料

**問合せ先** いすみ市郷土資料館 ☎86-3708

※都合により展示内容、展示期間が変更となる場合があります。



▲流山市三輪野山貝塚出土箱型壺

睦沢町歴史民俗資料館において、いすみ市、睦沢町、一宮町の3市町共催による特別展「上総広常の時代と伝承」(1月8日まで)を開催しています。

**問合せ先** 睦沢町歴史民俗資料館 ☎0475-44-0290

## 『JAXA コズミックカレッジ in いすみ』を開催します

宇宙をテーマに科学を学ぶ体験型イベントを開催します。今回はペットボトルロケット発射実験を行います。詳細、お申し込み方法は【いすみ星空学校】のホームページからご確認ください。<https://hoshi-isumi.com/>

**日 時** 10月15日(土)

**受付期間** 9月16日(金)12時～10月8日(土)

**定 員** 15名

**対 象** 市内在住の小学校4年生～6年生

**参加費** 無料

**会 場** 夷隅文化会館

**主 催** いすみ市・いすみ星空学校

**協 力** JAXA宇宙教育センター

※要予約、先着順となります。

**問合せ先** ☎090-3426-9358(草原)



## イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止が決定しているイベント等をお知らせします。イベントを楽しみにされていた皆さまにはお詫び申し上げます。

イベント名	問合せ先
国吉神社秋季大祭(式典のみ開催)	☎86-3774 国吉神社社務所
大原はだか祭り(各神社による神事のみ開催)	☎62-1243 大原はだか祭り実行委員会
長者・中根十三社祭り(中止)	☎62-1243 大原庁舎(3階)水産商工観光課

## いすみふるさとウォーキング秋 参加者募集!

東小学校をスタート・ゴールとし、平安時代末期の武将、上総広常の愛馬を祀った「尾骨神社」や高谷の古刹「善応寺」、「トンボの沼」などを巡る約8kmのコースで開催します。

五感を使って秋を感じるチャンスです。新型コロナウイルス感染防止対策を十分取ってぜひご参加ください。

**日 時** 10月10日(月・祝)

**受付時間** 8時30分から

**開始時間** 9時00分

**集合場所** いすみ市立東小学校

**申込方法** 市役所各庁舎及び各公民館に設置する参加申込書(チラシ下部)に必要な事項を記入し、受付ボックスに投函してください。電話での申し込みもできます。

**申込期限** 9月30日(金)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。

**問合せ先** 大原庁舎(3階)生涯学習課 社会体育班 ☎62-2811



## 「第10回いすみ市短歌大会」の作品を募集します

**作品募集** テーマは自由、作品は未発表のもの

**受付期間** 9月1日(木)～10月31日(月)

**応募資格・作品数** ○一般 1首～3首 ○高校生 1首

**投稿料** 1首 1,000円(高校生は無料)

**投稿方法** ○専用投稿用紙を使用し、作品に投稿料をそえ、事務局に持参または郵送。  
(高校生は学校ごとに作品をまとめて事務局に提出)  
○専用投稿用紙は、事務局のほか、市役所各庁舎、各公民館等に設置しています。  
(市ホームページからもダウンロード出来ます)

**選者** 日高堯子(旧姓 半場) いすみ市行川出身 短歌結社【かりん】所属

**特別選者** 秋葉四郎 千葉県出身、歌人、文学博士、上山市茂吉記念館館長

松平盟子 愛知県岡崎市出身、歌人、与謝野晶子研究家

**表彰(一般の部・小学生の部・中学生の部・高校生の部)**

○入賞者には大会前に通知し、賞状及び記念品を贈呈します。

大賞、優秀賞、特別選者賞、いすみ市長賞、教育長賞、市議会議長賞、社会教育委員長賞、文化財保護協会長賞、千葉日報社長賞、佳作

**短歌大会 日 時** 令和5年2月19日(日) 13時～

**場 所** 大原文化センター

**問合せ先** いすみ市短歌大会実行委員会事務局(教育委員会 生涯学習課内) ☎62-2811

## ユネスコ「世界無形文化遺産」太極拳をやってみよう!

太極拳は中国の伝統武術ですが、老若男女どなたでもできる健康法として世界中に広まりました。

健康法としての太極拳と、身体を整える体操を体験してみませんか?

**日 時** 10月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水) 13時30分～15時

**場 所** いすみ市B&G海洋センター

**会 費** 無料

**持 物** 運動の出来る服装・上履き又は素足・飲み物

**申込締切** 9月27日(火)

**講 師** 日本健康太極拳協会師範 武術太極拳A級指導員 他

**主 催** いすみ市太極拳協会(市体育協会加盟団体)

**申込・問合せ先** 大原庁舎(3階)生涯学習課 社会体育班 ☎62-2811

## 「いすみ市職員派遣講座」を実施します

市では、市民の学習機会の充実を図り、市民と行政による協働のまちづくりを推進するため、市の職員を講師として派遣し、市政に関する情報を提供する「いすみ市職員派遣講座」を実施します。

### 令和4年度いすみ市職員派遣講座名一覧

講座名	説明時間
情報公開制度について	30分
個人情報保護制度について	30分
地縁団体の認可制度について	30分
自主防災組織の結成に向けて	30分
震災・風水害に備えて	30分
いすみ市の地方創生について	30分
いすみ市のロケ誘致について	30分

講座名	説明時間
空き家バンクについて	30分
いすみ市の税金について	45分
健康づくり・介護予防について	60分
認知症サポーター養成講座	60分
介護予防について	60分
生涯学習の主な事業について	30分
生活保護制度について	40分
農林業の振興について	30分

お申し込みは、10名以上からとなります。詳細は、下記へお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、講座を休止する場合があります。

**問合せ先** 大原庁舎（3階）生涯学習課 生涯学習班 ☎62-2811

## 2022 いすみ創業塾受講生募集 ～ふとした「アイデア」や「やりたいこと」をビジネスに～

創業・起業に関心のある方や、創業を予定している方を対象に全7回の創業塾を開講します。創業に必要な知識を学び、ワークを交えながら実践的に習得できるチャンスです。

**日時** 9月16日(金)、26日(月)、30日(金)、10月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)  
各日18時～20時 初日のみ17時50分

**場所** いすみ市商工会館大原本所1階研修室

**受講料** 3,300円全7回分 定員15名程度

**申込方法** QRコードを読み取り、申込フォームからお申し込みください。

また、メール、電話でも申し込みを受け付けています。

※詳細はいすみ市商工会ホームページまたはチラシをご確認ください。

**問合せ先** いすみ市商工会 ☎62-1191（平日9時～17時）

メール：info@isuminavi.jp いすみ市商工会ホームページ：https://isuminavi.jp/



▲申込フォーム

## 英会話教室の受講者を募集します

いすみ市国際交流協会では初級から中級者向けの英会話教室を開催します。簡単な日常会話をはじめ、インバウンドに対応するための英会話（観光地やロケ地での実習あり）、書籍『The Peace Bell』のリーディング等を行う予定です。

**開催期間** 10月8日・22日、11月12日・26日、12月10日・24日 全6回(いずれも土曜日)

**申込期限** 9月16日(金)

**開講期間** 13時30分～15時00分

**場所** 大原文化センター

**講師** 市内に在住する英国出身の方（女性）

**受講要件** いすみ市国際交流協会の会員であること。※受講を機に入会することができます。

【年会費：一般（高校生以上）3,000円 中学生1,000円】

**資料代** 1,000円

**募集人数** 15名程度（応募者多数の場合は抽選とします。）

**申込・問合せ先** いすみ市国際交流協会事務局（学校教育課内） ☎62-3621



# 「危険物取扱者」の資格取得をめざす方へ 「危険物取扱者試験」及び「受験者講習会」のご案内

## 危険物取扱者試験

**試験の種類** 甲種、乙種全類（第1～6類）、丙種  
**試験日** 令和4年11月27日（日）  
**試験会場** 国際武道大学（勝浦市新官841）  
**受付期間** ○書面申請 9月16日（金）～10月6日（木）（土・日を除く）9時～16時30分  
 ※受験願書は、消防本部及び各消防署・分署にあります。  
 ○電子申請 9月13日（火）～10月3日（月）24時間対応（締切日は17時まで）  
 ※定員に達した場合、受付期間内でも早く締め切る場合があります。  
**受付場所** （一財）消防試験研究センター千葉県支部 ☎043-268-0381  
 ホームページ <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

## 危険物取扱者試験受験者講習会

**講習日時** 10月21日（金）9時20分～16時45分（受付：9時～）  
**講習会場** 東部台文化会館（茂原市東部台1丁目7-15）  
**対象** 乙種第四類の取得を目指している方、または危険物関係法令等を学ぼうとしている方  
**受講料** 3,700円（テキスト代別）※当日お支払いください。（事前申込不要）  
**テキスト** 危険物取扱必携「法令編」 1,400円  
 危険物取扱必携「実務編」 1,400円  
 例題集「乙種第四類」 1,700円（合計4,500円）  
 ※当日会場にて販売しますが、消防本部で事前に購入できます。  
**注意事項** 当日は自宅での検温とマスクの着用をお願いします。発熱や風邪の症状等のある方は受講を見合わせてください。新型コロナウイルスの影響等により中止する場合は、消防本部ホームページにてお知らせします。  
**問合せ先** 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課予防係 ☎80-0132  
 ホームページ <http://www.isumi-kouiki.com/syoubou.htm>

# 甲種防火管理新規講習のご案内

防火管理者として必要な資格を取得するための、消防法令で定める「甲種防火管理新規講習」を、次のとおり実施します。

**講習日** ①10月18日（火）19日（水）の2日間 ②10月20日（木）21日（金）の2日間  
 ※①または②のどちらか一方をご受講ください。  
**講習場所** 茂原市総合市民センター  
**受講料** 8,000円（テキスト代含む）  
**定員** 100名 ※先着順  
**申込み期間** ①1次申込み：9月5日（月）～12日（月） 2次申込み：9月30日（金）～10月1日（土）  
 ②1次申込み：9月7日（水）～14日（水） 2次申込み：10月2日（日）～10月3日（月）  
 ※①または②のどちらか一方をお申し込みください。  
 ※1次募集で満席となった場合は、2次募集は実施しません。  
 ※2次募集はインターネット受付・クレジット決済のみです。  
**申込み方法** インターネット又はFAXでお申し込みください。  
 ※詳しくは（一財）日本防火・防災協会のホームページをご覧ください  
<https://www.n-bouka.or.jp/>  
**問合せ先** 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課査察係 ☎80-0132  
 （一財）日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

宝くじ  
公式サイト

いつでも買える。秒で結果でる。



購入できるのは宝くじ公式サイトだけ！今すぐ会員登録！▶



お問い合わせ先

宝くじコールセンター  
 TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）  
 TEL 011-330-0777（有料）

## エンザイムスパ 酵素の里

ほかほかの酵素風呂で身も心もリフレッシュ！

酵素風呂とはヒノキのおがくずに酵素を混ぜ、自然発酵・発熱した中に埋まって温まる温浴法です。デトックスと免疫力UPの効果が期待できます。

温浴代 1名3,850円（税込）2名5,500円（税込）  
 酵素着550円（税込）

◇酵素風呂 要予約◇

いすみ市大野1347番 070-8539-4848

営 / 11:00～16:00 休 / 火・水・木



## 意見（パブリックコメント）を募集します

市では、次の案件について市民の皆さまから意見を募集します。

案 件 名	いすみ市過疎地域持続的発展計画（素案）について
策定の目的	令和4年4月1日付けで夷隅地域（旧夷隅町）が過疎地域とみなされる区域として公示されたことを受け、「いすみ市過疎地域持続的発展計画」の策定を進めています。 つきましては、いすみ市過疎地域持続的発展計画（素案）に対し、市民の皆さまのご意見を募集します。
募集期間	9月26日（月）～10月11日（火）

閲覧場所及び意見の提出場所（市ホームページでも閲覧できます。）

大原庁舎（2階）企画政策課、夷隅庁舎 夷隅地域市民班、岬庁舎 岬地域市民班

問合せ先 大原庁舎（2階）企画政策課 企画政策班 ☎62-1382

## 千葉県地球温暖化防止活動推進員募集

千葉県では、地球温暖化対策の普及啓発活動推進員（ボランティア）を募集しています。

推進員は、節電やゴミの減量など自らの日常生活でできる温暖化対策を行いながら、地域イベントへの参加や出前講座の講師を務めるなど、さまざまな活動を行っています。

あなたの特技や経験・ネットワークを生かして、地域で活躍してみませんか。ご応募お待ちしております。

**申 込** 県ホームページから応募申請書をダウンロードし、  
郵送またはファクス

**受 付** 10月31日(月)まで（必着）

**問合せ先** 〒260-0024千葉市中央区中央港1-11-1 千葉県地球温暖化防止活動推進センター  
☎ 043-246-2180 FAX 043-247-4152



## 長者町駅前駐車場利用者募集

**申込受付** 9月1日（木）～9月14日（水） 8時30分～17時15分（土・日を除く）  
1人（1法人）1区画 ※区画が埋まり次第終了

**申込時に必要なもの** 駐車する車の車検証の写し

**利用期間** 令和4年10月1日～令和5年3月31日  
※利用期間満了後、継続利用をご希望の方は手続きが必要となります。

**使用料** 1区画 4,000円/月  
※利用期間分の使用料を一括で納付していただきます。

**申込・問合せ先** 岬庁舎 岬地域市民局 地域市民班 ☎87-2111

## 有料広告を募集 (お店のPR、キャンペーン告知など、幅広くご利用ください)

### 広報いすみ (月に1回発行する広報紙)

大きさ 1枠 縦4.7cm×横8.6cm  
発行部数 15,800部  
料金 1枠月額 市内業者 (白黒) 10,000円  
市外業者 (白黒) 15,000円  
申込・問合せ先 企画政策課  
☎62-1382

### いすみ市公式ホームページ (バナー広告)

大きさ 縦150ピクセル、横300ピクセル  
閲覧件数 ひと月あたり約160,000件(サイト全体)  
料金 1枠月額 市内業者 8,000円  
市外業者 12,000円  
申込・問合せ先 企業誘致・魅力づくり室  
☎62-1022

### いすみ市バス (いすみシャトルバス、市内循環バス)

大きさ A3横  
掲載場所 車内天井、運転席後部  
料金 車内天井 1枠月額 市内業者 1,000円 市外業者 1,400円  
運転席後部 1枠月額 市内業者 2,000円 市外業者 2,800円  
申込・問合せ先 企画政策課 ☎62-1382



## 「空き家バンク」個別相談会のお知らせ【無料・事前予約制】 ～空き家バンクの制度を利用して空き家を活用してみませんか?～

空き家バンクの制度について、登録方法や活用可能な補助金の紹介など、実際に借り手が決まった物件の事例を交えながら皆さまの不安や疑問にお答えします。お気軽にご参加ください。

日時 9月22日(木) 9時～16時 場所 大原庁舎2階 201会議室  
対象 市内の空き家を所有している方又は将来所有する可能性のある方  
内容 空き家バンク担当者による個別相談(1組30分程度)  
申込方法 電話による事前予約制(定員7組、先着順)  
問合せ先 大原庁舎(2階)企画政策課 移住・創業対策室 ☎62-1332

## マイナポイントの申し込みには 令和4年9月末までにマイナンバーカードの新規申請が必要です

マイナポイントは、マイナンバーカードの普及促進、消費活性化を目的として、キャッシュレス決済サービスで利用可能なポイントを国が付与する事業です。

マイナポイント第2弾では、マイナンバーカードの新規申請(第1弾で申し込んでいない方も含む)で最大5,000円相当分、健康保険証としての利用申し込み、公金受取口座の登録を行った方がそれぞれ7,500円相当分のマイナポイントを取得できます。

マイナポイントに申し込むためには、令和4年9月末までにマイナンバーカードの申請が必要となりますので、ご注意ください。

問合せ先 マイナンバーカードについて 大原庁舎(1階)市民課 市民班 ☎62-1114  
マイナポイントについて 大原庁舎(2階)企画政策課 企画政策班 ☎62-1382

千葉県公安委員会指定

### 公認 大原自動車教習所

〒298-0013 千葉県いすみ市小池191-2  
普通車MT・普通車AT・中型車・普通自動二輪 等

※就職に有利な準中型車が取れます!

準中型車 350,900円(税込)  
高校生さんはさらに15,000円引きでお得!!

☎0470(62)0677 ✉oohara.ods@gmail.com

※短期講習はご相談ください。

当所は新型コロナウイルス感染症対策を施してあります。

広報を見たとおっしゃって頂くと  
相手を差し上げます(ハハ)

## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎043-312-3246

結婚相談所 ムスベル

## 4コマ漫画「ほでかけ いすみん」

## 第5話 「いすみん、いすみ米を食べに行く」

作者：小池ぬーみん



## 『太東埼燈台環境整備ボランティア』募集

燈台周辺の環境整備を行います。お手伝いよろしくお願いします。

日時 9月15日(木) 9時 燈台集合(雨天順延)

内容 山道周辺整備・草刈り伐採等(農機具等のご持参をお願いします)

問合せ先 NPO太東埼燈台クラブ 理事長 伊東富士夫 ☎090-2141-4543



## 『いすみ鉄道草取りボランティア』募集

いすみ鉄道駅構内などの草取りを行ってくれるボランティアを下記のとおり募集しています。

※作業内容などの詳しい内容は、お問い合わせください。(作業は約1時間)

場所	日時	雨天の場合	問合せ先
上総中川駅	9月 1日(木) 7時~ 10月 6日(木) 10時~	翌日実施	秋場 ☎86-3025 (17時以降にご連絡をお願いします)
国吉駅	9月10日(土) 8時~ 10月 8日(土) 8時~	翌日実施	山本 ☎090-2555-3724
上総東駅	9月17日(土) 16時~ 10月22日(土) 14時~	中止	中塚 ☎62-6767

エコキュート他給湯器ご購入のお客様  
キャンペーン中 10年保証致します！  
(8月31日までにご成約の方)

家電販売

電気と水道のお店

アンテナ工事

IH・エコキュート

**(有)土橋電気**

コンセント工事

水廻りリフォーム

いすみ市岬町椎木1418

住宅設備工事

TEL 0470-87-2834

いすみ市内の方は  
迎車無料福祉タクシー券  
介護保険  
利用可能目的 ▶ 制限なし！誰でも乗れます！  
行先 ▶ 病院・通院・買い物・銀行  
役場・レジャー・旅行など  
オプション ▶ ストレッチャー・車イス対応**めじろ介護タクシー**

安心と信頼をのせて お気軽にご相談ください

〒299-4502 いすみ市岬町中原234  
(有)在宅ケアサービス ファミリー  
0470-80-2050

## いすみ市職員募集（任期付短時間勤務職員）

**募集職種及び予定人員** ○一般事務 若干名 ○一般事務（障がい者対象） 若干名  
○保育士 若干名

**任 期** 令和5年4月から原則3年間

**受験資格** ○一般事務 昭和38年4月2日以降に生まれた者で、学歴は問いませんが、パソコン操作（ワード・エクセル等）ができること。また、障がい者対象にあつてはこれに加え、申込時点で「身体障害者手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」もしくは「療育手帳」の交付を受けていること。

○保 育 士 昭和38年4月2日以降に生まれた者で、学歴は問いませんが、当該資格を有する者又は令和5年春季までに資格取得見込みの者。

**申込方法** 試験申込書を市役所総務課にて9月12日（月）から配布します。申込書の郵送を希望する場合は、角2サイズの返信用封筒（郵便番号、住所、氏名を明記し、120円切手を貼付）同封の上、市役所総務課へ。

※詳しくは、市ホームページ又は市役所総務課へお問い合わせください。

**問合せ先** いすみ市役所 総務課 総務班  
〒298-8501 いすみ市大原7400番地1 ☎62-1111

## 自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり防衛大学校学生及び防衛医科大学校学生等を募集しています。

募集種目		応募資格	受付期限	試験期日（期間）
防衛大学校学生	一般	高卒(見込含)21歳未満	10月26日（水）	11月5日（土）・6日（日）
防衛医科大学校学生	医学科学生	高卒(見込含)21歳未満	10月12日（水）	10月22日（土）
	看護学科学生		10月5日（水）	10月15日（土）
自衛官候補生		18歳以上33歳未満	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

**問合せ先** 自衛隊 茂原地域事務所（千葉地方協力本部）  
茂原市町保3-217 シティビル2階  
☎0475-25-0452



HP



Twitter

### エネルギー&住まい&暮らしのお手伝い

いすみ市指定給水装置工事事業者（第1号）

### LPガス発電機

ご自宅のLPガスを利用して、長時間運転が可能です!!



- ★いすみ市子育て世帯生活支援市内共通商品券
  - ★いすみ市後期高齢者生活支援市内共通商品券
  - ★いすみ市プレミアム付き商品券(9/1発売開始)
- ご利用いただけます。



いすみ市岬町椎木1762 TEL.0470-87-2761

安心・安全

防災 防犯

# いすみ文芸

不動に梨を供へる厄日前

大原俳句会  
進

夕涼や沖へ流れる茜雲

葉山

溝萩や穂先に余す紅幾多

秀子

虫の音をたどれば闇の深さかな

俊哉

波頭さらりと躲し夏燕

ふみえ

秋澄むや弓道場に矢の唸り

良司

昼寝時ソーラーパネルはフル稼働

康雄

朝曇り七波に接種四回目

二郎

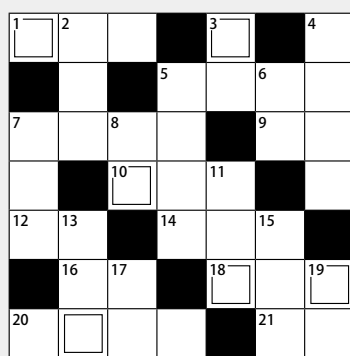
炎帝に眸訪はれて皆真白に

照男

## クロスワードパズル

### ヨコのカギ

- 1 余り物、生き〇〇〇、売れ〇〇〇
- 5 乗り物や大きな機械を動かすこと
- 7 ゆでてつぶしたジャガイモ・ひき肉などを混ぜて丸め、パン粉を付けて油であげた料理
- 9 雄ロバと雌ウマとの交配による一代雑種
- 10 部屋に入る前にとびらをたたいて合図すること
- 12 葉は梅干の着色に使われる、大変香りのいい一年草
- 14 セーターなどの編み物をするための太めの糸
- 16 ひづめがあり、人や荷物を運ぶ目的で飼育されていた動物
- 18 魚肉を適当な大きさに切ったもの
- 20 足の先をすべり込ませてはく、室内用の上履き
- 21 動物が口や鼻で吸ったりはいたりする空気



□の5文字を並べ替えて言葉をつくってください。

- ### タテのカギ
- 2 船や飛行機が通る経路
  - 3 考え、アイデア、意見 提〇、代〇、〇内、〇外
  - 4 打楽器の一つで、金属のうすい円い板で音を鳴らすもの
  - 5 用事のある人を適切な場所に案内する人。受け付けること
  - 6 仏像をまつり、坊さんが修行したり、仏事を行う所
  - 7 今の年、この年のこと
  - 8 動物の頭にある、固くつき出たもの
  - 11 区切られた範囲の地域のこと
  - 13 内閣総理大臣の略
  - 15 神社の神域を象徴する一種の門
  - 17 針のような葉をたくさんつける常緑樹
  - 19 根から上にのびて、えだや葉を付ける太い部分

### パズルの応募方法

- 正解者から抽選で5名に学校給食に使用している特別栽培米「いすみっこ」2合（新米）をプレゼントします。
- はがきまたはメールに、パズルの回答、住所、名前、年齢、電話番号、広報紙のご感想を記載し、企画政策課へお送りください。



締切：9月30日(金)消印有効(メールの場合は件名を「広報いすみクロスワードパズル」としてください。)

応募の宛先：〒298-8501 いすみ市役所 企画政策課 e-mail: kikaku@city.isumi.lg.jp

先月号の答えは「ナツヤスミ」でした。当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

## 美イオチ住宅水道



<https://iochi.net>



〒299-4501 いすみ市岬町椎木1824-1

TEL・FAX 0470-67-4335

お急ぎの方は 080-5463-0721

## 葬祭全般

24時間搬送・葬儀受付 (月虹ホール 苅谷179  
いすみ市苅谷179 ☎0470-88-2006

☎0120-84-5678

月虹ひきだ

祭壇セット  
…割引中

ホームページご覧下さい

げっこう  
月虹ホール 苅谷179  
オーロラ館 苅谷170-3  
(家族葬・法事・保冷庫)  
仏壇・墓石・海洋散骨  
ペット火葬車もごさいます

会員募集中 ¥3,000のみ  
祭壇セット 10%引・花環 10%引  
生花 5%引・お詣りセット 5%引

※プレミアム券も使えます

### 防災行政無線の内容確認

☎62-8000  
 防災行政無線に関する問合せ  
 ☎62-2000  
 危機管理課

### 休日在宅医テレホンサービス

夷隅医師会 ☎63-0411  
 9時～17時

### ダイヤル119 7月中

火災件数	0件(7件)
救急件数	248件(1,392件)
交通事故	17件(70件)
急病	148件(902件)
その他	83件(420件)
( )内は1月からの累計	
大原消防署	80-0137
岬分署	80-0138
夷隅分署	80-0139

### 交通事故発生状況 7月中

発生件数	5件(36件)
死者数	0人(0人)
負傷者数	7人(45人)
( )内は1月からの累計	
～思いやる心ひとつで事故はゼロ～	

### ■日曜・休日・夜間の当番医案内

消防本部警防課情報通信係へお問い合わせください。  
 ☎80-0119 FAX82-5000

## 24時間健康ダイヤル

●24時間365日対応の救急医療情報案内

 **0120-143-251**

※非通知設定では通話できません。  
 (いすみ市・勝浦市・宿御町・大多喜町住民専用)  
 実施：夷隅郡市広域市町村圏事務組合

### 市の人口



8月1日現在

世帯数	17,052戸(± 0戸)
人口	36,216人(- 20人)
男	17,831人(± 0人)
女	18,385人(- 20人)
( )内は前月比	

出生13人 死亡42人(7月届出)

※外国人住民も含まれます。

### 今月の表紙

今月の表紙は、今回で19回目を迎える星空観望会の様子です。

いすみ市は首都圏でも有数の星空観望スポットであり、観望会には毎回、市内外問わず、県外からも多くの方々が参加します。

主催者であるいすみ星空学校は、2020年に発足し、春夏秋冬の星座を楽しむ観望会や、子供向けJAXAの教育プログラム、コズミックカレッジ、星のソムリエ養成講座等、いすみ市の星空に関連するイベントを数多く実施しています。

今後も観望会等の開催について、広報いすみでお知らせしますので、ぜひご参加ください。



一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

## 藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事  
 お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています  
 TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959  
 ■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 

県知事許可(般-29)第40366号

## 巨木・危険木・枝下ろし伐採

解体・産業廃棄物収集運搬業

## (有)丸新植木

〒298-0017 いすみ市下布施2198

TEL.0470(66)0059 FAX.0470(66)2200

正社員募集中

## 市役所岬庁舎の「お別れの会」が開催されました

7月22日に、建設から52年が経ち、老朽化のために解体されることとなった市役所岬庁舎の「お別れの会」が開催されました。当日は、参加者約40名が、長年、岬地域の暮らしを支えてきた庁舎に感謝を伝えました。

岬地域市民局は、リニューアルオープンした岬公民館内に移転され、窓口業務を行っています。

岬庁舎▶



## 自然栽培のお米を使った日本酒がイタリアにて最高賞を受賞

市内で自然栽培によりお米を栽培している「つるかめ農園」の鶴淵さんが企画した日本酒「純米アفس つるかめ源」「玄米酒 アفس息吹」の2品が、イタリアの「MILANO SAKE CHALLENGE 2022」にて、プラチナ賞(最高賞)を受賞しました。お米をあまり磨かない低精白酒や、玄米酒での最高賞受賞は珍しいことです。

受賞した2品は、いずれも、長年自然醸造にこだわり続けてきた木戸泉酒造株式会社によって醸造されました。

地元の農家と伝統の酒蔵による挑戦が、世界で評価され新たな価値を生み出しました。



▲つるかめ農園の鶴淵夫妻と木戸泉酒造株式会社の荘司夫妻

## いすみ鉄道×武蔵野美術大学×千葉県立大原高等学校 いすみ鉄道ファッションショー

8月20日、いすみ鉄道を舞台に武蔵野美術大学主催によるファッションショーを開催しました。

千葉県立大原高校の生徒10名にモデルとしてご協力をいただき、大学生デザイナー5名による多種多様な「制服」を身に纏いました。「登下校」をコンセプトに、美術大学ならではの斬新なアイデアや華やかなデザインと、大原高校生徒の明るさや元気の良さが組み合わせられ、いすみ鉄道はもとより商店街や地域全体を盛り上げる素晴らしいイベントとなりました。

武蔵野美術大学と大原高校の学生の皆さん▶



## いすみSNSアワード2022春、大原小学校が「いすみ市長賞」受賞

いすみ市商工会では、地域の魅力発掘を目的に「#いすみノコトアワード」をつけていすみ市の地域情報をSNSに発信・共有した、いすみSNSアワード2022春を開催し、500件を超える投稿の中から特に有益な情報発信であったと評価された、大原小学校の2021年度3年生が「いすみ市魅力発掘大賞/いすみ市長賞」を受賞しました。

授賞式の様子▶

