

災害に備えよう！ 逃げ遅れゼロへ！

避難場所や避難所を確認しましょう！



トルコで発生した地震により、多くの尊い命が失われました。災害は、前触れもなく訪れることがあります。落ち着いて避難行動をとることができるように自宅や職場等の最寄りの避難場所や避難所を確認しましょう。

《津波ハザードマップ》



《洪水ハザードマップ》



《土砂災害警戒区域》



スマートフォンで、
QRコードを読み込み、
ハザードマップを確認
しましょう！



「防災チェックリスト：備え10項目」

非常時持出品や備蓄品の準備は防災対策の基本となります。乳幼児や妊婦、高齢者など家族構成に合わせた準備が大切です。このチェックリストに☑を入れて確認してみましょう！！

☐	タンス、テレビ、食器棚等しっかり固定していますか。	
☐	懐中電灯・警笛・スリッパ（靴）を寝室に準備していますか。	
☐	非常持ち出し袋（防災リュック）は各自で準備していますか。	
☐	最低3日（推奨1週間）分の非常食・保存水は自宅に備蓄していますか。	
☐	ラジオと携帯電話は予備電池も準備していますか。	
☐	ガラス飛散防止フィルムを貼付していますか。	
☐	常備薬は最低1週間分準備していますか。	
☐	避難場所と避難所への避難経路は事前に自分で歩いて確認していますか。	
☐	家族の連絡方法と合流場所は決めていますか。	
☐	いすみ市防災メールに登録していますか。 登録していない方は、下記より登録できますので、 ぜひ登録ください。 (https://service.sugumail.com/isumi/member/)	 