

毎月5日は「市民防災の日」

いすみ市防災かわら版

平成 28 年 10 月発行 (No.30)

主催:いすみ市

共催:防災科学技術研究所

津波避難訓練

平成 28 年 11 月 5 日(土)

9:00 ~ 13:00

第一部

9:00~

■地震発生時の対応確認 9:00~

裏面「チェックリスト:備え10項目」により、事前に自己診断を行ってください。

■津波緊急避難場所への避難

9:03~

- ・避難アプリを使った避難訓練
※一部地域



第二部

10:00~

■自衛隊車両による避難者輸送訓練

太東小学校、長者小学校
東海小学校、大原小学校

から自衛隊車両等を使って大原中学校へ



《会場：大原中学校》

- 防災科学技術を活用した防災訓練
- 炊出し訓練

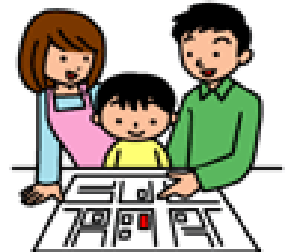
**第二部訓練に参加された方には
防災用品(数量限定)を差し上げます!**

平成28年度いすみ市津波避難訓練

「チェックリスト：備え10項目」

非常時持出品や備蓄品の準備は防災対策の基本となります。乳幼児や妊婦、高齢者など家族構成に合わせた準備が大切です。このチェックリストに☑を入れて確認してみましょう！！

- ☐ タンス、テレビ、食器棚等は、しっかり固定されていますか。
- ☐ 懐中電灯・警笛・スリッパ（靴）を寝室に準備されていますか。
- ☐ 非常持ち出し袋（防災リュック）は各自で準備されていますか。
- ☐ 最低3日分の非常食・保存水は自宅に備蓄されていますか。
- ☐ ラジオと携帯電話は予備電池も準備されていますか。
- ☐ ガラス飛散防止フィルムを貼付されていますか。
- ☐ 常備薬は最低1週間分準備されていますか。
- ☐ 津波緊急避難場所と避難所への避難経路は事前に自分で歩いて確認されていますか。
- ☐ 家族の連絡方法と合流場所は決めていますか。
- ☐ いすみ市防災メールに登録されていますか。
登録されていない方は、下記より登録できますので、ぜひ登録ください。



(<https://service.sugumail.com/isumi/member/>)

