

災害に備えよう！ 逃げ遅れゼロへ！

いすみ市津波避難訓練に参加しましょう！

地震の揺れに対して身の安全を確保し、津波から避難する際の経路を確認しましょう。

また、各家庭における地震対策を自己診断し、災害に備えましょう。

地震が発生したとき、落ち着いてすぐに避難行動をとることができるよう日頃から準備しましょう。



《避難訓練実施日》

令和元年11月9日（土） 午前9時～午前10時

《地震想定》

房総半島沖を震源地とした、震度6強の地震が発生。
この地震により最大津波高9.9m、津波到達時間20分の津波が発生。

《訓練内容》

市内全域（全世帯） ⇒ 地震発生時の対応確認
※裏面の「チェックリスト:備え10項目」により、自己診断を行ってください。

津波避難対象地域 ⇒ 津波緊急避難場所へ避難



《避難対象地域》

【大原地域】大舟谷区、矢指戸区、造式区、大井区、貝須賀区、上寄瀬区、北寄瀬区、南町区、仲町区、北町区、新田(しんでん)区、渋田区、新場区、田町区、城山区、根方区、坂東区、小佐部区、若山区、新田(にった)区、深堀区、南日在区、北日在区、岩船区

【岬 地域】椎木区、中原区、和泉区、桑田区、榎沢区、長者区、江場土区、臼井区、中区、押日区



《当日の避難行動》

9時00分 地震発生（訓練開始） （防災無線、防災メールにて周知）

9時03分 大津波警報発表 （防災無線、防災メールにて周知）

9時05分 避難指示（緊急）発令 （防災無線、防災メールにて周知）

津波避難対象地域の方は、津波緊急避難場所へ避難

） 広域消防、いすみ警察署、市内郵便局、消防団・市の車両による
情報伝達・広報

9時40分 大津波警報・避難指示（緊急）解除 （防災無線、防災メールにて周知）

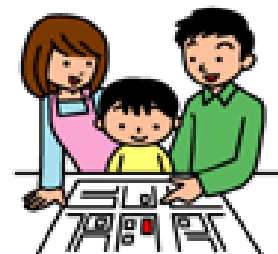
10時00分 訓練終了 （防災無線、防災メールにて周知）

令和元年度いすみ市津波避難訓練

「チェックリスト：備え10項目」

非常時持出品や備蓄品の準備は防災対策の基本となります。乳幼児や妊婦、高齢者など家族構成に合わせた準備が大切です。このチェックリストに☑を入れて確認してみましょう！！

- ☐ タンス、テレビ、食器棚等しっかり固定していますか。
- ☐ 懐中電灯・警笛・スリッパ（靴）を寝室に準備していますか。
- ☐ 非常持ち出し袋（防災リュック）は各自で準備していますか。
- ☐ 最低3日（推奨1週間）分の非常食・保存水は自宅に備蓄していますか。
- ☐ ラジオと携帯電話は予備電池も準備していますか。
- ☐ ガラス飛散防止フィルムを貼付していますか。
- ☐ 常備薬は最低1週間分準備していますか。
- ☐ 津波緊急避難場所と避難所への避難経路は事前に自分で歩いて確認していますか。
- ☐ 家族の連絡方法と合流場所は決めていますか。
- ☐ いすみ市防災メールに登録していますか。
登録していない方は、下記より登録できますので、ぜひ登録ください。



(<https://service.sugumail.com/isumi/member/>)