

毎月5日は「いすみ市民防災の日」

# 災害時に備え 非常用品を準備しておきましょう！



避難するときに持ち出す「非常持ち出し品」と、避難後の生活をささえる「非常備蓄品」に分けて、リュックなどに入れておきましょう。

## ☑ 非常持ち出し品

- 飲料水
- 食品  
(カップめん、ビスケット、チョコレートなど)
- 貴重品  
(通帳、印鑑、現金など)
- 救急用品  
(三角巾、ばんそうこう、体温計、ピンセット、消毒液など)
- ヘルメット・防災ずきん
- 軍手
- 懐中電灯
- 手ぬぐい・タオル
- 衣類  
(下着、セーター、ジャンパー類)
- 毛布
- 携帯ラジオ・予備電池
- マッチ・ろうそく
- 使い捨てカイロ
- ウエットティッシュ
- 筆記用具



## ☑ 非常備蓄品 (一人分)

※最低3日分は用意しておきましょう。

- 飲料水 9リットル  
(3リットル×3日分)
- アルファ米 4~5食分
- ビスケット 1~2箱
- 板チョコ 2~3枚
- 乾パン 1~2缶
- 缶詰 2~3缶
- 衣類  
(下着、スウェット上下、フリースなど)



◎水は「飲む」だけでなく、「洗う」「消す」「トイレで流す」など、いろいろな場面で使用する機会があります。お風呂の水はいつもはっておくようにしましょう。

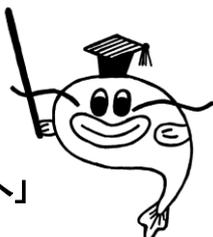


## 「いすみ市・<sup>まな</sup>学ぼうさいフェスタ2012」を開催しました

8月11日、「いすみ市・学ぼうさいフェスタ2012～想定外を作らないために～」をいすみ市文化とスポーツの森において開催しました。当日は天気にも恵まれ、暑い中にもかかわらず、大勢の方々にご来場いただきました。市ではこのイベントを今後も継続し、市民の防災意識の向上を図ってまいります。子供と大人が一緒になって体験しながら、楽しみながら学べる防災イベントを来年もどうぞお楽しみに！！



問い合わせ  
いすみ市役所総務部危機管理課  
Tel. 62-2000



「ゆれたらにげる より遠くへ より高台へ」