

## スポーツに関するアンケート実施結果

※回答者数 75 人

**質問 2** あなたの性別を教えてください。

-

-男 65.33% 49 人

-女 34.67% 26 人

**質問 3** あなたの年代を教えてください。

-

- 20 歳未満 0.00% 0 人

- 20 歳代 4.00% 3 人

- 30 歳代 17.33% 13 人

- 40 歳代 26.67% 20 人

- 50 歳代 24.00% 18 人

- 60 歳代 16.00% 12 人

- 70 歳代 9.33% 7 人

- 80 歳以上 2.67% 2 人

**質問 4** この 1 年間に実施したスポーツや運動を選んでください。

(複数回答可【主なもの 3 つ以内】)

陸上 1.33% 1 人

マラソン・駅伝 5.33% 4 人

水泳 13.33% 10 人

野球 0.00% 0 人

ソフトボール 1.33% 1 人

サッカー 1.33% 1 人

バレーボール 5.33% 4 人

バスケットボール 0.00% 0 人

テニス 4.00% 3 人

卓球 2.67% 2 人

バドミントン 5.33% 4 人

ゴルフ 12.00% 9 人

ボーリング 12.00% 9 人

ゲートボール	1.33%	1人
グラウンドゴルフ	2.67%	2人
スキー・スノボ	8.00%	6人
柔道	0.00%	0人
剣道	4.00%	3人
相撲	0.00%	0人
空手	4.00%	3人
弓道	0.00%	0人
太極拳	1.33%	1人
居合道	0.00%	0人
ホッケー	0.00%	0人
エアロビ	2.67%	2人
サイクリング	4.00%	3人
ジョギング	10.67%	8人
ウォーキング	52.00%	39人
登山	8.00%	6人
踊り・ダンス	4.00%	3人
その他	20.00%	15人

#### 【その他の主なもの】

- ・スポーツジムで体を動かす
- ・ヨガ
- ・高年齢により具体的には現在行っていません。(以前はゴルフを楽しみました  
が同年齢者等が辞めてしまったため仲間がないので)
- ・スポーツは何もしていません
- ・サーフィン
- ・散歩
- ・ボディボード
- ・毎日ストレッチ体操
- ・ウエイトトレーニング
- ・ヨガ
- ・運動していない
- ・ミニテニス
- ・ボディービル

**質問 5** どれくらいの割合でスポーツや運動をしますか。

毎日	6.67%	5人
週に4～6回	8.00%	6人
週に2～3回	21.33%	16人
週に1回	9.33%	7人
月に1～3回	20.00%	15人
半年に1～3回	14.67%	11人
年に1～3回	20.00%	15人

**質問 6** どのような条件を整えば週1回くらいスポーツや運動をすることができますか。(複数回答可【2つ以内】)

時間ができれば	61.33%	46人
近くに施設があれば	53.33%	40人
託児施設があれば	4.00%	3人
参加したいスポーツ教室があれば	20.00%	15人
職場や自宅でできる簡単な運動があれば	10.67%	8人
費用が安く済めば	18.67%	14人
その他(具体的に)	6.67%	5人

**【その他の主なもの】**

- ・里山のウォーキングコースの整備
- ・砂浜でウォーキングしたいと思いますが、週一回の運動はなかなか難しいですね
- ・卓球がしたいが近くに施設がない
- ・腰が回復したら
- ・フリーウェイトを使えるジムが欲しい。

**質問 7** スポーツや運動をすることができるのはいつですか。

平日の昼間	21.33%	16 人
平日の夜間	26.67%	20 人
休日の昼間	40.00%	30 人
休日の夜間	14.67%	11 人
いつでも	8.00%	6 人
その他（具体的に）	8.00%	6 人

- ・余程暇な時
- ・平日の夕方
- ・ちょっとした時間ができた時
- ・子育ての合間
- ・他の予定がないときはいつでも
- ・平日とか休日とか決まっていない。時間ができればいつでも。

**質問 8** スポーツや運動をやってみたいと思う理由は何ですか。

（複数回答可【2つ以内】）

健康・体力づくりのため	73.33%	55 人
楽しみ・気晴らしのため	40.00%	30 人
運動不足解消のため	57.33%	43 人
美容のため	6.67%	5 人
肥満解消のため	18.67%	14 人
友人・仲間との交流	12.00%	9 人
競技のため	0.00%	0 人
その他（具体的に）	1.33%	1 人

【その他の主なもの】

- ・有事に備えて

**質問 9** 市が行うスポーツに関する情報提供に何を望みますか。  
 (複数回答可【2つ以内】)

健康や体力の増進に関するもの	32.00%	24人
スポーツ施設の紹介、利用方法	37.33%	28人
スポーツ教室や行事の紹介、申込方法	36.00%	27人
スポーツ大会の紹介	10.67%	8人
健康情報提供への取り組み	17.33%	13人
スポーツ指導者の紹介	4.00%	3人
特に何も望まない	12.00%	9人
その他(具体的に)	5.33%	4人

**【その他の主なもの】**

- ・自分がやっている水泳は温水プールという施設が必要。現在使っている私立のプールは施設として不満ですが、市に作ってもらえるとは思えない。将来ごみ焼却場を新設するときには造るでしょうが。
- ・子供同伴可能もしくは託児サービスの充実
- ・市としてはインフラなど他を優先して費用を使ってほしい。
- ・参加するための交通方法がほしいです。

**質問 10** 市のスポーツ振興に対して何を望みますか。(複数回答可【2つ以内】)

健康づくりや体力づくりに重点をおいたスポーツ振興	28.00%	21人
年齢・体力・技術に応じたスポーツ教室やスポーツ行事の充実	41.33%	31人
子どもの体力向上	33.33%	25人
スポーツ指導者の育成	9.33%	7人
スポーツ施設の整備・充実	42.67%	32人
レベルの高いスポーツイベントの誘致・開催	8.00%	6人
競技力の向上	1.33%	1人
全国・世界に通用する選手の育成	8.00%	6人
スポーツボランティア体制の整備	4.00%	3人
特に何も望まない	5.33%	4人
その他(具体的に)	8.00%	6人

【その他の主なもの】

- 車社会なので子どもたちも運動不足になりやすいと思います。豊かな自然を生かしたウォーキング大会やハイキングイベントがあると家族で参加できるし良いと思います。
- 地区対抗市民体育大会
- したいときにできる施設 昼のサークル
- 市民が安く手軽にできる場所の提供のみでいい。
- 基礎体力維持のための運動の仕方の啓発、紹介。
- 市役所など空いてるスペースにフリーウェイト(スミスマシンなど一人で安全に使えるもの。油圧式マシンは使い物にならない)を備えたジムを作ってほしい。